

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2014

spolek Život 90



# OBSAH

---

<b>1. ÚVODNÍ SLOVO</b>	<b>4</b>
<b>2. ŽIVOT 90</b>	<b>5</b>
2.1 Poslání ŽIVOTa 90	5
2.2 Kdo jsme a co seniorům nabízíme	5
2.3 Orgány spolku ŽIVOT 90	6
2.4 Kontakty	7
<b>3. POBOČKY SPOLKU ŽIVOT 90</b>	<b>7</b>
3.1 ŽIVOT 90 pobočka OLOMOUC	7
3.2 ŽIVOT 90 pobočka JIHLAVA	7
3.3 ŽIVOT 90 pobočka ZRUČ NAD SÁZAVOU	8
<b>4. ORGANIZAČNÍ STRUKTURA ŽIVOTA 90</b>	<b>9</b>
4.1 Organizační změny v roce 2014	9
4.2 Organizační struktura – výpis (stav k 31. 12. 2014)	9
4.3 Organizační struktura – grafické vyjádření (stav k 31. 12. 2014)	10
<b>5. SEKCE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB</b>	<b>11</b>
5.1 Senior telefon – 800 157 157	11
5.2 SOCIÁLNÍ A DALŠÍ ODBORNÉ PORADENSTVÍ PRO SENIORY A JEJICH BLÍZKÉ	14
5.3 Tísňová péče Areion	16
5.4 Pečovatelská služba	19
5.5 Odlehčovací pobytové a rehabilitační centrum	21
5.6 Půjčovna kompenzačních pomůcek	23
5.7 Centrum denních služeb	24

<b>6. SEKCE AKTIVNÍCH SENIORŮ</b>	<b>26</b>
6.1 Akademie seniorů	26
6.2 Dobrovolnické centrum	27
6.3 Dobrovolnické přátelské návštěvy	28
6.3 - DIVADLO U VALŠŮ	30
<b>7. AKTIVITY SE ZAHRANIČNÍMI PARTNERY</b>	<b>33</b>
7.1 Nejvýznamnější partneři	34
7.2 Evropské projekty realizované se zahraničními partnery	34
<b>8. SEKCE SERVISU</b>	<b>36</b>
<b>9. SEKCE PUBLIC RELATIONS</b>	<b>37</b>
9.1 Propagace spolku, jeho služeb a akcí	37
9.2 Zpravodaj Života 90	39
9.3 Redakční práce a správa portálu <a href="http://www.seniorum.cz">www.seniorum.cz</a> , web, facebook	40
9.4 Akce – Eventy	41
9.5 Realizace kampaní a projektů	42
9.6 Další výstupy sekce	43
<b>10. SEKCE FINANČNÍCH ZDROJŮ</b>	<b>44</b>
10.1 Struktura provozních nákladů	44
10.2 Struktura příjmů	45
10.3 Výkazy účetní závěrky	46
<b>11. NAŠI SPONZOŘI A DÁRCI</b>	<b>48</b>
11.1 Donoři veřejnoprávní	48
11.2 Právnícké osoby dle abecedního řazení	48
11.3 Fyzické osoby	48
11.4 DMS	49

<b>11.5 Online dárcovství</b>	<b>49</b>
<b>11.6 Plakety Života 90</b>	<b>49</b>
<b>12. NEZÁVISLÝ AUDIT ÚČETNÍ ZÁVĚRKY</b>	<b>51</b>

# 1. ÚVODNÍ SLOVO

---

ŽIVOT 90 jsme založili se zaujetím pro radosti a trápení starších lidí. Pomáháme jim, pomáháme si navzájem, ale potřebujeme, aby nám pomohli i ostatní.

Chtěli bychom, aby víc lidí pochopilo, že stárnout je náš úděl, krása i trápení. Že cílem našeho života je zralost a jeho vrcholem jsou chvíle, kdy se naše pouť uzavírá. Tehdy bude každý z nás mít pocit úplnosti, neboť člověk musí přemoci velmi mnoho trápení, aby pochopil, že neprohrál.

Děkuji všem, kteří se o dobré dílo v roce 2014 zasloužili, všem kolegům, dobrovolníkům přátelům a příznivcům.

Děkuji sponzorům, drobným dárcům, úřadům, všem, kteří naši práci podpořili.



Jan Lorman

předseda a ředitel spolku Život 90

## 2. ŽIVOT 90

---

### Poslání ŽIVOTa 90

---

Jsme tu proto, abychom prohlubovali kvalitu života celé společnosti tím, že budeme přispívat svou humanitární činností k řešení problémů seniorů, kterým umožníme aktivně a smysluplně žít v jejich vlastním domově tak dlouho, jak je to jen možné a budeme je provázet podzimem života tak, aby se nikdo nemusel za své stáří stydět.

### Kdo jsme a co seniorům nabízíme

---

ŽIVOT 90 je nejdéle působící organizací zaměřenou na seniory v České republice. Spolek vznikl v roce 1990 a jeho zakladatelé, manželé Jan a Blanka Lormanovi, stojí v jeho čele po celých čtyřadvacet let.

Široká škála služeb a pomoci, kterou sdružení poskytuje, vychází z faktu, že délka aktivního věku se výrazně posunula za hranici vnímanou v minulosti jako stáří. Základem úspěchu ŽIVOTa 90 je bohatá nabídka služeb, které jsou soustředěny do sídla ŽIVOTa 90 - Domu PORTUS. Právě zde vedou dobrovolníci např. odborné kurzy **Akademie seniorů**, pomáhají při společných akcích. Dále zde působí **Centrum denních služeb** určené seniorům, kteří docházejí do Domu PORTUS ze svých domovů na volnočasové, tzv. aktivizační programy. Nabídka je bohatá. Zahrnuje kulturní akce, vzdělávací programy, tzv. reminiscenční pořady i ryze klubovou činnost. Vedle toho zde funguje také **informační a poradenské centrum** se zaměřením na problémy stárnoucí populace, osamělých seniorů, rodin a přátel, kteří o ně pečují. Mezi nejžádanější služby patří **sociální a odborné poradenství** v oblastech jako je právo, sociální služby nebo bytová problematika.

Ve chvíli, kdy nastávají problémy, nabízí ŽIVOT 90 dvě služby, které pomáhají výrazně zlepšit život seniorů a učinit jej bezpečnějším. Především je to bezplatná 24 hodinová krizová a poradenská linka **Senior telefon**, která zabezpečuje okamžitou a nepřetržitou pomoc v akutních krizových situacích, které nejsou volající schopni řešit vlastními silami ani za pomoci svého okolí. Druhou je **tísňová péče AREÍON**, nepřetržitá 24hodinová služba neodkladné pomoci při náhlém zhoršení zdravotního stavu, zranění, pádu, mimořádné situaci jako je přepadení nebo ohrožení jinou osobou a další. Vše jištěno tísnovým tlačítkem nebo pohybovým čidlem napojenými na centrální dispečink provozovaný ŽIVOTem 90.

Zdraví seniorů je vždy na prvním místě. Proto provozujeme **odlehčovací pobytové a rehabilitační centrum**, které je určeno především seniorům, jejichž zdravotní stav vyžaduje pečovatelské zajištění a dohled. Mají podobu ambulantní nebo podpůrné pobytové služby. Vyhledávané jsou **fyzioterapie** s nabídkou individuálních cvičení, reflexní masáže, elektroléčba nebo magnetoterapie. **Pečovatelská služba** pomáhá seniorům i lidem se sníženou soběstačností zvládnout úkony ve vlastním prostředí, zajišťuje základní hygienickou péči, nákupy, přípravu a podávání stravy, údržbu domácnosti nebo doprovod mimo byt. Komplex našich služeb doplňuje **půjčovna kompenzačních pomůcek**, která výrazně šetří náklady na zajištění potřebné péče.

## Orgány spolku ŽIVOT 90

---

### ČLENOVÉ VÝBORU

Výbor ŽIVOTa 90 má k 31. 12. 2014 tyto členy:

**Mgr. Jan Lorman – předseda**

**Mgr. Vlastimil Venclík – místopředseda**

MgA. Blanka Lormanová

MUDr. Zdeněk Kalvach, CSc.

Prof. MUDr. Jan Pirk, DrSc.

Dr. Jiří Flutka

RNDr. Jiří Schlanger

Jaroslava Janoušková

Ing. Ladislav Čechák

### ČLENOVÉ REVIZNÍ KOMISE

Ing. Anna Kubištová (předsedkyně), Věra Indrová, Mgr. Anna Kuttelvašerová, Jana Leopoldová.

### VEDENÍ SPOLKU

Mgr. Jan Lorman - předseda výboru a ředitel,

Mgr. Lucie Švejsová - tajemnice sdružení, od 24. září 2014

JUDr. Oldřich Staněk - tajemník pro zahraničí,

MgA. Blanka Lormanová - manažerka Divadla U Valšů,

Mgr. Jana Černá - manažerka sekce Sociální služby

Ing. Zdeněk Vaněk - manažer sekce Finanční zdroje,

Luděk Vinohradník - manažer sekce Servis,

Ing. Bohdana Bílková - manažerka sekce Marketing a PR,

Mgr. Michaela Sladká - pracovnice PR,

Mgr. Markéta Dlouhá – projektové řízení.

### ČLENSTVÍ V MEZINÁRODNÍCH ORGANIZACÍCH

AGE Platform Europe – Evropská platforma starších lidí, IFA – Mezinárodní federace pro otázky stárnutí, INPEA – Mezinárodní síť pro prevenci týrání a zneužívání seniorů, HelpAge International.

### SPOLUPRÁCE SE ZAHRANIČNÍMI ORGANIZACEMI

AgeUK – Velká Británie, HelpAge International – Velká Británie, CordAid – Nizozemí, Slovene Philanthropy – Slovinsko

## Kontakty

---

### Sídlo, kontakty

Karoliny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1, Česká republika  
Telefon: +420 222 333 555, E-mail: [sekretariat@zivot90.cz](mailto:sekretariat@zivot90.cz)  
Webové stránky: [www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz)  
Facebook: [www.facebook.com/zivot90](http://www.facebook.com/zivot90), [www.facebook.com/divadlouvalsu](http://www.facebook.com/divadlouvalsu)  
Registrace: Ministerstvo vnitra ČR čj. VSP/1-2890-R z 24. 10. 1990  
IČ: 00571709, DIČ: CZ00571709  
Běžný účet: 1937604369/0800, Česká spořitelna, IBAN: CZ7308000000001937604369,  
SWIFT(BIC): GIBACZPX

## 3. POBOČKY SPOLKU ŽIVOT 90

---

### **ŽIVOT 90 pobočka OLOMOUC**

---

Ředitelka pobočky: MUDr. Dagmar Malotová – pobočný spolek založen v listopadu 2014.

#### Kontakty:

Adresa pobočky: U reálky 4, Olomouc, 779 00  
IČ: 03590674  
E-mail: [dmal@centrum.cz](mailto:dmal@centrum.cz)  
Telefon: 723 060 809

### **ŽIVOT 90 pobočka JIHLAVA**

---

Ředitelka pobočky: Ing. Zuzana Pěchotová; předsedkyně výboru: Věra Šerá; členové výboru: Václav Planka (místopředseda), Ing. Zuzana Pěchotová, JUDr. Dana Táborská, RNDr. Ivan Růžička.

#### Management

Ing. Zuzana Pěchotová, ředitelka spolku; Veronika Leupoldová, DiS., vedoucí osobní asistence, zástupkyně ředitelky, sociální pracovník; Bc. Blanka Vrzáčková, DiS., vedoucí tísňové péče, sociální pracovník, manažerka aktivizačních programů; Mgr. Bc. Blanka Netolická, DiS., projektová manažerka; Vladimíra Bukáčková, asistentka ředitelky; Marcela Kinclová, ekonomka spolku.

Komplex projektů Domov je doma – sociální služby pro seniory a zdravotně postižené:

I. Řídicí a informační centrum: Senior telefon (567 310 837 – nepřetržitá služba 24 hodin denně), Styk s veřejností (společenské akce, vzdělávací přednášky, knihovna);

II. Tísňová péče AREÍON (nepřetržitá služba 24 hodin denně);

III. Osobní asistence (osobní asistence ve školských zařízeních, v domácím prostředí uživatelů, osobní asistence v zaměstnání).



## Kontakty

Telefonické spojení NONSTOP: 567 310 837

Tel.: 567 211 695 (8:00 - 15:00)

E-mail: info@zivot90-jihlava.cz

Adresa: Žižkova 98, 586 01 Jihlava (budova JYSK, 4. patro); IČ: 62797549

## **ŽIVOT 90 pobočka ZRUČ NAD SÁZAVOU**

---

Ředitel a předseda sdružení: Zdeněk Jelínek, členové výboru: Mgr. Jitka Černá (1. místopředsedkyně), Vladimír Vyšohlíd (2. místopředseda), PhDr. Běla Hejná, Anna Doležalová.

I. Sekce zdravotních a zdravotně sociálních služeb: Tísňová péče pro seniory a zdravotně postižené občany (327 534 158),

II. Sekce krizové pomoci a poradenství: Senior telefon (327 534 158), Informační centrum (327 534 158);

III. Sekce aktivizačních programů: Seniorská pěší a autobusová turistika, Sešlosti seniorů, Klubová činnost, Významná výročí členů sdružení, Kurzy moderní komunikační technologie;

IV. Sekce dobrovolníků: dobrovolnická činnost.

## Kontakty

Telefonické spojení: 327 534 158, 602 235 375

Senior telefon: 327 532 901

E-mail: zivot90@zivot90-zrucns.cz

Adresa: sad Míru 789, 285 22 Zruč nad Sázavou; IČ: 49545957

Kontaktní místo – informační a krizové centrum (KIC): Benešova 649, Kutná Hora

## 4. ORGANIZAČNÍ STRUKTURA ŽIVOTA 90

---

### Organizační změny v roce 2014

---

V průběhu roku 2014 k žádným změnám v organizační struktuře spolku nedošlo.

