

Výroční zpráva 2018

Pro seniory a jejich blízké



ŽIVOT⁹⁰
S NÁMI SAMI SEBOU

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO	4
TÍSŇOVÁ PÉČE	6
SENIOR TELEFON – LINKA DŮVĚRY	8
CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB A AKADEMIE SENIORŮ	10
PORADENSKÉ CENTRUM	12
ODLEHČOVACÍ SLUŽBA	14
PEČOVATELSKÁ SLUŽBA	16
DIVADLO U VALŠŮ	18
DOBROVOLNICKÉ CENTRUM	20
KAVÁRNA MEZIČASY	22
ZAHRANIČNÍ SPOLUPRÁCE	23
ADVOKAČNÍ ČINNOST	24
VÝZNAMNÉ MOMENTY NAŠÍ ORGANIZACE	25
ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA	27

ÚVODNÍ SLOVO



Výkonný ředitel
Jaroslav Lorman

ŽIVOT 90 poskytuje i nadále stejnou paletu sociálních služeb jako v minulých letech.

Není snadné podat zprávu za rok 2018. Ne proto, že by nebylo o čem zpravovat. Naopak. Bezmála třicet let fungující organizace totiž v mnohém připomíná úctyhodný křižník, který zakotvil u břehu. A tým zaměstnanců a dobrovolníků ŽIVOTa 90 měl v roce 2018 plné ruce práce s cílem, aby plavbu ve vodách třetí dekády třetího tisíciletí zvládl.

A rekonstrukce musejí probíhat na všech stranách: je třeba opravit vysílače i plášť lodi – nejprve utěsnit díry, poté nově nalakovat, revizí musí projít i systém řízení včetně velícího personálu: nostalgický pohled na známou a jistou pevninu musí vystřídat upření pohledu na vytoužené nové krajiny. A tak analyzujeme, revidujeme, uklízíme, plánujeme. Proto programově odmítáme známý argument: 'tak se to tady dělalo vždycky'...

Jak čtenář výroční zprávy pozná sám, poskytují služby ŽIVOTa 90 podporu stovkám a stovkám seniorů po celé České republice, ale také jejich blízkým. Našich klientů se nesmí probíhající reformy negativně dotknout! Za plného provozu jsme se proto věnovali analýze procesů, hodnocení efektivity jednotlivých aktivit, prováděli změny v personální politice organizace...

Za všechno vypětí a snášení nejistoty patří všem spolupracovníkům – ať už na vedoucích nebo řadových pozicích – velký dík! Jsem velmi rád, že výsledky hodnocení kvality poskytovaných služeb prokázaly, že na naše klienty nedolehly změny, ke kterým v ŽIVOTě 90 dochází, ve zlém.

Sociální a jiné služby

První důležitá zpráva tedy je, že ŽIVOT 90 poskytuje i nadále stejnou paletu sociálních služeb jako v minulých letech: pečovatelskou službu, odborné sociální poradenství, centrum denních služeb, odlehčovací službu, krizovou telefonickou pomoc a tísňovou péči, abych vyjmenoval ty registrované podle zákona o sociálních službách.

ŽIVOT 90 se však nikdy nespokojoval jen s tím, co požaduje zákon. Od svého vzniku ovlivňoval dění a do legislativních opatření prosadil řadu důležitých ustanovení. A stejně je tomu i dnes. Ve svém komunitním centru na Starém Městě pražském vedle sociálních služeb provozuje podle zákona 108 také divadelní scénu, která – byť zatím finančně ztrátová – je důležitým kamínkem mozaiky seniorské podpory.

V 1. patře domu se potkávají klienti sociální služby centra denních služeb se studenty pohybových a výtvarných kurzů. V rámci tzv. Akademie seniorů probíhají jazykové kurzy a také řada přednášek a workshopů. V květnu 2018 otevřela své brány nová kavárna v přízemí domu a nahradila temný bar, který neměl k dění v komunitním centru žádnou vazbu.

Pod pokličkou jednotlivých oddělení ŽIVOTa 90 probíhalo v loňském roce mnohé, co na první pohled vidět nebylo. A to proto, že se leckde musíme probrat z bezmyšlenkovitosti. Hlavními důrazy jsou smysluplnost a pravdivost. Námi poskytovaná podpora nesmí zaostávat za možnostmi, které dnešní sociální služby mají.

Někde došlo k drobným, ale i tak významným změnám: například klubová kavárnička při Centru denních služeb v 1. patře od září 2018 stálou obsluhu záměrně nemá.

Cílem je podpořit svépomoc a vzájemnou laskavost a ohleduplnost klientů, stejně jako odpovědnost a poctivost, když za jídlo a pití návštěvníci sami platí do kasičky. Nutno přiznat, že tato změna nebyla snadná: mnoho našich dosavadních klientů přivyklo stoprocentní zbytečné obsluze našimi zaměstnanci a pletlo si ji se samozřejmostí.

Odlehčovací služba zase dostala plošinu, aby se její klienti, kteří patří k těm nejkřehčím, dostali ze svých pokojů na terasu na střeše divadla ve vnitroboku. Drobnost: nedomyšlenost byla konečně napravena. Přál bych Vám vidět je ráno cvičit na čerstvém vzduchu!

Tísňová péče řeší od roku 2018 důležitý projekt v rámci Metropolitního systému tísňové a zdravotní péče

Jinde byly nastartovány procesy, které své plody přinesou teprve později. Například tísňová péče řeší od roku 2018 důležitý projekt v rámci Metropolitního systému tísňové a zdravotní péče, který jakožto projekt pilotní přináší našim zaměstnancům nové a někdy obtížné situace.

Mám velikou radost, že jsme ve výběrovém řízení na poskytovatele pro Hlavní město Prahu uspěli jako druzí ze dvou!

Ale všechno nebylo tak růžové: v létě 2018 jsme dali výpověď provozovateli restaurace, se kterým jsme byli my i naši klienti nespokojeni. V průběhu roku jsme se také rozloučili s řadou zaměstnanců, s nimiž jsme nenacházeli společnou řeč.

Management organizace

Naše organizace prošla už v dřívějších letech několika audity. Jejich doporučení se týkala také práce managementu. Proto jsme se v roce 2018 zaměřili na tuto, v neziskovkách možná někdy podceňovanou, oblast.

Zahájili jsme mimo jiné přechod na Office 365, který umožňuje mnohem efektivnější sdílení nejen textových dokumentů, ale především vnitroorganizační komunikaci.

Do organizace jsme implementovali koncepční HR a vytvořili strategii práce se zaměstnanci, dluhem však zůstává koncepční práce s dobrovolníky. Měníme firemní kulturu.

Jak praví perské přísloví: Kdo neví, do kterého přístavu chce plout, pro toho není žádný vítr příznivý. Slabinou vedoucích pracovníků naší organizace byla neznalost cílů, neplánovitost práce, nepřivýklost rozhodovat a delegovat.

Nově jsme formulovali misi organizace

Výzvou pro management je nadále princip subsidiarity – zvyk dožadovat se rozhodování od nadřízených je lákavý, leč smrtící.

Proto jsme v roce 2018 pokračovali v implementaci strategického plánu. Vedoucí zaměstnanci jsou intenzivněji zapojeni do tvorby rozpočtu a učí se nést odpovědnost za jeho čerpání.

Dále se rozeběhla činnost pracovní skupiny, která se zabývá sledováním dopadu našich aktivit. V jejím rámci jsme nově formulovali misi organizace.

