

ŽIVOT<sup>90</sup>



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022

## OBSAH

Úvodní slovo Jaroslava Lormana	... 3
Úvodní slovo MUDr. Zdeňka Kalvacha	... 4
Úvodní slovo Silvie Rlegerové	... 5
Zpráva o činnosti	... 6
Pozitivní působení na společnost	... 7
Asistivní technologie	... 7
Násilí na seniorech	... 7
LGBTI+	... 8
Sociální bydlení	... 8
Sociální služby a sociální práce	... 9
Tísňová péče	... 10
Senior telefon	... 12
Odlehčovací služba	... 14
Pečovatelská služba	... 16
Poradenské centrum	... 17
Komunitní centrum	... 20
Akademie seniorů	... 20
Přehled kurzů a skupin	... 21
Zájmová uskupení	... 23
Dobrovolnické centrum	... 27
Firemní kultura a péče o zaměstnance	... 27
Fundraising	... 28
Naši partneři	... 29
Média a eventy	... 30
Zpráva auditora	... 32





**Vážení a milí přátelé ŽIVOTa 90,  
dovolte mi, abych Vás pozval k četbě výroční zprávy  
o činnosti organizace, které smím stát v čele.**

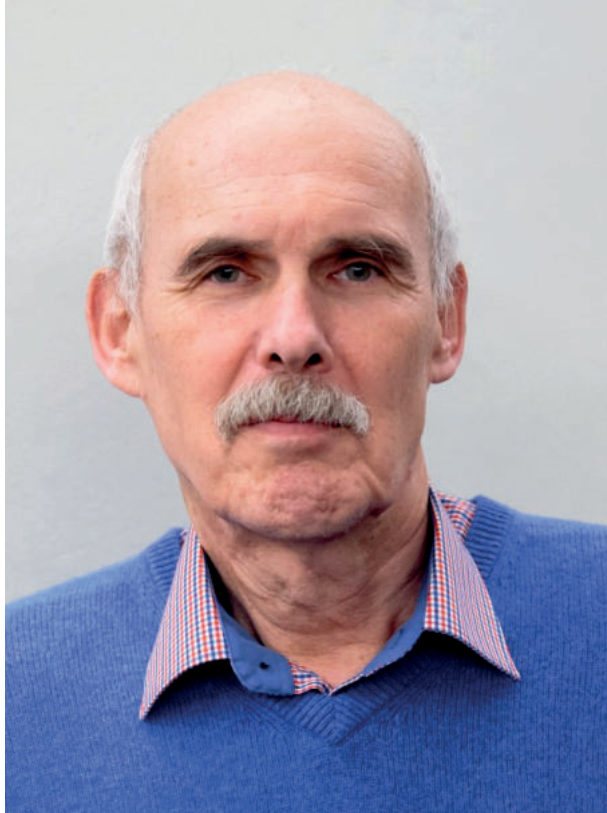
Rok 2022 byl náročný, plný změn, leckdy vynucených okolnostmi. Po dlouhém covidovém období se znovu rozbíhaly programy v našem Komunitním centru a v Divadle U Valšů, lidé si znovu zvykali chodit mezi ostatní, i když návštěvnost už se nerovnalas době předcovidové. Ruská a běloruská agrese proti Ukrajině vyděsila všechny, uprchlická vlna si vyžádala naši solidaritu a pomoc. Raketově rostoucí ceny energií pak udělaly vrásky mnoha našim klientům a klientkám, zvýšily ale také provozní náklady chodu celé organizace.

Ale i jiné nečekané, avšak už ne celospolečenské změny ovlivňovaly běh naší organizace. Složitá doba se týkala Divadla U Valšů. Nemoc uměleckého šéfa, personální změny v týmu celého ŽIVOTa 90 prověřovaly jeho soudržnost, vzájemnou důvěru a ochotu za sebou vzájemně stát. Po prázdninách odešel na zasloužený odpočinek dlouholetý finanční manažer. Důležitá a citlivá oblast financí se tak vydala cestou změn, které překročily hranici roku 2022.

V květnu nastoupila do nově vytvořené role provozní ředitelka. Ve vedení organizace jsme se díky tomu vydali cestou intenzivnější konsolidace činnosti ve snaze zvýšit efektivitu a pokusit se o lepší cílení našich snah. Vznikl nový strategický plán. A prvním úkolem je víc se naučit naslouchat a ověřovat své nápady s těmi, pro které tu jsme – se staršími lidmi samotnými. Může se ti to, vlídný čtenáři, na první pohled zdát jako zvláštní, dávno splněný cíl. Ale organizace tak úctyhodná a letitá občas podlehne pokušení vzhlížet se ve své tradici a vážnosti, uzavírat se do sebe a zapomínat důvod své existence.

Prvním krokem byl tedy vznik Senátu – poradního sboru ředitele složený z našich klientek, klientů, dobrovolnic a dobrovolníků.

**Jaroslav Lorman**  
ředitel



## Úvodní slovo předsedy správní rady ŽIVOTa 90 MUDr. Zdeňka Kalvacha

Manželé Lormanovi založili ŽIVOT 90 s vizionářskou invencí překonávající dobové stereotypy a všechna škatulkování, kam jaká organizace patří, co má plnit, jak se má chovat. S uměleckým šarmem a symbolickým francouzským požehnáním humanitární ikony abbé Pierra vystihli i podpořili obří potenciál a různorodost starších lidí i křehkou ohroženost některých z nich. A nádherně si v názvech pohráli se symboly: Život (život, nikoli živoření, a „do života“ ve všech jeho podobách, fázích a potřebách), 90 (rok založení, ale také symbol směřování za hranice dlouhověkosti a předpověď minimálně 90 let působení - jsme za třetinou, ale věříme, že ŽIVOT 90 překročí sté výročí a dojde do 4. tisíciletí) a sídlo v domě Portus (přístav, do něhož se vplouvá před bouří či s potrhanými plachtami a z něhož se také vyplouvá napříč oceány s novými cíli a nadějemi). Zakladatelské záměry žijí a rok 2022 k nim přidal nové úspěchy, náměty i úhly pohledu v proměnách doby. K prioritám tentokrát patřilo posílení komunitního charakteru programů, modernizace přístupů v podpoře nejcennější vlastní devizy, totiž zaměstnanců, a posílení fundraisingu i kulturního přínosu založením tradice aukcí výtvarného umění. Organizace nejen dostala svým povinností, ale také se vnitřně posílila a rozšířila spektrum svých azimutů.

Píšu reminiscenčně ze dvou důvodů. Především proto, abychom jako hlavní téma nerozmnožovali obecné stesky na těžkosti včetně ekonomických, na covid, turbulentní ceny energií, inflaci, dopady brutální ruské agrese na Ukrajině, restrikce státního rozpočtu. Ano, to vše trápí ŽIVOT 90 stejně jako naše klienty i zaměstnance v osobním životě, jako jiné neziskové organizace. Je to obtížné, ale zvládnutelné – pro ně i pro nás – a tak hovoříme o zdrojích, perspektivách a úspěších. Patří k nim i ono „zadruhé“: všechny zakladatelské záměry žijí, rozvíjejí se, posíleny tradicí, zkušeností i důvěryhodností dobrého jména, zůstávají perspektivní a dodávají tak našim záměrům a inovacím věrohodnost.

Poděkování za to patří všem, kdo se „na životě Života“ podílejí. A jemu samotnému patří přání do dalšího roku: Posádka je skvělá, kurs jasný, takže dobrý vítr do plachet, žádná záludná skaliska pod hladinou, a hlavně žádné zákeřné útoky pirátů.

MUDr. Zdeněk Kalvach  
Předseda správní rady ŽIVOTa 90



## Úvodní slovo provozní ředitelky Silvie Riegerové

2022. Rok dynamický, náročný a v mnoha směrech poučný. Jinak než předchozí pandemické roky, ale v kontextu této zcela nové zkušenosti.

ŽIVOT 90 za léta respektované existence zažil mnoho změn, rozsahem poskytovaných služeb je organizací na české poměry ojedinělou. I proto dává smysl, aby se věnoval hojně diskutovanému tématu dlouhodobé péče a posouval dál i jiné otázky související s tím, jak stárnout spokojeně i v rychlé a nesnadné době.

Ta přináší i pro organizaci změny, na které je nutné reagovat, což je vždycky velká zkouška. Potřeba odlehčit a nastavit procesy tak, aby byly nápomocné, je úkol složitý, ale nevyhnutelný. Procházíme proměnou a nevíme, jaká bude. Prvních osm měsíců v nové pozici uteklo jako voda. Byly docela jiné, než jsem předpokládala, ale věřím, že jsme udělali kus dobré práce pro to, aby byl svět o něco lepším místem. Největší odměnou jsou pro nás příběhy našich klientek a klientů, jejich poděkování a pochvaly.

Přestože se snažíme dělat maximum, hlavou mi zní myšlenka, zda se nám v ŽIVOTě dostatečně daří proměňovat prostředí tak, aby se v České republice mohlo stárnout spokojeněji a radostněji. Děláme dost pro to, abychom podporovali odvahu a svobodná rozhodnutí či pro to, aby se neprohlubovala propast mezi generacemi? Snad ano, a z každého jednoho šťastného příběhu či malého posunu máme radost. Zároveň si však uvědomujeme, kolik je v oblasti vnímání stáří a autonomie jednotlivce ještě nedořešených témat a že se otevírají i zcela nové otázky, o kterých bude v souvislosti se staršími lidmi nejen potřeba hovořit, ale také konat.

Co všechno se nám v loňském roce podařilo, si přečtete dále v příspěvcích kolegyně a kolegů, kterým patří velký dík, stejně tak jako dobrovolníkům, partnerům a našim dárcům, bez nichž by pro nás bylo obtížné udržet kvalitu služeb, které poskytujeme, na takové úrovni, abychom na ni mohli být i nadále hrdí.

Silvie Riegerová  
Provozní ředitelka



## ZPRÁVA O ČINNOSTI

Dále Ti, laskavý čtenáři, nabídnu přehled naší činnosti.

**Naším posláním je usilovat o to, aby se v Česku stárlo šťastněji.** Abychom všichni mohli a chtěli žít podle svých vlastních preferencí, tedy tam, kde to máme rádi, a pokud možno s těmi, které máme rádi a kteří mají rádi nás. Abychom mohli dělat to, co nám dává smysl, a měli vliv na svět kolem nás.

Na plnění tohoto cíle pracuje naše organizace na třech „frontách“, jako bychom seděli na jakési pomyslné trojnožce. Jednu její nohu tvoří **pozitivní působení na společnost či advokační činnost**. Druhou nohou jsou sociální služby řešící nějakou tíživou situaci a třetí pak **provoz komunitního centra** na Starém Městě, ve kterém se starší lidé schází za zábavou, vzděláním a sportem. Tři typy činností, různé aktivity s různými lidmi, ale všechny směřující k jednomu cíli – aby se v Česku stárlo lépe a šťastněji.

# I.

## POZITIVNÍ PŮSOBNÍ NA SPOLEČNOST

Podmínky nejsou v české společnosti nastaveny pro starší lidi tak příznivě, jak by bylo potřeba a jak by si zaslouhovali. Přesvědčujeme se o tom zas a znovu z příběhů našich klientek a klientů a často také z médií, když přijde na řadu tematika stárnutí. Jsme jako společnosti i jako jednotlivci ovlivněni ageistickými stereotypy. Stáří chápeme jako zátěž, starší lidi máme za náročné, nemohoucí, obtěžující nebo zmatené. Podle toho pak také jednáme – stavíme obří domovy pro seniory, kde potřeby starších lidí ustupují ekonomičnosti provozu a představám pečujících. Veřejně diskutujeme o tom, jak moc by se měla zvýšit nebo snížit valorizace důchodů. A už nehledíme na to, jak to je nebo není příjemné pro ty, kteří starobní důchod pobírají.