### Organizační struktura – výpis (stav k 31. 12. 2014)

---

#### Sekce ŘEDITELSTVÍ

Sekce ředitelství vykonávala v roce 2014 kromě administrativní a organizační podpory také další činnosti:

- personalistiku a rozvoj lidských zdrojů
- projektový management
- vyhledávání a analýzy finančních zdrojů
- správu interní legislativy
- mezinárodní činnost

#### Sekce SOCIÁLNÍ SLUŽBY

- Senior telefon 800 157 157- telefonická krizová pomoc (linka důvěry)
- Informační a poradenské centrum (IPC) a další odborné sociální poradenství
- Tísňová péče AREÍON
- Pečovatelská služba
- Odlehčovací pobytové a rehabilitační centrum
- Půjčovna kompenzačních pomůcek
- Centrum denních služeb

#### Sekce AKTIVNÍ SENIOŘI

- Divadlo U Valšů
- Akademie seniorů
- Dobrovolnické centrum ŽIVOTA 90

#### Sekce MARKETING A PR

- Reklama, PR a mediální podpora
- Zpravodaj Života 90
- Správa portálu [www.seniorum.cz](http://www.seniorum.cz), korporátního webu a Facebooku

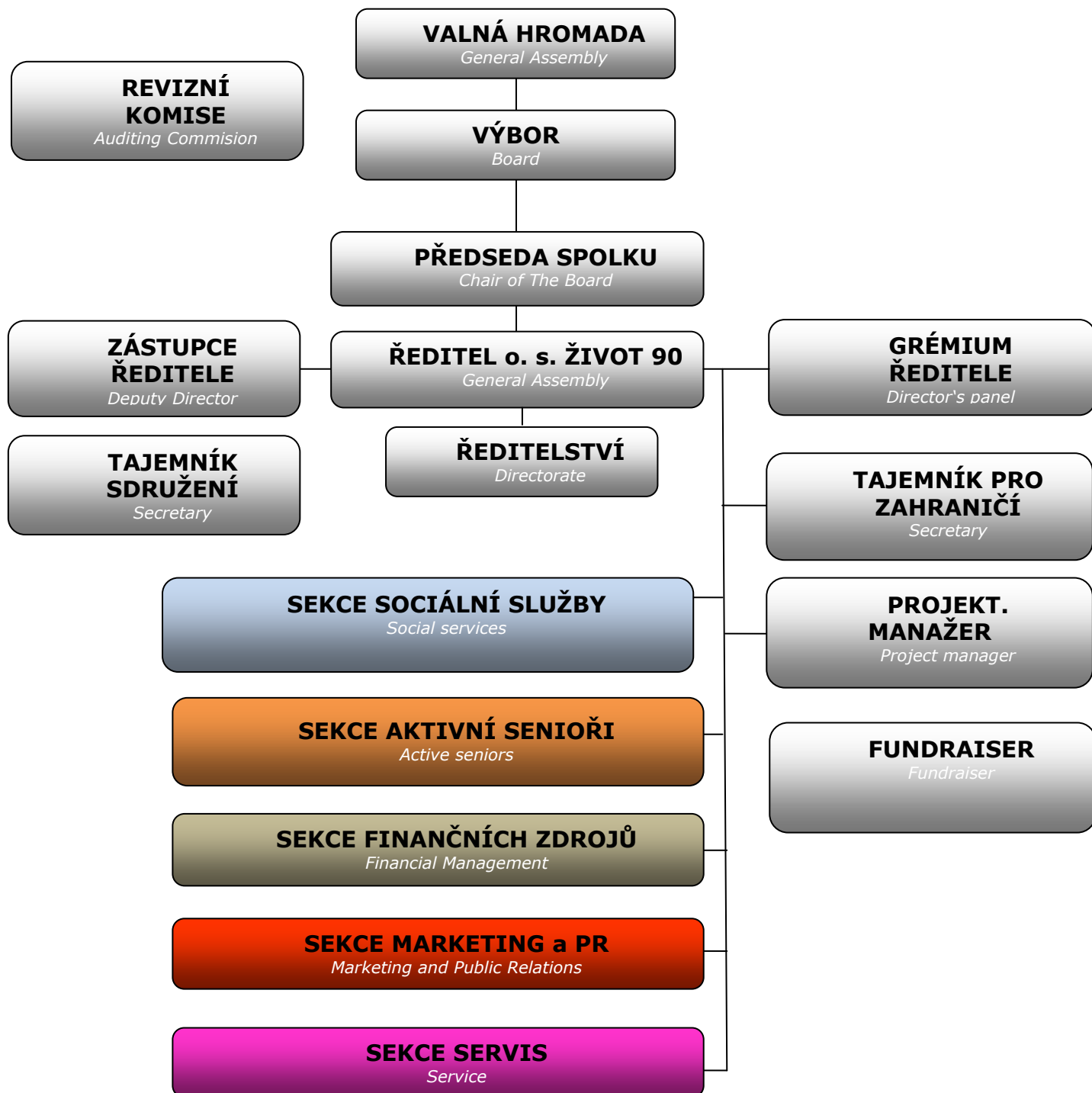
#### Sekce SERVIS

- Činnost recepce
- Evidence členů
- Předprodej vstupenek do divadla
- Správa Domu Portus
- Opravy a údržba

#### Sekce FINANČNÍ ZDROJE

- Administrativní, účetní a finanční podpora sekcí a služeb ŽIVOTA 90

## Organizační struktura – grafické vyjádření (stav k 31. 12. 2014)



## 5. SEKCE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

---

Sekce sociálních služeb vznikla rozhodnutím výboru ŽIVOTA 90 ke dni 1. 7. 2013 sloučením všech registrovaných sociálních služeb, které ŽIVOT 90 poskytuje. Došlo tak zároveň ke zrušení sekcí Krizové pomoci a poradenství, Zdravotně sociálních služeb a sekce Aktivizace a dobrovolníků. V důsledku této organizační změny jsou všechny sociální služby, které ŽIVOT 90 poskytuje, řízeny jedním manažerem/manažerkou, přičemž každá ze služeb má i nadále svou vedoucí.

Manažerkou sekce je Mgr. Jana Černá (Kosařová).

### Senior telefon – 800 157 157

---

Registrovaná sociální služba – identifikátor č. 4892203

Vedoucí služby: Mgr. Dana Kroupová



Podstatou sociální služby je poskytování telefonické krizové pomoci a sociálního odborného poradenství. Služba funguje nepřetržitě 24 hodin denně po celý rok. Jedná se o bezplatnou telefonní linku, komunikace je anonymní a zasahuje seniorkou populaci po celé České republice.

#### Činnosti služby:

- Telefonická krizová pomoc
- Sociální poradenství
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- Informace směřující k řešení nepříznivé sociální situace prostřednictvím sociální služby
- Informace o návazných a alternativních sociálních službách a jiných formách pomoci
- Informace o možnostech využívání běžně dostupných zdrojů pro zabránění sociálního vyloučení a zabránění vzniku závislosti na sociální službě
- Informace o možnostech podpory členů rodiny v případech, kdy se spolupodílejí na péči o osobu blízkou

#### Poslání:

Sociální služba Senior telefon poskytuje nepřetržitou bezplatnou telefonickou krizovou pomoc seniorům za účelem poskytnutí podpory a pomoci ke zvládnutí krizové situace vlastními silami a dosažení předkrizové úrovně.

### Cíle:

- Telefonická krizová intervence - řešení naléhavých a neodkladných životních situací
- Pomoc při řešení zjištění abusu uživatelů
- Poskytování sociálního poradenství s nabídkou různých možností řešení
- Aktivní pomoc při problémech s návazností na odborné poradny a odborné instituce
- Informace o vybraných problémech
- Doprovázení osamělých uživatelů seniorů
- Nabídka následných služeb: sociální poradenství, odborné poradny, krizové lůžko
- Podpora ve vztahu k rodinám a osobám pečujícím o nemocné uživatele seniory

### Okruh osob:

Senioři a osoby pečující o seniory:

- senioři v krizové životní situaci
- senioři ohroženi zdravotními, sociálními a kriminálními riziky
- rodiny seniorů, jejichž člen se ocitne v těžké životní situaci
- osoby pečující o seniory
- široká veřejnost, která se náhodně stane svědkem, účastníkem pomoci seniorovi
- další subjekty poskytující služby seniorům

### Věková struktura:

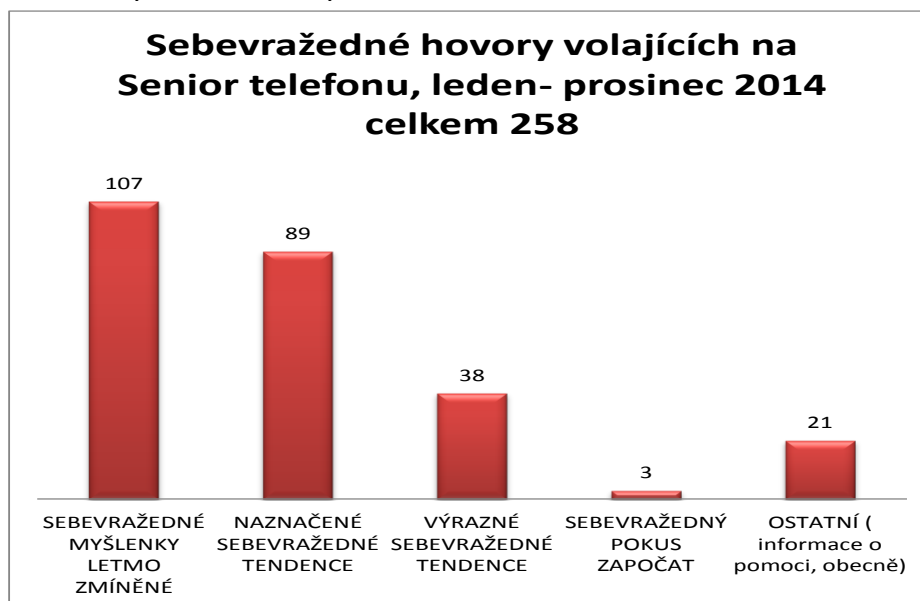
- starší senioři, nad 80 let
- mladší senioři, 65 - 80 let
- dospělí, 27 - 64 let

### Kvantitativní údaje - evidence hovorů:

Službu Senior telefonu využilo v roce 2014 celkem 13 241 volajících (hovorů).

Z těchto hovorů bylo:

- 258 hovorů se suicidální tematikou
- 462 hovorů s tematikou týrání, z toho 327 hovorů s tématem domácího násilí



Počet volajících se ustálil na průměrně 1103 volajících měsíčně, prakticky úplně se snížilo procento zneužití linky (děťmi apod.) a zvýšila se obtížnost hovorů tzn. obsah a problémy seniorů jsou závažnější (týrání, zneužívání, zanedbávání, suicidum, samota, EAN, apod.). Rovněž došlo k nárůstu hovorů s psychiatrickými klienty.

**V letech 2004 - 2014 využilo sociální službu Telefonické krizové pomoci – Senior telefon 144 211 uživatelů a uživatelék.**

### Projekty, které podpořily činnost telefonické krizové pomoci Senior telefon:

**Projekt: Podpora seniorů ohrožených a postižených domácím násilím a týráním podpořila Nadace Open Society Fund Praha z programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů. Projekt realizuje ŽIVOT90.**

**Datum zahájení projektu: 01.10.2014. Datum ukončení projektu: 31.12.2015**

Cílem projektu je poskytování pomoci seniorkám/seniorům ohroženým násilím a týráním zmírnit dopady násilí a zamezit jeho eskalaci pomocí BEZPLATNÉ NONSTOP TELEFONICKÉ KRIZOVÉ POMOCI (TKI). Dále usilujeme o prohloubení mezioborové spolupráce odborníků v přímé péči, která vede ke zvýšení kvality poskytované pomoci, rozšiřování povědomí o násilí a týrání seniorů u studentů a o poskytnutí znalostí v poskytované pomoci včetně rozšíření souvisejících dovedností pracovníkům v přímé péči.



NADACE  
OPEN SOCIETY FUND  
PRAHA



norway  
grants

**Projekt: Prevence a poskytování pomoci v oblasti domácího násilí a syndromu týrání a zanedbávání (EAN) páchaného na seniorech v rámci služby Senior telefonu, který podpořilo Ministerstvo vnitra.**

**Datum zahájení projektu: 01.03.2014. Datum ukončení projektu: 31.12.2014**

Cílem projektu je prevence a pomoc prostřednictvím telefonické krizové pomoci Senior telefon a poraden – psychologické poradny a sociální poradny zaměřené na domácí násilí a týrání. Projekt rovněž navazuje na činnost NÁRODNÍHO AKČNÍHO PLÁNU PREVENCE PROTI DOMÁCÍMU NÁSILÍ s cílem proškolení pracovníků v přímé péči v oblasti DN a syndromu EAN v institucionální péči.



PREVENCE  
SE MUSÍ VYPLATIT

MINISTERSTVO VNITRA  
ČESKÉ REPUBLIKY

## Sociální a další odborné poradenství pro seniory a jejich blízké

---



Registrovaná sociální služba – identifikátor č. 5031351  
Vedoucí služby: Mgr. Dana Kroupová

Podstatou sociální služby je poskytování sociálního odborného poradenství.

### Činnosti sociální služby:

- Sociální poradenství
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- Sociálně terapeutická činnost
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- Sociální šetření u uživatele v jeho přirozeném prostředí (doma) a poskytnutí sociální služby sociálního a odborného poradenství v jeho přirozeném prostředí (doma)
- Databáze informací pro seniory
- Provázanost s dalšími sociálními a zdravotními službami v komplexu Domu PORTUS

### Poslání:

Posláním sociálního a odborného poradenství pro seniory a osoby pečující o seniory je poskytování informací terénní a ambulantní formou o právech a povinnostech uživatele, možnostech řešení nepříznivé sociální situace a o dostupných službách a aktivitách, které napomohou k jejich setrvání, popř. znovu začlenění do společnosti.

