

PROSINEC 2024

ŽIVOT⁹⁰

S NÁMI SAMI SEBOU

Komunitní dům

Kulturní program a novinky

Na akce se prosím přihlašujte osobně na informační recepci, e-mailem na adresu komunitnidum@zivot90.cz nebo telefonicky na čísle 222 333 555.

Kapacita našich akcí je omezena, proto si nezapomeňte zarezervovat své místo co nejdříve. O případných změnách vás budeme informovat. Pokud není uvedeno jinak, akce jsou zdarma.

Provozní doba recepce a pokladny Komunitního domu: Po-Pá 9:00-12:30, 13:00-16:00
Adresa: ŽIVOT 90, Karoliny Světlé 18, Praha 1

PŘEDNÁŠKY

TVŮRČÍ KURZY

PRACOVNA

DIVADLO U VALŠŮ

PROCHÁZKY

SETKÁVÁNÍ

pondělí 2., 9. a 16. prosince 2024

KLUB KONTAKT

13:30 - 15:00

RŮŽOVKA

Cítíte se osamělí? Vydejte se na pravidelné setkání, při němž se můžete těšit na přátelské povídání. Probereme témata z oblasti mezilidských vztahů a podiskutujeme o oblíbených knihách, divadelních představeních, filmech, historii a životním stylu. Vede Julie Městková.

čtvrtek 5. a 19. prosince 2024

TECHNICKÁ PODPORA

13:00 - 16:00

RŮŽOVKA

Pomůžeme vám s nastavením telefonu, tabletu i notebooku. Pokud potřebujete s něčím poradit, neváhejte se na nás obrátit. Poradna je k dispozici 1x za 14 dní ve čtvrtek v prostorách Komunitního domu. Na přesný čas a datum se prosím objednejte v Komunitním domě nebo na recepci.

středa 4. prosince 2024

VYCHÁZKA

10:00

**SRAZ PŘED
TÁBORSKOU BRÁNOU**

Z Vyšehradu uzavřeného v barokních hradbách je vyhlídka na Prahu s gotickými kostely, do nichž Karel IV. promítl svůj nebeský Jeruzalém. Rotunda svatého Martina, Kostel Stětí svatého Jana Křtitele, Vyšehradská kapitula, Slavín i Basilika sv. Petra a Pavla jsou památky, které nám připomenou naši historii. Vyhlídka na Vltavu spojená s příběhy ze Starých pověstí českých nás naladí na adventní atmosféru. Provede Vás Vlasta Trojanová. Kapacita je 25 účastníků.

Platí se předem na pokladně ŽIVOTa 90. Vstup 50 Kč.

čtvrtek 5., 12. a 19. prosince 2024

KLUB PŘÁTEL PETANQUE

11:30 - 13:30

Klub přátel pétanque - tato hra se chodí hrát do blízkého parku v jakémkoliv roční době. Pokud máte o tuto aktivitu zájem, obraťte se přímo na Stáňu na telefonním čísle 736 247 956, nebo se přihlašujte v kanceláři Komunitního centra.



čtvrtek 5. prosince 2024

KLUB FILATELISTŮ

Vydání a poštovní použití

"Košických dopisnic" v roce 1945

16:30

DŘEVÁK

Košické dopisnice byly vydány v osvobozených Košicích už v březnu 1945. Na přednášce bude představena rekonstrukce tiskových desek "Košických dopisnic" a ukázky jejich poštovního použití. Přednáší pan Vladimír Soukup.

úterý 10. prosince 2024

PESTRÉ KAFE

17:30 - 19:00

DORADO COFFEE

Jste prarodiče a chcete vaše LGBT+ vnouče*vnučku podpořit? Pomůžeme vám a poradíme, kde najít materiály o LGBT+ tématech, jak s vnoučaty a prarodiči mluvit nebo vás jen vyslechneme. Potkat se můžeme po předchozí domluvě 10. prosince mezi 17:30 a 19:00. Kontakt na objednání: tel. +420 777 422 380 nebo e-mail: duha@zivot90.cz

úterý 10. prosince 2024

ADVENTNÍ ODPOLEDNE

14:00 - 17:30

KOMUNITNÍ DŮM

Srdečně vás zveme na naše tradiční Adventní odpoledne v ŽIVOTě 90. Stavte se nasát vánoční atmosféru, něco si vyrobit a užít si hezký adventní čas.

Program:

- 🌟 14:00 - 16:00 Workshopy
- 🎮 14:00 - 15:30 Hrajeme deskovky
- 🎄 16:30 Slavnostní rozsvěcování stromku a svařák. Stejně jako loni i letos společnému rozsvítíme vánoční stromeček v ŽIVOTě 90. Kromě slavnostního rozsvěcení vás také zveme na hrnek svařáku a chybět nebudou ani koledy.
- 📖 17:00 Kafka - Jesenská Příběh skrytý v dopisech.