A pokračujeme v analýzách a doporučeních. Zjišťujeme mj., že se mezi našimi činnostmi nachází řada těch neplánovaných, které velmi zahušťují práci a rády se vymykají koncepci: ačkoliv jsou libivé, nemají pro kvalitu života seniorů větší význam.

Znovu objevujeme význam advokační činnosti, kterou ŽIVOT 90, vedený panem Janem Lormanem, vždy intenzivně ve prospěch seniorů vykonával. A i nadále vykonávat chce.

V roce 2018 jsme zahájili proces posilování fundraisingu, abychom dosáhli větší finanční nezávislosti na veřejných rozpočtech a mohli efektivněji naplňovat své poslání. Systematizovala se péče o individuální dárce – zase v prvním kroku neviditelně, ale o to důležitěji: ladila se jednotná databáze.

Proběhla také velmi úspěšná fundraisingová kampaň na konci roku. Soustavnější péče se má také dostat našim váženým firemním dárcům, kteří nám velmi pomáhají v naší činnosti.

Také naše vystupování navenek prošlo změnami: ŽIVOT 90 má nové logo. Má také nový web, který si prošel mnoha porodními bolestmi.

Aktivít tedy bylo v roce 2018 mnoho. Ale většina z nich nepřinesla plody hned. Všechny musejí pokračovat i v roce 2019, abychom v roce 2020 představili třicetiletou organizaci v kondici, kterou její poslání vyjadřuje.

TÍSŇOVÁ PÉČE



24 hodin denně poskytujeme bezpečí a jistotu v každodenním životě lidem na celém území České republiky. Služba je určena pro seniory a osoby se zdravotním postižením, kteří žijí ve svých domovech sami, a to i pro ty, kteří jsou aktivní a chodí ven.



Vedoucí služby
Lenka Víznerová

Hlavním cílem služby je snížit zdravotní a sociální rizika seniorů a osob se zdravotním postižením a umožnit jim tak žít v jejich domácím prostředí. Omezujeme tak sociální izolaci.

Tísňová péče je komplexní sociální služba, která nabízí nepřetržitou distanční hlasovou a elektronickou komunikaci s osobami vystavenými vysokému riziku ohrožení zdraví nebo života.

Může se jednat o pád, zranění, bezvědomí nebo jiné ohrožení. Stiskem tísňového tlačítka, které klient nosí při sobě, se spojí s nonstop dispečinkem a přivolá

si adekvátní odbornou pomoc. Obsluhu dispečinku zajišťují kvalifikovaní zaměstnanci, kteří se stále vzdělávají a upevňují své dovednosti.

Službu poskytujeme pomocí elektronických stanic připojených buď na pevnou linku nebo na SIM kartu a GSM signál. Mobilní jednotku nabízíme ve variantě mobilního telefonu s tísňovým tlačítkem, který umožňuje i lokalizaci.

Součástí je funkce oboustranné komunikace, ale také čidlo pohybu. V případě dlouhodobějšího nepohybu uživatele v domácnosti

se automaticky hlasově spojí pracovníci dispečinku s klientem a prověří jeho stav. Čidlo slouží i k zabezpečení domácnosti při odchodu klienta z domova.

Nepřetržitá odborná pomoc, 24 hodin denně, 7 dní v týdnu po celé ČR.

Služba tísňové péče pomáhá rodinám a blízkým, kteří sice nemohou být se svými seniory v nepřetržitém kontaktu, ale chtějí mít jistotu, že o ně bude v případě krize postaráno. Senioři, kteří by se jinak stěhovali do pobytové služby, tak mohou plnohodnotně a v bezpečí žít co nejdéle ve svém domově.

1194

toto číslo představuje počet klientů, kteří využili službu v roce 2018

I v loňském roce jsme zaznamenali nárůst počtu klientů. Ten na konci roku představoval 1 194 osob. Zároveň jsme zajistili celkem 916 výjezdů ke klientům, kteří se ocitli v krizové situaci.

Výjezdy organizujeme po vyhodnocení situace s cílem co nejefektivněji pomoci. Na výjezdech se podílejí buď členové rodiny, blízcí, sousedé nebo záchranáři. V život ohrožujících situacích využíváme základní složky IZS.

Klienti z Prahy a okolí si mohou uložit klíče na centrálním dispečinku v Praze a využít naši

smluvní profesionální zdravotní dopravní službu a její kvalifikovaný personál. Totéž platí pro klienty v Českých Budějovicích, v Příbrami nebo Pardubicích.

Průměrný věk uživatelů služby je 87 let. Staráme se o více než 720 seniorů ve věku 80–89 let, a o 300 seniorů ve věku 90+.

ŽIVOT 90 se zapojil do projektu Smart Prague jako jeden ze dvou spolurealizátorů pilotního projektu „eHealth – Metropolitní systém tísňové a zdravotní péče“.

Hlavním cílem je zavedení vyššího standardu služby pomocí nových technologií, jejich propojením se zdravotnickým sektorem a sdílením relevantních částí zdravotnické dokumentace.

Asistivní péče a telemedicina mají zvýšit bezpečí klientů v každodenním životě doma i venku.

Našimi klienty jsou i starší manželé ve věku: paní 83 let a její manžel 84 let. Oba mají vážné zdravotní potíže, sníženou pohyblivost, paní je navíc nevidomá. Tlačítko na ruku nosí paní, která se stará o domácnost, vaří a plně pečuje o manžela. V případě, že manžel upadne, není schopná jej zvednout. Nejčastějšími důvody výjezdů jsou například pády manžela bez zranění, sesunutí ze židle, WC atd. Cílem služby je podpořit manžele v jejich soužití doma a podpořit rodinu, aby péči o své rodiče řešila v jejich domácím prostředí co nejdéle.



SENIOR TELEFON

linka důvěry



Senior telefon je bezplatná, anonymní a odborná linka důvěry, která funguje nonstop – 24 hodin denně/7 dní v týdnu. Volajícím poskytuje rady a informace, provází je obtížnými životními situacemi, dává prostor pro sdílení pocitů.



Vedoucí služby
Magdalena Pavlíčková

Služba je poskytována na území celé České republiky zcela zdarma, anonymně a nepřetržitě.

Všichni naši konzultanti mají potřebné vzdělání a náležitou praxi. Stále se vzdělávají v seniorské problematice a umějí zvládnout i velmi náročné hovory.

Linka důvěry pro seniory a jejich blízké funguje od roku 1992 a poskytuje pomoc seniorům v nesnázi, tísní nebo krizové situaci.

Tři hlavní typy hovorů jsou telefonická krizová pomoc, naslouchání a doprovázení

800 157 157

jediná nonstop linka důvěry pro seniory a jejich blízké v České republice.

Pomáhá seniorům při domácím násilí, zneužívání nebo při sebevražedných myšlenkách.

osamělých, ale také sociální a právní poradenství.

V roce 2018 jsme poskytli telefonickou pomoc celkem 11 758 klientům (souhrnný počet kontaktů byl 23 790). Rozdíl obou údajů tvoří hovory ukončené před spojením s konzultantem, kdy si volající rozmyslel volání, nebo hovory, které nelze přijmout, protože je konzultant obsazený jiným hovorem.

Nejvíce se na nás obraceli volající z Prahy, Plzeňského a Moravskoslezského kraje. Radu a pomoc u nás hledali především samotní senioři (85 % hovorů). Stále častěji naši linku vyhledávají i rodiny a pečující (4 %).