Sociální a odborné poradenství bylo poskytováno po celý rok v pracovní dny na základě rozvrhu:

- Sociální poradenství pro seniory - Po, Út, St, 9,00 – 12,00 a 13,00 - 16,00
- Sociální poradenství pro uživatele po předchozí krizové intervenci – Po 8,00 - 16,00
- Sociálně-právní poradenství - Pá 9,00 – 12,00
- Klub Kontakt - Společné setkávání osamělých seniorů, přátelské popovídání, probírání témat o mezilidských vztazích, oblíbených knihách, divadelních představeních, filmech, historii, životním stylu - každé pondělí a čtvrtek od 13,30 do 15,00 hodin.
- Psychologická a mezigenerační poradna – čtvrtek 9,00 - 15,30

## Kvantitativní údaje – Poradenství za rok 2014:

**CELKEM BYLO V ROCE 2014 POSKYTNUTO PORADENSTVÍ 2440 UŽIVATELŮM:**

<b>název poradny</b>	<b>počty celkem k 31. 12. 2014</b>	<b>ŽENY / MUŽI</b>
<b>Informační a poradenské centrum pro starší lidi a jejich blízké - sociální poradenství pro seniory</b>	<b>Ambulantně 1200</b> (osobně) <b>Terénně 587</b> (telefonicky, korespondenčně, e-mailové poradenství)	<b>Celkem 1787</b> <b>Ženy 1499</b> <b>Muži 288</b>
<b>Sociální poradenství pro klienty po předchozí krizové intervenci</b>	<b>Ambulantně 56</b> (osobně) <b>Terénně 116</b> (telefonicky, korespondenčně, e-mailové poradenství)	<b>Celkem 172</b> <b>Ženy 109</b> <b>Muži 63</b>
<b>Sociálně-právní poradenství</b>	<b>Ambulantně 118</b> (osobně) <b>Terénně 34</b> (korespondenčně)	<b>Celkem 152</b> <b>Ženy 121</b> <b>Muži 31</b>
<b>Sociálně-terapeutická činnost – klub Kontakt</b>	<b>Ambulantně 41 setkání</b> (osobně)	<b>Celkem 41</b> <b>Ženy 37</b> <b>Muži 4</b>
<b>Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (inzerce)</b>	<b>Ambulantně</b> <b>+</b> <b>Terénně</b>	<b>Celkem 151</b> <b>Ženy 114</b> <b>Muži 37</b>
<b>Psychologická poradna</b>	<b>Ambulantně</b> <b>+</b> <b>Terénně</b>	<b>Celkem 137</b> <b>Ženy 126</b> <b>Muži 11</b>
<b>CELKEM</b>	<b>2440</b>	<b>Ženy 2006</b> <b>Muži 434</b>



## Tísňová péče Areíon

---

Registrovaná sociální služba - identifikátor č. 2684509

Vedoucí služby: Mgr. Eliška Fousková



Podstatou terénní sociální služby Tísňová péče AREÍON pro seniory a osoby se zdravotním postižením je její komplexnost, která pomocí distanční hlasové a elektronické komunikace monitoruje uživatele služby v jeho bytě či venku (záleží na zvolném typu koncového zařízení). Jedná se o nepřetržitou distanční hlasovou a elektronickou komunikaci s osobami, které jsou v důsledku snížení soběstačnosti v oblasti osobní péče vystaveny stálému, vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života v případě náhlého zhoršení zdravotního stavu nebo schopností.

Základním cílem služby je snížit zdravotní a sociální rizika seniorů a osob se zdravotním postižením a umožnit jim žít v jejich vlastním sociálním prostředí. Služba je poskytována celoročně 24 hodin denně.

### **Činnosti sociální služby**

Tísňová péče Areíon poskytuje a zprostředkovává neodkladnou pomoc

- při náhlé krizové situaci (zhoršení zdravotního stavu, zranění, pád)
- při mimořádné situaci (přepadení, nebo ohrožení jinou osobou)
- v případě nezvládnání běžných úkonů v oblasti sebe péče i zdraví
- jako prevenci a pomoc v řešení domácího násilí, či špatného zacházení
- při samotě
- při zabezpečení bytu v době nepřítomnosti uživatele

### **V rámci služby jsou zajištěny další činnosti:**

- výjezdy smluvně zajištěné zdravotní dopravní služby
- bezpečné uložení klíčů od bytu uživatele pro potřeby řešení krizové situace
- základní sociální poradenství
- sociálně terapeutické činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

### **Tísňová péče Areíon je poskytována v bytě uživatele nebo mimo jeho byt.**

Poskytovatel služby je s uživatelem v oboustranném spojení a v krizové situaci zabezpečuje zprostředkování okamžité odborné pomoci.

# TÍŠŇOVÁ PÉČE ŽIVOTA 90

BUĎTE V BEZPEČÍ 24 HODIN DENNĚ DOMA I VENKU.

TÍŠŇOVÁ PÉČE S TÍŠŇOVÝM TLAČÍTKEM NEDOVLÍ, ABYSTE ZŮSTALI BEZ POMOCI.

## SITUACE, KTERÉ MOHOU NASTAT:

- PÁD
- NEVOLNOST, ZHORŠENÍ ZDRAVOTNÍHO STAVU
- OHROŽENÍ NEBO TÝRÁNÍ
- STRACH
- SAMOTA

## NONSTOP DISPEČINK:

### OPERÁTORKY, KTERÉ JSOU ZDRAVOTNÍ SESTRY NEBO SOCIÁLNÍ PRACOVNICE:

- Komunikují s Vámi během krize a okamžitě zavolají pomoc.
- Kontaktují rodinu nebo jiné Vámi zvolené osoby, praktického lékaře, policii.
- Evidují základní informace o Vás.
- Provádí návštěvy v bytě, aby měly aktuální údaje, případně Vám poradí nebo vysvětlí možné nejasnosti.
- Na základě dostupných informací o Vás najdou nejvhodnější řešení situace, ve které se nacházíte.
- Preventivně Vám volají jednou týdně – znáte se.
- Zabezpečují uložení vašich klíčů\*.
- Prostřednictvím domácího zařízení pomohou zabezpečit Váš byt před vloupáním v případě vaší nepřítomnosti.
- Prostřednictvím mobilního zařízení mohou přibližně určit místo, kde se nacházíte v krizové situaci.
- Kontrolují funkčnost zařízení.

\* do dané lokality

## ZAJIŠTĚNÍ POMOCI:

- KONTAKTOVÁNÍ RODINY, SOUSEDŮ, PEČUJÍCÍCH NEBO JINÝCH BLÍZKÝCH OSOB UVEDENÝCH V KONTAKTECH
- ROZHOVOR
- POSKYTNUTÍ INFORMACÍ
- VÝJEZD ZDRAVOTNÍ SLUŽBY
- PŘIVOLÁNÍ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY, HASIČŮ NEBO POLICISTŮ

## ZAŘÍZENÍ TÍŠŇOVÉ PÉČE DOMA:



TLAČÍTKO NA KRK s možností kódování bytu



TLAČÍTKO NA RUKU



TELEFON - hlasitá komunikace uživatele s dispečinkem



ČIDLO POHYBU - hlasitý pohyb a nepohyb v bytě



ÚSTŘEDNA

## VENKU:



MOBILNÍ TELEFON s hlasitým tlačítkem funguje doma i venku, možností hlasitě komunikace s klientem, přibližná lokalizace



KRABIČKA NA KLÍČ s hlasitým tlačítkem funguje doma i venku, hlasitý pohyb a nepohyb, zajišťuje přítomnou lokalizaci, o aktuálním stavu budete informuje dispečink, hlasitá komunikace

KONTAKTUJTE NONSTOP DISPEČINK TÍŠŇOVÉ PÉČE ŽIVOTA 90 NA TEL. 222 333 539-543 NEBO VEDOUČÍ SLUŽBY NA TEL. 222 333 570. EMAIL: TISNOVAPECE@ZIVOT90.CZ. Zodpovíme všechny Vaše dotazy a pomůžeme Vám zorientovat se v naší nabídce. Život 90, Karolíny Světlé 18, Praha 1, [www.tisnovapec.cz](http://www.tisnovapec.cz), [www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz).

Partneři:

GE Money Bank

Deloitte

MP SV

6

Česká spořitelna

ČS



Na dispečinku slouží kvalifikovaný personál, který po vyhodnocení uživatelské situace zorganizuje adekvátní pomoc (sousedy, příbuzné, přivolá záchrannou službu, policii, hasiče nebo kontaktuje ošetřujícího lékaře).

Dispečink tíšňové péče může protokolárně převzít do úschovy klíče od bytu uživatele, které lze následně použít v případě krizové situace.

Součástí služby domácí tíšňové péče je rovněž pohybové čidlo zaznamenávající pohyb v bytě uživatele. Pokud v nastaveném časovém intervalu (obvykle v rozmezí 10 - 12 hodin) není vyhodnocen pohyb, automaticky dojde k přenosu tíšňové zprávy a k následnému hlasitému hovorovému propojení bytu uživatele s obsluhou dispečinku.

Pohybové čidlo lze jednoduchým způsobem přepínat z režimu „monitorování pohybu“ do režimu „hlídání objektu“. Jakmile uživatel opouští svůj byt, vypne jednoduchou manipulační funkci časového dohledu, čímž se systém uvede do stavu hlídání objektu. Jakmile nastane narušení bytu, systém zašle na dispečink tísňovou zprávu a dojde opět k hovorovému propojení s bytem.

Dále je uživatelům poskytována průběžná preventivní péče. Uživatelé služby, kteří o tento doplněk služby mají zájem, jsou pravidelně 1x týdně telefonicky kontaktováni ze strany dispečinku tísňové péče.

### **Poslání:**

Prostřednictvím tísňové péče Areion (TPA) usilujeme o zachování soběstačnosti seniorů a osob se zdravotním postižením tak, aby svůj život prožili důstojně, podle svých přání a ve vlastním přirozeném prostředí – doma.

### **Cíle:**

Cílem TPA je snížit sociální, zdravotní a bezpečnostní rizika, která těmto občanům přináší způsob života. Tento hlavní cíl je rozpracován do cílů dílčích:

- Udržení maximálně možné soběstačnosti a nezávislosti starších lidí a osob se zdravotním postižením
- Zajištění maximálně možné délky života lidí ve vysokém věku a zdravotně postižených v jejich vlastním sociálním prostředí
- Narušení sociální izolace starých, osaměle žijících lidí
- Snížení narůstajícího počtu rizik (zdravotních, sociálních i kriminálních)
- Pomoc seniorům a osobám se zdravotním postižením při prosazování jejich práv a zájmů a zprostředkovávání jejich kontaktu se společenským prostředím
- Poskytování základního sociálního, zdravotního i obecného poradenství
- Snížení počtu hospitalizací v léčebných zdravotních zařízeních ze sociálních důvodů zkrácení doby hospitalizace ve zdravotních zařízeních
- Snížení počtu čekatelů na umístění v zařízeních sociální péče
- Pomoc pečujícím rodinám o jejich členy v seniorském věku nebo o osoby se zdravotním postižením (odlehčovací péče)

### **Okruh osob:**

Tísňová péče Areion je prioritně poskytována seniorům a osobám se zdravotním postižením. Nicméně naši službu využívají i:

- Senioři a osoby se zdravotním postižením v nepříznivé životní situaci, ohrožení zdravotními a sociálními riziky
- Rodiny seniorů a osob se zdravotním postižením
- Osoby pečující o seniory a osoby se zdravotním postižením
- Další subjekty poskytující sociální a zdravotní služby seniorům a osobám se zdravotním postižením – obce, městské části, komunity

## **Působnost sociální služby TPA v roce 2014 v 57 městech a obcích ČR z krajů:**

- Hlavní město Praha
- Středočeský kraj
- Ústecký kraj
- Karlovarský kraj
- Královohradecký kraj
- Liberecký kraj
- Jihočeský kraj
- Pardubický kraj
- Olomoucký kraj
- Jihomoravský kraj

V roce 2014 bylo v rámci řešení krizových situací uskutečněno celkem **664** výjezdů k uživatelům tísňové péče. Počet monitorovaných uživatelů služby během roku 2014 bylo celkem **889**. Počet kontaktů s uživateli: **49 028**. Průměrný věk uživatelů k 31. 12. 2014: **86,5 roku**.

## **Pečovatelská služba**

---

Registrovaná sociální služba - identifikátor č. 1374641

Vedoucí služby: Petra Machová



Naše Pečovatelská služba je terénní služba sociální péče, která poskytuje pomoc seniorům a osobám se zdravotním postižením trvale žijícím na území Hlavního města Prahy, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby.

### **Poslání pečovatelské služby:**

Naše pečovatelská služba (PS) chce naplňovat poslání spolku ŽIVOT 90 tím, že bude respektovat individualitu jednotlivých uživatelů a jejich přání. Posláním naší pečovatelské služby je proto poskytovat i ty služby, které neposkytují z různých důvodů jiné sociální služby v Praze, jako jsou doprovody na vycházky a na vyšetření k lékařům.

Usilujeme o to, abychom věnovali uživatelům dostatek času při poskytování úkonů pomoci a podpory v soběstačnosti, při každodenním zvládnutí péče o vlastní osobu, nebo při pomoci se zajišťováním chodu a údržby domácnosti. Snažíme se, aby u klientů pracovali ti pečovatelé z našeho pracovního kolektivu, se kterými si nejlépe rozumějí.

### **Jsou to tyto úkony pomoci:**

Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně, pomoc při poskytnutí nebo zajištění stravy, pomoc při zajištění chodu domácnosti a nákupů,

zprostředkování kontaktů se společenským prostředím a pomoc při prosazování osobních zájmů a práv uživatelů.

### Zásady poskytování služby:

Zásady poskytování našich služeb jsou v souladu se zákonem o sociálních službách (zák. č. 108/2006 Sb.) a řídí se platnými standardy pro poskytování pečovatelské služby.

Zaměstnanci PS ŽIVOT 90 přistupují ke každému uživateli individuálně, podle jeho aktuálních možností a schopností.

### Činnosti sociální služby:

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
- pomoc při zajištění chodu domácnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím



### Okruh osob:

- senioři
- osoby se zdravotním postižením

### Věková struktura:

- starší senioři nad 80 let
- mladší senioři 65 - 80let
- dospělí 27 - 64 let

### Působnost pečovatelské služby v roce 2014:

- Hlavní město Praha

Počet uživatelů za rok 2014: **34 z toho 32 žen a 2 muži.**

Průměrný věk uživatelů: **84,5 roku.** Nejstarší uživatelce bylo 98 let.

Celkový počet hodin strávený při poskytování péče našim uživatelům byl **4 895 hod.** Péče o vlastní osobu uživatelů: **2 622 hod.** Péče o domácnosti uživatelů činila **2 273 hod.**

## Odlehčovací pobytové a rehabilitační centrum

---

Registrovaná sociální služba - identifikátor č. 4535746

Vedoucí služby: Petra Machová



Pobytové odlehčovací (respitní) a rehabilitační centrum je určeno především seniorům, jejichž funkční stav vyžaduje pečovatelské zajištění a dohled. Pečujícím rodinám umožníme absolvovat např. dovolenou či vlastní léčení v nemocnici, jejich dlouhodobou starost přebere dočasně kolektiv respitního centra. Osamělým seniorům nabízíme podpůrné pobyty např. v období rekonvalescence či za kalamitných situací. Délka pobytu je od 1 dne do 3 měsíců.

Centrum uživatelům poskytuje jistotu kontaktu a dohledu, dopomoc v běžných činnostech a brání pocitu osamělosti. Pomoc je zaměřena na zlepšení zdravotního stavu uživatelů cílenou tělesnou rehabilitací, fyzickým rekondičním cvičením pod dohledem zkušených fyzioterapeutů. Během pobytu je uživatelům umožněno využít širokou nabídku aktivizačních programů probíhajících v sídle s. Život 90.