Na workshopy se prosím přihlašujte na recepci nebo v KD. Vstupenky do divadla je můžete zakoupit nebo rezervovat na pokladně nebo na tel. čísle 222 333 999.

Program v Komunitním domě se koná za finanční podpory:



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



Nadace
EP Corporate Group



MINISTERSTVO
KULTURY

středa 11. prosince 2024

PŘEDNÁŠKA - INFORMAČNÍ REVOLUCE

13:00 - 14:30

UČEBNA č. 2

Knižní kultura – rukopisy, prvotisky, paleotisky a staré tisky (zkoumáním se zabývá tzv. kodikologie). Rozvoj psané a tištěné knihy v Evropě a u nás od středověku do počátku 19. století. Projednána budou nejdůležitější skriptoria, knihovny a tiskařské officíny. Výklad doprovodí ukázky nejdůležitějších rukopisů. Zmíněno bude knižní písmo, filigrány, vazby. Připomenut bude evropský digitální projekt Manuscriptorium, projekt Kramerius Národní knihovny v Praze, Česká digitální knihovna.

čtvrtek 12. prosince 2024

ZDRAVOTNÍ SAMOOSLUHA

14:30 - 16:00

REMINISCENCE

Blíží se Vánoce, čas hojnosti a rozmanitosti ve stravování. Nejen v tuto dobu má ve výživě seniorů velký význam pitná voda a pitný režim. Společně si odpovíme na otázky, proč vlastně musíme dostatečně pít. Během nadcházejících vánočních svátků můžeme pít i jiné nápoje a proto si budeme povídat, v jaké míře by je senioři měli pít. Vede Lída Vladyková. Vstup 20 Kč.

neděle 15. prosince 2024

LIDOVÉ PÍSNÍČKY

14:00 - 16:00

DŘEVÁK

Zavřete oči a zaposlouchejte se do známých a stále krásných děl písničkáře Karla Hašlera, hudebního skladatele Karla Vejvody a akordeonisty a skladatele Bohumila Bláhy. V pořadu Heligonky zazní dechovky, polky i tanga. Hraje pan Vladimír Jícha. Přihlaste se prosím, v kanceláři KC. Vstup 50 Kč.

Divadlo U Valšů

Kulturní program a novinky

Své vstupenky si prosím rezervujte a vyzvedávejte na pokladně nebo [online na webu](#).
Telefonní číslo pro rezervaci je 222 333 999.

Provozní doba recepce a pokladny Komunitního domu: Po-Pá 9:00-12:30, 13:00-16:00.

V den představení je pokladna divadla otevřena hodinu před představením.

Adresa: ŽIVOT 90, Karoliny Světlé 18, Praha 1

úterý 3. prosince 2024

KAFKA-JESENSKÁ PŘÍBĚH SKRYTÝ V DOPISECH-

předpremiéra

předpremiéra

15:00

Literárně dramatické pásmo o vztahu Franze Kafky k první překladatelce jeho děl do češtiny, výjimečné a statečné ženě, Mileně Jesenské. V přednesu Sarah Haváčové, Petra Halíčka a Radomíra Švece zazní dopisy, ve kterých představíme i Kafkův výjimečný humor, se kterým překonával zdravotní a životní těžkosti. Scénář Vlasta Skalická a Věra Koubová. Režie Olga Strusková.

Výprava Ľubica Bábek Melcerová. Vstupné 100 Kč.

čtvrtek 5. prosince 2024

KAFKA-JESENSKÁ PŘÍBĚH SKRYTÝ V DOPISECH

16:00

premiéra

Literárně dramatické pásmo o vztahu Franze Kafky k první překladatelce jeho děl do češtiny, výjimečné a statečné ženě, Mileně Jesenské.

Vstupné 200/160/120 Kč.

úterý 10. prosince 2024

KAFKA-JESENSKÁ PŘÍBĚH SKRYTÝ V DOPISECH

17:00

Literárně dramatické pásmo o vztahu Franze Kafky k první překladatelce jeho děl do češtiny, výjimečné a statečné ženě, Mileně Jesenské.

Vstupné 200/160/120 Kč.

středa 11. prosince 2024

ŠANSON VĚC VEŘEJNÁ SE SVĚTLANOU LAVIČKOVOU

19:00

Adventní čas zpřijemní svými písničkami Alena Hladká, Jana Rychterová a Filip Sychra. Na klavír je doprovodí Martin Rufer. Na svoje moderátorská a redaktorská léta v Českém rozhlase přijde zavzpomínat Světlana Lavičková. Dozvíte se, jak se stala hlasem trasy A v pražském metru, co zažila s Janem Petránkem, nebo jak natáčela reportáž ve vzdušném balonu. Přijďte si poslechnout staré dobré šansony a zazpívat pár vánočních písní.
Vstupné 180/140/100 Kč.

