



ŽIVOT⁹⁰

**VÝROČNÍ
ZPRÁVA
2023**

OBSAH

Úvodní slovo ředitele	3
Činnost jednotlivých oddělení	5
Sociální služby	6
Tísňová péče	8
Linka důvěry Senior telefon	10
Poradenské centrum	12
Pečovatelská služba	14
Odlehčovací služba	16
Komunitní centrum	18
Akademie seniorů – jazykové kurzy	19
Divadlo U Valšů	21
Klub spokojeného života	23
Partneři a podporovatelé	24
Sbírky	26
Milníky 2023	28
Péče o zaměstnance	40
Dobrovolnictví	42
Recenze a zprávy od veřejnosti	44
Advokační činnost	48
Správní rada ŽIVOTa 90	49
Finance: Zpráva nezávislého auditora	50

Úvodní slovo ředitele

Přijde mi neuvěřitelné, že úvodní slovo k výroční zprávě smím psát už po sedmé. A je mi velkou ctí uvést vás, milé čtenářky a milí čtenáři, do textu, který se snaží vystihnout, co všechno se v roce 2023 v organizaci ŽIVOT 90 a ve světě její dosahu událo. Když jsem pročetl její text, bylo mi zřejmé, že se mu to daří jen přibližně. Není totiž možné popsat bezpočet setkání, úsměvů i slz, společného přemýšlení a hledání řešení často zapeklých životních situací lidí vyššího věku v naší společnosti po celém Česku. Jak popsat hodiny strávené na lince důvěry aktivním nasloucháním – dovedností, které se dnes pohříchu nedostává. Vyjádřit stísněnou atmosféru všech záchranných výjezdů k starým lidem uvízlým ve vlastních bytech; úlevu, když to díky výborné práci kolegyň a kolegů tísnové péče dobře dopadne. Jak vyjádřit pro nezúčastněné okolí často neviditelnou, ale o to potřebnější práci našich pečovatelek a pečovatелů, ať už v pečovatelské nebo v odlehčovací službě. Jak vás přivést k radosti, kterou mají návštěvníci a návštěvnice našeho komunitního centra, když tančí, malují, cvičí, když se potkávají v kavárničce nebo když se prostě potkáme ve dveřích nebo ve výtahu! A to nezmiňuji emoce v divadelním sále Divadla U Valšů! Jak vám představit odhodlání našich dobrovolnic a dobrovolníků, ať už těch nejmladších, ještě

nedospělých, nebo těch „-sátletých“.

Práce v ŽIVOTě 90 je na jedné straně velkým dědictvím předchozí generace, která dala vzniknout úctyhodné organizaci. To však nesmí zablockovat další hledání naší cesty, která chce být efektivnější a ještě lepší. V roce 2023 jsme rozjeli inovační projekt Klubu spokojeného života, abychom si osahali, jak může vypadat odpověď na palčivé potřeby zralých lidí, které nespádají do oblasti sociálních služeb.

Každý rok v ŽIVOTě 90 je pro mě velká škola. Něco se podaří, něco ne. V uplynulém roce, o kterém přinášíme zprávu, jsme stáli před velkou výzvou konsolidace oddělení financí, v němž došlo ke změně na pozici finančního manažera, který odešel do důchodu.

Dovolte mi, abych vám, čtenářům a čtenářkám, našim partnerům, všem, kteří nám fandíte a chcete lepší stárnutí a stáří pro nás všechny, poděkoval za Vaši podporu. Věřte mi, že je pro nás velmi cenná a potřebná. Abych poděkoval všem svým kolegyním a kolegům za jejich zapálenost, laskavost ke druhým a námahu pro jejich dobro.

Snad Vám tato zpráva dá zahlédnout náš každý den, náš svět roku 2023.



Jaroslav Reichl Lorman



ŽIVOT⁹⁰

S NÁMI
SAMI
SEBOU

1/

ČINNOST
JEDNOTLIVÝCH
ODDĚLENÍ

SOCIÁLNÍ SLUŽBY





Tísňová péče

Služba tísňové péče chrání životy a zdraví starších křehkých lidí, kteří chtějí i ve stáří žít ve svém domově. Náramek s tísňovým tlačítkem, které mohou stisknout v případě pádu nebo zhoršení zdravotního stavu, jim zajišťuje bezpečí. Jsme s nimi nepřetržitě v kontaktu a v případě potřeby vyšleme pomoc. ŽIVOT 90 je průkopníkem této služby v České republice.

V roce 2023 jsme poskytovali tísňovou péči 883 klientům, přičemž naše dispe-

činkové centrum řešilo v průměru 63 krizových situací denně. Díky moderním technologiím, jako jsou náramky s pohotovostním tlačítkem, pohybová čidla a reproduktory, můžeme rychle a efektivně reagovat na jakékoli krizové situace. Naši zaměstnanci jsou vyškolení v poskytování okamžité pomoci a koordinaci s dalšími záchrannými složkami, což nám umožňuje zajistit maximální bezpečí našich klientů.



Příběh paní Lenky

Když paní Lenka stiskla tlačítko a na dispečinku Tísňové péče se nám spustil alarm, bylo to pár hodin poté, co jsme s ní naposledy mluvili a věděli jsme tedy, že to bude nějaká náhlá krizová situace. Díky našim záznamům jsme byli schopni okamžitě rozpoznat, co se děje; zkontaktovali jsme proto ihned záchrannou službu a informovali je o tom, že paní Lenka má zřejmě alergický záchvat

a potřebuje dostat injekci, kterou má uloženou pro tyto případy u sebe v lednici.

Díky rychlému zásahu a spolupráci našeho dispečinku se záchranáři vše dobře dopadlo, paní Lenka dostala včas svůj lék a po lékařské prohlídce se mohla zase vrátit k sobě domů. My jsme o všem informovali její rodinu a v následující dny se ještě telefonicky ujistili, že je paní Lenka v pořádku.

Statistiky Tísňové péče za rok 2023

883

klientů

1.544

výjezdů

22.976

krizových
situací

145

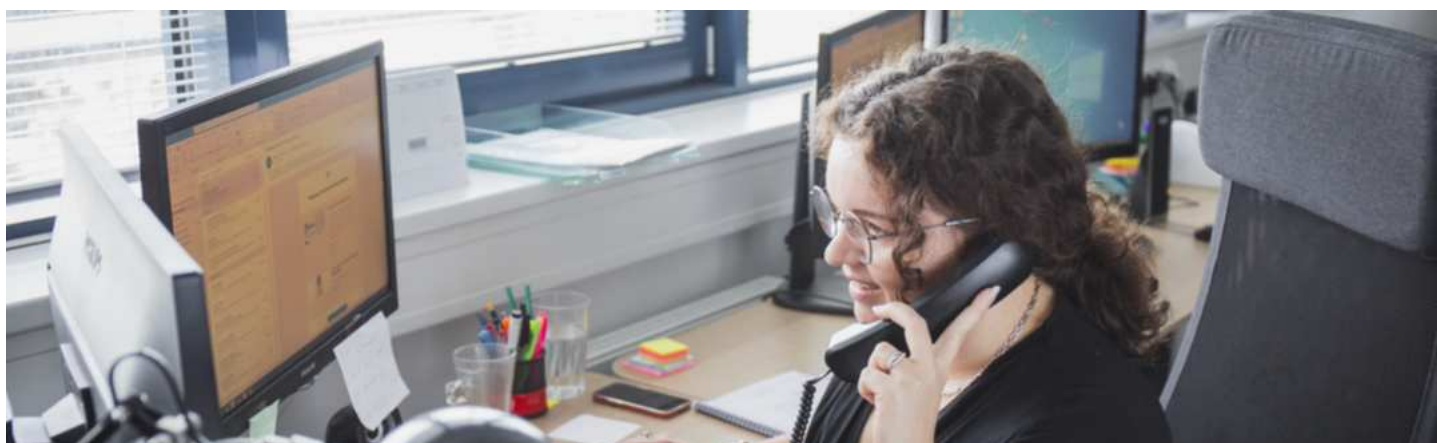
průměrný počet
hovorů denně

285

nainstalovaných
zařízení

52.892

hovorů celkem



Vlasta, zaměstnankyně Tísňové péče

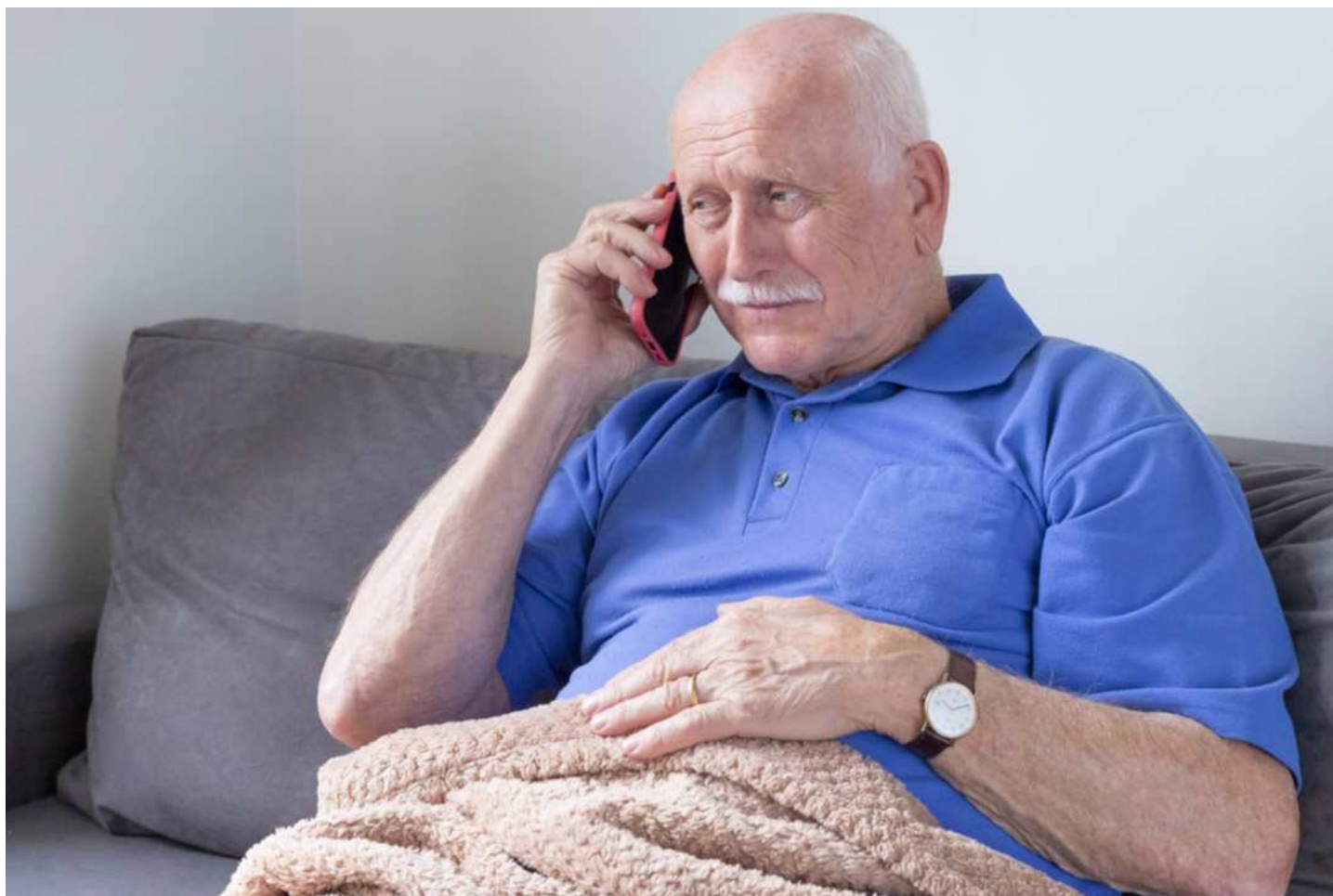
„Nastupovala jsem na dispečink Tísňové péče a od ledna 2021 pracuji na příjmu. Moc mě těší, že většina našich klientů a klientek je v domácím prostředí u sebe doma, kde mají svoje zvyklosti, zvířata a svůj režim.