### Činnosti sociální služby:

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy
- poskytnutí ubytování
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- vzdělávací a aktivizační činnosti

### Fakultativní činnosti:

- rehabilitace

### Poslání centra:

Posláním je poskytnout krátkodobý pobyt seniorům a osobám se zdravotním postižením, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném prostředí - doma.

Chceme přistupovat k uživateli s individuální péčí jak v oblasti sociální, tak i v oblasti rehabilitace. Snažíme se mobilizovat jeho schopnosti i dovednosti různými aktivitami během pobytu u nás. Snažíme se pro uživatele služby vytvořit prostředí a životní podmínky, které by byly co nejvíce podobné domácímu prostředí, vytvářet bezpečné a příjemné prostředí pro uživatele služby. To vše při maximální podpoře uživatele v soběstačnosti a snaze o jeho další rozvoj, s ohledem na individualitu a specifické potřeby jednotlivce.

### Cíle služby:

- Přistupovat k uživatelům služby individuálně a celistvě. Poskytovat péči, pomoc a rehabilitaci uživatelům po návratu z nemocnice nebo při nějaké akutní krizové situaci, kvůli které nemohou zůstat ve svém domově.
- Prostřednictvím služby odlehčit pečujícím rodinám, aby měly možnost odpočinku a získání nových sil pro další péči o svého blízkého.
- Poskytovat dobrou rehabilitační péči a zajišťovat aktivizační programy podle zájmů jednotlivých uživatelů.
- Poskytovat rehabilitaci a aktivizaci tak, aby uživatelé odcházeli do domácího prostředí v dobré psychické i fyzické formě a byli dostatečně soběstační.

### Okruh osob:

Toto zařízení je určeno seniorům, jejichž funkční stav vyžaduje pečovatelské zajištění a dohled.

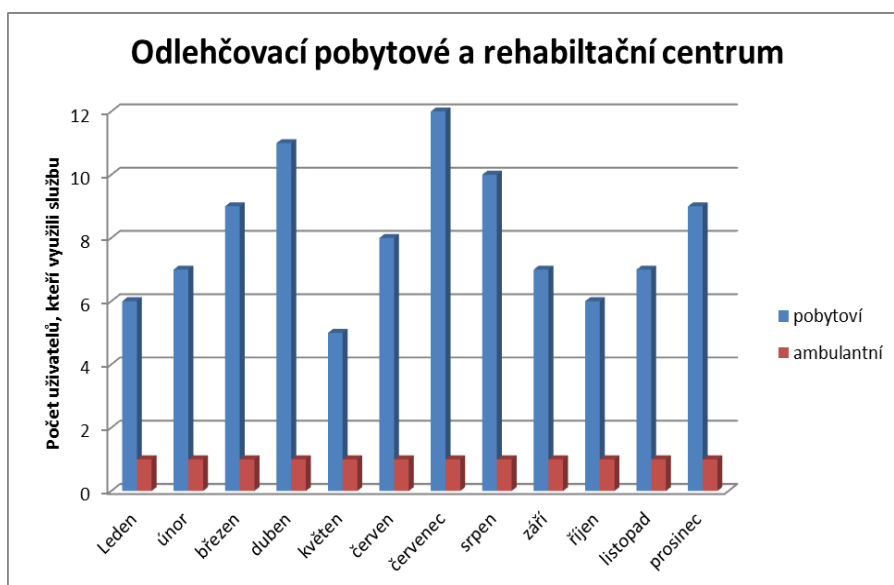
Přijímáme zájemce z nemocnice i z jiných zařízení. Odbornou péči můžeme zajistit osobám po operaci kyčelního a kolenního kloubu nebo po mozkové příhodě, jejichž stav vyžaduje soustavnou rehabilitační péči.

### Působnost odlehčovací služby v roce 2014:

- Hlavní město Praha

V roce 2014 bylo v naší odlehčovací pobytové službě celkem **38 pobytů**, z toho 37 dlouhodobých v odlehčovacím režimu a 1 pobyt denní. Službu využilo 38 uživatelů (26 žen, 12 mužů). Nejstarší uživatelce bylo 99 let. **Průměrný věk klientů služby byl 86 let.**

Uživatelé také absolvovali denně rehabilitační cvičení včetně edukace.



## Půjčovna kompenzačních pomůcek

---

Vedoucí služby: Petra Machová, vedoucí Odlehčovacího pobytového a rehabilitačního centra.



Poradna s půjčovnou kompenzačních pomůcek slouží lidem, kteří jsou v důsledku svého poranění nebo nemoci nuceni dočasně či trvale používat kompenzační a podpůrné pomůcky (invalidní vozíky, pojízdné i pevné toaletní židle k lůžku, různé druhy chodítek, sedačky na vanu, nástavce na WC, berle, francouzské hole a jiné pomůcky).

Lidem, kteří se ocitli v takovéto situaci, účinně pomáhá naše půjčovna kompenzačních pomůcek překonat toto pro ně nepříznivé období. Pracovnice půjčovny, které jsou zároveň fyzioterapeutkami našeho Odlehčovacího pobytového a rehabilitačního centra, uživatelům odborně poradí při výběru vhodné kompenzační pomůcky a ve většině případů i naučí uživatele tuto pomůcku efektivně a správně používat.

Je samozřejmé, že půjčovna vychází vstříc svými službami i uživatelům, kteří potřebují pomoc ihned a na velice krátkou dobu (třeba několika dní), například při drobných úrazech či krátkodobém zhoršení jejich zdravotního stavu.

Počet uživatelů půjčovny za rok 2014 byl celkem **133**. Tito uživatelé si vypůjčili celkem **143** různých kompenzačních pomůcek.



## Centrum denních služeb

---

Registrovaná sociální služba – identifikátor č. 8651712

Vedoucí služby: do 31. 9. 2014 Mgr. Štěpánka Vajdová  
od 1. 10. 2014 Mgr. Aneta Zápotocká



Podstatou sociální služby je zlepšit psychosociální podmínky seniorů a zdravotně postižených osob prostřednictvím realizace specificky zaměřených krátkodobých a dlouhodobých dobrovolnických programů aktivizačního, edukačního a volnočasového charakteru. Veškeré služby Centra denních služeb jsou určeny seniorům doposud bydlících ve svých domácnostech i klientům při jejich krátkodobém pobytu v sídle ŽIVOTA 90. Podařilo se realizovat celkem **30 pravidelných kurzů**.

Počet uživatelů Centra denních služeb za rok 2014: **178 uživatelů, z toho 10 mužů a 168 žen**. Průměrný věk uživatele je 72 let.

### Činnosti sociální služby:

- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti,
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmu a při obstarávání osobních záležitostí.



### Středisko osobní hygieny:

Centrum denních služeb trvale poskytuje svým klientům podmínky pro osobní hygienu. V nabídce jsou bezbariérové sprchy.

### Stravování:

Centrum denních služeb zajišťuje stravování pro klienty v restauraci domu.

### Počítačové kurzy:

- Počítačová a internetová výuka
- Individuální kurz ovládnutí mobilů a tabletu

### Odborné přednášky

- Kvalitní evropský výrobek
- Facegrand
- Koncert Geralda Langerera
- Základy práce s internetem
- semináře Zdraví a nemoc
- Finance pro život (Česká pošta)
- Finanční vzdělávání pro seniory aneb jak se vyznat
- přednášky MUDr. Stránského,
- Exekuce - GE Money

### Pohybové aktivity:

- Jóga
- Chi-Kung
- Procházky starou Prahou
- Pilates
- Břišní tance
- Nordic walking
- Vycházky I, II, III

#### Nové kurzy:

- Cvičení pro zdraví I, II
- Cvičení pro seniory
- Zdravotní cvičení
- Břišní tance II
- Pilates II
- Chi-Kung II
- Hatha jóga



### Výtvarné kurzy:

- Výtvarné kurzy I, II, III
- Arteterapie I, II, III
- Textilní techniky
- Keramika I, II,
- Šití

### Kluby:

- Klub filatelistů
- Klub Kontakt
- Klub 80

### Hudební setkání:

- Klavírní koncerty
- Ženský pěvecký sbor „Seniorky Života 90“ - 51 zpěvaček zkouší v Domě Portus 4x měsíčně a pravidelně koncertují pro stovky posluchačů.
- Koncerty heligonkářů se zpíváním se konají jednou měsíčně v prostorách Domu PORTUS. Tímto projektem usilujeme o rozvíjení umělecké aktivity seniorů. Heligonkáři neprofesionální formou pomáhají plně kompenzovat jednak své vlastní

potřeby a také potřeby druhých – posluchačů (seniorů). Projekt je zaměřen proti životní rezignaci a pasivitě, zpomaluje pocit stárnutí a napomáhá zmírnění pocitů osamělosti a izolovanosti starších lidí.

#### Další pravidelná setkání:

- Kulturní klub J. Himmlové
- Zdravotní samoobsluha
- Cestovatelský klub, sběratelé
- Povídání o Praze
- Prožitková dílna
- Trénování paměti
- Reminiscenční terapie

## 6. SEKCE AKTIVNÍCH SENIORŮ

---

Sekce aktivních seniorů vznikla v červenci 2013 sloučením Divadla U Valšů a dobrovolnických a vzdělávacích aktivit seniorů. Manažerem sekce je Mgr. Jan Lorman.

### Akademie seniorů

---



Je vzdělávacím programem pro seniory. Cílem je změnit škodlivý postoj lidí ke stáří jako k procesu snižujícímu cenu života. Udržujeme a zvyšujeme aktivní přístup seniorů k účasti na společenských i vzdělávacích programech a využíváme jejich potenciálu k realizaci programů pro ně samé. Tato činnost vede ke zlepšení zdravotního stavu, omezuje růst počtu závislých seniorů a je podmínkou pro zajištění kvalitního a důstojného stárnutí. Jakákoliv činnost způsobí, že se cítíte živější, spokojenější, méně izolovaní.

Podařilo se realizovat celkem **39 pravidelných kurzů**. Zahájili jsme spolupráci s novými lektory – dobrovolníky, kteří se aktivně zapojili do činností s ŽIVOT 90.

V roce 2014 byly v rámci Akademie seniorů realizovány kurzy vedené odbornými lektory – dobrovolníky:

#### Jazykové kurzy

- Angličtina
  - Začátečníci I, II, III
  - Mírně pokročilí I, II, III, IV, V
  - Středně pokročilí I, II, III, IV, V
  - Pokročilí I, II, III, IV, V
  - Konverzace I, II, III, IV



### Krátkodobé (jednorázové) programy:

Spolupráce s dobrovolníky v rámci krátkodobých programů využíváme od počátků existence spolku ŽIVOT 90, tj. od r. 1990. Místem realizace je převážně Hl. město Praha a Středočeský kraj.

### Aktivity jednorázového charakteru:

- pomoc při zajišťování akcí spolku ŽIVOT 90 (např. Vánoční projížďka Prahou pro seniory a zdravotně postižené)
- pomoc při zajišťování jednoduchých administrativních činností souvisejících s aktivizačními a edukačními aktivitami pro seniory a zdravotně postižené
- doprovázení seniorů a zdravotně postižených na akcích pořádaných spolkem ŽIVOT 90 (např. během Vánoční projížďky Prahou pro seniory a zdravotně postižené, která se koná každoročně)



### Dobrovolnické přátelské návštěvy

1. 9. 2014 byl zahájen 30měsíční dobrovolnický projekt přátelských návštěv, který získal podporu německé **nadace Erinnerung, Verantwortung, Zukunft (EVZ)**. Nadace EVZ podporuje v rámci programu Partnerství ve prospěch obětí nacismu především projekty zaměřené na seniory – oběti 2. světové války a holocaustu.

Náš projekt navazuje na tradiční přátelské návštěvy dobrovolníků u osamělých a imobilních seniorů a sestává ze tří skupin hlavních aktivit:

1) zlepšení psychosociální situace seniorů a obětí nacismu prostřednictvím pravidelných přátelských návštěv prověřených a proškolených dobrovolníků, podpora dobrovolníků a organizace společenských setkávání,

2) informování veřejnosti o složité životní situaci osamělých seniorů a obětí nacismu,

3) rozvoj pracovníků podpořené organizace prostřednictvím cíleného vzdělávání.

V roce 2014, v průběhu prvních měsíců realizace projektu, došlo k realizaci těchto dílčích kroků:

a) nábor personálu (koordinátorka dobrovolníků, psycholog),

b) zpracování metodiky nábory dobrovolníků,

c) příprava osnovy a obsahu vstupního školení dobrovolníků,

d) příprava informačních letáků o projektu,

e) medializace projektu.

Dne 30. listopadu 2014 proběhlo první školení dobrovolníků a vzniklo prvních 6 tandemů, složených z aktivního seniora - dobrovolníka a osamělého, příp. imobilního, seniora. Tyto dvojice se pravidelně navštěvují a tráví společně část svého volného času, a to např. četbou, krátkými procházkami, povídáním, vzpomínkami...

Cíle projektu staví na předpokladu, že přátelské návštěvy mohou být přínosné pro obě strany, jak pro osamělého seniora, který získává možnost sdílet s někým část svého času, svých trápení i radostí, ale také pro aktivní seniory, kterým poskytuje možnost nerezignovat na vlastní aktivitu a být užitečný druhým lidem.



***Koordinátorkou přátelských návštěv je od 1. 9. 2014 Alena Špaková, DiS.  
Za projekt odpovídá Mgr. Markéta Dlouhá.***

## 7. DIVADLO U VALŠŮ

---

Umělecký vedoucí divadla a spoluzakladatel spolku Život 90:

Mgr. Jan Lorman

Manažerka divadla a spoluzakladatelka spolku Život90:

MgA. Blanka Lormanová

Provoz zajišťuje: tajemnice divadla Dana Peková



Bezbariérový prostor hlediště pro 100 sedících diváků, bezbariérový přístup na jeviště.

Začátky představení v 16:00 hod., není-li uvedeno jinak.

### Přehled odehraných představení

Představení na vlastní scéně: **60** produkcí

Zájezdová představení: **22** produkcí

Celkem: 82 produkcí.