Osamělost je nejčastější důvod telefonátu.

Nejčastějším důvodem, se kterým se na lince setkáváme, je osamělost seniorů. Mezi další důvody patří strach a úzkost, problémy v mezilidských vztazích, ztráta životního partnera. Bohužel ojedinělá není ani problematika zneužívání, diskriminace či násilí.

Dále se na nás senioři obracejí ohledně získání informací o sociálních službách a příspěvcích. Pečující s námi

zase řeší, jak se o své rodiče dobře postarat, popřípadě kde získat potřebnou pomoc.

Připravujeme rozvoj Senior telefonu směrem k možnosti chatové komunikace. Rádi bychom v budoucnu navýšili počet uskutečněných hovorů alespoň o 2 000. Chceme také sdílet zkušenosti a nápady s ostatními linkami v Praze.

V roce 2018 jsme podpořili a pomohli 11 758 klientům.

S jakými případy na Senior telefonu setkáváme? Obrátila se na nás například 87letá paní Dagmar. Již 15 let je vdova a má 2 děti – syna a dceru. Je trvale upoutána na invalidní vozík a odkázána na pomoc svojí rodiny. Dcera žije v USA. Na svého syna převedla veškerý movitý i nemovitý majetek, který této situace začal využívat.

Nejedná se jen o finanční zneužívání, ale i o slovní a fyzické napadání ze strany syna – facky, bití, kopance nebo zamykání v pokoji. Pokud volá o pomoc následuje odírání jídla a pití a další fyzické tresty. Syna na policii udat nechce.

Bohužel tentokrát jsme paní Dagmar nedokázali více pomoci, jen jsme ji mohli vyslechnout. Náš konzultant ji navrhnul, aby kdykoliv zavolala znovu. Doufáme, že příště ji již dokážeme přesvědčit, aby kontaktovala Policii ČR.



CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB a akademie seniorů



Centrum se zaměřuje na podporu psychické i fyzické kondice seniorů, poskytuje aktivizační, vzdělávací a rekondiční služby. Podporuje v maximální míře jejich soběstačnost, a tím i možnost setrvat co nejdéle v jejich přirozeném prostředí – doma.



Vedoucí služby
Lucie Rybyšarová

V prostorách centra mají naši klienti možnost každodenně se setkávat se svými vrstevníky, povídat si, sdílet svoje zážitky a zapojit se do společenského života, aby nepociťovali osamění.

Základním principem centra je aktivizace: cvičení, vzdělávání, procvičování paměti nebo rozvíjení jemné motoriky.

Tím centrum naplňuje myšlenku celé organizace ŽIVOTA 90: podporuje zdravé myšlení seniorů a jejich psychickou a fyzickou kondici.

Našich kurzů
se pravidelně
účastnilo

281
klientů.

Naši klienti, mezi kterými převažují ženy, si mohou vybírat ze široké nabídky kurzů. K dispozici jsou kurzy jazykové, výtvarné, pohybové

Průměrný
věk návštěvníků
kurzů je 72.
Nejstaršímu
klientovi bylo
87 let.

nebo počítačové, tréninky paměti, navštěvovat mohou naše přednášky, účastnit se vycházek a zajímavých výletů.

Akademie seniorů

Akademie seniorů je soubor aktivizačních programů pro seniory. Ti se mohou zúčastnit množství jazykových kurzů, zajímavých přednášek nebo kulturních programů.

V roce
2018
probíhala výuka
angličtiny, němčiny,
španělštiny,
francouzštiny
a italštiny.

Výjimečné je, že kurzy jsou většinou vedeny dobrovolníky-seniory, kteří nám pomáhají udržet vzdělávání na vysoké úrovni a za přívětivé ceny.

Cílem je, aby senioři přistupovali ke svému dalšímu vzdělávání aktivně, navazovali nové kontakty a pravidelně se potkávali se svými vrstevníky, aby svůj potenciál věnovali na realizaci programů pro sebe i druhé.

Chceme ukázat, že vzdělávání nekončí školní docházkou, ale že se jedná o celoživotní proces. Na vzdělávání není nikdy pozdě!



CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB (CDS):

- Nejstarší účastnice se narodila v roce 1922 a navštěvovala kurz Tablety a chytré telefony.
- Jedna účastnice dojížděla až z Chýnova, ze vzdálenosti 99 km.
- Naši nejstarší lektorkou je dáma ve věku 90 let.
- Účastníků CDS za celý rok 2018: ZS 2018–205 klientů, LS 2018–108.
- Naše klientka získala v literární soutěži Art Botič zvláštní cenu člena poroty. Téma soutěže bylo „Jak uzdravit nemocný svět“.
- Břišní tanečnice se umístily na 2. místě Czech Dance Masters.

AKADEMIE SENIORŮ:

- Nejstarší účastnice se narodila v roce 1924 a navštěvovala anglickou konverzaci.
- Jedna účastnice dojížděla až z Pašinky, ze vzdálenosti 78,5 km.
- Nejstarší lektorka má 87 let.
- Účastníků AS za celý rok 2018: ZS 2018–284 klientů, LS 2018–205

PORADENSKÉ CENTRUM



Poradenské centrum ŽIVOTa 90 nabízí bezplatné poradenství seniorům, jejich blízkým a pečujícím, kteří potřebují pomoci s řešením naléhavé nebo dlouhodobě nepříznivé sociální situace.



Vedoucí služby
Terezie Šmídová

Senioři a jejich blízcí mohou využít sociálně-právní, psychologickou nebo právní poradnu. Pomůžeme například s orientací v dávkách sociálního systému, při hledání vhodné sociální služby.

Nabízíme pomoc při řešení právních věcí týkajících se třeba majetkových vztahů, uzavírání smluv, ochrany práv apod. Dále také pomáháme v naléhavých a neodkladných situacích, které se dotýkají mezilidských vztahů, včetně podpory v situacích zneužívání, diskriminace či násilí.

**Za rok 2018
jsme poskytli
odborné sociální
poradenství
celkem 1 202
klientům.**

SOCIÁLNÍ ODBORNÉ PORADENSTVÍ V ROCE 2018

Sociální poradna: celkem 646 uživatelů:

- Ambulantní: 106 osob
- Terénní: 58 osob
- Telefonické: 250 osob
- Písemné: 138 osob
- Poradenské koutky v Ústřední vojenské nemocnici a Vinohradské nemocnici: 88 osob
- Poradenský stánek poliklinika Praha 7: 6 osob
- Klub kontakt/svépomocná skupina: 322 kontaktů (na setkání v průměru 6 osob)

Psychologické
poradenství:

159
kontaktů
(pomoc v ambulantní
poradně)

Plánujeme vytvořit nabídku balíčku pečujícím i seniorským klientům ve vyřizování v sociální oblasti. Zvažujeme i variantu chatového poradenství v oblasti sociálně právní.

Právní
poradenství:
celkem

413
uživatelů

INFORMAČNÍ CENTRUM

Celkem 5 086 kontaktů:

- osobní
- telefonické
- písemné

SEMINÁŘE

V průběhu roku 2018 jsme uspořádali celkem 5 seminářů pro formální a neformální pečující. Seminářů se účastnilo celkem 71 účastníků.

Podarilo se nám rozšířit psychologické a spirituální poradenství v rámci Odlehčovacího centra a spustit pilotní projekt poradenského stánku na poliklinice Praha 7.