Proto má tahle služba smysl.”

Linka důvěry Senior telefon

Senior telefon je v České republice jedinou bezplatnou linkou důvěry pro seniory, seniorky a pečující osoby s nepřetržitým provozem. Naši zkušení konzultanti a konzultantky pomáhají nepřetržitě lidem, kteří se cítí smutně, osaměle nebo ztrácí smysl života a po-

třebují si s někým promluvit, byli zasaženi pohromou (jako například válečný konflikt, pandemie nebo dopady klimatických změn) případně mají jiné potíže, které chtějí s někým probrat.



Příběh pana Zdeňka

Pan Zdeněk se na nás obrátil, když se cítil osamělý a bez naděje. Sdělil nám, že by chtěl z tohoto světa odejít, protože se cítí ostrčený ode všech. Konzultantka mu nabídla prostor pro sdílení svých po-

citů a propojení s dobrovolníkem v rámci projektu Přátelských návštěv a hovorů. Díky pravidelným setkáním s dobrovolníkem získal pan Zdeněk novou chuť do života a víru v lepší zítřky.

Statistiky Senior telefonu za rok 2023

10.640

hovorů

S jakými problémy se na nás
nejčastěji klienti obraceli?

domácí násilí smutek
frustrace hádky v rodině
finanční problémy truchlení bytové záležitosti
osamělost strach a obavy
právní poradenství mezilidské vztahy
setkání s projevy duševního onemocnění
dlouhodobá psychická nepohoda
zdravotní problémy
psychiatrické projevy
sociální poradenství

Konzultantka Senior telefonu

„Moje práce mě naplňuje a baví, protože každý den přináší nové situace, ale vždy jde o to poskytnout nejlepší možnou podporu,“ vysvětluje proč ji práce s klienty těší. S profesionalitou a empatií řeší otázky, které sahají od osamělosti, přes finanční problémy, truchlení, frustraci až po psychické zdraví.

Poradenské centrum

Naše poradenské centrum nabízí širokou škálu služeb zaměřených na podporu seniorů a jejich pečujících. V roce 2023 jsme poskytovali sociálně-právní, právní a psychologické poradenství pro celkem 2341 klientů, přičemž jsme strávili více než 759 hodinami v přímém kontaktu s našimi klienty a klientkami. Tyto služby jsou klíčové pro řešení náročných i dlouhodobějších sociálních problémů našich klientů a klientek. Naše služby poskytujeme také osobám pečujícím o nemocné starší a staré lidi, které hledají informace a pomoc.

Naše sociální poradna poskytuje pomoc s orientací v dávkách sociálního systému, při hledání vhodné sociální služby dle individuální situace klienta, a zajišťuje i terénní poradenství přímo u klienta. Klientům rovněž pomáháme v orientaci v oblasti dluhové a bytové problematiky. V rámci právního poradenství poskytujeme bezplatné konzultace, kde senioři mohou získat informace o možných postupech řešení svých právních záležitostí, včetně orientace na kompetentní úřady a instituce.

Příběh klienta Poradenského centra

Jeden z našich klientů nás kontaktoval s dotazem ohledně péče o svou maminku, u které se rychle rozvinula demence a bude brzy propuštěna z nemocnice domů. Společně jsme probírali možnost čerpání dávek dlouhodobého ošetrového a jejích podmínek, a také možnosti zajištění péče v domácím prostředí za pomoci terénních sociálních služeb, tíšnové péče a domácí zdravotní

péče. Dále jsme probrali možnost využití denního stacionáře či odlehčovačích služeb.

Klient nám po dvou dnech zavolal a poděkoval za informace. Maminka bude za dva dny propuštěna domů a klient již zařídil potřebné kroky k čerpání dlouhodobého ošetrového a příspěvku na péči, a má příslibenu pomoc od terénních služeb.



Statistiky Poradenského centra za rok 2023

1.993

klientů sociálně-
právní poradny

759

hodin strávených
poradenstvím

337

klientů právní
poradny

2.341

klientů
celkově

4

počet dobrovolníků
poskytujících právní
poradenství

Lucie, zaměstnankyně Poradenského centra

„Na mé práci mě nejvíce baví různorodost dotazů, které dostávám. Rozhodně nemohu říci, že se nudím, a že řeším stále to samé.

**Setkávám se se situacemi, které bych si ani
neuměla představit, a tím se posouvám dále
a mohu dále pomáhat.**

Těší mě, že mám zpětnou vazbu a mohu vidět, že skutečně pomohla.”

Pečovateľská služba

Naše pečovateľská služba poskytuje každodenní podporu starším lidem, kteří potřebují pomoc s běžnými činnostmi, jako je osobní hygiena, stravování, úklid a doprovod na lékařské prohlídky. V roce 2023 jsme se starali o X klientů, přičemž jsme poskytli 5799 hodin péče.

V roce 2023 jsme se zaměřili na zvýšení dostupnosti našich služeb, proto jsme prodloužili pracovní dobu – nyní jsme klientům a klientkám k dispozici každý den od 8 do 20 hodin.

Příběh paní Jany

Paní Jana se již několik let obětavě stará o svého muže, který trpí demencí. A protože nemá v rodině nikoho, kdo by jí s péčí o manžela pomohl, využívá denně pomoc naší pečovateľské služby. Když si ale paní Jana při pádu zlomila ruku, nastal problém – potřebovala se totiž dopravit do nemocnice, ale bála se nechat manžela samotného doma. Proto jsme nabídli, že zatímco bude paní Jana v nemocnici, budeme jejího manžela navštěvovat častěji, aby měla jistotu, že je v pořádku.

Protože s rukou v sádře nemohla paní Jana plnohodnotně pečovat o manžela a zároveň sama potřebovala pomoc s péčí o sebe samotnou, dohodli jsme se s vedoucí naší odlehčovací služby, že budou manželé po dobu několika týdnů pobývat v ŽIVOTě 90, kde by měli 24hodinovou péči a možnost využít i služeb fyzioterapie a ergoterapie.

Náročnou situaci se nám podařilo společně vyřešit, a to díky tomu, že se v ŽIVOTě 90 vždy snažíme přistupovat ke všem našim klientům a klientkám individuálně, řešit flexibilně nenadálé situace a spolupracovat napříč širokým spektrem našich služeb.



Statistiky Pečovatelské služby za rok 2023

60

klientů celkem

5.799

hodin péče



Zaměstnankyně pečovatelské služby

„Cítím se na svém místě a cítím se užitečná. Práce s lidmi je nejlepší škola života...“

Odlehčovací služba

Odlehčovací služba ŽIVOTa 90 poskytuje klíčovou podporu jak pro seniory, tak pro jejich pečující, když potřebují čas pro regeneraci a odpočinek. Naše služby umožňují pečujícím věnovat se svým potřebám, zatímco my se staráme o jejich blízké. V roce 2023 jsme poskytli péči 142 klientům a klientkám, u kterých jsme péči strávili celkem 3366 hodin.

Naše klientky a klienti mohou využívat jak denní, tak dlouhodobý pobyt. Denní služby umožňují starším lidem strávit den v našem zařízení, kde je zajištěna komplexní péče, včetně stravování a aktivizačních programů. Pro dlouhodobější pobyt je pak k dispozici ubytování ve vybavených pokojích, kde poskytujeme 24hodinovou péči. Všechny služby jsou přizpůsobeny individuál-

ním potřebám klientů a klientek s cílem poskytnout nejen nezbytnou fyzickou péči, ale i podporu pro duševní pohodu, včetně aktivit jako fyzioterapie, ergoterapie, a sociální služby.

Zaměstnankyně a zaměstnanci odlehčovací služby pravidelně absolvují školení, aby byli schopni poskytovat nejvyšší standard péče – v uplynulém roce náš tým strávil celkem 203 na školeních. Pravidelné a kontinuální vzdělávání personálu zajišťuje, že péče o seniory je nejen profesionální, ale i plná lidského porozumění a empatie, což zlepšuje kvalitu jejich života a umožňuje pečujícím čerpat nové síly. Do odlehčovací služby chodili v roce 2023 pomáhat také 4 vyškolení dobrovolníci a dobrovolnice.

Příběh klienta Karla

V Odlehčovací službě přistupujeme individuálně ke každému klientovi, vytváříme rodinnou atmosféru a máme radost, když se klienti opakovaně vrací. Pan Karel, který je upoutaný na invalidní vozík, je jedním z nich. Během posledního pobytu se ale stalo něco nečekaného.

Infekce připravila postupně pana Karla o cit v končetinách. Avšak v lázních se mu podařilo získat zpět hybnost v rukách. Když se paní pečovatelka v Odlehčovací službě dozvěděla, že pan Karel se učí znovu chodit na bradlovém chodítku, nabídla mu rehabilitaci s fyzioterapeutem.

Přestože byl pan Karel k rehabilitaci skeptický, rozhodl se to zkusit. Pečovatelka a fyzioterapeut mu pomohli se postavit do vysokého chodítka a on přešel půlku chodby. Rozhodl se prodloužit

si pobyt a trénovat každý den, přičemž jsme ho naučili, jak se samostatně pohybovat.

Bylo to krásné sledovat jeho radost a překvapení, když si uvědomil, že může chodit.

Při odchodu nám pan Karel moc děkoval za impuls, dodání víry v sebe samého a síly zase začít bojovat. A my se těšíme, že k nám příště pan Karel dorazí už bez vozíku!

Statistiky Odlehčovací služby za rok 2023

142

počet klientů
a klientek

3.366

počet hodin péče
celkem

203

hodin
strávených
na školeních



KOMUNITNÍ CENTRUM

Naše komunitní centrum v centru Prahy navštěvuje více než 500 starších lidí týdně. Potkávají se na hodinách břišních tanců, tai chi, jazyk, kurzů jógy a pilates, ale i na přednáškách, besedách nebo při promítání filmů. Většinu našich kurzů vedou lektoři vyššího věku. Naše programy jsou navrženy tak, aby podporovaly fyzické, mentální a emocionální

zdraví našich klientů. Každý den se snažíme nabídnout něco nového a zajímavého, aby naši klienti měli možnost se neustále

V centru denních služeb jsme v roce 2023 nabídli 15 různých kurzů a aktivit, které navštěvovalo 123 klientů a klientek.