---

Počet návštěvníků celkem na vlastní scéně: **4 282**

**Z toho platících: 4 246**

Průměrná cena vstupenky **122 Kč**

Návštěvnost na vlastní scéně v % celkem: **64.10 % (Divadlo U Valšů)**

### Počet repríz vlastních inscenací:

#### Manžel pro Opalu (John Patrick)

**Hrají:** K. Fialová, N. Konvalinková, L. Lipský, B. Lormanová a Č. Gebouský / D. Vejražka

**Režie:** Jan Pecha

**Premiéra: 30. 5. 2007**

Počet repríz k **31. 12. 2014** (celkem)..... **120**, z toho 57 na zájezdech

#### Hodný pan doktor (Neil Simon)

**Hrají:** J. Čenský, M. Mejzlík / L. Hruška, J. Švehlová, D. Bambas, F. Tomsa,  
L. Zahradnická / M. Pachlová

**Režie:** Jan Novák

**Premiéra: 14. 11. 2011**

Počet repríz k **31. 12. 2014** (celkem).....**56**, z toho 31 na zájezdech

#### Manželské štěstí aneb hospodyně na zabití (Jiří Just)

**Hrají:** I. Hüttnerová, M. Dolinová a D. Suchařípa

**Režie:** Ondřej Kepka

**Česká premiéra: 7. 12. 2011**

Počet repríz k **31. 12. 2014** (celkem).....**77**, z toho 44 na zájezdech

#### Past (Robert Thomas)

**Hrají:** J. Satoranský, P. Batěk, J. Pidrmanová / K. Podzimková, B. Lormanová, Z. Košata,  
J. Miller

**Režie:** Ladislav Vymětal

**Premiéra: 15. 3. a 19.3. 2012**

Počet repríz k **31. 12. 2014** (celkem).....**31**, z toho 2 na zájezdech

### Benefice (Projekt Otisky generací)

Setkání se špičkovými umělci a dalšími význačnými lidmi na jejich počest a k jejich podpoře. V roce 2014 se realizovalo celkem **9 setkání (Vlastimil Harapes, Libuše Švormová, Libor Pešek, Jaroslav Krček, Květa Fialová, Zdeněk Barták, Emil Viklický, Alena Vránová, Pavel Nový)**. Pořad je provázen fotodokumentací a ukázkami z divadelní, rozhlasové, filmové a televizní tvorby. K beneficím nám jsou od těchto osobností zapůjčovány fotografie a různé reálie ze soukromých sbírek, které jsou pak použity v pořadu nebo při instalaci výstavy k dané benefici.

### Legendy opery (Projekt Otisky generací)

Vystoupení význačných operních pěvců, kteří již nejsou ve stálém angažmá, u příležitosti jejich významných jubileí. V roce 2014 se realizovalo celkem **5 setkání (Richard Haan, Jiří Chvála, Libuše Domanínská, Miloslav Podskalský, Antonie Denygrová)**. Pořad je provázen fotodokumentací a ukázkami z divadelní, rozhlasové, filmové a televizní tvorby.

### Lásky (Projekt Otisky generací)

Významné české osobnosti seniorského věku uvádějí své umělecké lásky; hudební skladby, básně, povídky, obraz, film atd. Ty pak budou prezentovány. Realizováno **6 setkání (Cyril Höschl, Jiří Pilka a Martina Špinková, František Novotný, Jiří Grygar, prof. Jan Sokol, MUDr. Zdeněk Kalvach)**.

### Vzpomínkobraní (Projekt Otisky generací)

Subjektivní verbálně předávání historie 20. století oběťmi represí totality. Vícegenerační publikum, kde vedle sebe sedí studenti středních škol a pamětníci, vytváří prostředí výjimečné autenticity. Realizována **3 setkání (Jarmila Pláteníková, Česlav Roubíček a JUDr. René Šírek)**.

### Ostatní produkce

Operety/L. Havlák.....	2x
Hoteliér/dok. film.....	1x
Josef Fousek.....	1x
Igor Šebo - recitál.....	1x
Mam'zelle Nitouche.....	1x
Než odletí do Říma.....	1x
Zvony všední a sváteční.....	1x
Staré lásky opravdu nerezaví.....	1x
Jak pohladit duši.....	2x
Příběh Coco Chanel.....	1x
Prezidenti, jak je neznáte.....	1x
Salome/ hudební pořad.....	1x
Na správné adrese – pronájem.....	1x
Kdo se bojí postele – pronájem.....	1x
Dvě na jednoho.....	1x
Ženský pěvecký sbor.....	1x
Pokračovatelé mistrů.....	1x
Stověžaté blues.....	1x
Jak se hladí duše.....	1x
Život je kabaret/Libor Pantůček.....	1x
Vánoční sešlost.....	1x

---

**CELKEM:**

**23**



### Zájezdová představení realizovaná v roce 2014

Hodný pan doktor.....	5x
Manželské štěstí aneb hospodyně na zabití .....	14x
Past.....	1x
Benefice/Ivanka Devátá.....	1x
Benefice/ Pavel Nový.....	1x

**Celkem 22 zájezdových představení**

### Pronájmy:

#### Krátkodobé pronájmy:

13. 4. Zuzana Brzobohatá.....	16.395 Kč
2. 5. Na správné adrese/amater. div. KANTOŘI.....	6.000 Kč (DUV)
3. 5. Kdo se bojí postele/amater.div. KANTOŘI.....	6.000 Kč (DUV)
12. 6. Seminář (J. Kosařová) 9 – 14 hod.....	4.400 Kč (1.p.)
11. 12. Beehive International School.....	8.660 Kč
<b>Celkem</b> .....	<b>41 455 Kč</b>

#### Dlouhodobé pronájmy srpen - prosinec 2014

Image Theatre / Černé divadlo.....	632 500 Kč
------------------------------------	------------

## Inscenace Divadla U Valšů



### **Hodný pan doktor / Neil Simon**

komedie na motivy povídek

A. P. Čechova

Hrají: Jan Čenský, Miloš Mejzlík nebo Libor Hruška, Jarmila Švehlová, Lenka Zahradnická nebo Malvína Pachlová

Režie: Jan Novák

### **Manžel pro Opalu / John Patrick**

komedie

Hrají: Lubomír Lipský, Květa Fialová, Naďa Konvalinková, Blanka Lormanová, Čestmír Gebouský

Režie: Jan Pecha



### **Past / Robert Thomas**

detektivní komedie

Hrají: Jaroslav Satoranský, Pavel Batěk, Jana Pidrmanová nebo Kristýny Podzimková, Blanka Lormanová, Zdeněk Košata a Jan Miller

Režie: Ladislav Vymětal



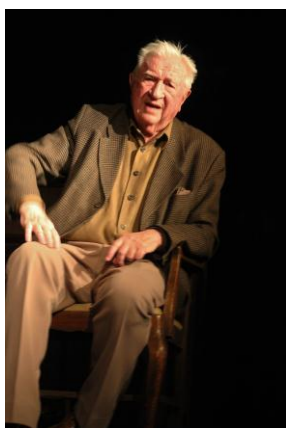
## Manželské štěstí aneb hospodyně na zabití / Jiří Just

Komedie na současné manželské téma

Hrají: Iva Hüttnerová, Michaela Dolinová

a David Suchařípa

Režie: Ondřej Kepka



Legendsy opery  
Petr Karel



Benefice  
Alena Vránová



Lásky  
Jan Sokol

fotografie Petr Koubek (archiv divadla)

## 8. AKTIVITY SE ZAHRANIČNÍMI PARTNERY

---

Spolek ŽIVOT 90 se od svého vzniku angažuje v zahraničních činnostech a zahraniční spolupráci se subjekty, jejichž činnost je podobná naší - zajímají se o život seniorů, bojují za jejich práva, za jejich plné zapojení do společnosti, poskytují jim sociální a zdravotní služby, lobbují za jejich zájmy. V předchozí části zprávy je uvedena rámcová informace o členství spolku ŽIVOT 90 v mezinárodních organizacích a zmíněna spolupráce s dalšími zahraničními organizacemi. Na tomto místě uvádíme podrobněji strukturovaný přehled se zaměřením na aktivity vážící se prioritně k roku 2014.

## Nejvýznamnější partneři

---

V roce 2014 spolupracoval ŽIVOT 90 nadále především se třemi významnými mezinárodními organizacemi – s Age Platform Europe (AGE), s International Federation on Ageing (IFA) a s HelpAge International (HAI).

**AGE** je střešní organizace sociálních nestátních a neziskových organizací ze zemí Evropské unie (v roce 2013 sdružovala 168 členských organizací) se sídlem v Bruselu, která zajišťuje společné evropské aktivity svých členů a cestou odborných, pracovních, skupin se vyjadřuje k různým evropským problematikám a je k nim i jednotlivými evropskými orgány konzultována. Vedle členství v tzv. administrativním výboru je ŽIVOT 90 svými pracovníky zastoupen v následujících pracovních skupinách: zneužívání seniorů a dlouhodobá péče, mobilita a nové technologie, prostředí přátelské seniorům a lidská práva a diskriminace.

S **IFA** se rozvinula velmi plodná spolupráce v souvislosti s nominací, kterou ŽIVOT 90 získal v soutěži o pořádání IFA Globální konference pro stárnutí. ŽIVOT 90 tak byl v roce 2012 (28. 5. – 1. 6.) hostitelem této konference, které programová a organizační příprava začala již v roce 2010 a na které se významně podílela i společnost Guarant International.

Spolupráce s partnerem **HAI** se sídlem v Londýně navazovala na úspěšnou realizaci rozvojového projektu „Propojme skutečné životy“ zaměřeného na postavení seniorů v rozvojových zemích, zvláště v Keni. Pokračovala spolupráce na realizaci společného evropského projektu 9 členů HAI „ Podpora rozvoje přátelského seniorům „. Spolu s HAI se v roce 2014 ŽIVOT 90 více angažoval v problematice jednání OSN k případné „ Úmluvě o právech seniorů „ (zasedání přípravné skupiny OEWSGA – Otevřená pracovní skupina pro otázky stárnutí) a v této spolupráci budeme i nadále pokračovat jak v orgánech OSN, tak Rady Evropy a Rady OSN pro lidská práva v Ženevě.

## Evropské projekty realizované se zahraničními partnery

---

### Projekty realizované s partnerem AGE Platform Europe:

**Projekt GRUNDTVIG partnerství** – „Sociální začleňování a důstojnost ve starším věku“. Společný projekt devíti partnerů, členů AGE Platform Europe, zaměřený na výměnu zkušeností a aktivity vedoucí k výchově seniorů k finančnímu hospodaření s doporučeným rozpočtem, na návrhy vzorových výdajů domácností seniorů a na celkovou finanční gramotnost. Projekt byl začátkem roku 2014 úspěšně ukončen a jeho pokračováním jsou různé formy finančního vzdělávání pro seniory realizované v ŽIVOTě 90 v gesci Gerontologického institutu.

## Projekty realizované s partnerem HelpAge International:



**Linking Real Lives projekt** zaměřený na výměny poselství mezi staršími lidmi z Keni a jejich vrstevníky z České republiky, Nizozemska a Slovinska. Cílem projektu bylo oslovení i členů Evropského parlamentu a místních politiků k podpoře rozvojové pomoci se zahrnutím seniorů do podporované skupiny. Projekt v roce 2013 úspěšně skončil, realizace výstupů však pokračovala i v roce 2014.

**Promoting Age Friendly Development** projekt zaměřený na prohloubení spolupráce členských organizací globální sítě HAI a na podporu lidských práv, a práv seniorů zvláště, pokračoval v roce 2014 realizací některých společných kampaní (ADA for Rights, October 1<sup>st</sup> Actions) a společným workshopem ve Slovinsku. Posilování kapacit HAI a spolupráce členských zemí se v roce 2014 projevila přistoupením reprezentantů seniorských organizací z Dánska a Švédska jako pozorovatelů sítě organizací HAI.

## 9. SEKCE SERVISU

---

Manažer: Luděk Vinohradník

Představuje důležitý článek ve fungování komunitního Domu PORTUS a fungování celého sdružení. Sekce realizuje veškeré práce zajišťující plynulý chod sdružení a především Domu PORTUS po stránce technologického zabezpečení, servisu oprav a zásobování. S tím souvisí i podíl na získávání finančních prostředků na opravy, rekonstrukce a případné nové stavby nutné pro provoz Domu PORTUS a nabídku jeho služeb pro širokou veřejnost.

Jedná se především o zajištění služby v recepci v době, kdy je Dům PORTUS otevřen veřejnosti, a ostrahu objektu v době, kdy je mimo provoz (večerní hodiny, soboty, neděle a svátky). Zajišťuje zásobování kavárničky U Elišky a dovoz i odvoz materiálu potřebného pro aktivity mimo Dům PORTUS – výstavy, semináře, prezentace sdružení apod. Rovněž v rámci aktivit sdružení zajišťuje dopravu pracovníků na dílčí akce, a to jak vlastním vozidlem servisu, tak zajišťuje autodopravu mimo sdružení.

### Hlavní činnosti sekce

- činnost recepce
- evidence členů sdružení
- jednání s úředníky Magistrátu hl. m. Prahy a Národního památkové ústavu
- jednání s úředníky Prahy 1
- jednání s dodavateli elektrické energie, plynu, vody o cenách
- jednání s provozovateli telekomunikačních služeb ( T-Mobile, O2, Vodafone )
- předprodej vstupenek do Divadla U Valšů
- správa Domu PORTUS
- opravy a údržba
- servis pro jednotlivé sekce sdružení
- kontakt s nájemníky

## 10. SEKCE PUBLIC RELATIONS

---

Manažerka: Ing. Bohdana Bílková

Spolek Život 90 realizuje propagaci své činnosti prostřednictvím servisu sekce Public Relations. Ta se zaměřuje především na:

- propagaci a medializaci spolku Život 90, jeho služeb včetně Divadla U Valšů a propagace akcí, které pořádá;
- vydávání měsíčníku Zpravodaj Života 90, informujícím seniory a členy spolku o službách a aktivitách Života 90;
- redakční činnost a správu informačního portálu nejen pro seniory [www.seniorum.cz](http://www.seniorum.cz), korporátního webu a facebooku
- organizaci a spoluorganizaci akcí: Dračí lodě, Seniorská míle, výroční benefiční představení, setkání se sponzory – Hody Sv. Kateřiny.
- realizaci kampaní a projektů – celorepubliková osvětová kampaň Generace uprostřed /Ženy uprostřed
- podílí se na získávání finančních prostředků na své aktivity z grantových programů

### Propagace spolku, jeho služeb a akcí

---

V roce 2014 vzniklo mnoho nových propagačních letáků, které lépe a atraktivněji prezentují organizaci i jednotlivé služby (některým službám byly grafiky vyměněny, u některých původně propagační materiály zcela chyběly). Dále se se pokračovalo s reklamou na internetu pro služby tísňová péče a pečovatelská služba, která se osvědčila jako vhodná především pro skupinu pečujících zajišťujících služby pro své seniory z hlediska poměru cena/počet zasažených osob. Pro tuto aktivitu jsme získali podporu od společnosti Google v rámci jejich projektu Google Grant. Vytvořený reklamní spot pro službu Tísňová péče byl ve spolupráci s městskými částmi a lékárnami Dr. Max cílen směrem k široké veřejnosti. V této spolupráci budeme nadále pokračovat. Nová spolupráce při propagaci služeb vznikla také díky pomoci Nadaci České spořitelny, která nám poskytla prostor pro prezentaci v jejich pobočkách na LCD monitorech a slidy ve vybraných bankomatech ČS.