Pokud chceme něco změnit, musíme protnout tři roviny: makro-, mezo- a mikro. Na mikrorovině se věnujeme jednotlivcům, a to často v sociálních službách. Mezorovinou je oblast sousedství nebo obce. V našem případě jde o hlavní město Prahu. Proto jsme v roce 2022 pracovali v Komisi pro důstojné stárnutí, která pracovala při Magistrátu hl. m. Prahy. Makrorovinou je pak jednak oblast médií, která mají šanci oslovit celou populaci, nebo oblast státních institucí, a to při Úřadu vlády ČR, pro Parlamentu ČR nebo při ministerstvech, zejména při Ministerstvu práce a sociálních věcí ČR. Naše organizace je zastoupena ve všech uvedených grémiích spolu s dalšími organizacemi. ŽIVOT 90 byl v roce 2022 v ČR také členem Asociace poskytovatelů sociálních služeb. V zahraničí pak byl členem dvou evropských organizací: AGE Platform Europe, INPEA a HelpAge International.

### I.I Asistivní technologie

Technologický rozvoj v oblasti asistivních technologií je velmi čilý. Jejich uvádění v život v rámci sociálních služeb v ČR zas tak čilý není. Je spíš živelný a nekoordinovaný. Poskytovatelé tísňové péče v ČR rostou jako houby po dešti, kvalita jimi poskytovaných služeb je stěží kontrolována a z našeho pohledu nedostatečná. Služba, která je ekvivalentem bezpečí, tak bezpečí v jejich podání poskytovat nemusí. Co naprosto schází v českém prostředí, je standardizace poskytování dané služby ve smyslu nepodkročitelných standardů technologických, personálních, procesních a etických. Bez těchto opatření se může stát, že jsou státem dotováni poskytovatelé, u kterých není záruka bezpečí pro klientky a klienty. Starší lidé se mohou snadno stát obětí omylu a finančních zájmů nekalých poskytovatelů. Je proto jedním z cílů naší činnosti v této oblasti, aby byla dotační podpora navázána na uvedenou standardizaci.

V roce 2022 byla naše organizace součástí platformy ATDZ ([www.atdz.cz](http://www.atdz.cz)).

### I.II Násilí na seniorech

Násilí na starších lidech se děje častěji a nepozorovaněji, než si myslíme, ať v jejich domovech, nebo třeba v pobytových, zdravotních a sociálních službách. Tzv. syndrom EAN, proti kterému ŽIVOT 90 dlouhodobě bojuje, má mnoho podob. Naším cílem je upozorňovat českou společnost na příznaky tohoto násilí na starších lidech. Podhoubím jakéhokoliv násilí je jeho tolerance – to, že ubližování druhému člověku považujeme za normální, běžné nebo dokonce žádoucí. Proto je nutné, aby vůči tomu začala být česká společnost daleko citlivější. V jiných oblastech jsme svědky této nežádoucí tolerance v kultivaci pojetí znásilnění v českém právním řádu, v řešení pojetí tzv. domácího násilí či v debatě o přijatelnosti tělesných trestů dětí.

Na celostátní úrovni pracuje zástupce naší organizace ve Výboru pro práva starších lidí Rady vlády pro lidská práva. ŽIVOT 90 je zastoupen také v organizaci INPEA ([www.inpea.net](http://www.inpea.net)).

## I.III LGBTI+

Uvědomujeme si, že mezi našimi klienty a klientkami jsou lidé hetero- i neheterosexuální, lidé různých genderových identit. A proto i jako celá organizace usilujeme být místem, kde se všichni lidé dobré vůle budou cítit vítání a v bezpečí. Snažíme se vysílat signály směrem k neheterosexuálním starším lidem také tím, že se účastníme programů hrdosti (Ostravský prajd, Plzeňský pride, Prague Pride). V laické i odborné veřejnosti se snažíme rozbít stereotyp, že být gayem, lesbou nebo transgender osobou je módní výstřelek pomýlených mladých lidí z velkých měst. I proto jsme se jako ŽIVOT 90 podíleli na vzniku brožury Sociální služba přátelská k LGBTI+ lidem, kterou vydalo v roce 2022 Ministerstvo práce a sociálních věcí.

Již tradičně jsme byli spolupořadateli festivalu Prague Pride, konkrétně pak programu PRIDE LIFE, který se v týdnu od 8. do 14. srpna 2022 konal v našem komunitním centru. Program navštívilo více než 1200 návštěvnic a návštěvníků a proběhlo 29 akcí.

Ve spolupráci s Prague Pride jsme pořádali kulatý stůl na téma LGBTI+ starších lidí, kde jsme tematizovali specifika stáří, potřeby LGBTI+ senierek a seniorů, co je potřeba v rámci sociálních služeb změnit, aby pro ně byly přívětivé a cítili se v nich bezpečně.

ŽIVOT 90 spolupracoval v roce 2022 v Pracovní skupině Sociální služba přátelská i k LGBTI+ klientům a klientkám při MPSV ČR. Tato pracovní skupina ukončila v roce 2022 svou činnost. Jeho zástupce je také členem Výboru pro práva LGBTI+ lidí při Úřadu vlády ČR.

Naše organizace usiluje v tomto tématu o dosažení dvou cílů: 1. aby se neheterosexuální lidé nemuseli v sociálních službách obávat odmítnutí, ponížení a nepřijetí. Aby sociální služby byly poskytovány inkluzivně a s respektem. 2. aby neheterosexuální lidé v ČR požívali stejných práv jako lidé heterosexuální.

*„V rámci tématu LGBTI+ stáří a stárnutí se snažíme hlavně o osvětu. Snažíme se ukazovat nejen široké veřejnosti, ale i té odborné, že queer lidé tu byli vždycky a jsou tu i teď mezi těmi staršími. To, že nejsou vidět a není o nich slyšet neznamená, že neexistují. Jsou jen více ostražiti a velmi si vybírají, komu své „tajemství“ svěří.“*

*Michaela Jirsová*

## I.IV Sociální bydlení

Naše organizace byla v roce 2022 součástí Platformy pro sociální bydlení. Tato spolupráce je pro ŽIVOT 90 důležitá, protože bydlení a setrvání ve vlastním domově je jedním z důležitých faktorů spokojenosti (wellbeing). ŽIVOT 90 cíleně neposkytuje pobytové formy sociálních služeb s výjimkou odlehčovací služby (jejímž cílem je návrat klientky či klienta do domácího prostředí), protože naší prioritou je setrvání staršího člověka v místě podle vlastní preference. Drtivá většina starších lidí si přeje zůstat ve svém domově. Naším cílem je zajistit jednak dostupnost bydlení pro seniory a seniorky v Česku, jednak podporovat starší lidi žijící ve vlastních domovech.



## II. SOCIÁLNÍ SLUŽBY A SOCIÁLNÍ PRÁCE

Sociální práce má v ŽIVOTě 90 své důležité místo, kdy prostupuje jednotlivými sociálními službami, ale působí také mimo ně. Její role spočívá v pomoci těm, kteří se ocitli v obtížných životních situacích, jež sami nedokážou vyřešit.

Našimi klienty a klientkami jsou nejčastěji starší lidé, kteří se potýkají s různými omezeními nebo se dostali do situace, kterou dříve nezažili a sami si s ní neumí dobře poradit. Jsou to však i blízcí okolo staršího člověka, především ti, kteří mu poskytují péči v jeho domácím prostředí. Pečující člověk se může potýkat s vyčerpáním, neznalostí sociálního zákona, dávkového systému či sociálních služeb, absencí kapacitně dostupných terénních služeb, ale i s ekonomickými problémy.

I v loňském roce kolegové a kolegyně řešili řadu situací, které vyžadovaly intervenci odborníka. Častým tématem bylo prudké zdražování potravin a nákladů na bydlení. Pracovali jsme se staršími lidmi, kteří neměli dostatečné finanční příjmy a zázemí pro to, aby zdražování zvládli bez pomoci, často nebyli schopni vzhledem ke svému zdravotnímu stavu dojít na úřad práce a vyřídit vše potřebné. Mnoho lidí se ocitlo v takové situaci poprvé a nevěděli, na co vše mají nárok, jak případné dávky vyřídit nebo se ostýchali o ně požádat. Sociální pracovníce mapovaly možnosti a potřeby jednotlivých klientů a klientek, pomohly jim zorientovat se v systému nebo vyřídily vše potřebné v jejich zastoupení, nastavovaly další podporu u blízkých, v sociálních službách, komunikovaly s úřady nebo třeba i pronajímateli bytů.

Pomáhali jsme také například vyřešit zázemí seniorce, která se potýkala se ztrátou paměti, nastavením potřebných služeb tak, aby mohla zůstat i nadále, alespoň prozatím, doma. Nebo seniorovi, který měl být propuštěn z hospitalizace, ale doma neměl dostatečné zázemí.

Řešili jsme ale i mnohem vážnější případy, jako bylo týrání a zneužívání opečovávané osoby, kde bylo zapotřebí i spolupráce s Policí ČR.

Práce našich sociálních pracovníků a pracovníc je pestrá, potřebná a mnohdy náročná. Klade nároky na jejich pravidelné vzdělávání, orientaci v sociálních otázkách a společenských tématech, připravenosti na všechny možné situace a jejich řešení, různé komunikační způsoby, dostatečnou empatii i respektování rozmanitosti.



*„Jsem moc ráda, že sociální práce má v ŽIVOTě 90 své pevné místo a pomáhá prostřednictvím našich milých kolegů a kolegyně tam, kde je potřeba.“*

**Terezie Šmídová**  
Manažerka sociálních služeb

## Tísňová péče

Tísňová péče je jedinou službou ŽIVOTa 90, která využívá asistivní technologie (krizové tlačítko, zařízení v bytě klienta, které umožňuje hlasovou komunikaci s dotyčným starším člověkem, případně mobilní telefon, pokud klient\*ka chodí ven). ŽIVOT 90 užívá pečlivě vybrané zařízení NOVO, dispečink pracuje se softwarem speciálně upraveným firmou Jablonet. Technologie však nenahrazují osobní kontakt. Naše zaměstnankyně a zaměstnanci se s klienty a klientkami setkávají, docházejí do jejich domovů a pravidelně si telefonují.

**Tísňová péče je jedním ze tří nepřetržitých provozů ŽIVOTa 90.** Sužbu zajišťovalo v roce 2022 **23 zaměstnankyň a zaměstnanců.**

**V roce 2022 byly náklady na tuto službu 23.671.478 Kč.**

**Za tyto prostředky jsme podpořili 1.135 starších lidí.**

Alarm z tísňového tlačítka se na dispečinku rozezněl **11.510krát.**

Průměrně jsme tedy řešili v roce 2022 **32 alarmů denně.**

V roce 2022 naše zaměstnankyně a zaměstnanci organizovali **1.297 záchranných výjezdů.**

Bezpečí klientek a klientů jsme zajišťovali díky podpoře a ve spolupráci se společnostmi Jablonet, Amfion, Okresní dopravní zdravotnickou službou v Českých Budějovicích a dalšími.