ODLEHČOVACÍ SLUŽBA



Od roku 2007 umožňujeme krátkodobý pobyt seniorům. Zajišťujeme celodenní péči o seniory, aby si pečující a rodiny mohli odpočinout a načerpat nové síly pro další péči o svého blízkého.



Vedoucí služby
Eva Dvořáková

Pomáháme klientům získat znovu chuť a radost do života, zvýšit jejich soběstačnost a zlepšit jejich fyzický a psychický stav například po hospitalizaci. A to se nám daří díky zapojení klientů do nejrůznějších činností, aktivizačních programů, ambulantní fyzioterapie a díky individuálnímu přístupu.

Důležitá je spolupráce s rodinou, a to již od prvního kontaktu. Primární je pro nás klient, ale s rodinou péči o jejich blízkého konzultujeme. Spolu s ní zabezpečujeme zdravotní péči, ale i organizujeme oslavy.

Kapacita
odlehčovací služby
je **9** lůžek a **3**
ambulantní místa.

Součástí naší pobytové odlehčovací služby je i ambulantní fyzioterapie, která je k dispozici především klientům, ale také seniorům, kteří se účastní dalších aktivit v ŽIVOTě 90.

Poskytujeme péči s ohledem na individuální potřeby a přání každého klienta.

Senioři mohou navštěvovat jazykové, kreativní nebo počítačové kurzy, rozšířit si své znalosti na našich přednáškách a poznat zajímavé lidi.

**V roce 2018
proběhlo 86
pobytů seniorů.**

**Průměrný věk
uživatelů služby
byl 87,5 let.
Nejstarší
uživatelce bylo
93 let.**

Zajít si mohou i do Divadla U Valšů, které se nachází přímo v budově ŽIVOTa 90.

Pro naše klienty pořádáme řadu aktivit, do kterých se mohou zapojit a které jim dodají energii.

Společně pečeme, zdobíme velikonoční a vánoční věnce,

navštěvujeme výstavy, chodíme na vycházky, trénujeme paměť nebo si zpíváme a účastníme se canisterapie.

S ohledem na zhoršené pohybové schopnosti seniorů máme k dispozici kompenzační pomůcky, které si u nás mohou klienti zapůjčit. Jedná se například o chodítka, vozíky, hole nebo toaletní křeslo.

**Součástí
odlehčovací
služby je
i ambulantní
fyzioterapie.**



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



Pečovateľská služba slouží seniorům v Praze již od roku 1992. Jedná se o komplexní službu pro klienty, kteří mají sníženou schopnost zajistit si potřeby v oblasti osobní péče nebo péče o domácnost.



Vedoucí služby
Anastasiia Riabtceva

Naše služba je ctí a posláním ŽIVOTA 90: snažíme se podporovat seniory v jejich domácnostech.

Naším klientům pečovatelé ochotně a s láskou pomáhají zabezpečit provoz domácnosti, při hygieně, nákupu či přípravě jídla a umožňují jim tak trvale udržet nebo alespoň prodloužit život v prostředí jejich domova.

Velký význam má pro klienty doprovod k lékaři, na úřady nebo při procházkách. Seniorům zprostředkováváme kontakt se společenským prostředím. Tato

**Naši pečovatelé
poskytli v roce
2018 službu
celkem
69 uživatelům,
a to při 2545
hodinách přímé
péče.**

**Nejčastější
pomoc: běžný
úklid, nákupy
a pochůzky,
a také doprovod
k lékaři
či na úřady.**

služba tak pomáhá bořit bariéru sociální izolace.

Některým klientům, kteří hůře vidí nebo je pro ně obtížné číst, naši pečovatelé čtou zprávy, noviny nebo knížky podle výběhu seniora.

Průměrný věk
klientů v roce
2018 byl
90 let.

**Velký význam
má pro klienty
doprovod k lékaři,
na úřady
nebo při
procházkách.**

Do budoucna chceme službu rozšířit a pomáhat většímu množství seniorů.





DIVADLO U VALŠŮ

Scéna mistrů a mladých talentů. Profesionální divadelní scéna je nedílnou součástí komunitního centra a skvěle doplňuje všechny naše aktivity.



Ředitel divadla:
Jan Lorman

Divadlo provozuje Život 90, z.ú. Nedílnou součástí kvality života je kultura, která přispívá k celoživotnímu osobnostnímu rozvoji a k naplnění psychických i sociálních potřeb jednotlivců jakéhokoli věku.

Motivujeme seniory k aktivnímu a smysluplnému trávení času, k zapojení do kulturního a sociálního života, k seberealizaci.

To je důvodem, proč držíme i ceny vstupenek do divadla na velmi přijatelné úrovni a začátky našich představení jsou v 16:00 hodin.

Celkem jsme uskutečnili
166
vlastních produkcí.

V loňském roce jsme uskutečnili celkem 136 vlastních produkcí na mateřské scéně a 30 zájezdových představení, což celkem činí 166 vlastních produkcí.

Počet návštěvníků na vlastní scéně činil 9 368. Celková návštěvnost divadla dosáhla 55 %.

Dramatická tvorba sestává z původních divadelních inscenací, ve kterých je vždy významné místo pro stáří (herec, režisér, postava, téma).

Na repertoáru v roce 2018 byly 4 inscenace – Polib tetičku aneb Nikdo není bez chyby autora Simona Williamse, Drahá Mathilda autora Israela Horovitze, Dámská šatna autora Arnošta Goldflama a Slepá láska autorů Philippa Mooga a Franka Rötha.

V našem divadle je stáří předností, hrajeme především pro něj.

Kromě divadelních představení pravidelně uvádíme:

BENEFICE – vzpomínková odpoledne se známými herci a umělci

LEGENDY OPERY – vystoupení význačných operních pěvců, setkání při příležitosti životního jubilea významné postavy české operní scény

pořad LÁSKY – významné osobnosti seniorského věku uvádějí své umělecké lásky: hudební skladby, básně, povídky nebo obrazy

POTOMCI SLAVNÝCH – Vratislav Ebr si zve potomky, příbuzné a blízké známých a slavných osobností

JAK SE HLADÍ DUŠE – pořad básníka, scenáristy a mimo jiné rozhlasového moderátora Františka Novotného a jeho hostů.

Třetím rokem pořádáme FILMOVÝ KLUB, za rok 2018 jsme uvedli celkem 6 filmových produkcí. V rámci AKADEMIE UMĚNÍ 2018 jsme realizovali celkem 16 seminářů a závěrečný speciální seminář. Absolventi Akademie tak získali

V roce 2018 jsme měli na repertoáru **4** původní divadelní inscenace.

širší pohled na divadelní, televizní a rozhlasové umění.

Jsme jediné divadlo v republice určené seniorům. Senioři u nás nejsou jen diváky za zlevněné vstupenky, v našem divadle je stáří předností, hrajeme především pro něj. Jsme divadlo zralých herců hrajících pro zralé publikum.

Divadlo U Valšů je v podmínkách ČR unikátním projektem.



DOBROVOLNICKÉ CENTRUM



Dobrovolníci byli u samotného zrodu organizace v roce 1990, kdy se manželé Lormanovi a jejich přátelé rozhodli, že se chtějí věnovat potřebným a osamělým seniorům. Dobrovolníci se vinou jako zlatá nitka celou naší organizací – vedou kurzy, pomáhají při jednorázových akcích, při našich konferencích, pomáhají jako doprovod klientů.