Akademie seniorů – jazykové kurzy

Akademie seniorů nabízí jazykové kurzy vedené dobrovolníky i placenými lektory. V roce 2023 jsme studentům a studentkám v letním semestru nabídli 39 kurzů, kterých se zúčastnilo 304 seniorů a senierek. V zimním semestru jsme naši nabídku rozšířili na 42 kurzů, které navštěvovalo 333 starších lidí. Naše jazykové kurzy pomáhají seniorům udržovat mentální aktivitu a zlepšovat jejich dovednosti v cizích jazycích.

Jazykové kurzy jsou velmi oblíbené mezi našimi klienty, kteří se chtějí naučit nové jazyky nebo si zlepšit své stávající znalosti. Kurzy jsou vedeny zkušenými lektory, kteří vytvářejí přátelskou a podporující atmosféru, ve které se senioři cítí pohodlně a motivováni k učení. Naše jazykové kurzy zahrnují angličtinu, němčinu, španělštinu a další jazyky, které jsou přizpůsobeny potřebám a zájmům našich klientů.

Kdo jsou naši lektori a lektorky?

Marie je nadšená lektorka angličtiny, která svým studentům a studentkám přináší nejen jazykové znalosti, ale také motivaci a radost z učení. „Vidět, jak se moji studenti zlepšují a získávají sebevědomí, je pro mě tou největší odměnou,“ říká Marie.

Petr vede kurzy němčiny s důrazem na praktické používání jazyka v každodenním životě. Jeho interaktivní a zábavný přístup k výuce pomáhá studentům rychle a efektivně rozvíjet jejich jazykové

dovednosti. „c hci, aby se moji studenti cítili v němčině jako doma,“ sdílí Petr.

Zdena vede v ŽIVOTě 90 výtvarné kurzy pro seniory. „Dřív jsem učila děti základy výtvarných technik, ale teď když učím své vrstevníky v seniorském věku, tak to je něco úplně jiného. Mnohdy totiž říkají, že si celý život mysleli, že neumí nic namalovat nebo nakreslit. Obávají se, jak dopadnou jejich první výtvarné pokusy v našem kurzu. Vždycky je povzbuzuji, aby se ničeho nebáli,“ vysvětluje Zdena.



Statistiky Akademie seniorů

57

kurzů celkem

456

studentů
a studentek

Studentka Alena

Alena pracovala ve školství, po odchodu do důchodu ji zaujala nabídka kurzů břišních tanců v ŽIVOTě 90.

„O tancování jsem se dozvěděla úplnou náhodou, a moc mě to chytlo! Sešla se tam opravdu dobrá parta. Nikdo si nestěžoval, co ho kde bolí, jak to někdy slýchám od mých vrstevníků. Hodně jsme se na tom kurzu skamarádily. A už se moc těším, až zase půjdu za holkama! Je nám okolo osmdesátky, ale říkáme si, že jsme pořád ještě holky!“

říká Alena.

Divadlo U Valšů

Divadlo u Valšů je místem pro setkávání herců a hereček, divaček a diváků nebo také muzikantů a muzikantek s posluchači a posluchačkami. U nás nezáleží na věku, chceme žít i ve stáří a užít si to.

V roce 2023 jsme uspořádali celkem 39 pořadů a představení na mateřské scéně divadla, kterou navštívilo celkem 2327 diváků a divaček. Největší počet návštěvnic a návštěvníků, celkem 328, jsme zaznamenali v březnu 2023. Vůbec nejnavštěvovanějším cyklem byla setkání se zajímavými hosty doplněná poetickými texty moderátora PhDr. Františka Novotného „Jak se hladí

duše“. Uskutečnilo se celkem 7 setkání, na nichž se publikum mohlo setkat se Zdenkou a Jiřím Tichotovými (Spirituál kvartet), Karlem Kekěšim, Janou Richterovou, evou Kříž Lifkovou, smyčcovým duem Šašinková/Černý a cimbalistou Michalem Horským.

V roce 2023 Divadlo u Valšů navázalo spolupráci s rádiem Regenerace, které uvádí upoutávky na naše pořady, na nichž spolupracují s protagonisty připravovaných pořadů. Obzvláště nás těší, že vzrůstají pozitivní ohlasy od publika, které si pochvaluje především výrazné komplexní zlepšení atmosféry a péči o návštěvníky divadla.

142

návštěvníků
na mateřské scéně

203

počet diváků na zájezdových scénách

332.190 Kč

vstupné celkem

V roce 2023 DUV navštívilo 2327 diváků, což bylo o 157 diváků méně než v roce 2022. Průměrná návštěvnost v roce 2023 byla 59,6 %. V roce 2022 byla průměrná návštěvnost 42,8%. Podařilo se nám zlepšit návštěvnost o 16,8 %.

Recenze od divačky Evy

„Chtěla bych moc a moc poděkovat za včerejší pořad, věnovaný panu Lud'ku Munzarovi. Po delší době jsem prožila odpoledne v tak příjemném prostředí a mezi milými lidmi, ze kterých vyzařovala upřímnost, laskavost a krásné povídání, zejména paní Bány Munzarové, ještě více přispělo k tomu, jaký silný, odvážný, a hlavně pokorný byl pan Luděk Munzar člověk“ říká paní Eva, divačka z našeho Divadla U Valšů.

Příběh Jany

Jana je s námi v ŽIVOTě 90 již osm let a její příběh je příkladem krásného aktivního stáří. „Nechtěla jsem po odchodu z práce na univerzitě zůstat doma nečinná, a proto jsem hledala místo, kde bych mohla dále pracovat a být užitečná,“ vzpomíná.

„Jednou jsem šla do Divadla U Valšů a během mé návštěvy se mi prostředí ŽIVOTa 90 moc zalíbilo. Proto jsem po pár dnech zašla přímo za ředitelem ŽIVOTa 90 s tím, že bych tu chtěla pracovat. A od té doby jsem součástí ŽIVOTa 90!“

směje se Jana.

V ŽIVOTě 90 se věnuje řadě úkolů – můžete ji potkat na recepci a pokladně, ale podílí se také například na organizaci kurzů nebo veřejných debatách.

„Byla jsem zvyklá pracovat se studenty a studentkami, což mi umožňuje vidět práci z jiné perspektivy. Baví mě komunikace s lidmi a těší mě, že naše setkávání bere mnoho senierek a seniorů jako významnou společenskou událost,“ říká Jana. Její schopnost adaptace a touha po učení jsou inspirací pro celý náš tým!



Klub spokojeného života

V červenci 2023 jsme pilotně otevřeli Klub spokojeného života, který je financován z programu Sociální inovace od Ministerstva práce a sociálních věcí. Sestavili jsme projektový tým a obsadili pozice vedoucího projektu, odborného garanta, projektové asistentky, osobní

asistentka seniora, socioložky a designérky služeb. Následně jsme provedli analýzu potřeb seniorů a senierek prostřednictvím dotazníkového šetření fokusní skupiny a individuálních rozhovorů se seniory a seniorkami a osobami blízkými (děti, rodina).

Na základě průzkumu jsme nastavili 3 hlavní pilíře Klubu a celé platformy:

1) Spokojená domácnost

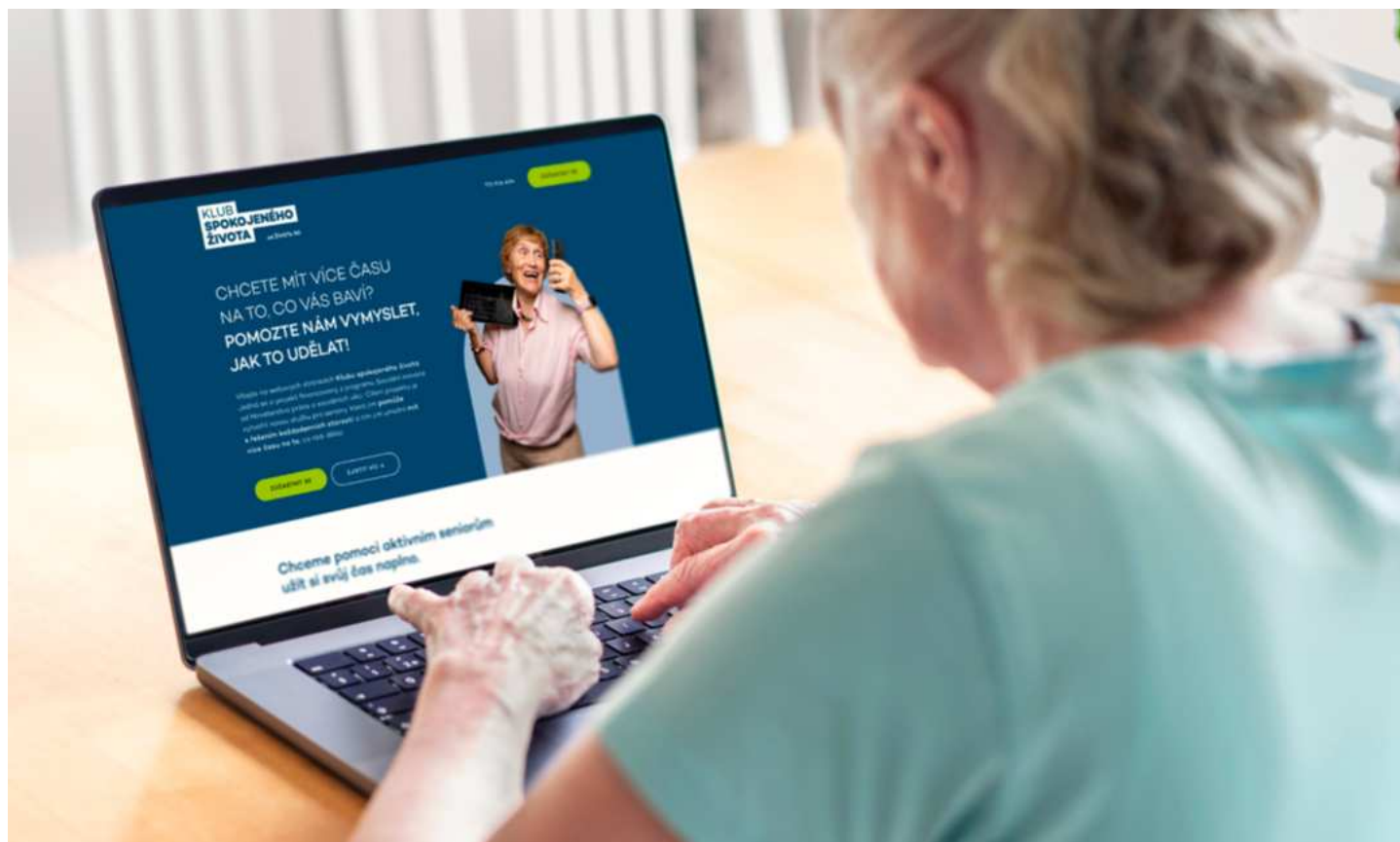
(péče o domácnost, dovoz a odvoz věcí, doprava osob)

2) Pracovna

(místo pro spolupráci a sdílení zkušeností)

3) Technická podpora

(pomoc při řešení technických problémů).



2/

PARTNEŘI
A PODPOROVATELÉ

Fundraising

Naše práce by nebyla možná bez podpory našich partnerů a dárců, kteří nám umožňují poskytovat životně důležité služby. Díky jejich štědrosti a podpoře můžeme i nadále rozšiřovat a zlepšovat naše služby tak, aby odpovídaly potřebám našich klientů.