„Včera jsem demontoval zařízení u paní Evy. Shodou okolností jsem zařízení u ní doma montoval cca před půl rokem. V té době byla klientka po vážném covidovém onemocnění na lůžku a k ruce měla permanentně kyslíkový generátor, pomocí něhož inhalovala. (Nemohla téměř mluvit, jak byla vyčerpaná zásahem plic z důvodu onemocnění a jen ležela. Stanovila si, při vstupu do služby, nemalý cíl – vrátit se zase do aktivního života, řídit auto, chodit bez pomůcek, samostatnost. A opravdu toho dosáhla! Před půl rokem bych si na to tedy, nevsadil... Včera jsem zíral. Stál přede mnou jiný člověk.“

Dnes již paní není v naší službě a doufáme, že k ní najdeme brzy spřízněnou duši, dobrovolnici přes naše Dobrovolnické centrum.

Lukáš Halfar  
vedoucí týmu techniků tísňové péče



*„Dokážeme službu přizpůsobit klientům, kteří mají různá specifika (například jedna z klientek. vůbec nemluví, nemůže chodit, komunikujeme s ní přes WhatsApp, přes který koordinujeme i výjezdy a dáváme jí vědět), tak aby mohli zůstat doma co nejdéle, nebo až do konce svého života, bez nutnosti stěhování se do pobytové služby, nebo dlouhodobých pobytů v nemocnici. K tomu nám pomáhají naše nové prostory, technologie, dobrá spolupráce s našimi partnery a dodavateli služeb, sponzory a v neposlední řadě je to hlavně lidský přístup celého týmu služby a ostatních zaměstnanců ŽIVOTA 90.“*

**Lenka Víznerová**  
Vedoucí služby tísňové péče

## Senior telefon

Tzv. Senior telefon je druhou nepřetržitou službou ŽIVOTa 90. Zároveň je službou nejstarší. Telefonická komunikace je pro lidi vyššího věku velmi důležitá. I když se jedná o linku důvěry a pracují na ní speciálně proškolení zaměstnanci a zaměstnankyně, velkou část hovorů představuje tzv. doprovázení, kdy si starší člověk na druhé straně linky potřebuje popovídat o tom, co ho trápí a na co se třeba cítí sám či sama. V roce 2022 bylo doprovázení obsahem 4.097 hovorů. Velmi často se starší lidé potřebují informovat. Ptají se například, na jakou finanční pomoc mají nárok, hledají vhodnou sociální nebo zdravotní službu pro sebe samé nebo pro své blízké. Tento typ hovoru řešili pracovníci a pracovníci Senior telefonu v 3.279 případech. Krizovou intervenci poskytli v 1.934 případech.

**Náklady na službu v roce 2022 činily 7.906.739,81 Kč.**

**Díky tomu jsme průměrně vedli 31 hovorů za den.**

**Celkový počet kontaktů v roce 2022 byl 15.601.**

**Na lince pracovalo 11 konzultantek a konzultantů.**

Klientka na Senior telefon volá pravidelně již od roku 2017. Potýká se dlouhodobě s dluhy a psychickými obtížemi. Žije v domově s pečovatelskou službou na malém městě. Klientce, která je umělecky a nábožensky založena chybí ruch města a „zlaté časy“, ke kterým se k hovorech často vrací. S dalšími obyvateli si nemá co říct a nerozumí si ani s personálem. Klientka odmítá profesionální péči ve formě psychiatra nebo terapeuta po předchozí špatné zkušenosti. Má také velké finanční problémy, kvůli kterým si nemůže dovolit plnohodnotnou péči. Ačkoli vnímáme možnosti řešení, které by klientce pomohly některé její starosti vyřešit, odmítá je. Respektujeme její rozhodnutí s nabídkou, že pokud by se její postoj změnil, můžeme pomoci. V tuto chvíli klientka využívá ST v rámci podpory při zvládnání běžných starostí v jejím životě, klientka má místo, kde si může postěžovat a svěřit se svým trápením, což jí danou situaci pomáhá zvládnout.



Aneta Mundok Nitschová,

Vedoucí naší linky důvěry, charakterizuje „svou“ službu takto:

*„V každém hovoru se konzultanti a konzultantky snaží klientovi dopomoci, aby si v náročné situaci, kterou prožívá, zachoval svůj nadhled a autenticitu. Je důležité vědět, co si klient/ka přeje a jak si to přeje a respektovat jeho/ její rozhodnutí. Za klienty/ tky nepřebíráme zodpovědnost (pokud se nejedná o zdraví či život ohrožující situaci) a vedeme je k tomu, aby aktivizovali své vlastní zdroje. Ačkoli se někdy může zdát, že už není, kam se posouvat a situace bude stejná dál, je třeba vnímat právě ty maličkosti, na kterých záleží. Linka důvěry Senior telefon díky intervencím „tady a teď“ klientům a klientkám pomáhá zůstat v jejich přirozeném prostředí, doma, kde se cítí nejlépe.“*

## Odlehčovací služba

Třetím provozem, který ŽIVOT 90 v roce 2022 poskytoval nepřetržitě, je odlehčovací služba. Ta je navíc jedinou pobytovou službou. Tzv. odlehčovač se nachází na adrese Komunitního centra na Starém Městě pražském a má vyloženě rodinný charakter. O 9 lůžek ve většinou dvoulůžkových pokojích se podělilo v roce 2022 67 klientek a klientů. Kromě pečovatelek se na péči o seniorky a seniory podílela také ergoterapeutka a fyzioterapeut. Klientky a klienti odlehčovací služby rády\*í chodí na zahradu ve vnitrobloku našeho domu.

**Náklady na službu v roce 2022 byly 6.982.094,30 Kč, což nám umožnilo postarat se o bezmála 70 klientek a klientů.**

**Fyzioterapeut poskytl 498,8 hodin fyzioterapie, ergoterapeutka poskytla 491,5 hodin ergoterapie.**

Pan K. – 23. 12. jsem byla na sociálním šetření u syna, který si vzal otce do péče. Po pádu si zlomil ruku a synovi v péči o něho začaly docházet síly. Pán žil do té doby zcela samostatně. V minulosti vztahy otec – syn byly spíše vlažnějšího charakteru, o to víc mě překvapilo, s jakou obětavostí pan K. ml. o tatínka pečoval. U pána se objevovaly známky demence, ale dle syna byla nemoc v počátcích. Nicméně jsme pána přijali a velice si ho oblíbili. Byl to „samorost“. Po oddělení chodil rád polonahý z důvodu pocitu neustálého tepla. Snaha o oblečení vždy padla vniveč. Stačilo pár minut a šaty byly pryč. Zůstávaly pouze inkontinenční kalhotky. Přes veškerou naši snahu nás vždy dostal svým širokým a vřelým úsměvem. Syn ho pravidelně navštěvoval, o víkendech si ho bral domů, později se rozhodl pro péči v domově se zvláštním režimem.



Václava Snítílá,

vedoucí odlehčovací služby, charakterizuje „svou“ službu takto:

*„Veškerou svou péči o klienty/tky se snažíme s ohledem na jejich zdravotní stav směřovat hlavně na podporu při naplňování vlastních potřeb a cílů. Zaměřujeme se na sebeobsluhu, jemnou motoriku, chůzi apod., a tím zvyšujeme sebevědomí a víru v sebe sama. Stejně tak se snažíme naplnit motto S NÁMI SAMI SEBOU ve vztahu k pečujícím. Jsme rádi, že jim můžeme odlehčit v péči o jejich seniora/ku.“*

## Pečovatelská služba

Cílem naší služby je, aby mohli starší lidé, kteří potřebují již nějakou dopomoc a podporu, zůstat ve svém prostředí, pokud je to jenom trochu možné. Často proto během naší péče službu rozšiřujeme podle situace a potřeb klienta/ky. Záleží nám na tom, abychom pomohli, v čem je potřeba, ale zároveň klientku/ta podpořili v tom, co zvládne sám či sama, včetně toho, aby se cítili komfortně. Nabízíme základní hygienickou péči, podávání stravy, údržbu domácnosti. V roce 2022 probíhal i trénink paměti.

**Celkové náklady na službu v roce 2022 byly  
5.391.509,32 Kč.**

**Podporovali jsme 81 klientek a klientů, průměrný věk  
byl 86,5 let.**

Žila v rodinném domě spolu s mentálně postiženým synem, dcerou, vnučkou a pejskem. Dalo by se říct, že plný dům lidí = spokojená klientka. Není všechno tak ideální, jak by se na první pohled mohlo zdát. Zhruba tři roky je vdovou. Tuto nelehkou situaci prožívá velmi těžce. Upnula se ještě více na svého syna, který však většinu času, z důvodu zhoršujícího se zdravotního stavu, pobýval ve specializovaném zařízení mimo Prahu. Vídali se sporadicky. Paní to těžce nesla. Největší ranou pro klientku byla jeho náhlá smrt syna. A v těchto těžkých chvílích jsme jí byli oporou právě my, PS a ergoterapeutka. Paní si oblíbila společné procházky, ale hlavně si ráda povídá. Dalo by se říct, že fungujeme jako její „vrby“. Jako někdo, komu se může bezpečně svěřit, a to jí dává sílu žít dál. Rodina funguje dobře, ale času jim na paní Š. vzhledem k časovému vytížení příliš nezbývá.



## Poradenské centrum

Poradenské centrum pro klientky a klienty je připraveno řešit obtíže a hledat možnosti, jak zařídit, aby se jejich situace zlepšila natolik, aby byli schopní žít tak, jak si sami přejí. Témata, která se v našich poradnách objevují, jsou odrazem aktuálního společenského dění.

A právě v roce 2022 jsme si více než kdy jindy uvědomili důležitost našeho poradenského centra. V tomto roce přibýlo v poradně dotazů na možnost získání příspěvku na bydlení. Senioři řešili nedostatek financí a s tím spojenou obavu, že ve svém bytě nebudou moci zůstat. Soc. pracovníce musely často pracovat s emocemi, které v těchto případech byly pochopitelně vždy přítomné. Příspěvek na bydlení se stal každodenním tématem. Řešení jednotlivých situací bylo leckdy pátrací akcí.

### V roce 2022 jsme nabízeli

- sociálně právní poradenství
- sociální poradenství
- právní poradenství
- finanční poradenství

Služby jsme nabízeli v ambulantní, telefonické, e-mailové nebo terénní podobě. Naše pracovníce docházela do bytů starších lidí nebo je doprovázela při vyřizování příspěvků na péči či na bydlení.

## V roce 2022 byly náklady na provoz služby 1.133.162,11 Kč.

**Celkový počet poradenských případů byl 1.954, z toho 344 bylo právních konzultací. Dalších 236 lidí řešilo právní záležitosti telefonicky.**

**83 klientů využilo terénního sociálního poradenství**, které poskytujeme v rámci Prahy. Délka konzultací se pohybovala **nejčastěji kolem 30 min**, konzultace v délce trvání do **90 min byly poskytovány 37x**. Oproti předchozím rokům se na nás obraceli lidé s náročnějšími tématy.

Paní M. na konci roku 2021 ovdověla. Její sestra nás požádala o pomoc s vyřízením finančních náležitostí vdovského důchodu a příspěvku na bydlení. S klientkou jsme vše probrali. Za pomoci terénní sociální pracovníce byla podána žádost o vdovský důchod, která byla úspěšně vyřízena. Dále podána žádost o příspěvek na bydlení. Klientka nemá ve věcech příliš pořádek a bylo potřeba vždy dlouze hledat všechny potřebné doklady, komunikovat s úřadem práce, doprovázet klientku do banky pro výpisy z účtu a ke kopírování potřebných náležitostí. I příspěvek na bydlení byl nakonec přiznán. S klientkou jsme našly systém spolupráce, ve které pokračujeme i v roce 2023. Paní je nyní finančně zajištěna a může se věnovat vyklízení a zvelebování bytu, což je po odchodu manžela a stavu bytu velmi důležité.