Vedoucí služby
Jana Uhlířová

Bez pomoci a podpory dobrovolníků, kteří věnují nám i našim klientům svůj čas a energii, bychom nebyli tím, čím jsme.

Dobrovolníci u nás procházejí vstupním školením, jsou pojištěni proti odpovědnosti za vzniklou škodu.

Mají k dispozici podporu koordinátorky a mohou se účastnit různých vzdělávacích a kulturních akcí ŽIVOTa 90.

**V roce 2018
se dobrovolníci
zapojili celkem
do 16 akcí.**

V minulém roce 2018 ŽIVOT 90 zorganizoval celkem 16 akcí, při kterých bylo třeba zapojit dobrovolníky.

Abychom zajistili hladký průběh těchto akcí a senioři si tak mohli strávený čas užít v poklidu, byla právě role dobrovolníků klíčová.

Především Vánoční projížďka Prahou byla velká akce, na které bylo potřeba spoustu dobrovolníků. Tato největší akce loňského roku dopadla nad očekávání, a to především díky našim dobrovolníkům.

Na konci roku 2018 jsme evidovali 150 dobrovolníků v režimu dlouhodobé spolupráce. Další důležitou skupinou jsou firemní dobrovolníci. Celkem za uplynulý rok naši dobrovolníci strávili se seniory 10 801 hodin.

Dobrovolníci Centra denních služeb a Akademie seniorů jsou často bývalí učitelé, odborníci z různých odvětví či životem zkušení lidé, kteří ještě po ukončení své profesní dráhy mají motivaci své zkušenosti a znalosti dále předávat.

Vedou jazykové kurzy, pohybové aktivity, jako např. jóga pro seniory, zdravotní cvičení, taneční lekce, případně pořádají vlastivědné vycházky či jednorázové přednášky a další příležitostné akce, které jsou přizpůsobené seniorskému věku a potřebám.

**Při přátelských
návštěvách
si senioři chtějí
hlavně povídat.**

Další velmi důležitou dobrovolnickou skupinou v ŽIVOTě 90 jsou firemní dobrovolníci, kteří nám pomáhají organizovat různé velké akce, nebo pro naše klienty sami připravují vlastní program.

Zvláštní pozornost si zaslouží projekt Přátelské návštěvy v rámci, kterého dobrovolníci

věnovali seniorům 1 706 hodin.

Cílem tohoto projektu je podpora osamělých a imobilních seniorů v jejich domácím prostředí prostřednictvím návštěv dobrovolníků, často mladšími seniory.

Dvojice dobrovolník-senior se pravidelně jednou týdně setkávají u seniora doma a tráví spolu čas podle domluvy. Většinou si povídají, jdou na procházku, do divadla, na koncert nebo společně navštíví třeba kavárnu.

V roce 2018 jsme nabídku rozšířili o program Přátelské telefonáty, které zajišťuje 5 dobrovolníků, kteří obvolávají 7 klientů.

**Na konci roku 2018
jsme evidovali
150 dobrovolníků
v režimu dlouhodobé
spolupráce.**



KAVÁRNA MEZIČASY



Společnost Kofárna Café spojila své síly s naší neziskovou organizací a zrodila se kavárna Mezičasy.

Tato kavárna není jen místem, kde si můžete přijít vychutnat výbornou výběrovou kávu, nebo si dát jeden z našich dortů nebo sendvičů, ale je také místem, kde svým nákupem podpoříte naši organizaci.

V kavárně můžete zakoupit „zavěšenou kávu“, která bude věnována potřebnému seniorovi. Kdokoliv se může podělit o kávu s těmi, kteří si nemohou dovést kávu koupit a dopřát si posezení v příjemném prostředí kavárny, kam by se normálně nedostali. Chceme seniorům ulehčit jejich situaci a dodat jim pocit sounáležitosti, vzájemnosti a respektu.

**„Zavěšená káva“
je určena pro
ty, kteří si kávu
nemohou dovést
a dopřát si
tak posezení
v příjemném
prostředí kavárny.**



ZAHRANIČNÍ SPOLUPRÁCE



ŽIVOT 90 se inspiroval nejen u odborníků v České republice, ale také výzkumy a zkušenostmi ze zahraničí. Dlouhodobě spolupracujeme s významnými zahraničními institucemi, které se věnují problematice stárnutí populace, bojují za práva seniorů a za pozitivní respektování jejich statutu, podporují je a poskytují jim a jejich blízkým sociální a zdravotní služby.

Cestou Age Platform Europe a International Network for the Prevention of Elder Abuse, jejímiž jsme členy, jsme se vyjadřovali k Discussion Paper 9th Open Ended Working Group on Ageing, který zpracovávala Organizace spojených národů.

Obsahem diskuse bylo závažné téma dlouhodobé péče, autonomie a nezávislosti starých lidí.

Uplatnili jsme několik důležitých připomínek a zároveň jsme získali

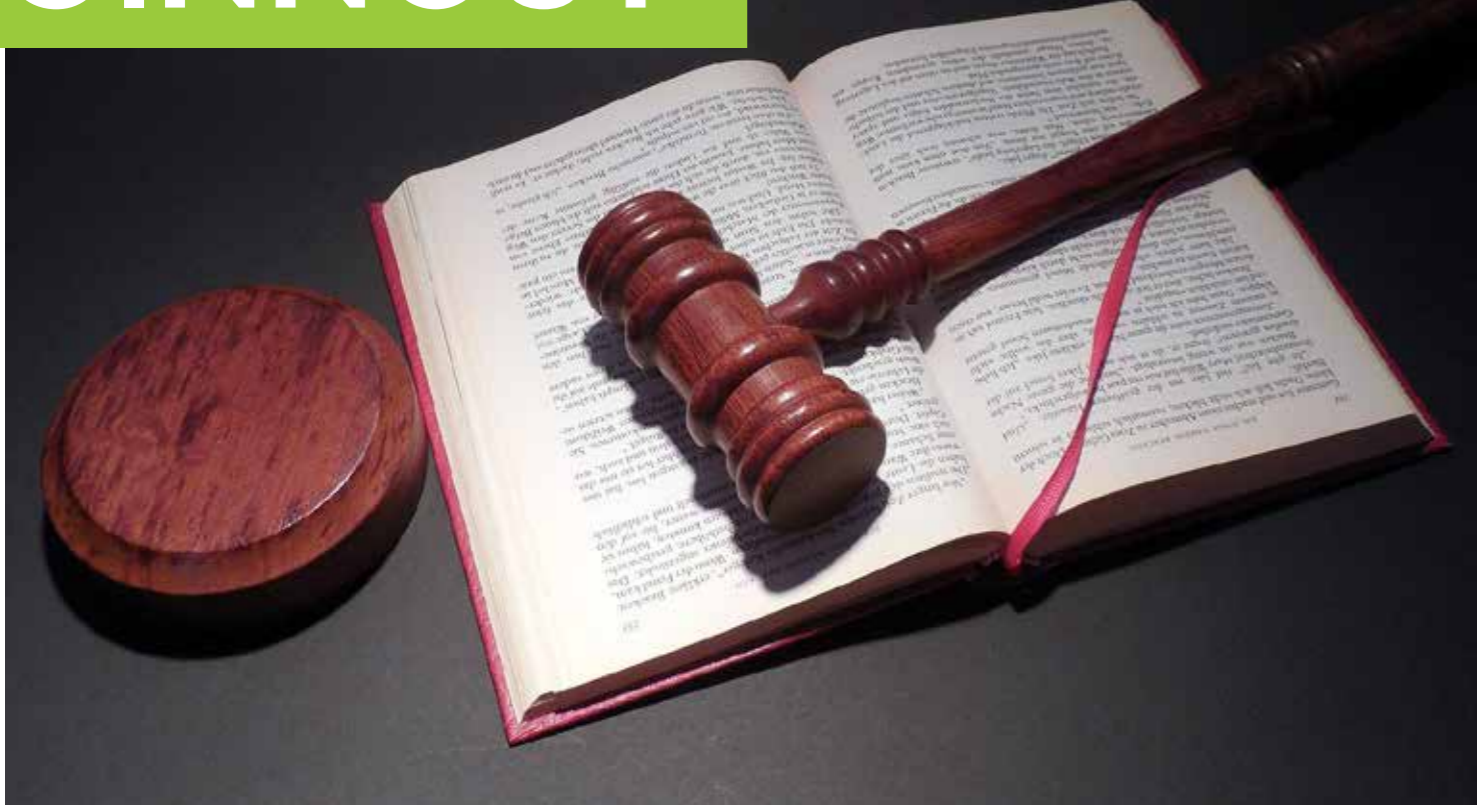
mezinárodně ověřené zkušenosti k těmto tématům.