### Tiskové a propagační materiály, publikace:

Patří k nedílné součásti propagace sdružení a osvětové činnosti. Zahrnují především vlastní propagační materiály:

- letáky, informační tiskoviny, plakáty a brožury, vizitky, video spoty, rozhlasové spoty a další informační materiály pro lepší orientaci seniorů v problematice jim blízké
- „edice“ zdravotnědých publikací
- tiskové zprávy sdružení

## Výběr z nových tiskovin spolku Život 90:



Krizová linka  
**SENIOR TELEFON**

**800 157 157**

- Cítíte se opuštěni?
- Zemřel Vám partner nebo někdo blízký?
- Potřebujete si popovídat?
- Ztratili jste chuť do života?
- Ublížíže Vám někdo?
- Potřebujete poradit?

**Nezůstávejte se svým trápením sami!**  
Volejte **ZDARMA, 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, z celé České republiky.**

### TÍŠNOVÁ PÉČE ŽIVOTA 90

**BUĎTE V BEZPEČÍ 24 HODIN DENNĚ DOMA I VENKU. TÍŠNOVÁ PÉČE S TÍŠNOVÝM TLAČÍTKEM NEDOVOLÍ, ABYSTE ZŮSTALI BEZ POMOCI.**

**SITUACE, KTERÉ MOHOU NASTAT:**

- PÁD
- NEVOLNOST, ZHORŠENÍ ZDRAVOTNÍHO STAVU
- OHROŽENÍ NEBO TÝRÁNÍ
- STRACH
- SAMOTA

**NONSTOP DISPEČINK:**


OPERÁTORKY, KTERÉ JSOU ZDRAVOTNÍ SESTRY NEBO SOCIÁLNÍ PRACOVNICE:


- Komunikují s Vámi během krize a okamžitě zavolají pomoc.
- Kontaktují rodinu nebo jiné Vámi zvané osoby, například lékaře, policii.
- Evidují záznamy informací o Vámi.
- Provádějí měření a vyřídí, aby měly aktuální údaje, případně Vám poradí nebo navrhne možnou nozologickou pomoc.
- Na základě dostupných informací a včas naplánuje neprospěšná řešení situace, ve které se nacházíte.
- Preventivně Vám volají jednou týdně – zkontrolují se.
- Zabezpečují uvolnění vašich věcí.
- Pravidelně kontrolují domácnost za účelem zjištění zdravotního stavu a případně vás vyzvou k návštěvě u lékaře.
- Pravidelně kontrolují možnosti řešení morálního a právního státu, kdy se nacházíte v krizové situaci.
- Kontrolují funkčnost zařízení.


**ZAJIŠTĚNÍ POMOCI:**


- KONTAKTOVÁNÍ RODINY, SOUSEDŮ, PEČUJÍCÍCH NEBO JINÝCH BLÍZKÝCH OSOB UVEDENÝCH V KONTAKTECH
- ROZHOVOR
- POSKYTNUTÍ INFORMACÍ
- VYŘEZENÍ ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB
- PŘIVOLÁNÍ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY, HASIČŮ NEBO POLICISTŮ


**ZAŘÍZENÍ TÍŠNOVÉ PÉČE DOMA:**

  
TLAČÍTKO NA STĚNU  
s možností volání 112

  
TLAČÍTKO NA NÁRAMEK


  
TELEFON – možná komunikace s blízkými a zdravotní službami

  
ČIDLO PÁDU – výřez pádu a měření v 3D

  
UČTEČNA

**VENKU:**

  
MOBILNÍ TELEFON – s možností volání 112 a možností komunikace s blízkými a zdravotní službami

  
KAVÁRNOVA NA KŮŽI – s možností volání 112 a možností komunikace s blízkými a zdravotní službami

KONTAKTUJTE NONSTOP DISPEČINK TÍŠNOVÉ PÉČE ŽIVOTA 90 NA TEL. 222 333 838-843 NEBO VEDOUČÍ SLUŽBY NA TEL. 222 333 870. EMAIL: TISNOVAPECE@ZIVOT90.CZ. ZODPOVĚDNÝM OSOBAM VÁŠE OBLASTI A POUŽÍVÁNÍM VÁM ZEMĚDĚLSTVÍM V NAŠI OBLASTI. ŽIVOT 90, KANALY SVĚTĚ 18, PRAHA 1, WWW.TISNOVAPECE.CZ, WWW.ZIVOT90.CZ.

Žijete sami? Chybí Vám společnost?  
Cítíte se osaměli?  
Potřebujete si občas popovídat?  
Jít na procházku?  
Potěšila by Vás pravidelná návštěva?

## Nezůstávejte sami!

Znovi 90 obnove tradici přátelských návštěv u osamělých seniorů, kteří se voláním či osobně v rámci dobrovolného týmu z domova vypraví do společnosti, aby zároveň byli osamělí, lidé s poruchou nebo zvláště na procházku a dobrovolníci.

Naši dobrovolníci jsou zkrátka seniři, kteří se ochotí vstoupit váš čas realizaci přátelských návštěv.

**Co v rámci spolupráce nabízíme?**

- Výběr koordinátorky
- Výběr vhodné dobrovolníka
- Návštěvy dobrovolníka min. 1 x týdně nebo 2x do měsíce
- Společenské setkání v dobrovolnických dopravních kulturních programech

Pokud Vás nabídka oslovila a chcete se zapojit, kontaktujte koordinátorku Alenu Špačkovou.  
tel.: 222 333 514, e-mail: koordinatorka@zivot90.cz

**Život 90.**  
Pro seniery a jejich blízké.

## CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB A AKADEMIE SENIŮ





**CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB nabízí tyto kurzy:**

- Zdravotní cvičení
- Duševní gymnastika
- Či-čung a meditace
- Pilates
- Joga
- Biliární hračky
- Technické papíry
- Reminiscenční terapie
- Šíť
- Arteterapie
- Keramika
- Vyprávěcí kurzy
- Kurz šarlatánství
- Počítačové kurzy

**AKADEMIE SENIŮ nabízí tyto jazykové kurzy:**

- Angličtina
- Němčina
- Italsština
- Francouzština
- Španělština

**KAVÁRNIČKA „U ELUŠKY“**

Mlá, přátelské a útulné setkání prostředí v 1. patře sálu Života 90. Každé úterý a čtvrtek odpoledne, občerstvení, výlety a milová a příjemná obilovina.

**NAJDETE NÁS NA ADRESĚ:**  
Kanalý SvĚTĚ 18, PRAHA 1, PRAHA  
pátek – pátek od 8:00 do 14:00 hod.

**ŽIVOT 90**  
www.zivot90.cz

## Výběr z inzerce spolku Život 90:

**KDYŽ BUDETE POTŘEBOVAT, POMOC PŘIJDE!**

**NONSTOP POMOC V KRIZOVÝCH SITUACÍCH:**

- Pád
- Nevolnost
- Přepjatost
- Strach
- Strach ze samoty

**TÍŠNOVÁ PÉČE ŽIVOTA 90**

TÍŠNOVÁ PÉČE S TLAČÍTKEM NEDOVOLÍ, ABYSTE ZŮSTALI BEZ POMOCI!

Kontaktujte nás na tel. 222 333 848 nebo 811 988 843  
jednovolně do pátku od 8:00 do 16:00 hod.  
nebo nonstop na číslo 222 333 843

Základní informace: Život 90  
je spolkem, který má za cíl pomoci seniorům a jejich blízkým.  
Dobrovolníci jsou zkrátka seniři, kteří se ochotí vstoupit váš čas realizaci přátelských návštěv.

Život 90, Kanalý SvĚTĚ 18, PRAHA 1  
www.zivot90.cz, www.facebook.com/zivot90

[www.generaceuprostred.cz](http://www.generaceuprostred.cz)

Chťte informace, fekněte si o pomoc.



**Pracuje zdarma 20 hodin týdně. Víte, co dělá?**

10 000 Kč za přehlednou výstavbu domu, stěrk a úpravy vnějšku.  
10 000 Kč za projektování a realizaci interiéru a stěrk.  
10 000 Kč za projektování a realizaci vnějšku a úpravy vnějšku.  
10 000 Kč za projektování a realizaci vnějšku a úpravy vnějšku.  
10 000 Kč za projektování a realizaci vnějšku a úpravy vnějšku.

Kampaň Generace uprostřed života Život 90 | www.zivot90.cz

## Výběr z plakátů Života 90:

**MUDr. Martin Jan Stránský**  
**ŽENY A MUŽI MAJÍ JINÉ MOZKY!**



Muži jsou z Marsu a ženy z Venuše. Tak s oblibou v nadsázce vysvětlujeme proč ženy a muži chápou stejné věci naprosto jinak. Známe ale skutečné vysvětlení? Mohou vůbec muži některá rozhodnutí žen pochopit a naopak? Přijďte si o tom povídat s MUDr. Martinem Janem Stránským, neurologem a ředitelem Polikliniky na Národní v Praze 1.

**O čem bude řeč?**  
Můžeme vůbec pochopit požadavky a přání druhého pohlaví?  
Prohlubuje se odlišnost mozků mužů a žen s vyšším věkem?  
Je v seniorském věku aktivnější mozek mužů nebo žen? A který stárne rychleji? Jaké jsou skutečné priority mužů a žen?

**Setkání se seniory, čtvrtek 27. 3. 2014 od 15.00, Karolíny Světlé 18, sál Dřevák – 1. patro**

Basový a MUDr. Martinem J. Stránským se setkají každý měsíc, informace například lektorských v prostorách Života 90, ve Zpravodaji Života 90 a na stránkách [www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz) a [www.facebook.com/zivot90](http://www.facebook.com/zivot90)

**Legendy opery - prof. Jiří Chvála**



Prof. Jiří Chvála se po absolvování Hudební fakulty AMU stal sbormistrem Českého pěveckého sboru při České filharmonii. Od roku 1967 je uměleckým ředitelem a sbormistrem Kühnova dětského sboru. Současně, již řadu let, působí pedagogicky na Hudební fakultě AMU jako profesor dirigování a sborových disciplín. S Kühnovým dětským sborem absolvoval desítky úspěšných vystoupení v zahraničí. Spolupracuje s českými i zahraničními scénami a rovněž přednášel na mnoha mezinárodních sborových seminářích. Vedle obrovského počtu rozhlasových snímků má také více než tisíc gramofonových nahrávek. Pořadem provází PhDr. Radmila Hrdinová.

**Pondělí 17. 3. od 16:00 hod.**

Karolíny Světlé 18, Praha 1, 110 00  
web: [www.divadlovalsu.cz](http://www.divadlovalsu.cz)  
fb: [www.facebook.com/DivadloValdu](http://www.facebook.com/DivadloValdu)  
Vstupenky rezervujte na telefonu 222 333 555.

Partneři: 

Vstupné 150 Kč / pro členy 230 100 Kč

**Seminář o zdraví a nemoci pro seniory a pečující**  
Pečujete o svého blízkého?  
Potřebujete se poradit o péči s odborníky?  
Zajímají Vás aktuální otázky z oblasti zdraví a nemoci v seniorském věku?

ŽIVOT 90 pořádá s podporou Hlavního města Prahy seminář o zdraví a nemoci pro seniory a pečující.

V průběhu 5 setkání se budete moci setkat s odborníky z oblasti zdravotnictví a péče o seniory, dozvědět se od nich řadu zajímavých informací k tématu i diskutovat s nimi. Setkáte se také s lidmi, kteří řeší podobné otázky jako Vy a budete mít možnost vyměnit si s nimi své zkušenosti.

**První seminář se koná již v pondělí 22. 9. 2014 od 16:30.**

**Téma:** Křehkost ve stáří  
**Přednášející:** MUDr. Zdeněk Kolouch, CSc. – přední český odborník v oboru gerontologie, autor knih Křehký pacient a první mí péče a Sociální gerontologie, lékař – internaista a vysokoškolský pedagog.  
**Místo:** Život 90, Karolíny Světlé 18, Praha 1 – 1. patro, sál Dřevák

**Na semináře se není třeba přihlašovat, stačí pouze přijít!**  
Semináře se konají díky podpoře Magistrátu Hlavního města Prahy zdarma.  
Drobné občerstvení zajištěno!

Partneři: 

**NAUČTE SE ITALSKY!**




S naší úžasnou lektorkou, paní Annou Voříškovou, to jde samo...

**V případě zájmu otevřeme páteční kurz pro začátečníky už od ledna 2015.**

Máte-li zájem, zastavte se kanceláři Centra denních služeb (Karolíny Světlé 18, Praha 1 - přízemí, za recepcí vlevo).  
K zastavení jsme vždy od pondělí do pátku od 9:00 do 16:00 hod.

**Nebo nás kontaktujte:**  
Aneta Zápotočková: 222 333 574, email: [aneta.zapotockova@zivot90.cz](mailto:aneta.zapotockova@zivot90.cz)  
Zuzana Grofová: 222 333 536, email: [zuzana.grofova@zivot90.cz](mailto:zuzana.grofova@zivot90.cz)

**¿Hablas español?  
¿Le gusta enseñar?  
Te necesitamos ...**

**HLEDÁME LEKTORA**

Pro naše nadšené seniory hledáme lektora - dobrovolníka na výuku španělštiny pro začátečníky. Pokud mluvíte španělštinou a máte chuť, staňte se členem týmu našich lektorů - dobrovolníků a podpořte, spolu s námi, seniory, kteří mají stále dostatek elánu a odvahu začít s něčím novým.

V případě zájmu se zastavte v kanceláři centra denních služeb Života 90 (Karolíny Světlé 18, Praha 1 - přízemí, za recepcí vlevo).  
Jste Vám k dispozici od pondělí do pátku vždy od 9:00 do 16:00 hod.