### III.

## KOMUNITNÍ CENTRUM

Třetí nohou pomyslné trojnožky ŽIVOTA 90 je **KOMUNITNÍ CENTRUM**.

Jeho smyslem je vytvářet prostor doslova pro život, je místem setkávání u kávy, sklenky vína nebo na dvorku či zahradě. Zatímco sociální služby hledají způsob, jak pomoci člověku v nepříznivé sociální situaci, naše komunitní centrum má být místem radosti, zájmů, zábavy i poučení. Jeho prostory tvoří divadelní sál provozovaný Divadlem U Valšů, učebny v 1. patře a venkovní prostor dvorku a komunitní zahrady.

### III.1 Akademie seniorů

Starší lidé se mohou společně setkávat, učit se nové věci a zároveň si předávat informace, znalosti a dovednosti, které sami mají. Celá řada našich lektorů jsou senioři a někteří k nám původně přišli jako studenti.

Vedoucí Akademie seniorů a Centra denních služeb k tomu píše:

*„Jsme součástí někdy těžkých životních situací, nejčastěji se jedná o odcházení a odchod partnera, mohou s námi a spolu mezi sebou sdílet své obavy, emoce a slyšet od druhých jejich zkušenosti. Zároveň jsme součástí radostných událostí, jako je narození vnoučat, pravnoučat, promoci, svateb.“*

**V roce 2022 bylo odučeno přes 1 tisíc hodin výuky jazyků pro 418 klientek a klientů.** Většina probíhá fyzicky v prostorách ŽIVOTA 90, které se po covidové pauze zase vydatně zaplnily. Nepřišli jsme však ani o výtěžek v podobě online kurzů: dalších **258 jazykových hodin bylo odučeno online.**

**4 820 hodin** bylo věnováno **cvičení (19 druhů)**, trénování paměti nebo výtvarničení.

Provoz Akademie seniorů zajišťoval neuvěřitelně zajímavý a živý **tým 34 lektorů a lektorek** většinou z řad dobrovolníků.

Velký zájem byl o **konzultace k ovládní chytrých telefonů a tabletů.**

Nově probíhal v roce 2022 **kurz Senioři píší Wikipedii**. Další novinkou byl **kurz čínštiny**.

Kromě **tanečních pro páry** se rozeběhl velmi oblíbený kurz **Single lady dancing vedený paní Renatou Brožovou**.

**Celkem jsme v našem komunitním centru podpořili přes 5000 tisíc starších lidí.**



## Přehled kurzů a skupin:

DŘEVÁK		
<b>PO</b>	9:00 - 10:30	<b>Jógalátes</b> (vede Michaela Marková)
	10:45 - 12:15	<b>Jóga pro zdraví</b> (vede Michaela Marková)
	12:30 - 13:30	<b>Zdravotní cvičení</b> (vede Michaela Marková)
	14:30 - 15:30	<b>Hatha jóga</b> (vede Hana Černá a Jan Škrdle)

<b>ÚT</b>	9:00 - 10:30	<b>Cvičení s prvky jógy</b> (vede Pavel Kořán)
	11:00 - 12:00	<b>Relaxační jóga 1</b> (vede Jana Čivrná)
	12:30 - 13:30	<b>Relaxační jóga 2</b> (vede Kristýna Rajtová)
	13:45 - 15:15	
	15:30 - 17:30	Zkouška pěveckého souboru Květy Žákové "Seniorky ŽIVOTA 90"
	18:00 - 21:00	Fofr v županu

<b>ST</b>	9:30 - 10:30	<b>Cvičení s fyzioterapeutkou 1</b> (vede Helena Dvořáková)
	11:00 - 12:00	<b>Cvičení s fyzioterapeutkou 2</b> (vede Helena Dvořáková)
	13:45 - 14:45	<b>Čchi-kung pro ženy</b> (vede Natálie Poldaufová)
	15:00 - 16:00	<b>Čchi-Kung a meditace</b> (Osm kusů brokátu) (vede E. M. Šámalová)
	16:30 - 17:30	Malé taneční 1 x 14 dní (vede Renata Brožová) 2. a 4. ST v měsíci
	17:30 - 18:30	Single lady dancing 1 x 14 dní (vede Renata Brožová) 2. a 4. ST v měsíci
	19:00 - 21:00	Pěvecký sbor

<b>ČT</b>	9:00 - 10:00	<b>Břišní tance 1</b> - pokročilí (vede Renata Brožová)
	10:15 - 11:15	<b>Břišní tance 2</b> - začátečníci a mírně pokročilí (vede Renata Brožová)
	11:30 - 12:30	<b>Pilates 1</b> (vede Pavlína Růžičková)
	12:45 - 13:45	<b>Pilates 2</b> (vede Pavlína Růžičková)
	16:30 - 19:00	Filatelisté - 1. ČT v měsíci

ATELIÉR		
<b>PO</b>	9:00 - 10:30	
	10:45 - 12:15	<b>ARTE kurz</b> (vede Zdenka Brocková)
	12:30 - 13:30	
	13:45 - 15:15	

<b>ÚT</b>	9:00 - 10:30	<b>Keramika 1</b> (vede Alexandr Soukup)
	10:35 - 12:05	<b>Keramika 2</b> (vede Alexandr Soukup)
	12:30 - 15:00	

<b>ST</b>	9:00 - 11:00	<b>VÝTVARNÝ KURZ 1</b> (vede Libor Beránek)
	11:15 - 13:15	<b>VÝTVARNÝ KURZ 2</b> (vede Libor Beránek)
	13:30 - 15:30	<b>VÝTVARNÝ KURZ 3</b> (vede Libor Beránek)

<b>ČT</b>	9:00 - 10:30	
	10:45 - 12:15	
	12:30 - 14:00	
	14:00 - 15:30	

<b>PÁ</b>	9:00 - 10:30	
	10:45 - 12:15	
	12:30 - 16:00	

REMINSCE		
<b>PO</b>	12:30 - 13:30	<b>S NÁMI SAMI SEBOU</b> - PLÁNUJEME SPOLEČNĚ - 1. PO v měsíci
<b>ST</b>	10:30 - 12:00	<b>Italština pro falešné začátečníky</b> (vede Sylva Dneboská)
<b>ČT</b>	14:30 - 16:00	<b>Zdravotní samoobsluha</b> (vede Lída Vladyková) - 2. a 4. ČT v měsíci

## Přehled kurzů a skupin:

DŘEVÁK		
<b>PO</b>	9:00 - 10:30	<b>Jógalátes</b> (vede Michaela Marková)
	10:45 - 12:15	<b>Jóga pro zdraví</b> (vede Michaela Marková)
	12:30 - 13:30	<b>Zdravotní cvičení</b> (vede Michaela Marková)
	14:30 - 15:30	<b>Hatha jóga</b> (vede Hana Černá a Jan Škrdle)

<b>ÚT</b>	9:00 - 10:30	<b>Cvičení s prvky jógy</b> (vede Pavel Kořán)
	11:00 - 12:00	<b>Relaxační jóga 1</b> (vede Jana Čivrná)
	12:30 - 13:30	<b>Relaxační jóga 2</b> (vede Kristýna Rajtová)
	13:45 - 15:15	
	15:30 - 17:30	Zkouška pěveckého souboru Květy Žákové "Seniorky ŽIVOTa 90"
	18:00 - 21:00	Fofr v županu

<b>ST</b>	9:30 - 10:30	<b>Cvičení s fyzioterapeutkou 1</b> (vede Helena Dvořáková)
	11:00 - 12:00	<b>Cvičení s fyzioterapeutkou 2</b> (vede Helena Dvořáková)
	13:45 - 14:45	<b>Čchi-kung pro ženy</b> (vede Natálie Poldaufová)
	15:00 - 16:00	<b>Čchi-Kung a meditace</b> (Osm kusů brokátu) (vede E. M. Šámalová)
	16:30 - 17:30	Malé taneční 1 x 14 dní (vede Renata Brožová) 2. a 4. ST v měsíci
	17:30 - 18:30	Single lady dancing 1 x 14 dní (vede Renata Brožová) 2. a 4. ST v měsíci
	19:00 - 21:00	Pěvecký sbor

<b>ČT</b>	9:00 - 10:00	<b>Bříšní tance 1</b> - pokročilí (vede Renata Brožová)
	10:15 - 11:15	<b>Bříšní tance 2</b> - začátečníci a mírně pokročilí (vede Renata Brožová)
	11:30 - 12:30	<b>Pilates 1</b> (vede Pavlína Růžičková)
	12:45 - 13:45	<b>Pilates 2</b> (vede Pavlína Růžičková)
	16:30 - 19:00	Filatelisté - 1. ČT v měsíci

ATELIÉR		
<b>PO</b>	9:00 - 10:30	
	10:45 - 12:15	<b>ARTE kurz</b> (vede Zdenka Brocková)
	12:30 - 13:30	
	13:45 - 15:15	

<b>ÚT</b>	9:00 - 10:30	<b>Keramika 1</b> (vede Alexandr Soukup)
	10:35 - 12:05	<b>Keramika 2</b> (vede Alexandr Soukup)
	12:30 - 15:00	

<b>ST</b>	9:00 - 11:00	<b>VÝTVARNÝ KURZ 1</b> (vede Libor Beránek)
	11:15 - 13:15	<b>VÝTVARNÝ KURZ 2</b> (vede Libor Beránek)
	13:30 - 15:30	<b>VÝTVARNÝ KURZ 3</b> (vede Libor Beránek)

<b>ČT</b>	9:00 - 10:30	
	10:45 - 12:15	
	12:30 - 14:00	
	14:00 - 15:30	

<b>PÁ</b>	9:00 - 10:30	
	10:45 - 12:15	
	12:30 - 16:00	

REMINSCE		
<b>PO</b>	12:30 - 13:30	<b>S NÁMI SAMI SEBOU</b> - PLÁNUJEME SPOLEČNĚ - 1. PO v měsíci
<b>ST</b>	10:30 - 12:00	<b>Italština pro falešné začátečníky</b> (vede Sylva Dneboská)
<b>ČT</b>	14:30 - 16:00	<b>Zdravotní samoobsluha</b> (vede Lída Vladyková) - 2. a 4. ČT v měsíci

## Další zájmová uskupení:

### Pěvecký sbor ŽIVOTa 90 Květy Žákové

V prostorách komunitního centra se schází dámy ke zpěvu už řadu let. V roce 2022 je čekala změna. Dosavadní sbormistryně paní Jarmila Vaisová věnovala své lásce k hudbě mnoho let. A právě v tomto roce předala své žezlo své nástupkyni, paní Anně Brdičkové.

*Zkouška pěveckého souboru Květy Žákové  
„Seniorky ŽIVOTa 90“*



## Vzpomínky jako lék

Už šestým rokem se u nás v ŽIVOTĚ 90 schází skupina 8–10 ti žen, které spolu zažívají dobrodružství sdílených životních příběhů.