Díky členství v zahraničních organizacích, mezi které patří i International Federation on Ageing soustavně komunikujeme s odborníky, které zveme na každoroční konferenci Stáří spojuje.

V roce 2018 to byli Prof. Christopher Phillipson, Prof. Cecilia Henning a Dr. Joe Larragy.

**Soustavně
komunikujeme
se zahraničními
odborníky,**

ADVOKAČNÍ ČINNOST



V rámci ŽIVOTa 90 má velice důležitou roli advokační činnost a lobbying, kterou naše organizace v čele s Janem Lormanem od počátku fungování naší organizace vykonává ve prospěch seniorů.

Na celostátní úrovni jsme se v roce 2018 zaměřili na věcně správné formulování Strategie přípravy na stárnutí společnosti 2019 – 2025. Konkrétní výhrady jsme uplatnili v kapitolách, které jsou věnovány sociální a zdravotní péči, příspěvku na péči, materiálnímu zabezpečení ve stáří speciálně starobním důchodům, podpoře celoživotního vzdělávání a učení, diskriminaci z důvodu věku a seniorskému abusu.

Na regionální úrovni jsme se věnovali především prosazování témat pro kvalitní život ve stáří. Připojili jsme se k předvolební iniciativě Aliance 2018

a návrhu sociálního a zdravotního programu hlavního města Prahy na roky 2018 – 2022 PRAHA PRO VŠECHNY. Akcentovali jsme zdravotně sociální kontinuum včetně Systému integrovaných podpůrných služeb v komunitě, univerzální design, dostupné bydlení, bezpečná Praha, rozvoj služeb asistovaného života. A završili iniciativu Metropolitní systém služeb asistovaného života úspěšným výsledkem v tendru na poskytovatele tísňové péče.

K tomu jsme využili nejen individuální jednání se stakeholdery ale především stále členství Jana Lorman v Radě vlády pro seniory a otázky stárnutí

a mediální vystupování. Zvláštní formou pěstování vztahů se stakeholdery bylo mimořádné představení v Národním divadle 1. listopadu, a pak Fórum stáří spojuje. Záštitou nad akcemi převzali ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová a ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

Podstatným prvkem je také dostat do vzdělávacích programů lékařských a nelékařských pracovníků kurz (minimálně fakultativní) asistovaného života.

A v neposlední řadě se soustavně účastnit pracovních skupin a být členy v poradních orgánech.

VÝZNAMNÉ MOMENTY

naší organizace

RED DRESS RUN PRAGUE 2018

V neděli 29. 4. 2018 se konal již třetí běh v červených šatech – Red Dress Run Prague 2018 – na podporu seniorů v nouzi. Vybrali jsme úžasných 33 000 Kč, což zajistí 110 hodin provozu naší linky důvěry Senior telefon.

PROJEKT IMPACT

Od počátku roku 2018 realizujeme interní projekt IMPACT, který je zaměřen na sledování dopadu činností organizace. Podrobně a v širším kontextu zkoumáme naše aktivity, což nám umožňuje zlepšovat řízení organizace, efektivněji nastavovat cíle a posilovat motivaci týmu. Učíme se, jak lépe a srozumitelněji informovat o našich aktivitách veřejnost a jak využít sledování dopadu pro komunikaci se stávajícími dárci a pro získávání nových donátorů.

BENEFIČNÍ PŘEDSTAVENÍ V NÁRODNÍM DIVADLE

U příležitosti Mezinárodního dne seniorů jsme zorganizovali benefiční představení na Nové scéně Národního divadla. V průběhu benefičního večera jsme poděkovali a předali ocenění lidem a organizacím, kteří se významným způsobem angažují v podpoře seniorů, pomáhají jim tak zvládat nástrahy stáří, kterými bývá nechtěná samota, zdravotní či finanční komplikace a často také nedostatek respektu od společnosti.

Slavnostním večerem, který se uskutečnil dne 1. listopadu 2018, prováděla paní Jolana Voldánová a byla završena baletním představením Slovanský temperament. Ve spolupráci s Ministerstvem zdravotnictví ČR jsme předali Ceny Makropulos za přínos v oblasti zdravotně sociálních služeb pro seniory.

FORUM STAŘÍ SPOJUJE

Významnou akci s názvem FÓRUM STÁŘÍ SPOJUJE uspořádal Gerontologický institut společně s Životem 90, z. ú., a to dne 22. listopadu 2018. Na programu byly panelové debaty se špičkovými odborníky, během kterých se diskutovalo o důchodech, sociálních a zdravotních službách, podpoře pečujících rodin nebo o nových praktikách šmejdu. Pozornost se věnovala také novým technologiím, které pomáhají osamělým seniorům a zachraňují životy.

ADVENT V ŽIVOTĚ 90

Dne 2. prosince 2018 jsme pro naše klienty připravili Advent v ŽIVOTĚ 90 v rámci, kterého si mohli na vánočním jarmarku zakoupit výroky z chráněných dílen, drobné vánoční dárky nebo šperky. V průběhu celého dne probíhal program v Divadle U Valšů.

VÁNOČNÍ PROJÍŽDKY PRAHOU

Na začátku prosince 2018, první adventní neděli, jsme zorganizovali již 27. ročník vánoční projíždky Prahou. Jedná se o pravidelnou akci, která je určena seniorům a osobám se zdravotním postižením, kteří převážně žijí sami a nemají možnost – vzhledem ke svému zdravotnímu stavu a věku – navštívit bez pomoci druhých předvánoční Prahu. Účastníci projíždky tak měli příležitost zažít výjimečný den mimo svůj domov, avšak v pohodlí, teple, s dostupnými bezbariérovými sociálními zařízeními, což je podle našich zkušeností pro ně velice důležité.

- 120 seniorů přivezených mikrobusy
- 350 seniorů se zúčastnilo Adventu v Domě Portus
- 40 seniorů z Černošic navštívilo náš Advent díky dopravě organizované MÚ Černošice

V roce 2018 tak více než 500 seniorů z Prahy mohlo zapomenout na svou osamělost, poznat vrstevníky z okolí, kteří mají podobnou životní zkušenost a být v centru pozornosti zaměstnanců ŽIVOTA 90 a dalších více než 70 dobrovolníků, kteří se jim po celou dobu věnovali.