**Nebo nás kontaktujte:**  
Aneta Zápotočková: 222 333 574, email: [aneta.zapotockova@zivot90.cz](mailto:aneta.zapotockova@zivot90.cz)  
Zuzana Grofová: 222 333 536, email: [zuzana.grofova@zivot90.cz](mailto:zuzana.grofova@zivot90.cz)

Partneři: 

**CVIČENÍ PRO SENIORY**

**Pondělí od 10:45 do 12:15**  
**sál Dřevák (1. patro v sídla Života 90)**  
začínáme od 3. listopadu 2014  
Cena 45 Kč/90 min.  
**Ukázková (1.) hodina zdarma.**

Účelem cvičení pro seniory je předcházení udržené fyzické kondice. Skupinové cvičení pomáhá zlepšit fyzickou kondici a naopak obnovit energii. Cvičením pro seniory budeme udržovat vitálnost a fyzickou kondici například: gymnastikou, sportovními a aerobními cvičeními, sáňkami a dalšími.  
Mají některé cvičební prvky patří zejména praxovní, který napomáhá obnovit pohybové podmínky důchodců cvičitelů.

Zaměřme se na posílení síly svalů a páteřního disku.  
Příběh a další využití cvičení pomocí podložky, máli, míče, gumy.  
Každá hodina bude ukázková zdarma.

Partneři: 

## Zpravodaj Života 90



**Zpravodaj o. s. Život 90**

**ZÁŘÍ 2013**

ROČNÍK XII - CENA 15 Kč - VYDÁVÁ ŽIVOT 90, o. s.  
[www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz) - [www.facebook.com/zivot90](http://www.facebook.com/zivot90)

Zpravodaj měsíčně (kromě července a srpna) informuje seniory o nabídce služeb a aktivit Života 90. Soustředí informace o nabízených sociálních a jiných službách, kulturních programech, vycházkách, kurzech, poskytuje prostor k osobní inzerci seniorů.

Vychází ve formátu A5 v průměrném nákladu 500 ks. V roce 2014 měl cca 150 předplatitelů a dalších 300 přímých odběratelů. Zpravodaj je využíván pro propagaci i na akcích pořádaných sdružením – výstavy, semináře, veletrhy apod. Jeho prodejní cena v roce 2014 byla 15 Kč. Zpravodaj je také zdarma dostupný na stránkách [www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz). Zpravodaj je dále používán jako jedna z forem promotion.



## Redakční práce a správa portálu [www.seniorum.cz](http://www.seniorum.cz), web, facebook



Portál [seniorum.cz](http://www.seniorum.cz), jak jeho název vypovídá, je informační portál pro seniory a jejich blízké. Jeho cílem je široce pojímat veškerá témata, která se týkají seniorů a informovat o nich. Za rok 2014 bylo

evidováno průměrně 70 000 návštěv portálu měsíčně s aktuálně rostoucím trendem, který je způsobený neustálým zatraktivňováním portálu a přidáváním nových prvků.

Z mapy přístupů (využíváme pro tyto účely službu Google Analytics a vlastní statistiky) lze vidět, že distribuce přístupů je rovnoměrně rozložená po celém území České republiky, samozřejmě s výraznými početními nárůsty v případě krajských měst a hlavního města Prahy. Toto rozložení potvrzuje v rámci projektu rozvíjenou premisu, že nárůst internetové gramotnosti mezi seniorskou populací je strukturálním trendem. V dalších letech předpokládáme další nárůst internetové gramotnosti v rámci naší cílové skupiny a tedy zvýšení zájmu o stránky [www.seniorum.cz](http://www.seniorum.cz).

### Korporátní web [www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz):

Sekce redakčně a technicky spravuje korporátní stránky Života 90, které slouží jako zdroj informací uživatelům služeb, potenciálních klientů a jejich rodin, sponzorům a partnerům i úřadům. V roce 2014 došlo k úpravě několika sekcí a celkovému zjednodušení a zpřehlednění struktury webu [www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz). Koncem roku 2014 jsme začali pracovat na nové podobě webu, který by měl být spuštěn v roce 2015. Web nabídne návštěvníkům snadnější a přehlednější orientaci a online prostředí obohatí o některé interaktivní prvky.

### Facebook:

Pracovníci sekce od dubna 2012 redakčně a technicky spravují facebookový korporátní profil [www.facebook.com/zivot90](https://www.facebook.com/zivot90), který je cílen na aktivní seniory, pečující osoby, sponzory, partnery a příznivce sdružení. Facebookový profil získal od svého založení cca 4,5 tis. fanoušků. Velký nárůst byl evidován koncem roku 2014, kdy byla pro nový nábor fanoušků využita placená forma reklamy. 86 % z celkového počtu tvoří ženy v největším zastoupení ve věkové skupině od 45 do 65+.

Od května 2012 funguje také profil Divadla U Valšů [www.facebook.com/divadlouvalsu](https://www.facebook.com/divadlouvalsu), který ke konci roku 2014 sledovalo 500 uživatelů.

## Akce – Eventy

Sekce PR zajišťuje organizaci a spoluorganizaci akcí sdružení: Dračí lodě, Seniorská míle, výroční benefiční představení, setkání se sponzory – Hody Sv. Kateřiny atd.



### Seniorská míle 2014, Praha – Holešovice

Seniorská míle je tradiční podzimní akce, konaná počátkem října při příležitosti Mezinárodního dne seniorů. Jejím cílem je aktivizace seniorů a jejich rodin. V roce 2014 se konal již 13. ročník.

Organizaci zajišťuje spolek Život 90 ve spolupráci s organizátory Pražského mezinárodního maratonu. V rámci akce bylo uspořádáno pět závodů: hlavní závod Seniorská míle na vzdálenost 1609 kroků ve dvou kategoriích 60 - 70 let a nad 70 let; Minimíle, tedy běh seniorů s dětmi na 150 metrů, pro děti v kategoriích do 6 let a 6 - 10 let a Procházka seniorů (i s případným doprovodem) na vzdálenost cca 2 km.

Startérem závodů byla opět olympijská vítězka Dana Zátopková. Oceněn byl vždy také nejstarší účastník - v ročníku 2014 to byla závodnice, které bylo 83 let. V roce 2014 se zúčastnilo cca 100 seniorů. Startovné bylo v symbolické výši 30 Kč.



### Závod dračích lodí Praha 2014



[www.rotarydragon.cz](http://www.rotarydragon.cz)

V pátém ročníku závodu dračích lodí na Vltavě, který organizuje Rotary Club Prague International, byl Život 90 opět jednou z organizací, která získala podíl na výtěžku z této akce. Zaměstnanci spolku Život 90 se závodu lodí zúčastnili aktivně spolu s přáteli.

## Realizace kampaní a projektů

---

### Osvětová informační kampaň Generace uprostřed:

#### **O kampani / důvod realizace kampaně:**

Češi se o své staré rodiče a prarodiče starají, protože jim to přijde správné, a ústavní péči vnímají jako poslední možnost. 1 z 10 pečujících ale pod tímto nápořem psychicky kolabuje. 8 % pečujících rodin nezvládá situaci finančně. Průměrný zástupce sendvičové generace stráví péčí bezúplatně až 20 hodin týdně, a to na úkor svého osobního života nebo volného času. V péči rodin se momentálně nachází 75 000 seniorů, brzy jich ale bude intenzivní péči blízkých potřebovat 150 000. Na všechna tato fakta upozorňovala nová kampaň Generace uprostřed.

Hlavním partnerem je Ministerstvo práce a sociálních věcí. Mediální kampaň byla k vidění v celostátním tisku, na poutacích nebo jako webová reklama. Vizual s textem „Pracuje zdarma 20 hodin týdně. Víte, co dělá?“ měl upozornit nejen na velkou zátěž, kterou příslušníci sendvičové generace musejí zvládat, ale i na společenské uznání, které se roli pečujícího u nás příliš nedostává.

#### **Brožura a semináře pro veřejnost**

Kampaň ale pečujícím nabízela i konkrétní věci a pomocnou ruku. Vyšla brožura Generace uprostřed, která je přehledem sociálních služeb, jejich cen a specifik. Brožura má všem, kteří s péčí potřebují pomoci, ukázat možnosti a cesty, jak si péči ulehčit a zároveň ji zachovat na požadované úrovni. Dalším konkrétním výstupem kampaně byl soubor seminářů pro širokou veřejnost, který obsáhl témata, která pečující rodiny řeší, ať už jde o péči samotnou, o přehled dávek, které je možné čerpat, nebo o předcházení syndromu vyhoření, který pečující často postihuje.

#### **Pomoc pečujícím rodinám**

Informační kampaň Generace uprostřed vycházela z nejnovějšího sociologického průzkumu společnosti SC&C „Rodinná soudržnost – Domácí a institucionální péče o seniory“ a ze studie „Mezigenerační solidarita v péči o seniory“ prof. Hynka Jeřábka a kol. (vydalo Sociologické nakladatelství, 2013).

Problémy rodin, které o svého seniora pečují (nebo pečovat chtějí):

- nevědí, co bude péče obnášet, mají strach z neznáma
- začnou péči řešit až akutně (po úraze, náhlém zhoršení zdravotního stavu apod.)
- pečující nemají dostatečné finanční zázemí
- pečující nemohou odejít ze zaměstnání, pokud odejdou, není jim umožněn návrat
- pečující neznají nabídku služeb
- rodiny nevědí, jak a kde přesně vyjádřit své potřeby (komunikace s úřady, uvnitř rodiny i se sebou sama – sžít se s novou situací, čerpat pomoc v tomto ohledu) – téma jim přijde příliš intimní
- v současné době finančně nezvládá péči o seniora 8 % lidí, z nichž 16 % je v těžké finanční situaci
- psychicky péči velmi nezvládá 8 % rodin, dochází zpravidla k jejich kolapsu

Kampaň mířila především na pečující rodiny seniorů. Statisticky jsou právě tito pečující (z cca 80 % jsou to ženy) ve věku 50+ i starší. Právě těch se týkají problémy se zaměstnáním – ženy odcházejí z práce předčasně, aby se mohly postarat o své rodiče. To jim vzápětí snižuje důchod. Zároveň jsme informacemi zasáhli i širokou veřejnost ČR – pečující jsou v Česku podhodnocováni a veřejným míněním nedostatečně respektováni.

### Vizuály kampaně:



## Další výstupy sekce

### Prezentace na akcích:

Kromě vlastních aktivit se spolek Život 90 snaží navazovat spolupráci s obcemi, městskými částmi Prahy a jinými organizacemi, se kterými si může být vzájemně nápomocný. Pravidelně se zapojujeme do dnů sociálních služeb, dnů zdraví, sportovních dnů pro seniory apod.

### Neplacené mediální výstupy:

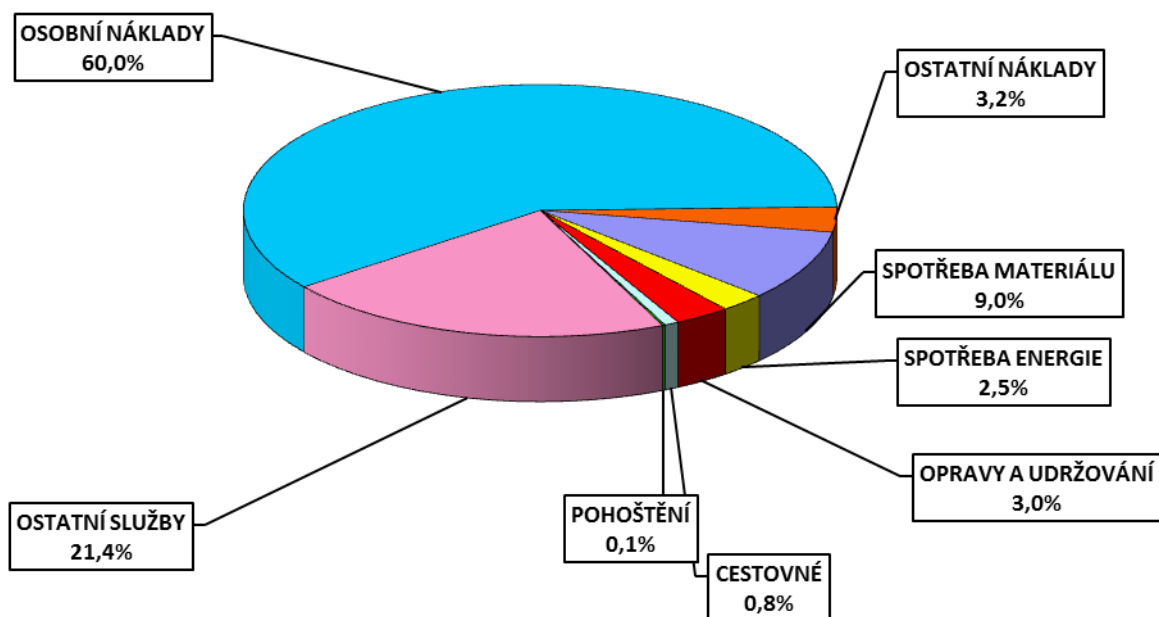
Veškeré mediální výstupy jsou k nalezení na [www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz) v záložce Press.