Partnerské organizace nám v roce 2023 darovaly celkem 7 931 527 Kč. Prostředky z těchto darů jsme využili na provoz, zkvalitňování a rozvoj našich služeb.

Mezi nadace, které ŽIVOT 90 v roce 2023 podpořily celkovou částkou

5 324 887 Kč patří například Nadace JABLOTRON, Nadace ČeZ, Nadace eP c orporate Group, Nadační fond Veolia, Nadace Umění pro zdraví, Nadace Olgy havlové, Nadace Život umělce a Výbor dobré vůle.

Individuální dárci v roce 2023 podpořili ŽIVOT 90 celkovou částkou 1 038 465 Kč, Prostřednictvím dárcovských SMS zpráv, takzvaných DMS, naše aktivity podpořili dárci celkem 14 005 Kč.

celkem jsme byli podpořeni dary ve výši 14 308 884 Kč.

14 308 884 Kč
celkem

1 038 465 Kč
dary individuálních dárců

7 931 527 Kč
dary partnerských organizací

5 324 887 Kč
dary nadací

Sbírky



Na portálu Slevomat jsme spustili dobročinnou kampaň Darujte bezpečí starším lidem na podporu Tísňové péče.



Na dobročinném portálu Darujme.cz běžely v roce 2023 dvě dlouhodobé sbírky na podporu poskytování služeb ŽIVOTa 90 a na podporu sociálně znevýhodněných skupin a LGBTQ+ seniorů a senierek.



Dárci a dárkyně podpořili naše služby také na dobročinné platformě Donio ve sbírkách na podporu Komunitního centra, Linky důvěry Senior telefon, Tísňové péče ŽIVOTa 90 a dalších služeb, které ŽIVOT 90 poskytuje.

Děkujeme všem, kteří se rozhodli naši činnost v roce 2023 finančně podpořit. Právě díky podpoře široké veřejnosti můžeme nejen zkvalitňovat již existující služby a rozvíjet služby nové, ale také se nám daří zvyšovat povědomí o naší organizaci a o aktivním stáří a stárnutí.

Měňte spolu s námi pohled na stáří a stárnutí. Staňte se naším dárce.



Sbírka pro ŽIVOT 90 na www.darujme.cz

Děkujeme!

Děkujeme za podporu



Nadace
EP Corporate Group



Karel Komárek
Family
Foundation



3/

MILNÍKY
2023

LEDEN

První zasedání seniorského senátu

Rok 2023 jsme odstartovali prvním zasedáním seniorského senátu, na kterém jsme se seznámili a představili roli seniorského senátu. „Senát se skládá z lidí, kteří jsou ŽIVOTu 90 blízko. Jsou to naše dobrovolnice, lektorky nebo klientky. chceme s nimi konzultovat všechny změny, která se budou týkat provozu komunitního centra,“ říká k tomu, proč vznikl Senát ředitel Jaroslav Reichl Lorman.

ÚNOR

16. únor

Maškarní odpoledne

V únoru jsme v našem centru uspořádali tradiční Maškarní odpoledne, které každoročně přináší veselou zábavu pro všechny generace. Součástí byla výroba vlastních masek, soutěž o nejlepší masku a bohatý doprovodný program s živou hudbou a tanečním vystoupením břišních tanečnic. Tato oblíbená akce opět naplnila prostory radostnou atmosférou, umožnila setkání a propojení účastníků různého věku při společné zábavě.

BŘEZEN

Přednáška „Být v bezpečí a umět se bránit“

V rámci našeho programu jsme připravili interaktivní přednášku zaměřenou na kyberbezpečnost. Účastníci se prakticky seznámili s riziky souvisejícími s online světem a možnostmi, jak se před nimi účinně bránit. Toto aktuální téma se dotýká všech věkových kategorií, proto byla akce vhodná pro širokou veřejnost a přinesla cenné a užitečné informace aplikovatelné v každodenním životě.

Kampaň na Slevomatu

V březnu jsme na serveru Slevomat spustili dobročinnou kampaň Darujte bezpečí starším lidem, do níž v průběhu 3 měsíců přispělo celkem 3087 lidí. c elkově nás dárci podpořili částkou ve výši 223 100 Kč. Tyto prostředky jsme využili na provoz Tísňové péče, kde se na dispečingu každou noc spustí alarm v průměru 7x. To znamená, že se někdo ocitl v nebezpečí a je potřeba poslat k němu domů pomoc. Tato včasná pomoc v 90 % případů znamená záchranu života. Jeden takový krizový výjezd stojí ŽIVOT 90 v průměru 690 Kč.

Rozstřel s Jaroslavem Reichl Lormanem

Ředitel ŽIVOTa 90 Jaroslav Reichl Lorman byl 11. března 2023 hostem pořadu Rozstřel na iDnes.cz. V pořadu se podrobně probírala problematika stereotypů a předsudků vůči seniorům v české společnosti i to, jaký dopad mají tyto předsudky na starší lidi a kvalitu jejich života. Jaroslav Reichl Lorman poukázal na to, že starší lidé jsou často vnímáni jako zátěž pro společnost, což je důsledkem nedostatečného povědomí a podpory ze strany státu. Zdůraznil také potřebu změny v přístupu k seniorům a seniorkám, včetně zlepšení péče a podpory, aby se starší lidé cítili respektováni a plně zapojeni do společenského života.



DUBEN

Tísňové služby v Pardubicích

20. dubna jsme v rámci tísňové služby spustili v Pardubicích smluvní výjezdovou službu pro zajištění výjezdů ke krizovým situacím v Pardubicích. Díky nové spolupráci s pardubickým magistrátem nabízíme zájemcům a zájemkyním z Pardubic levnější měsíční paušál a nulové náklady spojené se zavedením tísňové péče ŽIVOTa 90.

Květinový swap

Pravidelný květinový swap, který pořádáme několikrát ročně, přilákal i v květnu 2023 mnoho návštěvníků, kteří přišli vyměňovat rostliny, semínka, odnože, řízky, pokojovky, kaktusy či sazeničky. Součástí doprovodného programu květinového swapu byla přednáška Marie Novákové zaměřená na plevel coby bylinky, aneb není plevel jako plevel.

Příběhy našich sousedů

V dubnu jsme se zapojili do vzdělávacího projektu Příběhy našich sousedů neziskové organizace Post Bellum, který umožňuje žákům a žákyním 8. a 9. tříd (případně žákům tercií a kvart na víceletých gymnáziích) vyzpovídat pamětníky a digitalizovat jejich vzpomínky. Žáci a žákyně gymnázia Na Pražačce a si poslechli příběh zakladatele ŽIVOTa 90 Jana Lormana, z něhož následně zpracovali [video i rozhlasovou reportáž](#).

(Pokračování na další straně)



Studenti a studentky gymnázia Jana Nerudy se setkali Františkem Bloudkem, který patří ke starší generaci queer lidí, aby si vyslechli jeho životní příběh a zpracovali ho do [krátkého bulletinu](#).
Přečtěte si ukázkou:

"Byl jsem vždy vášnivý čtenář a každý víkend jsem poslouchal v rádiu sobotní četbu. Pamatuju si, že mi bylo 13 let a ten hrdina v knize čekal nějakou návštěvu a vyhlížel ji z okna a když ten host přicházel, tak ten vypravěč řekl: "Má typickou homosexuální chůzi." A mě to zaujalo, protože jsem to slovo "homosexuální" neznal. Slyšel jsem tam ten "sex", ale nedokázal jsem si odvodit význam toho celého "homosexuální"."

"O rok později jsem byl zase v Praze u dědy a on mi dovolil se sám projet tramvají. Jel jsem do knihkupectví a koupil si tam takovou brožurku v červených deskách, která měla sloužit jako poučka pro rodiče, jak o sexu mluvit s dětmi. Hledal jsem tam někde to slovo "homosexuální", až na konci o tom byla krátká zmínka, že si maj lidi dávat pozor, aby se děti nebavily s nějakými divnejma pánama. A to bylo vše, co jsem se dozvěděl."

KVĚTEN

Břišní tanečnice vyhrály 2 zlaté a jednu stříbrnou medaile v mistrovství ČR v tancích

Naše břišní tanečnice se poprvé zúčastnily mistrovství ČR v tancích pořádaném organizací Czech Dance Masters a vytančily 2 zlaté a jednu stříbrnou medaili v kategorii břišních tanců!



Dračí lodě

Jako každý rok, i letos jsme se již po čtrnácté v květnu zúčastnili charitativního závodu pražského festivalu dračích lodí. Tým ŽIVOTa 90 čítal celkem 16 závodnic a závodníků, kteří si dopádlovali pro krásné 19. místo.

ČERVEN

Den proti násilí na seniorech

15. června si každoročně připomínáme Světový den proti násilí na seniorech. [Dle šetření](#) se s problémem násilí setkává asi 29–41 % lidí starších 65 let věku žijících mimo instituce, řada z nich se navíc s násilím setkává opakovaně a intenzivně. Proto jsme se tento rok rozhodli udělat osvětovou kampaň – naši dobrovolníci v ulicích informovali veřejnost a rozdávali letáčky o problematice násilí na seniorech s tipy jak násilí na seniorech rozpoznat a fialové stužky, které jsou symbolem tohoto dne.



Letní slavnost

Společně s klientkami a klienty, návštěvníky centra a přáteli ŽIVOTa 90 jsme se rozloučili s letním semestrem a přivítali jsme začátek léta a prázdnin.



Rock for People

Naše koordinátorka LGBTQ+ stáří a stárnutí Michaela Jirsová na hudebním festivalu Rock for People v hradci Králové debatovala spolu s c hili ta Thuy a Ondřejem Zmeškalem na téma odstraňování bariér v praxi s důrazem na queer stáří a stárnutí.

ČERVENEC



Klub spokojeného života

V červenci jsme spustili nový pilotní projekt Klub spokojeného života, jehož hlavním cílem je pomáhat stárnoucím lidem v předdůchodovém věku hledat způsoby, jak se ve stáří aktivně zapojovat. V prvních měsících svého fungování Klub spokojeného života rozvíjel koncept podpory klientů a klientek prostřednictvím workshopů, lekcí, technické podpory nebo třeba služby domácí výpomoci.



SRPEN

Prague Pride

Během srpnového festivalu Prague Pride jsme v sídle ŽIVOTA 90 v ulici Karoliny Světlé vytvořili jedinečný bezpečný prostor Pride Life, ve kterém jsme hostili řadu akcí zaměřených na LGBTQ+ komunitu. Návštěvníci a návštěvnice si mohli vybrat z pestrého programu sestávajícího z mezigeneračních svačin, workshopů, přednášek, divadelních představení, filmové projekce i hudebních produkcí. Tyto akce přilákaly velmi různorodé publikum a vytvořily platformu pro vzájemná setkávání, vzdělávání i zábavu v duchu oslav Prague Pride.