PRŮZKUM SPOKOJENOSTI

Na podzim 2018 jsme realizovali velký průzkum spokojenosti mezi klienty všech našich služeb. Průzkum ukazuje dlouhodobě vysokou spokojenost se službami. Více než 96 % klientů uvedlo, že je spokojeno.

eHealth – metropolitní systém tísňové a zdravotní péče

ŽIVOT 90 je spolurealizátor projektu „eHealth – metropolitní systém tísňové a zdravotní péče“. Naše Tísňová péče je jedním ze dvou poskytovatelů tísňové péče, která se bude podílet na tomto pilotním projektu. Hlavním cílem je zavedení vyššího standardu služby péče o seniory a osoby se zdravotním omezením pomocí nových modernějších technologií.

INSTALACE PLOŠINY

Odlehčovací služba umožňuje krátkodobý pobyt seniorům, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném prostředí. Pro potřeby těch nejkřehčích seniorů byla instalována plošina, která klientům umožní přístup z jejich pokojů na terasu. Na střeše divadla, kde se terasa nachází, se mohou senioři věnovat cvičení, hrám nebo si v klidu popovídat.



**Zpráva nezávislého auditora
o ověření účetní závěrky účetní jednotky
ŽIVOT 90, z. ú. k 31.12.2018**

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA o ověření účetní závěrky účetní jednotky ŽIVOT 90, z.ú.

Se sídlem: Karolíny Světlé 268/18, Praha 1, PSČ 110 00
Identifikační číslo: 00 57 17 09
Hlavní předmět podnikání: sociální a zdravotně sociální služby a programy

Tato zpráva nezávislého auditora o ověření účetní závěrky je určena správní radě a zakladatelům společnosti

Výrok auditora

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky účetní jednotky ŽIVOT 90, z.ú. (dále také „Ústav“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31.12.2018, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31.12.2018 a přílohy této účetní závěrky. Údaje o Ústavu jsou uvedeny v bodě 1. přílohy této účetní závěrky. Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv účetní jednotky ŽIVOT 90, z.ú. k 31.12.2018 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31.12.2018 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA), případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Ústavu nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Odpovědnost statutárního orgánu za účetní závěrku

Statutární orgán Ústavu odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou. Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán povinen posoudit, zda je Ústav schopen nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy statutární orgán plánuje zrušení Ústavu nebo ukončení její činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vznikat v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou. Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Ústavu relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti správní rada Ústavu uvedla v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky představenstvem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost Společnosti nepřetržitě trvat. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti Společnosti nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že Společnost ztratí schopnost nepřetržitě trvat.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat statutární orgán Ústavu jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze, dne 25.6.2019

Auditorská společnost:

AVAM PLUS s.r.o.

Štěpánská 704/61, 116 02 Praha 1

Oprávnění č. 371

AVAM PLUS s.r.o.
auditorská společnost
Komora auditorů ČR
osvědčení č. 371
Štěpánská 61, 110 00 PRAHA 1

Odpovědný auditor:

Ing. Miloslava Vaňková

Oprávnění č. 1670



ROZVAHA
v plném rozsahu
ke dni 31.12.2018
(v celých tisících Kč)

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
00571709

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky
ŽIVOT 90, z.ú.
Karoliny Světlé 286/18
Praha
110 00

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	1	2	
A.	Dlouhodobý majetek celkem	Součet A.I. až A.IV.	1	4 092	3 895
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	Součet A.I.1. až A.I.7.	9	6 659	6 659
A. I. 1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	(012)	2		
A. I. 2.	Software	(013)	3	316	316
A. I. 3.	Ocenitelná práva	(014)	4	6 000	6 000
A. I. 4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	(018)	5	343	343
A. I. 5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	(019)	6		
A. I. 6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	(041)	7		
A. I. 7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	(051)	8		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	Součet A.II.1. až A.II.10.	20	13 813	12 345
A. II. 1.	Pozemky	(031)	10		
A. II. 2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	(032)	11	50	50
A. II. 3.	Stavby	(021)	12		
A. II. 4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	(022)	13	9 478	9 936
A. II. 5.	Pěstitelské celky trvalých porostů	(025)	14		
A. II. 6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	(026)	15		
A. II. 7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	(028)	16	4 285	2 359
A. II. 8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	(029)	17		
A. II. 9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	(042)	18		
A. II. 10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	(052)	19		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	Součet A.III.1. až A.III.6.	28		
A. III. 1.	Podíly - ovládaná nebo ovládající osoba	(061)	21		
A. III. 2.	Podíly - podstatný vliv	(062)	22		
A. III. 3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	(063)	23		
A. III. 4.	Zápůjčky organizačním složkám	(066)	24		
A. III. 5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky	(067)	25		
A. III. 6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	(069)	26		
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	Součet A.IV.1. až A.IV.11.	40	-16 380	-15 109
A. IV. 1.	Oprávký k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	(072)	29		
A. IV. 2.	Oprávký k softwaru	(073)	30	-316	-316
A. IV. 3.	Oprávký k ocenitelným právům	(074)	31	-2 650	-2 950
A. IV. 4.	Oprávký k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	(078)	32	-343	-343
A. IV. 5.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	(079)	33		
A. IV. 6.	Oprávký ke stavbám	(081)	34		
A. IV. 7.	Oprávký k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	(082)	35	-8 786	-9 141
A. IV. 8.	Oprávký k pěstitelským celkům trvalých porostů	(085)	36		
A. IV. 9.	Oprávký k základnímu stádu a tažným zvířatům	(086)	37		
A. IV. 10.	Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	(088)	38	-4 285	-2 359
A. IV. 11.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	(089)	39		



Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	1	2	
B.	Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	41	6 852	3 405
B. I.	Zásoby celkem	Součet B.I.1. až B.I.9.	51	2 301	2 133
B. I. 1.	Materiál na skladě	(112)	42		
B. I. 2.	Materiál na cestě	(119)	43		
B. I. 3.	Nedokončená výroba	(121)	44		
B. I. 4.	Polotovary vlastní výroby	(122)	45		
B. I. 5.	Výrobky	(123)	46		
B. I. 6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	(124)	47		
B. I. 7.	Zboží na skladě a v prodejnách	(132)	48	2 301	2 133
B. I. 8.	Zboží na cestě	(139)	49		
B. I. 9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	(314)	50		
B. II.	Pohledávky celkem	Součet B.II.1. až B.II.19.	71	3 513	3 279
B. II. 1.	Odběratele	(311)	52	500	463
B. II. 2.	Směnky k inkasu	(312)	53		
B. II. 3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	(313)	54		
B. II. 4.	Poskytnuté provozní zálohy	(314)	55	398	296
B. II. 5.	Ostatní pohledávky	(315)	56	2 022	2 012
B. II. 6.	Pohledávky za zaměstnanci	(335)	57	20	-12
B. II. 7.	Pohl. za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	58		
B. II. 8.	Daň z příjmů	(341)	59	84	84
B. II. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	60		
B. II. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	61		
B. II. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	62	9	7
B. II. 12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	(346)	63	317	
B. II. 13.	Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozp. orgánů územ. samospr. celků	(348)	64	152	190
B. II. 14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	(358)	65		33
B. II. 15.	Pohledávky z pevných termínových operací a opcí	(373)	66		
B. II. 16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	(375)	67		
B. II. 17.	Jiné pohledávky	(378)	68	11	206
B. II. 18.	Dohadné účty aktivní	(388)	69		
B. II. 19.	Opravná položka k pohledávkám	(391)	70		
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	Součet B.III.1. až B.III.7.	80	911	-2 136
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	(211)	72	144	216
B. III. 2.	Ceniny	(213)	73	46	
B. III. 3.	Peněžní prostředky na účtech	(221)	74	721	-2 352
B. III. 4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	(251)	75		
B. III. 5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	(253)	76		
B. III. 6.	Ostatní cenné papíry	(256)	77		
B. III. 7.	Peníze na cestě	(261)	79		
B. IV.	Jiná aktiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	84	127	129
B. IV. 1.	Náklady příštích období	(381)	81	141	200
B. IV. 2.	Příjmy příštích období	(385)	82	-14	-71
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	85	10 944	7 300



Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	3	4	
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	86	-3 171	-4 774
A. I.	Jmění celkem	Součet A.I.1. až A.I.3.	90	3 724	3 232
A. I. 1.	Vlastní jmění	(901)	87	2 787	3 072
A. I. 2.	Fondy	(911)	88	937	160
A. I. 3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	(921)	89		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	Součet A.II.1 až A.II.3.	94	-6 895	-8 006
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	(963)	91	x	-1 111
A. II. 2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	(931)	92	-158	x
A. II. 3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	(932)	93	-6 737	-6 895
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	95	14 115	12 074
B. I.	Rezervy celkem	Hodnota B.I.1.	97		
B. I. 1.	Rezervy	(941)	96		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	Součet B.II.1. až B.II.7.	105	5 500	5 500
B. II. 1.	Dlouhodobé úvěry	(951)	98		
B. II. 2.	Vydané dluhopisy	(953)	99		
B. II. 3.	Závazky z pronájmu	(954)	100		
B. II. 4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	(955)	101		
B. II. 5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	(958)	102		
B. II. 6.	Dohadné účty pasivní	(389)	103		
B. II. 7.	Ostatní dlouhodobé závazky	(959)	104	5 500	5 500
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	Součet B.III.1. až B.III.23.	129	7 595	5 414
B. III. 1.	Dodavatelé	(321)	106	1 640	532
B. III. 2.	Směnky k úhradě	(322)	107		
B. III. 3.	Přijaté zálohy	(324)	108	972	542
B. III. 4.	Ostatní závazky	(325)	109	279	411
B. III. 5.	Zaměstnanci	(331)	110	1 393	1 437
B. III. 6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	(333)	111		
B. III. 7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	112	819	837
B. III. 8.	Daň z příjmů	(341)	113		
B. III. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	114	235	246
B. III. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	115	1	8
B. III. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	116		
B. III. 12.	Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu	(346)	117		147
B. III. 13.	Závazky ve vztahu k rozpočtu orgánů územ. samospr. celků	(348)	118		
B. III. 14.	Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	(367)	119		
B. III. 15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	(368)	120		
B. III. 16.	Závazky z pevných termínových operací a opcí	(373)	121		
B. III. 17.	Jiné závazky	(379)	122	1 938	1 087
B. III. 18.	Krátkodobé úvěry	(231)	123	101	
B. III. 19.	Eskontní úvěry	(232)	124		
B. III. 20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	(241)	125		
B. III. 21.	Vlastní dluhopisy	(255)	126		
B. III. 22.	Dohadné účty pasivní	(389)	127	217	167
B. III. 23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	(249)	128		

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	3	4	
B. IV.	Jiná pasiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	133	1 020	1 160
B. IV. 1.	Výdaje příštích období	(383)	130	537	323
B. IV. 2.	Výnosy příštích období	(384)	131	483	837
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	134	10 944	7 300

Sestaveno dne: 07.06.2019		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání sociální služby	Pozn.:	



VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY v plném rozsahu

ke dni **31.12.2018**
(v celých tisících Kč)

Název a sídlo účetní jednotky

ŽIVOT 90, z.ú.
Karoliny Světlé 286/18
Praha
110 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
00571709

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby Součet A.I.1. až A.I.6.	2	14 109	3	14 112
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	2 946	3	2 949
A. I. 2.	Prodané zboží	4	37		37
A. I. 3.	Opravy a udržování	5	569		569
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6	108		108
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7	152		152
A. I. 6.	Ostatní služby	8	10 297		10 297
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace Součet A.II.7. až A.II.9.	9			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10			
A. II. 8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11			
A. II. 9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12			
A. III.	Osobní náklady Součet A.III.10. až A.III.14.	13	28 804	97	28 901
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	21 609	97	21 706
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění	15	7 031		7 031
A. III. 12.	Ostatní sociální pojištění	16			
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17	164		164
A. III. 14.	Ostatní sociální náklady	18			
A. IV.	Daně a poplatky Hodnota A.IV.15.	19	27		27
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20	27		27
A. V.	Ostatní náklady Součet A.V.16. až A.V.22.	21	538	75	613
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22	20		20
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23	62		62
A. V. 18.	Nákladové úroky	24	26		26
A. V. 19.	Kursově ztráty	25	5		5
A. V. 20.	Dary	26	90		90
A. V. 21.	Manka a škody	27			
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	335	75	410
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29	655		655
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30	655		655
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31			
A. VI. 25.	Prodané cenné papíry a podíly	32			
A. VI. 26.	Prodaný materiál	33			
A. VI. 27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky Hodnota A.VII.28.	35	31		31
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36	31		31

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A. VIII.	Daň z příjmů Hodnota A.VIII.29.	37			
A. VIII. 29.	Daň z příjmů	38			
	Náklady celkem Součet A.I. až A.VIII.	39	44 164	175	44 339
B.	Výnosy	40			
B. I.	Provozní dotace Hodnota B.I.1.	41	25 132		25 132
B. I. 1.	Provozní dotace	42	25 132		25 132
B. II.	Přijaté příspěvky Součet B.II.2. až B.II.4.	43	5 749		5 749
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	44			
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)	45	5 749		5 749
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky	46			
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	47	9 398	1 397	10 795
B. IV.	Ostatní výnosy Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48	1 371	181	1 552
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	49			
B. IV. 6.	Platby za odepsané pohledávky	50			
B. IV. 7.	Výnosové úroky	51			
B. IV. 8.	Kursově zisky	52			
B. IV. 9.	Zúčtování fondů	53			
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy	54	1 371	181	1 552
B. V.	Tržby z prodeje majetku Součet B.V.11. až B.V.15.	55			
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	56			
B. V. 12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	57			
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu	58			
B. V. 14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	59			
B. V. 15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	60			
	Výnosy celkem Součet B.I. až B.V.	61	41 650	1 578	43 228
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním ř. 61 - (ř. 39 - ř.37)	62	-2 514	1 403	-1 111
D.	Výsledek hospodaření po zdanění ř. 62 - ř. 37	63	-2 514	1 403	-1 111

Sestaveno dne: 07.06.2019	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání sociální služby	Pozn.:



Život 90, z. ú.
Karoliny Světlé 18
110 00 Praha 1
+420 222 333 555
www.zivot90.cz

ŽIVOT⁹⁰
S NÁMI SAMI SEBOU