Jako ochutnávku si dovolím nabídnout vám jednu z povídek:

*Jeden den na Žižkově*

*Je ráno 26. července roku 1946. Vzbudila jsem se do pěkného letního dne a vše se mně zdálo stejné jako každé jiné ráno. Ale nebylo. V bytě s babičkou a se mnou žila ještě prateta Anna, která byla sestra mé babičky. Ráno jsem zjistila, že teta Anna dnes nemá na hlavě šátek jako obvykle. Že má nakadeřené vlasy a přes šaty uvázanou bílou zástěru. Ne tu kostkovanou s velikými kapsami, ale bílou zástěru, kterou nosila jen v neděli a o svátcích. Babička mi vysvětlila, že teta Anna má dnes svátek. To už jsem uslyšela ze dvorku muziku, která hrála všem Aničkám v domě, jak bylo tenkrát zvykem. Říkalo se jí kutálka. Šla jsem se tedy podívat na chodbu. To už postávaly všechny Aničky na chodbách, také byla otevřena všechna okna, aby všichni kutálku slyšeli. Aniček bylo osm nebo devět a všechny byly oblečeny ve svátečních šatech nebo svátečních zástěrách. Sousedky byly už také na chodbách, přály Aničkám ke svátku a do papírků balily drobné peníze a házely dolů na dvorek muzikantům. Po nějaké době, kdy si stačily Aničky spolu zatancovat, odešli muzikanti zahrát Aničkám do dalšího baráku.*

*Po skončení oslavy jsem šla s babičkou na nákup do žižkovské tržnice, která stále ještě stojí mezi vrchem Vítkov a zadními zdmi baráků do ulice Poděbradové, dnes Koněvovy. Dnes se za účelem prodeje již nevyužívá, ale v době, o které píši, byla celkem moderně upravena a stánky měly stahovací rolety a zavedenou vodu. Babička šla do tržnice proto, že tamní hokyně také byly Aničky a chtěla jim pogratulovat. U každé se zastavila, koupila trochu ovoce či zeleniny a pogratulovala. Z velkého kopce třešní a hrachových lusků jsme tehdy dostala po hrstce. A spěchalo se domů vařit, protože odpoledne měla být tržnici veselice.*

*Po obědě k nám přicházeli gratulanti s květinami přát tetě Anně k svátku. Květiny byly všude. Babička uvařila velkou konev kávy žitovky, do které přidala v té době vzácnou, pravou zrnkovou kávu. A voňavá bábovka, kterou tetě ke svátku babička upekla, byla ve chvílce pryč. Ve dvě hodiny odpoledne už jsme zase byli všichni v tržnici. Zde byly všechny krámky zavřeny a pěkně uklizeno. Některé trhovkyně byly oblečeny do neobvyklých šatů a říkalo se, že je to rokoko. Měly krásné krinolíny a nádherné klobouky a mašle s umělými květinami. Některé hokyně si hověly v krásných nazdobených kočárech. Zde také hrála hudba, ale teď se jí říkalo kapela. Hodně se tančilo. I mně vzaly trhovkyně do kola, i babička si s nimi zatancovala. Bylo to krásné, ale musela jsem domů, do hajan, tak ani nevím, kdy zábava skončila. Tak prošel den svaté Anny. Dnes už není moc Aniček, ani takových veselic. Škoda.*

Věra Reichertová



## Divadlo U Valšů

Každý sám, a přesto společně s ostatními aktéry divadelního představení prožívá příběhy vyprávěné a zobrazované na jevišti. Osvobozující smích, ulevující od vtíravých myšlenek. Analgetikum. Lék proti osamělosti.

Připomínáme slavnou éru českého divadla v minulém století. Naši diváci prožívají hrdost, že byli tenkrát u toho. Byli před 60 lety svědky mimořádných uměleckých výkonů, to je jejich i náš život.

Poskytujeme vhodné prostory pro lidi s handicapem, máme bezbariérový a osobní přístup. Jsme moc rádi, že můžeme nabídnout společenské vyžití i pro klienty odlehčovací služby a zpříjemnit jim tak jejich pobyt.

Rok 2022 patřil v Divadle U Valšů k těm náročným. Začátek roku scházela už v tak malém týmu produkční a jeho umělecký šéf byl vážně nemocen. Covidová pauza těžce dopadla na všechny scény v Česku, návštěvnost se výrazně snížila. Přesto Divadlo U Valšů, zřízené neziskovou organizací, hrálo. Za úspěch určitě považujeme uvedení naší inscenace **Dámská šatna** ve vysílání ČT Art 4. září 2022.

Na začátku října jsme navíc slavili premiéru pásma **Z peřin do bahna**.

**Tým divadla vedený uměleckým šéfem Janem Lormanem se může pochlubit těmito čísly:**

**11** členů personálu

**71** produkcí

**94** účinkujících

**105.** repríza **Polib tetičku**

**299** lahví sektu a piva na přípitek od sponzorů

**952** sledujících na Facebooku

**2.505** diváků v našem divadle a 1.350 na výjezdech divadla

**7.830** minut zábavy

a **1 DIVADLO U VALŠŮ** – to jsme MY!

## Přehled inscenací a programů Divadla U Valšů v roce 2022:

### Divadelní inscenace:

V roce 2022 divadlo uvádělo 5 starších inscenací: **Polib tetičku aneb Nikdo není bez chyby** autora Simona Williamse, **Drahá Mathilda** autora Izraela Horovitze, **Dámská šatna** autora Arnošta Goldflama, **Rézi a Mili** autora Arnošta Goldflama a **Herečku** autora Petra Quiltera. Hra **Drahá Mathilda** měla derniéru 17. 3. 2022.

Tento repertoár jsme obohatili o dvě nové inscenace, z toho jednu jsme uvedli v české premiéře:

**K.L. Kukla, Přemysl Rut: Z peřin do bahna ... česká premiéra 20. 10. 2022**

**Karolína Kodetová: Štědrý, štědrý den ... obnovená premiéra 10. 11. 2022**

Moderované programy:

### **Legendy opery**

Cyklus věnovaný význačným operním pěvcům, legendám české i zahraniční scény, a to především těm, kteří již nejsou ve stálém angažmá. Zveme emeritní operní pěvce, režiséry, dirigenty, se kterými chceme oslavit jejich životní jubileum. V roce 2022 jsme uskutečnili 3 setkání (jedno pro nemoc zrušené).

### **Legendy českého jeviště**

Cyklus komponovaných pořadů, které zprostředkují divákům pohled na tvorbu i na soukromí významných uměleckých osobností – legend českého jeviště druhé poloviny 20. století. V roce 2022 jsme uskutečnili 7 setkání (jedno pro nemoc zrušené). Osobnosti, které jsme si připomenuli jsou: Karel Höger, Věra Galatíková, Nina Divišková, Rudolf Hrušínský, Petr Čepek, Miloš Kopecký, Josef Kemr. Pro nemoc jsme museli zrušit program o Jiřím Kodetovi.

### **Jak se hledí duše**

Setkání se zajímavými hosty doplněná poetickými texty PhDr. Františka Novotného, který se podílí na dramaturgii cyklu a jednotlivé pořady též moderuje. Hosty byli Jiří Březík, Zdenka a Jiří Tichotovi (Spirituál kvintet), Karel Kekéši, Štěpán Rak, botanik Ladislav Větvíčka, smyčcové duo Šašinková/Černý a cimbalista Michal Horsík ... Uskutečnilo se 7 setkání.

**Okolo100lalala** – literárně hudební cyklus: „Setkávání u společného stolu, který není ze dřeva, z kovu, ze žádné přirozené ani umělé hmoty a nemá tedy jednou provždy dané rozměry či vyměřený čas. Je tak velký, kolik stolovníků se kolem něj sedne, a trvá tak dlouho, dokud je to spolu těší. Takový stůl vzniká teprve tím, že se u něj vedou řeči a že se u něj společně zpívá.“ Tak charakterizoval prof. Přemysl. Rut své pořady věnované písním českým i světovým. V roce 2022 se uskutečnila 3 setkání. První s názvem „Po starých pařížských schodech“, bylo zaměřené na francouzské šansony a jejich české protějšky. Druhé nám přiblížilo ukrajinské písně. A třetí se zaměřilo na téma stárnutí v písních.

### **Hudební pořady**

V roce 2022 jsme uskutečnili 7 hudebních pořadů. Ke Dni matek jsme uspořádali „Koncert z operetních árií“. Kromě toho u nás vystoupili následující umělci a seskupení: Daja Šimíčková a Shadde Yadda, Two voices, Prime Time Voice, Miroslav Paleček a pěvecký sbor Květy Žákové Života90.

### **Mýty a skutečnost**

Cyklus věnovaný hledání pravdy a odstraňování smyšlenek o životě a díle Boženy Němcové, který připravila rozhlasová režisérka Hana Kofránková a básník a esejista Rudolf Matys s hudebním vkladem Přemysla Ruta.

Uskutečnilo se jedno setkání o Boženě Němcové.

### **Produkce hostujících souborů**

Workshop Příběhy Post Bellum - Akce Jizerka

H. Strejčková Židle – inscenace inspirovaná prožitky Alzheimerovy nemoci

Mezipatra, talk show o LGBT

Vizionář Waldes

Vzpomínkový pořad paní Hostomská

Stanley Vox - Čorba, koncert

**Počet návštěvníků celkem na mateřské scéně: 2.484**

## Dobrovolnické centrum

„Moje dobrovolnická práce je pro mne posláním. Naplňuje mne, že jsem pro někoho užitečná, že můžu klientce pomoci jak vlídným slovem, radou i diskusí o čemkoliv. Jsem přesvědčená, že by si lidé měli pomáhat, a ne se kolikrát od sebe odvracet.“

Svou činnost si ŽIVOT 90 od svého založení nedokáže představit bez dobrovolnic a dobrovolníků. Jsem rád, že jeho dobrovolnické centrum vedené Barborou Valuchovou, prožívalo v roce 2022 svou renesanci. Setkání s lidmi, kteří věnují druhým svůj čas a elán, jsou energizující vzpruhou. Jejich celkový počet je ohromující: 170! Nejmladšímu z nich je 16 let, nejstarší dámě pak 83 roky. V projektu Přátelských návštěv je zapojeno 53 tandemů. Přátelské hovory čítaly v roce 2022 47 tandemů.

A odměna? Slovy jedné z dobrovolnic:

„Pro mě je naplňující moje činnost a ocenění v tom, když mi moje klientka při zvednutí telefonu řekne: „Já jsem se na Vás celý týden těšila, já Vám věřím, že když se Vám s čímkoliv svěřím, že nikomu ty moje pocity, starosti nevypravujete“. Vždy si říkám, že je fajn, že máme k sobě takový vztah.“

## Firemní kultura a péče o zaměstnance

Naše služby kladou na tým ŽIVOTa 90 velké nároky. Proto cíleně pracujeme na tom, aby se kolegyňám a kolegům, dobrovolníkům a dobrovolnicím u nás líbilo. Způsob, jakým spolu navzájem mluvíme a jednáme, se nedá oddělit od způsobu, jakým se chováme a jak jednáme s našimi klientkami a klienty. Chtěli bychom, aby respekt, vzájemná podpora a vlídnost prosakovala vším, co se u nás děje. A to není vůbec jednoduché, protože řada našich činností je překotná.

Proto do naší práce se zaměstnankyněmi a zaměstnanci patří v sociálních službách supervize a intervize. Využíváme koučinku a mentoringu. V květnu roku 2022 jsme spustili tzv. whistleblowingovou linku, aby se na ni mohl ozvat kdokoli, kdo by měl pocit, že s ním není jednáno dobře a s respektem.

## Firemní kultura

Už od roku 2020 jsme členy Pride Business Forum. Nezbytným krokem k tomu bylo podepsání Memoranda, ve kterém jsme se zavázali, že budeme podporovat všechny naše zaměstnance a zaměstnankyně bez ohledu na jejich sexuální nebo genderovou identitu. Zapracovali jsme také na genderově vyvážené komunikaci, čehož jste si mohli všimnout jak na našich sociálních sítích, tak i v této výroční zprávě. Covid v předchozích letech nás také naučil více pracovat z domova, díky tomu může více ladit work life balance, samozřejmě tam, kde to práce dovolí.