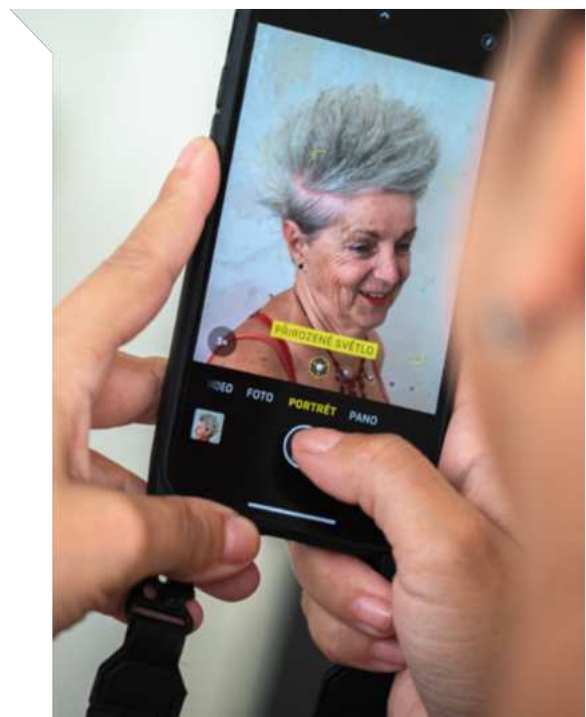


ZÁŘÍ

16. září

Zažít město jinak a módní přehlídka Sladkých 90

Nevšední zážitek jsme připravili ve spolupráci se SmetanaQ Showroomem formou netradiční módní přehlídky na Smetanově nábřeží. Seniorky a senioři z našeho komunitního centra odprezentovali modely současných lokálních módních designérů. Přehlídka sklídila obrovský úspěch a propojení generací vytvořilo jedinečnou atmosféru a akcentovalo vnímání krásy a elegance i v pokročilém věku.





Módní přehlídka Sladkých 90



Botanicus

V září jsme se vydali na pozvání našeho partnera – České spořitelny – penzijní společnosti – na výlet do Botanicusu v Ostré. Díky nepřehlednému množství aktivit jsme se opravdu nenudili a vyzkoušeli jsme si mnohá již zapomenutá řemesla – od výroby svíček a provazů, přes rýžování zlata až po drátenictví a hrnčířství. Posilili jsme se na obědě v h o dov ně a prošli se po místních rozlehlých zahradách, kde jsme se pokochali krásou místní flóry, prošli se bludištěm, a nakonec jsme uvolnili v přírodní relaxační zahradě.

Žít doma

V září jsme se zapojili do dvouletého projektu Žít doma, který garantuje Institut sociální práce. Projekt se zaměřuje na transformaci pečovatelské služby v souvislosti s potřebami klientů závislými na péči. Klademe důraz na kvalitu služby, která je založena na procesu zjišťování potřeb zájemců a uživatelů sociální služby s důrazem na možnosti setrvání v domácím prostředí. Proměňujeme a nastavujeme naši pečovatelskou službu tak, aby byla dostupná i o víkendech, svátcích a večerních hodinách, zároveň také dokázala zajistit pečovatelské služby i uživatelům s vyšší mírou závislosti a měla dostatečnou kapacitu pro tyto klienty.



ŘÍJEN

Jan Lorman převzal Zvláštní cenu předsedy Rady vlády pro seniory a stárnutí populace



12. října 2023 převzal náš zakladatel Jan Lorman na Fóru rodinné politiky v Hradci Králové z rukou ministra Mariana Jurečky zvláštní Cenu předsedy Rady ministra práce
(Pokračování na další straně)

a sociálních věcí zvláštní Cenu předsedy Rady ministra práce a sociálních věcí jako ocenění za příspěví ke zvýšení kvality života seniorek a seniorů. MPSV tak ocenilo více než 30 let působení Jana Lormanu v ŽIVOTĚ 90.

10.000 kroků

Tým ŽIVOTa 90 se rád zapojuje do aktivit a iniciativ, které přispívají k aktivitě, zdraví a utužování vztahů. A jednou z těchto aktivit byla i celorepubliková [výzva 10 000 kroků](#), které jsme se zúčastnili v říjnu. Vytvořili jsme 2 týmy a celkem jsme za celý měsíc nachodili 4 451 km, což je 222 km na osobu v průměru! Průměrně ušel každý člen týmu denně asi 7,17 km. Výzvu jsme si opravdu užili – nejen, že jsme vrátili chůzi do každodenního života, ale také jsme utužili vztahy v týmu.

LISTOPAD

Samet na školách

V listopadu náš ředitel Jaroslav Reichl Lorman a dobrovolnice a lektorka Míša Kaněrová navštívili Gymnázium Příbram a Střední školu gastronomickou a hotelovou v Praze – Bráníku a rámci besed Generace v dialogu projektu Samet na školách, který pořádají spolek Díky, že můžem a organizace Post Bellum (Paměť národa). Se žáky a žákyněmi si povídali o tom, jak se žilo v 90. letech, kam a jak se mohlo cestovat, o tom, jaký byl pro Míšu návrat z Anglie po roce 1989, nebo třeba o tom, jestli se Jaroslav a Míša bojí ptát a diskutovat, když k tomu dřív neměli možnost.



PROSINEC

Sama doma s Anetou Mundok Nitschovou

Vedoucí našeho Senior telefonu Aneta Mundok Nitschová přišla 4. prosince 2023 do pořadu Sama doma na ČT1 mluvit o tom, jak senioři a seniorky v České republice prožívají Vánoce a s jakými problémy se klienti a klientky nejčastěji obracují na Senior telefon. „Období Vánoc je takovým stereotypem v tom, že lidé mají být spolu, Vánoce jsou časem hojnosti, radosti, klidu, pohody. Pro mnoho lidí to tak není. Je mnoho lidí, kteří jsou osamělí, nemají se na koho obrátit,“ vysvětluje Aneta Mundok Nitschová. Někteří senioři naopak preferují trávit svátky sami a v klidu, což nemusí být nutně špatně, i když jejich rodiny by je raději měly u sebe. Nitschová proto zdůraznila důležitost respektování přání seniorů a potřebu otevřené komunikace.

13. prosinec

Adventní den

Jako každoročně jsme i letos pořádali tradiční předvánoční Adventní den v naší budově. Příznivci všech věkových kategorií si zde přišli na své – společně jsme vyráběli vánoční dekorace, zdobili vánoční stromček a zpívali koledy při ochutnávce voňavého svařeného vína. Setkání naplnila poklidná atmosféra adventního času, ve které se propojily všechny generace návštěvníků.

Penny Market a pečení s Martinem Škodou

Rok 2023 jsme zakončili pečením vánočního cukroví s kuchařem Martinem Škodou. Martin se sešel s klientkami a klienty odlehčovací péče a pekli spolu vánoční cukroví. A u pečení si povídali o svých životech, rodinách, obavách i radostech. Řeč přišla i na cestování, milence, ale i na to, kam chodí klienti a klientky nejradši nakupovat. Vedoucí odlehčovací péče Václava Snítílá provedla Martina Škodu „odlehčovákem“ a pověděla mu více o tom, jak služba o starší lidi pečuje. Reportáž z návštěvy Martina Škody vyšla v časopise S PeNNY u stolu, jehož výtěžek podpořil ŽIVOT 90 a péči o klienty a klientky odlehčovacího centra.



4/

PÉČE
○ ZAMĚŠTNANCE

V roce 2023 jsme se zaměřili na posílení vztahu s našimi zaměstnanci a zaměstnankyněmi a zvýšení jejich spokojenosti. Byli jsme schopni udržet vysokou míru personální stability, což se odráží v počtu 116 zaměstnanců a zaměstnankyň k poslednímu dni roku, z nichž 90 pracovalo přímo v sociálních službách. V oblasti odměňování jsme reagovali na vysokou inflaci a ekonomické podmínky v zemi zavedením nového systému odměňování, který zahrnoval průměrné navýšení základních mezd o 10 %, čímž jsme se dostali nad medián mezd na trhu práce ve srovnatelných organizacích.

V rámci péče o zaměstnance jsme kladli důraz na rozvoj firemní kultury, která hraje klíčovou roli v loajalitě a přístupu k práci našich zaměstnanců. Naší prioritou je péče o firemní kulturu v návaznosti na pozitivní ovlivňování přístupu k práci a k loajalitě. Uvědomujeme si, že zdravá firemní kultura má velký vliv na naši atraktivitu jako zaměstnavatele a na schopnost udržet si kvalitní zaměstnance. Proto jsme zavedli formální „Setkání zaměstnanců“, na kterém jsou zaměstnanci informováni o plnění cílů a přijímání nových výzev, ale také neformální setkávání zaměstnanců a zaměstnankyň ve formě Coffee Morning (společných snídaní) a grilování.



5/

DOBROVOLNICTVÍ

Díky výpomoci dobrovolníků se nám za rok 2023 podařilo ušetřit celkem 782 460 Kč.

V ŽIVOTě 90 si velmi vážíme přínosu našich dobrovolníků, kteří jsou nedílnou součástí naší organizace a pomáhají nám plnit naše poslání. Naše dobrovolnické centrum mám nejvyšší počet seniorských dobrovolníků a dobrovolnic v ČR, na což jsme náležitě hrdí. Během roku 2023 bylo v našich řadách registrováno 194 dobrovolníků a dobrovolnic, z nichž 124 bylo aktivních a společně strávili přes 3 365 hodin pomáháním našim klientům a klientkám. Řady dobrovolníků a dobrovolnic se tak rozrostly o 41 nových tváří. Zvláštní uznání patří skupině 19 dobrovolnic a dobrovolníků, kteří pravidelně pomáhali v našem komunitním centru a v odlehčovací péči.

Věříme, že péče o dobrovolníky znamená nejen ocenění jejich práci, ale také investování do jejich rozvoje a pohody. Proto jim nabízíme řadu benefitů, včetně bezplatné účasti na podpůrných přednáškách, školeních a supervizích. Kromě toho mohou dobrovolníci využívat slevy na vstupenky do našeho divadla U Valšů a na fyzioterapie či masáže. Dále pravidelně pořádáme neformální setkání, kde dobrovolníci mohou sdílet své zkušenosti, diskutovat o výzvách a těšit se z pocitu sounáležitosti s naší organizací. Tyto aktivity jsou klíčové pro udržení silného a motivovaného týmu dobrovolníků, kteří jsou pro nás nepostradatelní.

Dobroslava

Paní Dobroslava se rozhodla ve svých 51 letech opustit korporátní svět a věnovat svůj čas pomoci druhým jako dobrovolnice v rámci programu Přátelských hovorů ŽIVOTa 90. Začala jako kurýr, ale brzy přešla k telefonické podpoře. „Vnitřně jsem strašně ráda, že mám čas a prostor pomáhat lidem přímo,“ říká. Dobroslava absolvovala online školení a pravidelně si telefonovala s několika seniorkami, což jí umožnilo navázat dlouhodobé a hluboké vztahy.

Jednou z jejích klientek je silně věřící paní, s níž si telefonuje dodnes. Navzdor

ry rozdílným názorům, zejména ohledně víry a koronaviru, dokázaly obě ženy vytvořit silné pouto. Dobroslava respektuje její názory a vnímá ji jako člověka, který navzdory své duševní nemoci a osamělosti v domově pro seniory, potřebuje pochopení a podporu. „Vidím v ní člověka, který je ve své podstatě hodný,“ sdílí Dobroslava. Tento vztah jí ukázal, že skutečně důležité jsou lidské vlastnosti, nikoli vnější efekty nebo postavení. Dobroslava si váží toho, že může být součástí života této paní a považuje to za obohacující zkušenost.