## 11. SEKCE FINANČNÍCH ZDROJŮ

Manažer sekce: Ing. Zdeněk Vaněk

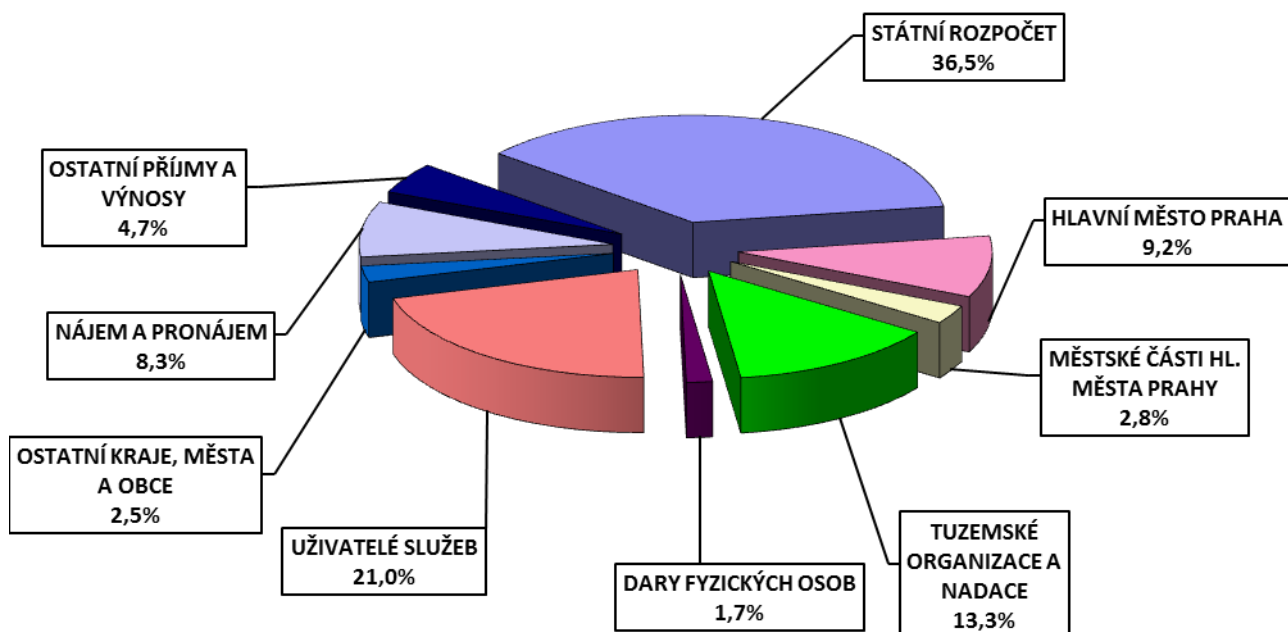
### Struktura provozních nákladů

Struktura provozních nákladů v roce 2014



Náklady neinvestiční (provozní) v roce 2014:		tis. Kč
1	SPOTŘEBA MATERIÁLU	2 778
2	SPOTŘEBA ENERGIE	758
4	OPRAVY A UDRŽOVÁNÍ	932
5	CESTOVNÉ	242
6	POHOŠTĚNÍ	39
7	OSTATNÍ SLUŽBY	6 569
8	OSOBNÍ NÁKLADY	18 418
9	OSTATNÍ NÁKLADY	983
Náklady neinvestiční celkem		30 719

### Struktura příjmů v roce 2014



Příjmy v roce 2014	tis. Kč
STÁTNÍ ROZPOČET	11 457 Kč
HLAVNÍ MĚSTO PRAHA	2 901 Kč
MĚSTSKÉ ČÁSTI HL. MĚSTA PRAHY	878 Kč
TUZEMSKÉ ORGANIZACE A NADACE	4 181 Kč
DARY FYZICKÝCH OSOB	519 Kč
UŽIVATELÉ SLUŽEB	6 603 Kč
OSTATNÍ KRAJE, MĚSTA A OBCE	770 Kč
NÁJEM A PRONÁJEM	2 617 Kč
OSTATNÍ PŘÍJMY A VÝNOSY	1 463 Kč
<b>Celkem</b>	<b>31 389 Kč</b>

## Výkazy účetní závěrky

Výkaz zisku a ztráty  
podle Přílohy č. 2  
vyhlášky č. 504/2002 Sb

### VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY V ZJEDNODUŠENÉM ROZSAHU

k 31.12.2014  
( v celých tisících Kč )

Název a sídlo účetní jednotky

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému finančnímu  
orgánu

IČO
00571709

ŽIVOT 90  
Karolíny Světlé 18  
Praha 1  
110 00

Označení	Název ukazatele	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
<b>A.</b>	<b>Náklady</b>	1			
I.	Spotřebované nákupy celkem	2	3 494	60	3 554
II.	Služby celkem	3	7 461	320	7 781
III.	Osobní náklady celkem	4	17 372	1 046	18 418
IV.	Daně a poplatky celkem	5	21		21
V.	Ostatní náklady celkem	6	507		507
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem	7	404		404
VII.	Poskytnuté příspěvky celkem	8	34		34
VIII.	Daň z příjmů celkem	9			
	Náklady celkem	10	29 293	1 426	30 719
<b>B.</b>	<b>Výnosy</b>	11			
I.	Tržby za vlastní výkony a zboží celkem	12	6 886	2 335	9 221
II.	Změna stavu vnitroorganizačních zásob celkem	13			
III.	Aktivace celkem	14			
IV.	Ostatní výnosy celkem	15	1 312	11	1 323
V.	Tržby z prodeje majetku, zúčtování rezerv a opravných položek celkem	16	51		51
VI.	Přijaté příspěvky celkem	17	6 002		6 002
VII.	Provozní dotace celkem	18	14 792		14 792
	Výnosy celkem	19	29 043	2 346	31 389
<b>C.</b>	<b>Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	20	-250	920	670
<b>D.</b>	<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	21	-250	920	670

### Rozvaha ve zjednodušeném rozsahu

**k 31.12.2014**  
( v celých tisících Kč )

ŽIVOT 90  
Karolíny Světlé 18  
Praha 1  
110 00

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
00571709

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
<b>A.</b>	<b>Dlouhodobý majetek celkem</b>	1	5 472	4 709
I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2	6 479	6 659
II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3	16 972	14 596
III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	5	-17 979	-16 546
<b>B.</b>	<b>Krátkodobý majetek celkem</b>	6	7 116	6 837
I.	Zásoby celkem	7	2 971	3 132
II.	Pohledávky celkem	8	2 826	3 816
III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	1 070	-275
IV.	Jiná aktiva celkem	10	249	164
	<b>Aktiva celkem</b>	11	12 588	11 546
Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
<b>A.</b>	<b>Vlastní zdroje celkem</b>	12	-4 238	-3 497
I.	Jméni celkem	13	2 952	3 024
II.	Výsledek hospodaření celkem	14	-7 190	-6 521
<b>B.</b>	<b>Cizí zdroje celkem</b>	15	16 826	15 043
I.	Rezervy celkem	16		
II.	Dlouhodobé závazky celkem	17	6 260	6 138
III.	Krátkodobé závazky celkem	18	9 847	7 131
IV.	Jiná pasiva celkem	19	719	1 774
	<b>Pasiva celkem</b>	20	12 588	11 546



## 12. NAŠI SPONZOŘI A DÁRCI

---

### Donoři veřejnoprávní

---

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, Ministerstvo zdravotnictví ČR, Ministerstvo vnitra ČR, Ministerstvo kultury ČR, Státní fond kultury ČR, Hlavní město Praha, MČ Praha 1, MČ Praha 2, MČ Praha 3, MČ Praha 4, MČ Praha 6, MČ Praha 7, MČ Praha 8, MČ Praha 9, MČ Praha 10, MČ Praha 15, MČ Praha 17, MČ Praha Zličín, Magistrát města České Budějovice, Město Příbram, Středočeský kraj.

Děkujeme!

### Právnícké osoby dle abecedního řazení

---

AVAM PLUS s.r.o., Časopis Meduňka, ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING, a.s., Deloitte Advisory s.r.o., GE Money Bank, a.s., Ing. Jiří Jehnička, JT International spol. s r.o., KPMG Česká republika, s.r.o., LMC s.r.o., MAKO services s.r.o., Nadace České spořitelny, Nadace Charty 77, Nadace Komerční banky a.s. – Jistota, Nadace OSF Praha, Pfizer, spol. s r. o.; Pražská energetika, a.s, Rotary klub Prague International, RWE Česká republika, a. s. , RWE Gas Storage, s. r. o., RWE Energie, s. r. o., Stiftung "Erinnerung, Verantwortung und Zukunft", Tarsago Česká republika, s.r.o., Teva Pharmaceuticals CR, s.r.o., UNNI Trading, s.r.o., VDV Nadace Olgy Havlové, WEIL, GOTSHAL, nadační fond, ZEPTER INTERNATIONAL s.r.o., Zoetis Česká republika, s.r.o.

Děkujeme!

### Fyzické osoby

---

Peněžní prostředky nad 500 Kč poskytli:

Dolanová Albína, Dorňáková Anna, Franklová Zoja, Gallo Jindřich, Churánková Zdena, Kolčavová Klára, Strbaňová Soňa, Štěrbová Jaroslava, Kabilová Marie, Staněk Oldřich, Hradecká Marie, Kadavá Jitka, Mazurová Jana, paní Cloonyová, Havlíčková Anna, pan Jícha, Markusová Helena, Naxerová Hana, Roučková Milada, Syrovátková Marie, Škodová Klára, Teichmann František, Javorský Ivan, Berný Jan, Durmanová Irena, Margoldová Zdeňka, Poklop Aleš, Kolářová Lenka, Sedláčková Olga, Fořtová Zuzana, Jung Tomáš, Klub filatelistů, Kubů Pavel, Kupová Pavlína, Nelibová Stanislava, Tulpa Petr, Trličíková Michala, Votrubová Milada, Holečková Petra, Šabatová Anna, Bohuslav Lukáš, Libor Pešek, Zvěřinová Dagmar, Kerner Josef, Šíp Emanuel, Babcová Jiřina, Eisová Alena, Hátlová Stanislava, Hübnerová Zdeňka, Kaucká Věra, Liehmovi Antonín a Drahomíra, Nováková Vlasta, Otáhalovi Libuše a Milan, Skleničkovi Jaroslava a Čestmír, Syřišťová Helena, Walterová Jindřiška, Pěvecký sbor senierek Život 90, Fidranský Jiří, Kateřina Pechanová, Pleskač Filip, fyzické osoby formou převodu z platebních karet a přímých příspěvků do kasiček v rámci veřejné sbírky.

Děkujeme!

## DMS

---

Ve spolupráci s Forem dárců máme vyhlášenou sbírku na podporu Senior telefonu – dárcovské DMS. V roce 2014 nám dárci poslali 179 DMS v celkové hodnotě 5101,5 Kč. Děkujeme!

Tvar jednorázové dárcovské SMS je DMS ZIVOT90 na číslo 87 777. Pro pravidelné přispívání lze nastavit roční podporu formou DMS: Každý měsíc se automaticky odešle jedna SMS v ceně 30 Kč. Po roce se odesílání automaticky zruší. Tvar pro odeslání SMS je: DMS ROK ZIVOT90 na telefonní číslo 87 777. Cena DMS v obou případech je 30 Kč, z toho Senior telefon získá 28,5 Kč.

## Online dárcovství

---

Od roku 2011 využíváme na našich webových stránkách aplikaci [Darujme.cz](http://Darujme.cz), kterou nám, stejně jako řadě dalších neziskových organizací, poskytl [Nadace Via](http://Nadace.Via). Přes tuto aplikaci je možné věnovat finanční dar online – převodem z účtu nebo platební kartou.

## Plakety Života 90

---

V rámci oslav Mezinárodního dne seniorů pořádal ŽIVOT 90 také v roce 2014 každoroční benefiční akci spojenou s předáváním plaket významným dobrovolníkům a sponzorům. Benefice se letos konala 1. října 2014 v Národním divadle.

Plakety ŽIVOTA 90 byly uděleny těmto partnerům a dobrovolníkům:

### Zlatá plaketa ŽIVOT 90 za rok 2014



JT International spol. s.r.o.



Nadace České spořitelny

### Bronzová plaketa ŽIVOT 90 za rok 2014



Rotary Club International



Deloitte Advisory s.r.o.



MERO ČR, a. s.



RWE Česká republika, a. s.

## Čestná plaketa pro dobrovolníky ŽIVOTa 90 za rok 2014

Za významnou podporu činnosti spolku ŽIVOT 90 byli v roce 2014 oceněni tito dobrovolníci:

- paní Irena Jíchová,
- pan Vladimír Jícha,
- pan Zdeněk Taubler,
- pan MUDr. Zdeněk Kalvach, CSc.,
- pan Mgr. Vlastimil Venclík.

Děkujeme všem laskavým sponzorům z řad institucí, právnických osob i jednotlivým lidem za jejich pomoc, bez které bychom nemohli existovat a pomáhat dál! Vážíme si Vaší pomoci.

## 13. NEZÁVISLÝ AUDIT ÚČETNÍ ZÁVĚRKY

---

1

*Zpráva nezávislého auditora o ověření účetní závěrky  
společnosti ŽIVOT 90 spolek, pro společníky společnosti  
k 31.12.2014*

***ŽIVOT 90 spolek***

***Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1***

*společnost založena zápisem MV č.j. VSP/I-2890/90-R  
Mgr. Blankou Lormanovou Mgr. Janem Lormanem  
dne 24.1.1990*

### **Zpráva o účetní závěrce**

*Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky společnosti **ŽIVOT 90 spolek** se sídlem Karolíny Světlé 18, 110 00 Praha 1 (dále také „Společnost“), která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2014, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2014 a přílohy této účetní závěrky, které obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Údaje o společnosti **ŽIVOT 90 spolek** jsou uvedeny v bodě 1. přílohy této účetní závěrky.*

### **Odpovědnost statutárního orgánu účetní jednotky za účetní závěrku**

*Statutární orgán Společnosti je odpovědný za sestavení účetní závěrky, která podává věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.*

### **Odpovědnost audítora**

*Naši odpovědnosti je vydat na základě našeho auditu výrok k této účetní závěrce. Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech, Mezinárodními auditorskými standardy a souvisejícími aplikačními doložkami Komory auditorů České republiky. V souladu s těmito předpisy jsme povinni dodržovat etické požadavky a naplánovat a provést audit tak, abychom získali přiměřenou jistotu, že účetní závěrka neobsahuje významné (materiální) nesprávnosti.*

*Audit zahrnuje provedení auditorských postupů, jejichž cílem je získat důkazní informace o částkách a údajích zveřejněných v účetní závěrce. Výběr postupů závisí na úsudku audítora zahrnujícím i vyhodnocení rizik významné (materiální) nesprávnosti údajů uvedených v účetní závěrce způsobené podvodem nebo chybou. Při vyhodnocování těchto rizik auditor posoudí vnitřní kontrolní systém relevantní pro sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz. Cílem tohoto posouzení je navrhnout vhodné auditorské postupy, nikoli však vyjádřit se k účinnosti vnitřního kontrolního systému účetní jednotky. Audit též zahrnuje posouzení účetních metod, přiměřenosti účetních odhadů provedených vedením i posouzení celkové prezentace účetní závěrky.*

*Jsme přesvědčeni, že získané důkazní informace poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.*

### **Výrok audítora.**

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv společnosti ŽIVOT 90 spolek k 31. 12. 2014 a nákladů, výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. 12. 2014 v souladu s českými účetními předpisy. Auditor se proto vyjadřuje k účetní závěrce výrokem **bez výhrad**.

Valná hromada společnosti odsouhlasila dne 19.5.2015, že společnost bude od 1.1.2016 pokračovat ve své činnosti v souladu s novým občanským zákoníkem jako Ústav.

*Přílohy: rozvaha, výkaz zisků a ztrát, příloha k účetní závěrce*

AVAM PLUS, s.r.o.

číslo aud. oprávnění 371

Štěpánská 61, 110 00 Praha 1

Odpovědný auditor:

Ing. Miloslava Vaňková

číslo oprávnění 1670

V Praze dne 22.5.2015

\_\_\_\_\_ podpis auditora



AVAM PLUS s.r.o.  
auditorská společnost  
číslo oprávnění 371  
se sídlem č. 61  
Štěpánská 61, 110 00 PRAHA 1