čtvrtek 12. prosince 2024

ŠTĚDRÝ ŠTĚDRÝ DEN

19:00

Nejen vánoční setkání

Sestry Karolina a Bára Kodetovy se poprvé setkávají na jevišti v divadelní hře „Štědrý Štědrý den“. Dvě ženy, každá na opačné straně společenského žebříčku, dva osudy, dva odlišné pohledy na svět. Jejich cesty se náhodou protnou na malém nádraží v zapadlém městečku uprostřed americké pustiny. Prožijí spolu jednu jedinou noc, plnou zvrátů a emocí. Noc, která poznamená jejich životy.

Hrají: Bára Šporclová-Kodetová, Karolína Kodetová

Autor hry: Karolína Kodetová, režie: Barbora Šporclová-Kodetová, scéna a kostýmy: Karolína Kodetová, hudba: Vojtěch Szabo.

Vstupné 300/230/170

úterý 17. prosince 2024

ŠTĚDRÝ ŠTĚDRÝ DEN

19:00

premiéra

Nejen vánoční setkání

Sestry Karolina a Bára Kodetovy se poprvé setkávají na jevišti v divadelní hře „Štědrý Štědrý den“. Dvě ženy, každá na opačné straně společenského žebříčku, dva osudy, dva odlišné pohledy na svět. Jejich cesty se náhodou protnou na malém nádraží v zapadlém městečku uprostřed americké pustiny. Prožijí spolu jednu jedinou noc, plnou zvrátů a emocí. Noc, která poznamená jejich životy.

Hrají: Bára Šporclová-Kodetová, Karolína Kodetová

Autor hry: Karolína Kodetová, režie: Barbora Šporclová- Kodetová, scéna a kostýmy: Karolína Kodetová, hudba: Vojtěch Szabo.
Vstupné 300/230/170

pátek 13. prosince 2024

LEGENDY ČESKÉHO JEVIŠTĚ-ALFRÉD RADOK

16:00

Jeho život byl příběhem velkých úspěchů i plný křivd, nepochopení a marného hledání domova, které vyvrcholilo emigrací. Připomeneme Rollandovu Hru o lásce a smrti, Lorcův Dům doni Bernardy, Gorkého drama Poslední. Dozvíme se, jak vznikla Laterna magika.

Svědectví přinesou syn David Radok, Jaroslava Tvrzníková, Honza Petružela a Josef Zima.

Moderuje Jan Lorman.

Vstupné 200/160/120 Kč.

středa 18. prosince 2024

LEGENDY ČESKÉHO JEVIŠTĚ-VÁCLAV POSTRÁNECKÝ

16:00

Když zaslechnete jméno Václava Postráneckého, patrně se Vám vybaví film S tebou mě baví svět. Ale on vytvořil řadu vynikajících rolí v divadle. Kupříkladu Winstona Churchilla, Valdštejna, nebo krejčího Fialu. Nejen o nich přijdou vyprávět Libuše Švormová, Alena Kožíková, manželka Helena Postránecká a syn Vilém. Možná přijde i Petr Kostka. Vstupné 200/160/120 Kč.

pondělí 16. prosince 2024

JAK SE PŘEDVÁNOČNĚ HLEDÍ DUŠE

16:00

Dárkem, v tomto případě bude host Františka Novotného, hudební legenda, Felix Slováček a jeho saxofon. Vzpomínky na začátky, Vánoce, slavné kolegy a okamžiky štěstí....a samozřejmě i ukázky jeho muzikantského umění.

Vstupné 200/160/120 Kč.

čtvrtek 19. prosince 2024

KAFKA-JESENSKÁ PŘÍBĚH SKRYTÝ V DOPISECH

19:00

Literárně dramatické pásmo o vztahu Franze Kafky k první překladatelce jeho děl do češtiny, výjimečné a statečné ženě, Mileně Jesenské.

Vstupné 200/160/120 Kč.

Od 23. prosince nás čekají v Komunitním domě Vánoční prázdniny. Těšit se na vás budeme zase 5. ledna.

Harmonogram školního roku 2024/ 2025

Zimní semestr – 30. 9.–31. 1. 2025

Vánoční prázdniny – 23. 12.–5. 1. 2025

Zápis do letního semestru 1. 2. - 23. 2. 2025

Letní semestr – 24. 2.–27. 6. 2025

Konec letního semestru – 27. 6. 2025