Dana

Paní Dobroslava se rozhodla ve svých 51 letech opustit korporátní svět a věnovat svůj čas pomoci druhým jako dobrovolnice v rámci programu Přátelských hovorů ŽIVOTA 90. Začala jako kurýr, ale brzy přešla k telefonické podpoře. „Vnitřně jsem strašně ráda, že mám čas a prostor pomáhat lidem přímo,“ říká. Dobroslava absolvovala online školení a pravidelně si telefonovala s několika seniorkami, což jí umožnilo navázat dlouhodobé a hluboké vztahy.

Jednou z jejích klientek je silně věřící paní, s níž si telefonuje dodnes. Navzdor-

ry rozdílným názorům, zejména ohledně víry a koronaviru, dokázaly obě ženy vytvořit silné pouto. Dobroslava respektuje její názory a vnímá ji jako člověka, který navzdory své duševní nemoci a osamělosti v domově pro seniory, potřebuje pochopení a podporu. „Vidím v ní člověka, který je ve své podstatě hodný,“ sdílí Dobroslava. Tento vztah jí ukázal, že skutečně důležité jsou lidské vlastnosti, nikoli vnější efekty nebo postavení. Dobroslava si váží toho, že může být součástí života této paní a považuje to za obohacující zkušenost.

„V současné době se setkávám jednou týdně se svou klientkou, paní Aničkou Vinklerovou, která víc než dvacet let sama pracovala jako dobrovolnice ŽIVOTA 90. Na často kladenou otázku, proč vlastně dobrovolničím, odpovídám stručně: dobrovolnictví mi obohacuje život, je to nová smysluplná zkušenost, je to dvousměrná cesta, během níž hodně dáš i dostaneš,“

dodává paní Dana.

6/

RECENZE A ZPRÁVY
OD VEŘEJNOSTI

**Marta**

5/5

Ve středu 15. 5. 2024 Šanson – věc veřejná. Pohodový večer pod vedením Filipa Sychry s účastí Františka Novotného. Krásné písničky, vtipné povídání, souznění všech na jevišti i v hledišti – velké díky všem za výjimečný večer

**Zuzana**

5/5

Krasna organizacia, ktora meni ludom zivoty k lepsiemu :-)

**Monika**

5/5

Babička to zde má ráda.

**Milena**

5/5

Velmi užitečná podpora starších seniorů v jejich domácím prostředí, pomoc v případě náhlých zdravotních nesnází, perfektní komunikace s rodinou, ochota, vstřícnost.

Jarka

Jste zlatí ❤️

Děkujeme!

Advokační činnost

Na úrovni Hlavního města Prahy

- ad hoc Pracovní skupina pro využití trojdomu Šolínova
- Rozvoj a koncepce TP v Praze
- Pracovní skupina pro Metropolitní systém asistovaného života
- Konsenzuální WS k tvorbě kvantifikovaného modelu dlouhodobé péče
- Pracovní skupina pro proročinnou politiku v Praze
- Pracovní skupina pro důstojné stárnutí

Na státní úrovni

- Rada vlády pro seniory
- Komise pro spravedlivé důchody
- Pracovní skupina vlády pro ochranu práv starších osob
- Výbor pro práva LGBTI osob
- Za Bydlení

Na profesní úrovni

- Česká asociace pojišťoven konzultant: Produkty zdravotní a sociální péče
- Ad hoc skupina APSS pro standardy TP
- Pride Business Forum

Na mezinárodní úrovni

- Open ended Working Group on Ageing Age Platform europe
- International Network for the Prevention of elder Abuse
- International Federation on Ageing
- helpAge International

Správní rada ŽIVOTa 90

Předseda správní rady

MUDr. Zdeněk Kalavach

Členové správní rady

Ing. Jiří Hauptmann,

Ing. Ladislav Čechák

Mgr. Monika Šimůnková

Mgr. et Mgr. Marcela Petrová Kafková

Ing. Tomáš Jung

7/

FINANCE
ZPRÁVA
NEZÁVISLÉHO
AUDITORA

Rozvaha podle Přílohy č. 1
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

ROZVAHA
v plném rozsahu
ke dni 31.12.2023
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
ŽIVOT 90, z.ú. zapsaný ústav
Karoliny Světlé 286/18
Praha
110 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fn. orgánu

IČO
00571709

Označení	AKTIVA	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	Součet A.I. až A.IV.	2 344	1 755
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	Součet A.I.1. až A.I.7.	7 273	7 273
A. I. 1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	(012)		
A. I. 2.	Software	(013)	1 210	1 210
A. I. 3.	Ocenitelná práva	(014)	6 000	6 000
A. I. 4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	(018)	63	63
A. I. 5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	(019)		
A. I. 6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	(041)		
A. I. 7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	(051)		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	Součet A.II.1. až A.II.10.	7 412	7 310
A. II. 1.	Pozemky	(031)		
A. II. 2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	(032)	50	50
A. II. 3.	Stavby	(021)		
A. II. 4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	(022)	7 092	7 092
A. II. 5.	Pěstelské celky trvalých porostů	(025)		
A. II. 6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	(026)		
A. II. 7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	(028)	270	168
A. II. 8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	(029)		
A. II. 9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	(042)		
A. II. 10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	(052)		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	Součet A.III.1. až A.III.6.		
A. III. 1.	Podily – ovládaná nebo ovládající osoba	(061)		
A. III. 2.	Podily – podstatný vliv	(062)		
A. III. 3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	(063)		
A. III. 4.	Zápůjčky organizačním složkám	(066)		
A. III. 5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky	(067)		
A. III. 6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	(069)		
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	Součet A.IV.1. až A.IV.11.	-12 341	-12 828
A. IV. 1.	Oprávký k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	(072)		
A. IV. 2.	Oprávký k softwaru	(073)	-1 075	-1 210
A. IV. 3.	Oprávký k ocenitelným právům	(074)	-4 150	-4 450
A. IV. 4.	Oprávký k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	(078)	-63	-63
A. IV. 5.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	(079)		
A. IV. 6.	Oprávký ke stavbám	(081)		
A. IV. 7.	Oprávký k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	(082)	-6 783	-6 937
A. IV. 8.	Oprávký k pěstelským celkům trvalých porostů	(085)		
A. IV. 9.	Oprávký k základnímu stádu a tažným zvířatům	(086)		
A. IV. 10.	Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	(088)	-270	-168
A. IV. 11.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	(089)		



Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dn účetního období	
a	b	c	1	2	
B.	Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	41	9 683	24 172
B. I.	Zásoby celkem	Součet B.I.1. až B.I.9.	51	2 051	332
B. I. 1.	Materiál na skladě	(112)	42		
B. I. 2.	Materiál na cestě	(119)	43		
B. I. 3.	Nedokončená výroba	(121)	44		
B. I. 4.	Polotovary vlastní výroby	(122)	45		
B. I. 5.	Výrobky	(123)	46		
B. I. 6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	(124)	47		
B. I. 7.	Zboží na skladě a v prodejnách	(132)	48	2 051	332
B. I. 8.	Zboží na cestě	(139)	49		
B. I. 9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	(314)	50		
B. II.	Pohledávky celkem	Součet B.II.1. až B.II.19.	71	2 051	2 204
B. II. 1.	Odběratelé	(311)	52	244	421
B. II. 2.	Směnky k inkasu	(312)	53		
B. II. 3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	(313)	54		
B. II. 4.	Poskytnuté provozní zálohy	(314)	55	254	653
B. II. 5.	Ostatní pohledávky	(315)	56	910	853
B. II. 6.	Pohledávky za zaměstnanci	(335)	57	9	2
B. II. 7.	Pohl. za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	58		
B. II. 8.	Daň z příjmů	(341)	59	249	328
B. II. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	60		
B. II. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	61		
B. II. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	62	4	
B. II. 12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	(346)	63		
B. II. 13.	Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozp. orgánů územ. samospr. celků	(348)	64	297	266
B. II. 14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	(358)	65	81	81
B. II. 15.	Pohledávky z pevných termínových operací a opcí	(373)	66		
B. II. 16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	(375)	67		
B. II. 17.	Jiné pohledávky	(378)	68	3	27
B. II. 18.	Dohadné účty aktivní	(388)	69		
B. II. 19.	Opravná položka k pohledávkám	(391)	70		-427
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	Součet B.III.1. až B.III.7.	80	5 470	21 522
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	(211)	72	147	328
B. III. 2.	Ceniny	(213)	73		
B. III. 3.	Peněžní prostředky na účtech	(221)	74	5 323	21 194
B. III. 4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	(251)	75		
B. III. 5.	Dřuhové cenné papíry k obchodování	(253)	76		
B. III. 6.	Ostatní cenné papíry	(258)	77		
B. III. 7.	Peníze na cestě	(261)	79		
B. IV.	Jiná aktiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	84	111	114
B. IV. 1.	Náklady příštích období	(381)	81	111	114
B. IV. 2.	Příjmy příštích období	(385)	82		
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	85	12 027	25 927




Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	3	4	
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	86	-5 205	1 699
A. I.	Jmění celkem	Součet A.I.1. až A.I.3.	90	4 810	11 941
A. I. 1.	Vlastní jmění	(901)	87	3 131	2 983
A. I. 2.	Fondy	(911)	88	1 679	8 958
A. I. 3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	(921)	89		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	Součet A.II.1 až A.II.3.	94	-10 015	-10 242
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	(963)	91	x	-227
A. II. 2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	(931)	92	-3 125	x
A. II. 3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	(932)	93	-6 890	-10 015
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	95	17 232	24 228
B. I.	Rezervy celkem	Hodnota B.I.1.	97		
B. I. 1.	Rezervy	(941)	96		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	Součet B.II.1. až B.II.7.	105	5 500	5 500
B. II. 1.	Dlouhodobé úvěry	(951)	98		
B. II. 2.	Vydané dluhopisy	(953)	99		
B. II. 3.	Závazky z pronájmu	(954)	100		
B. II. 4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	(955)	101		
B. II. 5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	(958)	102		
B. II. 6.	Dohadné účty pasivní	(389)	103		
B. II. 7.	Ostatní dlouhodobé závazky	(959)	104	5 500	5 500
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	Součet B.III.1. až B.III.23.	129	10 898	18 521
B. III. 1.	Dodavatelé	(321)	106	1 378	1 587
B. III. 2.	Směnky k úhradě	(322)	107		
B. III. 3.	Přijaté zálohy	(324)	108	12	
B. III. 4.	Ostatní závazky	(325)	109	213	95
B. III. 5.	Zaměstnanci	(331)	110	2 019	3 100
B. III. 6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	(333)	111		
B. III. 7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	112	1 020	1 632
B. III. 8.	Daň z příjmů	(341)	113		
B. III. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	114	178	342
B. III. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	115	24	7
B. III. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	116		
B. III. 12.	Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu	(346)	117	5 291	10 353
B. III. 13.	Závazky ve vztahu k rozpočtu orgánů územ. samospr. celků	(348)	118		
B. III. 14.	Závazky z upsaných nespacených cenných papírů a podílů	(367)	119		
B. III. 15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	(368)	120		
B. III. 16.	Závazky z pevných termínových operací a opcí	(373)	121		
B. III. 17.	Jiné závazky	(379)	122	704	584
B. III. 18.	Krátkodobé úvěry	(231)	123		
B. III. 19.	Eskontní úvěry	(232)	124		
B. III. 20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	(241)	125		
B. III. 21.	Vlastní dluhopisy	(255)	126		
B. III. 22.	Dohadné účty pasivní	(389)	127	59	821
B. III. 23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	(249)	128		



Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
B. IV.	Jiná pasiva celkem Součet B.IV.1. až B.IV.2.	133	834	207
B. IV. 1.	Výdaje příštích období (383)	130	829	204
B. IV. 2.	Výnosy příštích období (384)	131	5	3
	Pasiva celkem Součet A. až B.	134	12 027	25 927



Sestaveno dne: 03.06.2024		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou  ŽIVOT 90, z. s. r. o. Karoliny Světlé 286/18 110 00 Praha IČ: 00571709 DIČ: CZ00571709
Právní forma účetní jednotky zapsaný ústav	Předmět podnikání sociální služby	

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlásky č. 504/2002 Sb.



VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
v plném rozsahu

ke dni 31.12.2023

(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
ŽIVOT 90, z.ú. zapsaný ústav
Karolíny Světlé 286/18
Praha
110 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu


IČO
00571709

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby Součet A.I.1. až A.I.6.	2	19 843		19 843
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	8 066		8 066
A. I. 2.	Prodané zboží	4			
A. I. 3.	Opravy a udržování	5	545		545
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6	18		18
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7	112		112
A. I. 6.	Ostatní služby	8	11 102		11 102
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace Součet A.II.7. až A.II.9.	9			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10			
A. II. 8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11			
A. II. 9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12			
A. III.	Osobní náklady Součet A.III.10. až A.III.14.	13	43 405		43 405
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	32 210		32 210
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění	15	10 430		10 430
A. III. 12.	Ostatní sociální pojištění	16			
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17	765		765
A. III. 14.	Ostatní sociální náklady	18			
A. IV.	Daně a poplatky Hodnota A.IV.15.	19	37		37
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20	37		37
A. V.	Ostatní náklady Součet A.V.16. až A.V.22.	21	534		534
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22	34		34
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23	71		71
A. V. 18.	Nákladové úroky	24			
A. V. 19.	Kursově ztráty	25			
A. V. 20.	Dary	26			
A. V. 21.	Řmanka a škody	27			
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	429		429
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29	1 016		1 016
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30	589		589
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31			
A. VI. 25.	Prodané cenné papíry a podíly	32			
A. VI. 26.	Prodaný materiál	33			
A. VI. 27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34	427		427
A. VII.	Poskytnuté příspěvky Hodnota A.VII.28.	35	209		209
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36	209		209

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A. VIII.	Daň z příjmů	Hodnota A.VIII.29.	37		
A. VIII. 29.	Daň z příjmů		38		
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	39	65 044	65 044
B.	Výnosy		40		
B. I.	Provozní dotace	Hodnota B.I.1.	41	48 378	48 378
B. I. 1.	Provozní dotace		42	48 378	48 378
B. II.	Přijaté příspěvky	Součet B.II.2. až B.II.4.	43	5 014	5 014
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		44		
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)		45	5 014	5 014
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky		46		
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží		47	11 210	11 210
B. IV.	Ostatní výnosy	Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48	190	190
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále		49		
B. IV. 6.	Platby za odepsané pohledávky		50		
B. IV. 7.	Výnosové úroky		51	2	2
B. IV. 8.	Kursově zisky		52	28	28
B. IV. 9.	Zúčtování fondů		53		
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy		54	160	160
B. V.	Tržby z prodeje majetku	Součet B.V.11. až B.V.15.	55	25	25
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku		56		
B. V. 12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů		57		
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu		58	25	25
B. V. 14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku		59		
B. V. 15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku		60		
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	61	64 817	64 817
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	f. 61 - (f. 39 - f.37)	62	-227	-227
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	f. 62 - f. 37	63	-227	-227



Sestaveno dne: 03.06.2024		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
		 ŽIVOT 90, z.ú. Karolíny Světlé 286/18 110 00 Praha IČ: 00571709 DIČ: CZ00571709	
Právní forma účetní jednotky zapsaný ústav	Předmět podnikání sociální služby	Pozn.:	

PŘÍLOHA ÚČETNÍ ZÁVĚRKY KE DNI 31.12.2023**1. Obecné údaje****1.1. Charakteristika společnosti**

Společnost:	ŽIVOT 90, z.ú.
Sídlo:	Karoliny Světlé 286/18, Staré Město, 110 00 Praha
Právní forma:	zapsaný ústav
Spisová značka:	U 298 vedená u Městského soudu v Praze
IČO:	00571709
DIČ:	CZ00571709
Datum vzniku společnosti:	24. října 1990
Rozvahový den:	31. 12. 2023

Poslání hlavní činnosti:

- Registrované sociální služby
- Služby materiální povahy
- Konzultační a poradenská činnost
- Kulturní programy
- Společenská a klubová činnost
- Rehabilitační a terapeutické projekty
- Sociální integrace
- Činnost ve všech oblastech umění
- Publikační a propagační činnost
- Kampaně, semináře, kurzy apod.
- Poskytování podnětů pro činnost sdělovacích prostředků
- Kontaktní služby, konference apod.

1.2. Orgány společnosti k 31. 12. 2023

Statutární orgán – ředitel:	ThLic. Mgr. Jaroslav Reichl Lorman, Th.D.
Správní rada:	MUDr. Zdeněk Kalvach – předseda
	Ing. Jiří Hauptmann
	Ing. Ladislav Čechák
	Mgr. Monika Šimůnková
	Mgr. et Mgr. Marcela Petrová Kafková
	Ing. Tomáš Jung



Zakladatelé: MgA. Blanka Lormanová
Mgr. Jan Lorman

Změny orgánů společnosti v průběhu účetního období:

Dne 1. 12. 2023 byl do obchodního rejstříku zapsán jako člen správní rady Ing. Tomáš Jung.

Den vzniku členství: 8. 11. 2023

2. Účetní metody a obecné účetní zásady

Účetní závěrka byla sestavena na základě účetnictví společnosti vedeného v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. o účetnictví v platném znění v souladu s vyhláškou č. 504/2002 Sb., kterou se stanoví obsah účetní závěrky pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání. Údaje přílohy vycházejí z účetních písemností účetní jednotky (účetní doklady, účetní knihy a ostatní účetní písemnosti) a z dalších dokladů, které má účetní jednotka k dispozici.

Všechny údaje jsou uvedeny v českých korunách (Kč). Měrnou jednotkou jsou tisíce Kč, pokud není uvedeno jinak.

Účetnictví respektuje obecné účetní zásady, především zásadu účtování ve věcné a časové souvislosti, zásadu opatrnosti a předpoklad o schopnosti účetní jednotky pokračovat ve svých aktivitách.

Příloha účetní závěrky je zpracována za účetní období počínající dnem 1. ledna 2023 a končící dnem 31. prosince 2023.

3. Obecné účetní zásady, účetní metody a odchylky od těchto metod

3.1. Dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek

Dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek je majetek s dobou použitelnosti delší než jeden rok a jehož ocenění je vyšší než 80 tis. Kč.

Majetek

Dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek	80 000 Kč
Technické zhodnocení dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku	80 000 Kč

Dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek se oceňuje v pořizovacích cenách, které zahrnují cenu pořízení, náklady na dopravu a další náklady související s pořízením nebo reprodukčních pořizovacích cenách (bezúplatné nabytí majetku).

Drobný dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek je evidován v majetku společnosti a je oceněn v pořizovací ceně.

Účetní odpisy jsou vypočteny na základě pořizovací ceny a předpokládané doby životnosti příslušného majetku. Společnost zvolila rovnoměrný způsob odpisování.



Příloha k účetní závěrce za rok končící 31.12.2023

Daňové odpisy jsou stanovy pro každý majetek samostatně, a to vždy při zařazení majetku do užívání. Daňové odpisy se řídí zákonem o daních z příjmů.

Technické zhodnocení dlouhodobého hmotného a nehmotného majetku zvyšuje jeho pořizovací cenu.

Opravy a údržba se účtují do nákladů.

3.2. Peněžní prostředky

Peněžní prostředky tvoří ceniny, peníze v hotovosti a na bankovních účtech.

Peněžní prostředky jsou oceňovány jejich jmenovitými hodnotami.

Kontokorentní úvěr uzavřený s Českou spořitelnou a.s., s aktuálním úvěrovým limitem 5 000 tis. Kč, nebyl v průběhu roku čerpán.

3.3. Zásoby

Nakupované zásoby jsou oceňovány pořizovací cenou, která obsahuje cenu pořízení zásob a náklad související s jejich pořízením (např. dopravné a další logistické náklady).

Darované zásoby jsou oceňovány reprodukční pořizovací cenou.

Účtování zásob je prováděno způsobem B evidence zásob.

3.4. Pohledávky

Pohledávky jsou oceňovány při vzniku jmenovitou hodnotou.

Oceňování pochybných pohledávek se snižuje pomocí opravných položek. Opravné položky jsou vytvářeny na základě individuálního posouzení.

3.5. Závazky

Závazky jsou oceňovány při vzniku jmenovitou hodnotou.

3.6. Daně

V prosinci 2023 přestala být společnost plátcem daně z přidané hodnoty a stala se identifikovanou osobu dle zákona o dani z přidané hodnoty.

3.7. Devizové operace

Majetek a závazky pořízené v cizí měně se oceňují v českých korunách pevným měsíčním kurzem České národní banky vyhlášeným 1. dne kalendářního měsíce.



Příloha k účetní závěrce za rok končící 31.12.2023

Na konci účetního období jsou pohledávky a závazky evidované v cizích měnách přepočítány na českou měnu kurzem České národní banky platným k 31. 12.

Realizované i nerealizované kurzové zisky a ztráty se účtují do finančních výnosů nebo finančních nákladů běžného roku.

3.8. Fondy a vlastní jmění

V souladu s účetními předpisy je ve fondech účtováno o zdrojích přijatých společnostmi od jiných osob a společností za účelem plnění hlavního poslání společnosti. Jedná se o dotace, dary, granty a sbírky.

3.9. Účtování nákladů a výnosů

Výnosy a náklady se účtují časově rozlišené, tzn. do období, s nímž věcně a časově souvisejí.