Snažíme se být kreativní v tom, jak spolu trávíme čas a jak spolu sdílíme informace. Covidové roky nás od sebe trochu oddělily, proto jsme v září po dvouleté pauze udělali společné setkání nás všech ze ŽIVOTa 90. Během 6 společných hodin jsme si představili jednotlivé sociální služby a také další oddělení. A tak jsme se společně podívali na videa, poslechli si audio nahrávky, zkusili kvíz a dokonce proběhlo i představení formou pantomimy. Na setkání jsme také prezentovali nový strategický plán na roky 2023 – 2027 a výsledky průzkumu spokojenosti zaměstnanců

Kromě toho se pravidelně setkáváme u coffee morning, které si vždy vezme do režie jedno z oddělení. To připraví snídani pro ostatní.

Každoročně se také účastníme charitativního závodu dračích lodí, kde kromě svalů trénujeme i společnou koordinaci. Dračí loď totiž nikam nedojeďe, když bude každý pádlovat podle svého.

## FUNDRAISING

Rok 2022 v číslech

### Individuální dárci

Od **3009** individuálních darujících jsme získali **1.382.176 Kč**, což je **o 90.998 Kč více, než v roce 2021**. Na konci roku nám **pravidelně přispívalo 95 lidí**.

### Sbírky

Podpořte linku důvěry Senior telefon a pomozte starším lidem, na které dopadá strach z aktuální situace na Ukrajině: **22 darů v hodnotě 19.800 Kč**

Nechte jaro rozkvést v životech seniorů a senierek: **15 darů v hodnotě 6.000 Kč**

Přispějte na krizové výjezdy tísňové péče ŽIVOTa 90 a pomozte zachránit další život: **2.080 darů v hodnotě 148.100 Kč**

CHCI být sám sebou ... i ve stáří: **47 darů v hodnotě 14.115 Kč**

Tísňová péče NADOSAH už 30 let chrání životy starších lidí: **34 darů v hodnotě 100.407 Kč**

SÁM DOMA: Ztracen ve stáří: **222 darů v hodnotě 524.031 Kč**

## FUNDRAISINGOVÉ EVENTY

### Charitativní Bazar: ŽIVOT 90 x SmetanaQ

V říjnu jsme pořádali první charitativní bazar oblečení, doplňků a šperků. Do bazaru darovali věci známé influencerky jako Emma Smetana a Jordan Haj, Liliana Mikhevich, Lucie Minářová, Karolína Rathousová, Blanka Pilátová a další. Koupit bylo možné také podepsané kuchařky od Cat and Cook a kousky od designéřské značky ODIVI. Celkově se nám podařilo vybrat 35.077 Kč

### Umění pro ŽIVOT 90

Naše první prodejní výstava se uskutečnila 28. listopadu v Galerii SmetanaQ. Do prodeje nám věnovali svá díla současní čeští umělci a umělkyně Pasta Oner, Julie Kopová, Ivan Pinkava, Ivana Lomová, Ira Svobodová, Monika Hořčicová, Karíma Al Mukhtarová, Michaela Červená, Paulína Skávková, Veronika Šrek Bromová, Linda Čihařová, Bety Krňanská, Lucie Brskovská, Jiří Šigut, Jana Vojnářová, Veronika Drahotová, Dana Bartoníčková, Lenka Falušiová, David Cajthaml, Veronika Gabrielová, Kateřina Ondrušková, Jiří Pitrmuc, Barbora Kysilková, Barbora Myslíkovjanová, Karolína Netolická, Alena Anderlová a další. Během večera se prodala díla v hodnotě 250.000 Kč.

**SPECIÁLNÍ PODĚKOVÁNÍ PATŘÍ TĚMTO DÁRCŮM A DÁRKYNÍM:** Ondřej Prokop, Michal Šafránek, Jana Grassl, Petr Vejvoda, Pašková Brigita, Burianová Veronika, Michal Činátl, Petr Haman, Ondřej Karlík, Marie Němcová, Tomas Fetters, Petr Vlček, Renáta Prekopová, Markéta Simerská, Alena Jarešová, Jana Balvínová, Hana Dejlová, Zdeněk Klečka, Jan Müller.

## NAŠI PARTNEŘI

**Od našich firemních partnerů, nadací a nadačních fondů jsme získali 4.558.055 Kč.**

„I když se v JT International zaměřujeme na všechny části ESG, naší srdcovou záležitostí je písmenko S – tedy sociální udržitelnost. Dlouhodobě pracujeme na tom, jakým způsobem mohou korporátní firmy, jako je JTI, smysluplně pomáhat znevýhodněným osobám, mezi které patří i starší lidé.

ŽIVOT90 je naším největším partnerem a společně od roku 2009 bojujeme o důstojné stáří v České republice a podporu soběstačnosti u starších osob. Dává nám smysl zaměřovat se na to, jak můžeme zlepšit kvalitu života v naší společnosti a rozvíjet soběstačnost lidí znevýhodněných ať už zdravotně, sociálně, či věkem.

Považujeme to za nesmírně důležité a zásadní pro budoucí kvalitu života lidí kolem nás. Naším cílem není jen dotovat daný projekt, je potřeba se vzájemně inspirovat, předávat si zkušenosti a společně vytvářet projekty s viditelným výsledkem, a to s ŽIVOTem 90 již 13 let děláme.

Děkujeme za to, že vytváříte lepší společnost!“

Eva Prokešová, JT International



NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽI



# MÉDIA A EVENTY

## Mediální výstupy a kde jsme byli vidět

### **TP v ČB**

<https://budejovice.rozhlas.cz/tisnove-tlacitko-a-cidlo-pohybu-mohou-zachranit-zivot-sluzba-nadosah-je-8704761>

### **Bydlení**

<https://cesky.radio.cz/energetickou-chudobou-je-ohrozeno-250-tisic-seniorskych-domacnosti-8746175>

### **Násilí na HateFree**

<https://www.hatefree.cz/clanky/vnucka-si-bere-vic-a-vic-ale-nehci-ji-ztratit-pocet-obeti-nasili-na-seniorech-roste>

### **Bydlení s Apolénou Rychlíkovou**

<https://soundcloud.com/advojka2013/bulvar-38-jaroslav-lorman-problemy-s-bydlenim-maji-i-seniori-kteri-cely-zivot-setrili>

### **Tisková zpráva o technologickém vylepšení a změně brandu TP**

<https://www.zivot90.cz/cs/pro-media/tiskove-zpravy/112-organizace-zivot-90-technologicky-vylepsila>

### **Jaroslav Lorman ve studiu 6**

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/1096902795-studio-6/222411010101202/>

### **Jaroslav Lorman v událostech na den seniorů**

<https://ct24.ceskatelevize.cz/domaci/3533380-na-hranici-chudoby-zije-pul-milionu-senioru-ohrozuj-i-je-mimo-jine-rostouci-ceny>

### **Pořad Drahé Česko a rozhovor s Jaroslavem Lormanem**

<https://ct24.ceskatelevize.cz/specialy/drahe-cesko/3547933-drahe-cesko-jak-pomahat-seniorum-v-tizive-zivotni-situaci>

## EVENTY

### Dobrovolnický den našeho partnera JT International

Ne každý dobrovolnický den je takový, jako byl tento. Na začátku byla myšlenka fotografického workshopu pro zaměstnance a zaměstnankyně našeho partnera JT International. Jako modelové a modelky se představili naši klienti a klientky. Kdo mohl tušit, že nakonec bude z jednoho celkem obyčejného odpoledne takhle skvělý den, během kterého vzniklo 11 nádherných portrétů našich lektorek, studentek a dobrovolnic. Než začaly vytištěné a zarámované fotografie zdobit zdi našeho komunitního centra, podívaly se třeba na festival Zažít město jinak nebo do Žlutých lázní.

**#repsektujistari**

### V rámci Světového dne proti násilí na seniorech jsme znovu vyrazili do ulic. Tentokrát jsme akci doplnili i o doprovodný program.

Panelová diskuze „Slzy, které svět nevidí“, moderovaná Jindřichem Šídlkem, na níž odborníci hovořili na téma násilí na starších lidech v podmínkách České republiky. Počty řešených případů trestných činů spáchaných na seniorech v předchozích letech jsou alarmující (více než 2.000 obětí z řad seniorů ročně). Abychom společně změnili chování vůči starším lidem, vznikla ve spolupráci s Elpidou a Sue Ryder iniciativa #respektujistari. Cílená osvěta řešení násilí na seniorech, její prevence, rady a pomoc v této oblasti se tak opět dostaly mezi témata tohoto týdne, při Světovém dni proti násilí na seniorech. Ve středu 15. 6. dobrovolníci ŽIVOTa 90, kterými byli mnozí z vás, rozdali přes 4.000 kusů letáků a více než 2.000 kusů fialových stužek. Podle ohlasů veřejnosti byla akce velmi úspěšná, neboť se dostala do podvědomí i díky televizním vstupům v regionech mimo Prahu. Večer jsme pak zakončili koncertem, který proběhl v našem komunitním centru.

### Slavíme ŽIVOT

Po dlouhých 2 covidových letech jsme 1. října oslavili ŽIVOT i život a bylo to skvělé. Během odpoledne proběhla debata se zakladatelem ŽIVOTa 90 Janem Lormanem, kterou moderoval ředitel Jaroslav Lorman. Nechybělo ani dobré víno od Vinselekt Michlovský, celým domem se nesla fajn hudba, smích a štěbetání.

### Advent v ŽIVOTě 90

Během adventního odpoledne proběhlo několik workshopů, při kterých si nejen starší lidé mohli vyrobit pečené čaje, vánoční přání nebo originální vánoční origami. Společně jsme pak za zvuku koled a vůně svařeného vína rozsvítili vánoční stromeček, který zdobí náš dvůr, a po vystoupení břišních tanečnic ŽIVOTa 90 a pěveckého sboru jsme si pustili vánoční klasiku, Sám doma.

# Zpráva nezávislého auditora a ověření účetní závěrky Ústavu ŽIVOT 90, z.ú. k 31. 12. 2022

## ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA o ověření účetní závěrky Ústavu ŽIVOT 90, z.ú.

Se sídlem: Karolíny Světlé 286/18, Staré Město, 110 00 Praha  
Identifikační číslo: 00571709  
Hlavní předmět podnikání: registrované sociální služby

Tato zpráva nezávislého auditora o ověření účetní závěrky je určena správní radě ŽIVOT 90, z.ú.

### Výrok auditora

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky zapsaného ústavu ŽIVOT 90, z.ú. (dále také „Ústav“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2022, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2022 a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Údaje o Ústavu jsou uvedeny v úvodu přílohy této účetní závěrky.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv ústavu ŽIVOT 90, z.ú. k 31. 12. 2022 a nákladů a výnosů a výsledku jeho hospodaření za rok končící 31. 12. 2022 v souladu s českými účetními předpisy.

### Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA), případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Ústavu nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

### Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá představenstvo Společnosti.

Náš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s auditem účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významně (materiálně) nesprávné. Také posuzujeme, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální





náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilé ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Ostatní informace jsme do data naší zprávy neobdrželi, a proto se k nim nevyjadřujeme. Pokud po seznámení s nimi usoudíme, že obsahují významnou (materiální) nesprávnost, jsme povinni předat tuto informaci vedení a správní radě Ústavu.