4. Doplňující údaje k rozvaze a výkazu zisku a ztráty

4.1. Dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek (v tis. Kč)

4.1.1. Pořizovací cena

	Stav k 31.12.2022	Přírůstky	Vyřazení	Převody	Stav k 31.12.2023
Hmotný majetek (v tis. Kč)					
Umělecká díla, předměty a sbírky	50				50
Automobily	1 273				1 273
Stroje, přístroje, zařízení	1 824				1 824
Nábytek	173				173
Samostatné zabudované přístroje	3 822				3 822
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	270		-102		168
Celkem	7 412	0	-102	0	7 310

	Stav k 31.12.2022	Přírůstky	Vyřazení	Převody	Stav k 31.12.2023
Nehmotný majetek (v tis. Kč)					
Software	1 210				1 210
Ocenitelná práva	6 000				6 000
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	63				63
Celkem	7 273	0	0	0	7 273



Příloha k účetní závěrce za rok končící 31.12.2023

4.1.2. Oprávky

Hmotný majetek (v tis. Kč)	Stav k 31.12.2022	Přírůstky	Vyřazení	Převody	Stav k 31.12.2023
Umělecká díla, předměty a sbírky					0
Automobily	1 211	48			1 259
Stroje, přístroje, zařízení	1 755	17			1 772
Nábytek	173				173
Samostatné zabudované přístroje	3 644	89			3 733
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	270		-102		168
Celkem	7 053	154	-102	0	7 105

Nehmotný majetek (v tis. Kč)	Stav k 31.12.2022	Přírůstky	Vyřazení	Převody	Stav k 31.12.2023
Software	1 075	135			1 210
Ocenitelná práva	4 150	300			4 450
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	63				63
Celkem	5 288	435	0	0	5 723

4.1.3. Zůstatková cena

Hmotný majetek (v tis. Kč)	Stav k 31.12.2022	Stav k 31.12.2023
Umělecká díla, předměty a sbírky	50	50
Automobily	62	14
Stroje, přístroje, zařízení	69	52
Nábytek	0	0
Samostatné zabudované přístroje	178	89
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	0	0
Celkem	359	205

Nehmotný majetek (v tis. Kč)	Stav k 31.12.2022	Stav k 31.12.2023
Software	135	0
Ocenitelná práva	1 850	1 550
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	0	0
Celkem	1 985	1 550



4.2. Krátkodobý majetek

4.2.1. Zásoby

K 31. 12. 2023 evidovala společnost zásoby ve výši 332 tis. Kč. K 31. 12. 2022 byl stav zásob ve výši 2 051 tis. Kč.

Zboží na skladě tvoří terminální stanice sociální služby (tísňová péče).

4.2.2. Pohledávky

K 31. 12. 2023 měla společnost pohledávky za odběrateli ve výši 421 tis. Kč (z toho 307 tis. Kč po lhůtě splatnosti více než 30 dnů). K 31. 12. 2022 byly pohledávky ve výši 244 tis. Kč.

K 31. 12. 2023 vykázala společnost poskytnuté provozní zálohy ve výši 653 tis. Kč. Nejvýznamnější položkou jsou zálohy na energie. K 31. 12. 2022 byly provozní zálohy ve výši 254 tis. Kč.

K 31. 12. 2023 měla společnost ostatní pohledávky ve výši 853 tis. Kč, z čehož 317 tis. Kč byly pohledávky z poskytnutých sociálních služeb. Ke zbývajícím částem ostatních pohledávek ve výši 536 tis. Kč byla vytvořena účetní opravná položka v hodnotě 427 tis. Kč.

4.2.3. Krátkodobý finanční majetek

K 31. 12. 2023 byla hodnota krátkodobého finančního majetku (peněžní prostředky v pokladnách a na bankovních účtech) ve výši 21 522 tis. Kč. K 31. 12. 2022 byl stav ve výši 5 470 tis. Kč.

Zůstatek na bankovních účtech k 31. 12. 2023 byl výrazně vyšší než na konci roku 2022. Důvodem byly nevyčerpané finanční dary z roku 2023 a současně poskytnuté dary na rok 2024, které byly převedeny do následujícího roku.

4.2.4. Jiná aktiva

Náklady příštích období k 31. 12. 2023 byly ve výši 114 tis. Kč a zahrnují především časové rozlišení nákladů na účetní software a pojištění společnosti.

K 31. 12. 2022 byly náklady příštích období ve výši 111 tis. Kč.

4.3. Vlastní kapitál

K 31. 12. 2023 byla hodnota vlastního jmění a fondů ve výši 11 941 tis. Kč. Zůstatek ke konci roku představoval nevyčerpané dary, které byly převedeny do roku 2024.

K 31. 12. 2022 vykazovala společnost hodnotu vlastního jmění a fondů ve výši 4 810 tis. Kč.

Ztráta roku 2022 byla převedena na účet nerozdělené ztráty minulých let.

Ztráta roku 2023 bude též převedena na účet nerozdělené ztráty minulých let.



4.4. Cizí kapitál

4.4.1. Dlouhodobé závazky

Dlouhodobé závazky k 31. 12. 2023 činily 5 500 tis. Kč a jednalo se o závazky vůči zakladateli společnosti, panu Janu Lormanovi, z titulu licencí tísňové péče.

4.4.2. Krátkodobé závazky

Krátkodobé závazky z obchodních vztahů k 31. 12. 2023 byly v hodnotě 1 587 tis. Kč (z toho závazky po splatnosti méně než 30 dnů činily 27 tis. Kč).

K 31. 12. 2023 evidovala společnost ostatní krátkodobé závazky ve výši 95 tis. Kč. Jedná se o přeplatky klientů sociálních služeb, které jsou průběžně klientům vráceny a neproplacené honoráře (ve lhůtě splatnosti) umělců vystupujících v divadle U Valsů (umělecká scéna ŽIVOTA 90).

Krátkodobé závazky vůči zaměstnancům byly k 31. 12. 2023 ve výši 3 100 tis. Kč.

Společnost měla k 31. 12. 2023 celkem 1 632 tis. Kč splatných závazků pojistného na sociální a zdravotní pojištění. Společnost neevidovala žádné závazky z titulu sociálního a zdravotního pojištění po datu jejich splatnosti.

Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu byly k 31. 12. 2023 v hodnotě 10 353 tis. Kč a jednalo se o nevyčerpané státní dotace.

Dohadné účty pasivní zahrnují především nevyfakturované energie roku 2023.

4.5. Výkaz zisku a ztráty – náklady

4.5.1. Spotřebované nákupy a nakupované služby

K 31. 12. 2023 vykázala společnost spotřebu materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek ve výši 8 066 tis. Kč. Významnou část těchto nákladů tvořil nákup zařízení tísňové péče (výměna zastaralých zařízení) a obnova IT vybavení pro službu telefonické krizové péče a tísňové péče.

Náklady na nákup ostatních služeb činily k 31. 12. 2023 celkem 11 102 tis. Kč. Jednalo se zejména o nákup služeb, které jsou nezbytné pro zajištění poskytovaných sociálních služeb. Např. telefonní služby (pro službu telefonická krizová péče, tísňová péče), externí doprava ke klientům tísňové péče.



Příloha k účetní závěrce za rok končící 31.12.2023

4.5.2. Osobní náklady a počet zaměstnanců

Průměrný přepočtený počet zaměstnanců za rok 2023 a 2022 byl následující:

(údaje v tis. Kč)

Údaje za rok 2023	Počet	Mzdové náklady	Soc. a zdrav. Zabezpečení	Sociální náklady	Stav k 31.12.2023
Zaměstnanci	73	32 210	10 430	765	43 405

(údaje v tis. Kč)

Údaje za rok 2022	Počet	Mzdové náklady	Soc. a zdrav. Zabezpečení	Sociální náklady	Stav k 31.12.2023
Zaměstnanci	64	28 295	9 142	505	37 942

Členům orgánů uvedeným v bodě 1.2. nebyly poskytnuty žádné zálohy, závdavky či úvěry.

4.6. Výkaz zisku a ztráty – výnosy**4.6.1. Provozní dotace**

V roce 2023 hospodařila společnost s provozními a účelovými dotacemi ve výši 48 378 tis. Kč (z toho dotace od ministerstev 30 071 tis. Kč, MHMP 16 771 tis. Kč)

Tyto provozní a účelové dotace sloužily především k zabezpečení sociálních služeb:

- Tísňová péče ŽIVOTa 90
- Odlehčovací služba pro seniory
- Pečovatelská služba pro seniory
- Linka důvěry pro seniory a jejich blízké
- Centrum denních služeb
- Odborné sociální poradenství

4.6.2. Přijaté příspěvky (dary)

V roce 2023 využila společnost přijaté příspěvky (dary) ve výši 5 014 tis. Kč. Přijaté příspěvky zahrnovaly dary od nadací (1 015 tis. Kč), právnických osob (3 272 tis. Kč), fyzických osob (713 tis. Kč) a sbírek (14 tis. Kč).

4.6.3. Tržby za vlastní výkony a za zboží

K 31. 12. 2023 vykázala společnost tržby za vlastní výkony a za zboží v objemu 11 210 tis. Kč. Tyto tržby představovaly výnosy od příjemců služeb, zejména služby Tísňové péče.



4.7. Další významné události

Po rozvahovém dni nedošlo k žádné významné události, která by měla vliv na předkládanou účetní závěrku.

V Praze dne 3.6.2024



ŽIVOT 90, z.ú. ⓘ
Karolíny Světlé 286/18
110 00 Praha
IČ: 00571709 DIČ: CZ00571709

ThLic. Mgr. Jaroslav Reichl Lorman, Th.D.



**Zpráva nezávislého auditora
o ověření účetní závěrky Ústavu
ŽIVOT 90, z.ú. k 31. 12. 2023**

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA o ověření účetní závěrky Ústavu ŽIVOT 90, z.ú.

Se sídlem: Karoliny Světlé 286/18, Staré Město, 110 00 Praha
Identifikační číslo: 00571709
Hlavní předmět činnosti: registrované sociální služby

Tato zpráva nezávislého auditora o ověření účetní závěrky je určena správní radě ŽIVOT 90, z.ú.

Výrok auditora

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky zapsaného ústavu ŽIVOT 90, z.ú. (dále také „Ústav“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2023, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2023 a přílohy této účetní závěrky, včetně významných (materiálních) informací o použitých účetních metodách. Údaje o Ústavu jsou uvedeny v bodě 1.1 přílohy této účetní závěrky.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv ústavu ŽIVOT 90, z.ú. k 31. 12. 2023 a nákladů a výnosů a výsledku jeho hospodaření za rok končící 31. 12. 2023 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA), případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Ústavu nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá statutární orgán Ústavu.

Náš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s auditem účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či s našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významně (materiálně) nesprávné. Také posuzujeme, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální



náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilé ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Na základě provedených postupů, do míry, již dokážeme posoudit, uvádíme, že

- ostatní informace, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných (materiálních) ohledech v souladu s účetní závěrkou a
- ostatní informace byly vypracovány v souladu s právními předpisy.

Dále jsme povinni uvést, zda na základě poznatků a povědomí o Společnosti, k nimž jsme dospěli při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální) věcné nesprávnosti. V rámci uvedených postupů jsme v obdržených ostatních informacích žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistili.

Odpovědnost statutárního orgánu Ústavu za účetní závěrku

Statutární orgán Ústavu odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán Ústavu povinen posoudit, zda je Ústav schopen nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti, týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy statutární orgán plánuje zrušení Ústavu nebo ukončení jeho činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vznikat v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.



- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Ústavu relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti představenstvo Ústavu uvedlo v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky představenstvem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost Ústavu nepřetržitě trvat. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti Ústavu nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že Ústav ztratí schopnost nepřetržitě trvat.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat statutární orgán Ústavu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze, dne 03. 06. 2024

Karel Plaček



Auditor:

Ing. Karel Plaček
U Jezera 2047/2
155 00 Praha 5
číslo oprávnění 2166

ŽIVOT⁹⁰

S NÁMI
SAMI
SEBOU