#### **Zdůraznění skutečnosti**

Aniž bychom vydávali výrok s výhradou, upozorňujeme na ř. 86 pasiv, z kterého vyplývá, že Ústav vykazuje k 31. prosinci 2022 záporné vlastní zdroje ve výši –5 205 tis. Kč. Vyjádření vedení Ústavu a nástin řešení této situace je uveden v bodě 3 přílohy k účetní závěrce, „Doplňující údaje k rozvaze“.

#### **Odpovědnost statutárního orgánu Ústavu za účetní závěrku**

Statutární orgán Ústavu odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán Ústavu povinen posoudit, zda je Ústav schopen nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti, týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy statutární orgán plánuje zrušení Ústavu nebo ukončení jeho činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

#### **Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky**

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vznikat v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.



- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Ústavu relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti představenstvo Ústavu uvedlo v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitosti trvání při sestavení účetní závěrky představenstvem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost Ústavu nepřetržitě trvat. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti Ústavu nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že Ústav ztratí schopnost nepřetržitě trvat.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat statutární orgán Ústavu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze, dne 29. 5. 2023

*Karel Plaček*



**Auditor:**

Ing. Karel Plaček  
 U Jezera 2047/2  
 155 00 Praha 5  
 číslo oprávnění 2166

**ROZVAHA**  
**v plném rozsahu**  
**ke dni 31.12.2022**  
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní  
jednotky  
ŽIVOT 90, z.ú.  
Karoliny Světlé 286/18  
Praha  
110 00

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
00571709

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
<b>A.</b>	<b>Dlouhodobý majetek celkem</b>	<b>Součet A.I. až A.IV.</b>	<b>1</b>	<b>2 344</b>
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	Součet A.I.1. až A.I.7.	9	7 273
A. I. 1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	(012)	2	
A. I. 2.	Software	(013)	3	1 390
A. I. 3.	Ocenitelná práva	(014)	4	6 000
A. I. 4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	(018)	5	343
A. I. 5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	(019)	6	
A. I. 6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	(041)	7	
A. I. 7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	(051)	8	
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	Součet A.II.1. až A.II.10.	20	11 708
A. II. 1.	Pozemky	(031)	10	
A. II. 2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	(032)	11	50
A. II. 3.	Stavby	(021)	12	
A. II. 4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	(022)	13	10 985
A. II. 5.	Pěstitelské celky trvalých porostů	(025)	14	
A. II. 6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	(026)	15	
A. II. 7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	(028)	16	673
A. II. 8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	(029)	17	
A. II. 9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	(042)	18	
A. II. 10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	(052)	19	
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	Součet A.III.1. až A.III.6.	28	
A. III. 1.	Podíly – ovládaná nebo ovládající osoba	(061)	21	
A. III. 2.	Podíly – podstatný vliv	(062)	22	
A. III. 3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	(063)	23	
A. III. 4.	Zápůjčky organizačním složkám	(066)	24	
A. III. 5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky	(067)	25	
A. III. 6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	(069)	26	
A. IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	Součet A.IV.1. až A.IV.11.	40	-15 782
A. IV. 1.	Oprávky k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	(072)	29	
A. IV. 2.	Oprávky k softwaru	(073)	30	-852
A. IV. 3.	Oprávky k ocenitelným právům	(074)	31	-3 850
A. IV. 4.	Oprávky k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	(078)	32	-343
A. IV. 5.	Oprávky k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	(079)	33	
A. IV. 6.	Oprávky ke stavbám	(081)	34	
A. IV. 7.	Oprávky k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	(082)	35	-10 064
A. IV. 8.	Oprávky k pěstitelským celkům trvalých porostů	(085)	36	
A. IV. 9.	Oprávky k základnímu stádu a tažným zvířatům	(086)	37	
A. IV. 10.	Oprávky k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	(088)	38	-673
A. IV. 11.	Oprávky k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	(089)	39	-270



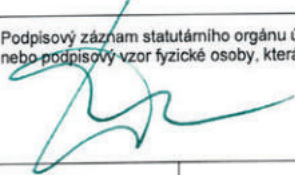

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	1	2	
<b>B.</b>	<b>Krátkodobý majetek celkem</b>	<b>Součet B.I. až B.IV.</b>	<b>41</b>	<b>7 218</b>	<b>9 683</b>
B. I.	Zásoby celkem	Součet B.I.1. až B.I.9.	51	2 071	2 051
B. I. 1.	Materiál na skladě	(112)	42		
B. I. 2.	Materiál na cestě	(119)	43		
B. I. 3.	Nedokončená výroba	(121)	44		
B. I. 4.	Polotovary vlastní výroby	(122)	45		
B. I. 5.	Výrobky	(123)	46		
B. I. 6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	(124)	47		
B. I. 7.	Zboží na skladě a v prodejnách	(132)	48	2 071	2 051
B. I. 8.	Zboží na cestě	(139)	49		
B. I. 9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	(314)	50		
B. II.	Pohledávky celkem	Součet B.II.1. až B.II.19.	71	1 995	2 051
B. II. 1.	Odběratelé	(311)	52	415	244
B. II. 2.	Směnky k inkasu	(312)	53		
B. II. 3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	(313)	54		
B. II. 4.	Poskytnuté provozní zálohy	(314)	55	275	254
B. II. 5.	Ostatní pohledávky	(315)	56	1 201	910
B. II. 6.	Pohledávky za zaměstnanci	(335)	57	16	9
B. II. 7.	Pohl. za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	58		
B. II. 8.	Daň z příjmů	(341)	59		249
B. II. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	60		
B. II. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	61		
B. II. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	62		4
B. II. 12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	(346)	63		
B. II. 13.	Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozp. orgánů územ. samospr. celků	(348)	64		297
B. II. 14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	(358)	65	81	81
B. II. 15.	Pohledávky z pevných termínových operací a opcí	(373)	66		
B. II. 16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	(375)	67		
B. II. 17.	Jiné pohledávky	(378)	68	7	3
B. II. 18.	Dohadné účty aktivní	(388)	69		
B. II. 19.	Opravná položka k pohledávkám	(391)	70		
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	Součet B.III.1. až B.III.7.	80	3 010	5 470
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	(211)	72	163	147
B. III. 2.	Ceniny	(213)	73		
B. III. 3.	Peněžní prostředky na účtech	(221)	74	2 847	5 323
B. III. 4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	(251)	75		
B. III. 5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	(253)	76		
B. III. 6.	Ostatní cenné papíry	(256)	77		
B. III. 7.	Peníze na cestě	(261)	79		
B. IV.	Jiná aktiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	84	142	111
B. IV. 1.	Náklady příštích období	(381)	81	142	111
B. IV. 2.	Příjmy příštích období	(385)	82		
	<b>Aktiva celkem</b>	<b>Součet A. až B.</b>	<b>85</b>	<b>10 877</b>	<b>12 027</b>



Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	3	4	
<b>A.</b>	<b>Vlastní zdroje celkem</b>	<b>Součet A.I. až A.II.</b>	86	-1 621	-5 205
A. I.	Jmění celkem	Součet A.I.1. až A.I.3.	90	5 269	4 810
A. I. 1.	Vlastní jmění	(901)	87	3 886	3 131
A. I. 2.	Fondy	(911)	88	1 383	1 679
A. I. 3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	(921)	89		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	Součet A.II.1 až A.II.3.	94	-6 890	-10 015
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	(963)	91	x	-3 125
A. II. 2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	(931)	92	600	x
A. II. 3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	(932)	93	-7 490	-6 890
<b>B.</b>	<b>Cizí zdroje celkem</b>	<b>Součet B.I. až B.IV.</b>	95	12 498	17 232
B. I.	Rezervy celkem	Hodnota B.I.1.	97		
B. I. 1.	Rezervy	(941)	96		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	Součet B.II.1. až B.II.7.	105	5 500	5 500
B. II. 1.	Dlouhodobé úvěry	(951)	98		
B. II. 2.	Vydané dluhopisy	(953)	99		
B. II. 3.	Závazky z pronájmu	(954)	100		
B. II. 4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	(955)	101		
B. II. 5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	(958)	102		
B. II. 6.	Dohadné účty pasivní	(389)	103		
B. II. 7.	Ostatní dlouhodobé závazky	(959)	104	5 500	5 500
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	Součet B.III.1. až B.III.23.	129	6 632	10 898
B. III. 1.	Dodavatelé	(321)	106	652	1 378
B. III. 2.	Směnky k úhradě	(322)	107		
B. III. 3.	Přijaté zálohy	(324)	108	281	12
B. III. 4.	Ostatní závazky	(325)	109	202	213
B. III. 5.	Zaměstnanci	(331)	110	2 265	2 019
B. III. 6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	(333)	111		
B. III. 7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	112	1 197	1 020
B. III. 8.	Daň z příjmů	(341)	113	245	
B. III. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	114	241	178
B. III. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	115	22	24
B. III. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	116	1	
B. III. 12.	Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu	(346)	117	97	5 291
B. III. 13.	Závazky ve vztahu k rozpočtu orgánů územ. samospr. celků	(348)	118	176	
B. III. 14.	Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	(367)	119		
B. III. 15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnostech	(368)	120		
B. III. 16.	Závazky z pevných termínových operací a opcí	(373)	121		
B. III. 17.	Jiné závazky	(379)	122	979	704
B. III. 18.	Krátkodobé úvěry	(231)	123		
B. III. 19.	Eskontní úvěry	(232)	124		
B. III. 20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	(241)	125		
B. III. 21.	Vlastní dluhopisy	(255)	126		
B. III. 22.	Dohadné účty pasivní	(389)	127	274	59
B. III. 23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	(249)	128		



Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
B. IV.	Jiná pasiva celkem <span style="float: right;">Součet B.IV.1. až B.IV.2.</span>	133	366	834
B. IV. 1.	Výdaje příštích období <span style="float: right;">(383)</span>	130	295	829
B. IV. 2.	Výnosy příštích období <span style="float: right;">(384)</span>	131	71	5
	<b>Pasiva celkem</b> <span style="float: right;"><b>Součet A. až B.</b></span>	134	10 877	12 027

Sestaveno dne: 02.05.2023		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou 	života, z. ú. Karoliny Světlé 286/18 110 00 Praha IČ: 00571709 DIČ: CZ00571709
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání sociální služby	Pozn.:	

Výkaz zisku a ztráty  
podle Přílohy č. 2  
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

## VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY v plném rozsahu

ke dni 31.12.2022  
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní  
jednotky  
ŽIVOT 90, z.ú.  
Karolíny Světlé 286/18  
Praha  
110 00

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
00571709

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
<b>A.</b>	<b>Náklady</b>	1			
<b>A. I.</b>	<b>Spotřebované nákupy a nakupované služby</b> Součet A.I.1. až A.I.6.	2	20 662		20 662
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	7 570		7 570
A. I. 2.	Prodané zboží	4	652		652
A. I. 3.	Opravy a udržování	5	850		850
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6	43		43
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7	124		124
A. I. 6.	Ostatní služby	8	11 423		11 423
<b>A. II.</b>	<b>Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktívace</b> Součet A.II.7. až A.II.9.	9			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10			
A. II. 8.	Aktívace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11			
A. II. 9.	Aktívace dlouhodobého majetku	12			
<b>A. III.</b>	<b>Osobní náklady</b> Součet A.III.10. až A.III.14.	13	37 942		37 942
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	28 295		28 295
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění	15	9 142		9 142
A. III. 12.	Ostatní sociální pojištění	16			
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17	505		505
A. III. 14.	Ostatní sociální náklady	18			
<b>A. IV.</b>	<b>Daně a poplatky</b> Hodnota A.IV.15.	19	26		26
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20	26		26
<b>A. V.</b>	<b>Ostatní náklady</b> Součet A.V.16. až A.V.22.	21	509		509
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22	12		12
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23	2		2
A. V. 18.	Nákladové úroky	24	47		47
A. V. 19.	Kurové ztráty	25	27		27
A. V. 20.	Dary	26			
A. V. 21.	Manka a škody	27	7		7
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	414		414
<b>A. VI.</b>	<b>Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek</b> Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29	1 393		1 393
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30	1 393		1 393
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31			
A. VI. 25.	Prodané cenné papíry a podíly	32			
A. VI. 26.	Prodaný materiál	33			
A. VI. 27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34			
<b>A. VII.</b>	<b>Poskytnuté příspěvky</b> Hodnota A.VII.28.	35	35		35
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36	35		35



Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
<b>A. VIII.</b>	<b>Daň z příjmů</b>	Hodnota A.VIII.29.	37		
A. VIII. 29.	Daň z příjmů		38		
	<b>Náklady celkem</b>	Součet A.I. až A.VIII.	39	60 567	60 567
<b>B.</b>	<b>Výnosy</b>		40		
<b>B. I.</b>	<b>Provozní dotace</b>	Hodnota B.I.1.	41	40 392	40 392
B. I. 1.	Provozní dotace		42	40 392	40 392
<b>B. II.</b>	<b>Přijaté příspěvky</b>	Součet B.II.2. až B.II.4.	43	5 956	5 956
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		44		
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)		45	5 956	5 956
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky		46		
<b>B. III.</b>	<b>Tržby za vlastní výkony a za zboží</b>		47	10 398	178
<b>B. IV.</b>	<b>Ostatní výnosy</b>	Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48	496	14
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále		49		
B. IV. 6.	Platby za odepsané pohledávky		50		
B. IV. 7.	Výnosové úroky		51	1	1
B. IV. 8.	Kursově zisky		52		
B. IV. 9.	Zúčtování fondů		53		
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy		54	495	14
<b>B. V.</b>	<b>Tržby z prodeje majetku</b>	Součet B.V.11. až B.V.15.	55	8	8
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku		56		
B. V. 12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů		57		
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu		58	8	8
B. V. 14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku		59		
B. V. 15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku		60		
	<b>Výnosy celkem</b>	Součet B.I. až B.V.	61	57 250	192
<b>C.</b>	<b>Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	ř. 61 - (ř. 39 - ř. 37)	62	-3 317	192
<b>D.</b>	<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	ř. 62 - ř. 37	63	-3 317	192

Sestaveno dne: 02.05.2023		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou <b>ZIVOT 90, z. ú.</b> Karolíny Světlé 286/18 110 00 Praha IČ: 00571709 DIČ: CZ00571709
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání sociální služby	Pozn.:





Život 90, z.ú.  
Karolína Světlé 286/18  
110 00 Praha  
IČ: 00571709 DIČ: CZ00571709

## Příloha k účetní závěrce

Život 90, z.ú. IČO 00571709  
k 31. 12. 2022

### Obsah přílohy

1. Obecné údaje
2. Účetní metody a obecné účetní zásady
3. Doplnující údaje k Rozvaze
4. Přijaté dotace a finanční příspěvky
5. Osobní náklady
6. Výsledek hospodaření

### 1. Obecné údaje

#### 1.1 Charakteristika společnosti

**Společnost:** Život 90, z.ú..

**Sídlo:** Karolína Světlé 286/18, Praha 1,

**Právní forma:** zapsaný ústav

**IČO:** 00571709

#### Poslání hlavní činnosti:

- registrované sociální služby
- služby materiální povahy
- konzultační a poradenská činnost
- kulturní programy
- společenská a klubová činnost
- rehabilitační a terapeutické projekty
- sociální integrace
- činnost ve všech oblastech umění
- publikační a propagační činnost
- kampaně, semináře, kurzy a pod.
- poskytování podnětů pro činnost sdělovacích prostředků
- kontaktní služby, konference apod.

**Hospodářská činnost:** - pronájem

**Datum vzniku společnosti:** 24.10.1990



## 1.2 Statutární orgány:

**Statutární orgán - ředitel:**  
**ředitel:**

ThLic. Mgr. JAROSLAV LORMAN, Th.D.,

1. předseda správní rady: MUDr. ZDENĚK KALVACH,
2. člen správní rady: Ing. LADISLAV ČECHÁK,
3. členka správní rady Mgr. MONIKA ŠIMŮNKOVÁ,
4. členka správní rady Mgr. et Mgr. MARCELA PETROVÁ KAFKOVÁ, Ph.D.,
5. člen správní Ing. JIŘÍ HAUPTMANN,

**Zakladatel:**

- Mgr. Jan Lorman
- MgA. Blanka Lormanová

## 2. Účetní metody a obecné účetní zásady

Účetní závěrka byla sestavena na základě účetnictví společnosti vedeného v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. o účetnictví v platném znění a v souladu s vyhláškou č. 504/2002 Sb., kterou se stanoví obsah účetní závěrky pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání. Údaje přílohy vycházejí z účetních písemností účetní jednotky (účetní doklady, účetní knihy a ostatní účetní písemnosti) a z dalších podkladů, které má účetní jednotka k dispozici.

Všechny údaje jsou uvedeny v korunách českých (Kč). Měrnou jednotkou jsou tisíce Kč, pokud není uvedeno jinak.

Účetnictví respektuje obecné účetní zásady, především zásadu účtování ve věcné a časové souvislosti, zásadu opatrnosti a předpoklad o schopnosti účetní jednotky pokračovat ve svých aktivitách.

Příloha je zpracována za účetní období počínající dnem 1. ledna 2022 a končící dnem 31. prosince 2022.

### 2.1 Způsoby odepisování

#### 2.1.1 Odpisování

Odpisový plán účetních odpisů dlouhodobého majetku účetní jednotka sestavila tak, že za základ vzala metody používané při vyčíslování daňových odpisů, účetní a daňové odpisy se nerovnají.

Způsob daňového odpisování je stanoven pro každý majetek samostatně, a to vždy při zařazení majetku do užívání. Daňové odpisy se řídí zákonem o daních z příjmů.



## 2.1.2 Zásoby

Účtování zásob je prováděno způsobem B evidence zásob.

Oceňování nakupovaných zásob je prováděno pořizovacími cenami. Darovaný materiál je oceněn reprodukční pořizovací cenou.

## 2.2 Přepoččet cizích měn na českou měnu

Při přepočtu cizích měn na českou měnu používá společnost od 1.1.2022 do 31.12.2022 pevný měsíční kurz, který je stanoven k prvnímu pracovnímu dni měsíce podle platné sazby vyhlášené ČNB.

## 3. Rozvaha a výsledek hospodaření

### ROZVAHA ve zkráceném rozsahu ke dni 31.12.2022 (v celých tisících Kč)

	Stavk prvnímu dni účetního období	Stavk posled. dni účetního období
	1	2
<b>b</b>		
Dlouhodobý majetk	3 659	2 344
Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	7 733	7 273
Dlouhodobý hmotný majetek celkem	11 708	7 412
Oprávy k dlouhodobému majetku celkem	-15 782	-12 341
Krátkodobý majetek celkem	7 218	9 683
Zásoby celkem	2 345	2 306
Pohledávky celkem	1 721	1 798
Krátkodobý finanční majetek celkem	3 010	5 470
Jiná aktiva celkem	142	111
<b>Aktiva celkem</b>	<b>10 877</b>	<b>12 027</b>

PASIVA	Stavk prvnímu dni účetního období	Stavk posled. dni účetního období
	3	4
<b>b</b>		
Vlastní zdroje celkem	-1 621	-5 205
Jmění celkem	5 289	4 810
Výsledek hospodaření celkem	-6 890	-10 015
Cizí zdroje celkem	12 498	17 232
Dlouhodobé závazky celkem	5 500	5 500
Krátkodobé závazky celkem	6 632	10 898
Jiná pasiva celkem	366	834
<b>Pasiva celkem</b>	<b>10 877</b>	<b>12 027</b>

### Doplňující údaje k rozvaze:

Záporný stav vlastních zdrojů bude v roce 2023 vyřešen s vlastníkem dlouhodobé pohledávky vůči společnosti jejím převedením do vlastního kapitálu, popř. jiným způsobem (např. prominutím). Dále společnost plánuje ukončit některé ztrátové aktivity a předpokládá kladné výsledky hospodaření v následujících účetních obdobích. Z toho důvodu není podle názoru managementu ohrožena schopnost společnosti trvat.

Výsledek hospodaření za rok 2021, zisk ve výši 600 tis. Kč, byl převeden do položky Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let.



### Pohyby dlouhodobého majetku

	Stav k 31.12.2021	Přírůstky	Úbytky	Stav k 31.12.2022
Dlouhodobý majetek celkem	3 659		1 315	2 344
Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	7 733		460	7 273
Software	1 390		180	1 210
Ocenitelná práva	6 000			6 000
Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	343		280	63
Dlouhodobý hmotný majetek celkem	11 708		4 296	7 412
Umělecká díla, předměty a sbírky	50			50
Hmotné movité věci a jejich soubory	10 985		3 893	7 092
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	673		403	270
Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	-15 782		-3 441	-12 341
Oprávký k softwaru	-852	-223		-1 075
Oprávký k ocenitelným právům	-3 850	-300		-4 150
Oprávký k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	-343		-280	-63
Oprávký k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	-10 064		-3 281	-6 783
Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	-673		-403	-270



**VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY**  
**ve zkráceném rozsahu**  
**ke dni 31.12.2022**

(v celých tisících)

TEXT	Celkem
Spotřebované nákupy a nakupované služby	20 662
Osobní náklady	37 942
Daně a poplatky	26
Ostatní náklady	509
Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerva opravných položek	1 393
Poskytnuté příspěvky	35
<b>Náklady celkem</b>	<b>60 567</b>
Provozní dotace	40 392
Přijaté příspěvky	5 956
Tržby za vlastní výkony a za zboží	10 576
Ostatní výnosy	510
Tržby z prodeje majetku	8
<b>Výnosy celkem</b>	<b>57 442</b>
<b>Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	<b>-3 125</b>
<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	<b>-3 125</b>

**Doplňující údaje k výsledovce**

V roce 2022 ústav hospodařil s přidělenými prostředky provozních a účelových dotací v celkové výši 40 392 tis Kč:

Tyto provozní a účelové dotace sloužily především k zabezpečení služby tísňové péče včetně specifické dotace na její rozvoj, odlehčovací a rehabilitační služby pro seniory, na nepřetržitou telefonickou krizovou pomoc pro seniory, na terapeutické služby, a sociální a odborné poradenství pro seniory a jejich blízké a v neposlední řadě též na arteterapie seniorů a zdravotně postižených.

**4. Počet pracovníků a osobní náklady**

Průměrný přepočtený počet pracovníků byl v roce 64 pracovníků

	tis. Kč
Osobní náklady	37 942
Mzdové náklady	28 295
Náklady na sociální a zdravotní pojištění	9 677



**Události, které nastaly po datu účetní závěrky**

Žádné události, které by ovlivnily účetní závěrku roku 2022 po datu účetní závěrky nenastaly.

Sestaveno dne	Sestavil	Podpis statutárního zástupce
28.04.2023	Ing. Vaněk	

**ŽIVOT 90, z. ú.** ©  
Karoliny Světlé 286/18  
110 00 Praha  
IČ: 00571709 DIČ: CZ00571709





S NÁMI  
SAMI  
SEBOU



**ŽIVOT<sup>90</sup>**

ŽIVOT 90, z. ú.  
Karoliny Světlé 286/18  
110 00 Praha 1

[www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz)