

# Výroční zpráva 2019



**ŽIVOT<sup>90</sup>**  
S NÁMI SAMI SEBOU

# ÚVODNÍ SLOVO

Vážení přátelé,

ŽIVOT 90 vznikl proto, aby podporoval seniorky a seniory, aby mohli žít plnohodnotný a nezávislý život. Proto byl rok 2019 rokem inovací a nacházení nových cest ke klientům a klientkám, rokem setkávání a propojování lidí mezi sebou, bez ohledu na věk.

Unikátní propojení asistivní péče a telemedicíny jsme úspěšně otestovali v pilotním inovačním projektu Metropolitní systém tísňové a zdravotní péče.

Pokračovaly také práce v naší největší službě – Tísňové péči. Kromě projektu kompletní technologické obnovy všech zařízení a upgradu softwaru služby, který bude dokončen v roce 2020, jsme provedli organizační a procesní změny v této službě. Díky nim zvládneme obsloužit více klientů a klientek, současně každému z nich věnovat lepší individuální péči.

Samozřejmě stále ověřujeme, že skutečně jdeme správnou cestou. Proto jsme uvítali možnost zapojit se do Programu dobrovolného rámce kvality sociálních služeb, v němž jsme získali ocenění Skvěle fungující organizace. Tato pomyslná medaile je pro nás zvláště cenná – kromě potvrzení kvality jsme získali i podrobný náhled na to, co můžeme dále zlepšovat.

Právě osobní setkávání probouzí v člověku jakéhokoliv věku chuť do života, což se ukázalo například i během každoroční oslavy adventu v prostorách ŽIVOTA 90, kde bylo skutečně "živo".

ŽIVOT 90 nejsou jenom zaměstnanci a další spolupracovníci, ale také stovky dobrovolníků tvořící spolu s našimi klienty komunitu plnou sounáležitosti a naděje. Obdivuji elán našich dobrovolných lektorů, kteří pro své vrstevníky vedou přednášky, pohybové kroužky, pořádají vlastivědné vycházky a mnoho dalších aktivit. Vážím si pomoci dobrovolníků během Adventu v ŽIVOTě 90 i při dalších jednorázových akcích, které pro seniory pořádáme – bez nich by naše síly nestačily. Velmi si cením dobrovolníků, kteří se stali partnery osamělých seniorů v našem programu Přátelské návštěvy, stejně jako těch, kteří věnují svůj čas starším lidem v našich poradnách. Vlídne slovo a pochopení má často tu největší moc.

Čísla, která se dočtete o našich službách, jsou důležitá, a navíc velmi pozitivní. Nesmíme však zapomínat, že za každým z nich je schován konkrétní příběh člověka, který má náš respekt a úctu. V příštím roce připravujeme navýšení kapacity Tísňové péče, aby byla tato naše unikátní služba co nejdostupnější a aby zároveň umožňovala komplexnější zajištění našich nejstarších a nejkřehčích klientů.

Na závěr bych chtěl upřímně poděkovat firmám i jednotlivcům za jejich podporu, bez níž bychom nemohli dále rozvíjet naše služby. I v roce 2020, kdy si připomeneme 30. výročí existence ŽIVOTA 90, chceme být spolehlivou oporou starším lidem a jejich rodinám.

Jaroslav Lorman, výkonný ředitel ŽIVOTA 90

<b>ÚVODNÍ SLOVO</b>	<b>2</b>
<b>PRŮŘEZOVÁ TÉMATA</b>	<b>4</b>
Abusus	4
LGBTI komunita seniorů a seniorek	4
Osamělost	5
<b>ASISTENCE</b>	<b>5</b>
Tísňová péče ŽIVOTa 90	5
Linka důvěry Senior telefon	6
Poradenství pro seniory, seniorky a pečující	6
Pečovatelská služba	7
<b>KOMUNITA</b>	<b>8</b>
Pobytová odlehčovací služba pro seniory a seniorky	8
Centrum denních služeb	9
Dobrovolnické centrum	10
Divadlo U Valšů	10
<b>GERONTOLOGICKÝ INSTITUT</b>	<b>11</b>
<b>ZAHRANIČNÍ SPOLUPRÁCE</b>	<b>11</b>
<b>ADVOKAČNÍ ČINNOST</b>	<b>12</b>
<b>NAŠI DÁRCI</b>	<b>12</b>
<b>HOSPODAŘENÍ ORGANIZACE V ROCE 2019</b>	<b>14</b>

## Průřezová témata

Ve své práci pro a se seniory se setkáváme s obtížemi, které přesahují rámec jednotlivých sociálních služeb. Těmto aspektům, které ke stáří a stárnutí také patří, věnujeme ucelenou pozornost, tvoří tzv. průřezová témata. V roce 2019 to byla následující:

### Abusus

Už dlouhé roky vnáší ŽIVOT 90 do veřejného a odborného prostoru téma a problematiku násilí na seniorech, jejich zneužívání a diskriminaci.

V roce 2019 jsme se podíleli, společně s Českou televizí, na vzniku dokumentu *Z lásky nenávisť 3 - Domácí násilí na seniorech*. Pomohli jsme tak zviditelnit závažný celospolečenský problém násilí páchaného na našich starších spoluobčanech v jejich domácím prostředí.

Ve spolupráci s Gerontologickým institutem pořádáme každoročně mezinárodní konferenci "Stáří spojuje", jež se věnuje mimo jiné i problematice zneužívání starších spoluobčanů a spoluobčanek.

Na toto téma jsme proškolovali i naše nové zaměstnance.

### LGBTI komunita seniorů a seniorek

Problematika neheterosexuálních starších lidí je v českém prostoru tradičně neviditelným tématem. Mediální obraz gayů, leseb, bisexuálů či trans lidí obvykle vytváří dojem, že se jedná o 'mladé Pražáky'. Skutečnost je však taková, že tito lidé mezi námi vždy byli a jsou i nyní. Svůj život prožívají v prostředí, které je silně heteronormativní, naprostá většina z nich se potkala s diskriminací a ponižováním z důvodu své sexuální orientace nebo genderové identity. Naučili se proto tyto neoddelitelné aspekty své osobnosti tajit a skrývat. Mnozí a mnohé z nich jsou osamělí nebo žijí v heterosexuálních manželstvích. Jejich výchozí pozice pro stáří je mnohem těžší než u jejich heterosexuálních vrstevníků.

ŽIVOT 90 se proto tomuto tématu věnuje cíleně. V roce 2019 proběhlo proškolení našich zaměstnanců v sociálních službách věnované aspektům neheterosexuálního stárnutí. Organizace upravila také svůj web, aby bylo patrné, že LGBTI\* lidé jsou u nás stejně vítáni jako jiní lidé, že jsme připraveni jim pomoci a podpořit je.

Tradičně jsme se účastnili kulturního festivalu Prague Pride: v jeho rámci jsme otevřeli naše komunitní centrum, kde se konaly mezigenerační brunche, nabídli jsme podporu našich poraden i linky důvěry. V sálech našeho domu proběhla řada tematicky zaměřených besed a divadelních představení. Nechyběla ani diskotéka pro dříve narozené. Vše vyvrcholilo účastí v sobotním průvodu hrdosti, do kterého ŽIVOT 90 ve spolupráci s Prague Pride vypravil 2 seniorské autobusy.

Od září 2019 se v našich prostorách schází skupina neheterosexuálních seniorů a senierek, kteří se zapojují do formulace a podpory tohoto tématu.

Téma stárnutí a stáří LGBTI\* osob se snažíme prosazovat i do strategických dokumentů a rozhodování stakeholderů na úrovni města i státu. V listopadu se proto uskutečnila zahraniční cesta k partnerským organizacím v Berlíně (SRN), na kterou přijali pozvání zástupci MPSV ČR. Na základě jednání s ministerstvem vznikla také pracovní skupina pro problematiku vhodného poskytování sociálních služeb neheterosexuálním lidem, ve které má ŽIVOT 90 svého zástupce.

## Osamělost

Toto téma bylo každodenní součástí našich poskytovaných služeb, nebylo ovšem v roce 2019 řešeno v rámci nějakého konkrétního projektu.

## Asistence

### Tísňová péče ŽIVOTa 90

Drtivá většina z nás nechce podzim svého života strávit v některém z pobytových zařízení, v domově pro seniory a seniorky. Naopak bychom rádi zůstali doma mezi svými – v kruhu rodinném, mezi sousedy a přáteli. Někdy však dochází síly a ti nejbližší mohou být často velmi daleko. Pobytová zařízení bývají přeplněná, na místa v nich se dlouho čeká. Proto založil Jan Lorman, zakladatel organizace ŽIVOT 90, v České republice Tísňovou péči už v roce 1992. O více než 10 let později ji ŽIVOT 90 prosadil do zákona o sociálních službách jako jednu z registrovaných sociálních služeb.

Tísňová péče nepřetržitě dohlíží na starého člověka nebo osobu se zdravotním handicapem. Nonstop dispečink s vyškolenými pracovníky přijímá signály o krizové situaci klienta/ky nebo jej hlasově kontaktuje do jeho domova, když má podezření, že se klient/ka nehýbe a mohl/a by být v ohrožení.

Zařízení, která mají klienti/ky připevněna doma, bývají doplněna o mobilní telefony, které monitorují jejich pohyb venku, aby se i tam dovolali pomoci v případě nouze.

Naší služby Tísňové péče využilo v roce 2019 celkem 1203 uživatelů a uživatelék, kterým jsme byli nablízku, kdykoliv něco potřebovali. Celkový počet výjezdů byl 1135. Operátorky volají cca 800 uživatelům a uživatelkám týdně. Pravidelným obvoláváním stráví 67 hodin týdně, 3 466 hodin ročně, tedy přibližně 145 dnů.

Nejstarší uživatelka Tísňové péče v roce 2019 oslavila 101. narozeniny, průměrný věk uživatelů/ek byl pak 86 let.

V roce 2019 jsme spustili projekt technologické obnovy služby Tísňové péče, která by měla po dokončení v roce 2020 navýšit kapacitu tak, aby ji mohlo využívat v průběhu příštích několika let až 10.000 klientů a klientek.

Počet uživatelů a uživatelek služby v ČR k 31. 12. 2019 dosáhl 1085.

## Linka důvěry Senior telefon

Senior telefon ŽIVOTa 90 je bezplatná, anonymní odborná linka důvěry pro seniory a jejich blízké, která funguje již od roku 1991. Od roku 2003 tuto službu poskytujeme nepřetržitě a bezplatně jako jediní v celé České republice.

Nejčastějším problémem, kterému pomáháme čelit, je osamělost seniorů a seniorek. K dalším významným oblastem patří krizová intervence – nejčastěji v případech násilí, týrání či zanedbávání péče, kdy pomáháme seniorkám a seniorům žijícím doma i v pobytových zařízeních. Poskytujeme podporu a doprovázení při ztrátě životního partnera či partnerky, při stavech beznaděje, deprese, úzkosti či stresu.

Na Linku důvěry Senior telefon se v roce 2019 obrátilo celkem 12 000 volajících, z toho 85 % tvořili senioři a seniorky, 5 % pak jejich rodiny a pečující.

Přibližně jednu třetinu hovorů na lince Senior telefonu tvoří poradenství – často sociálně právní, ale také psychologické, mezigenerační, finanční, zdravotní i jiné. Při řešení problémů, s nimiž se na nás seniorky a senioři a jejich blízcí obrazejí, spolupracujeme s policií, se sociálními pracovníky a pracovníci v obcích i s dalšími poskytovateli služeb pro seniory a seniorky. Odborné rady konzultantů/ek našeho Senior telefonu vyhledávají i organizace, které se samy na pomoc seniorům zaměřují.

Od roku 2004 do konce roku 2019 se dovolalo na Senior telefon více než 211 500 uživatelů a uživatelek v krizové situaci, kterým byla poskytnuta pomoc.

## Poradenství pro seniory, seniorky a pečující

Poradny ŽIVOTa 90 jsou určeny všem seniorkám a seniorům, kteří potřebují pomoci s řešením naléhavé nebo dlouhodobě nepříznivé sociální situace. Zároveň také poskytují potřebné informace a pomoc rodinám a dalším lidem, kteří o seniory pečují.

V roce 2019 služeb centra využilo celkově 1374 klientů a klientek, což představuje 13% nárůst v porovnání s předcházejícím rokem. Klientky a klienti nejvíce potřebovali odbornou sociální pomoc, dále pak právní poradenství a také psychologickou pomoc (například osamělost nebo mezilidské vztahy).

Protože se na nás stále častěji obrazejí senioři a seniorky s dluhy, za které ručí svým blízkým, nebo seniorky a senioři, kteří se stali obětí neetických obchodů a nátlakového uzavírání nevýhodných smluv, otevřeli jsme v roce 2019 Finanční a dluhovou poradnu. Poskytujeme jim především základní poradenství a



zprostředkováváme kontakty na specializované instituce, které jim pomohou problémy vyřešit.

V rámci poradenství dále poskytujeme Psychologickou a mezigenerační poradnu. Pomáháme seniorům a seniorkám, kteří se stali obětí domácího násilí nebo týrání, doprovázíme je v osamělosti a pomáháme jim zvládat zdravotní obtíže. Nabízíme také krizovou intervenci pro seniorky a seniory a osoby pečující. Naši poradci a poradkyně pracují také přímo v domácnostech klientek a klientů. Služba je tak dostupná i křehkým seniorům a seniorkám, pro které by návštěva ambulantní porady nebyla možná.

Naše Právní poradna nabízí bezplatné konzultace, které jsou určeny seniorům a seniorkám, kteří potřebují získat informace o možných postupech řešení nejrůznějších právních záležitostí a získat kontakty na úřady, které jsou pro řešení kompetentní. Nejčastěji pomáháme řešit agendu dědictví a závěti, bytovou a majetkovou problematiku a darovací smlouvy.

Sociálně právní poradenství je určeno seniorům a seniorkám, kteří potřebují řešit naléhavý nebo déle trvající sociální problém. Podporujeme také osoby, které pečují o nemocné seniory a které hledají informace a pomoc. Pomáháme například s orientací v dávkách sociálního systému, při hledání vhodné sociální služby dle individuální situace. Sociálně právní poradenství poskytujeme také v terénu – přímo v domácnostech klientů.

## Pečovatelská služba

Pečovatelská služba ŽIVOTA 90 slouží seniorům a seniorkám v Praze již od roku 1992. Jedná se o komplexní službu, poskytovanou klientkám a klientům, kteří si již nejsou sami schopni zajistit své bio-psycho-sociální potřeby v přirozeném sociálním prostředí, jejichž schopnosti zejména v oblasti osobní péče a péče o domácnost byly sníženy. Při intenzivní pomoci pečovatelů a pečovatelek v zabezpečení potřeb klientů/ek je možné trvale udržet, nebo alespoň co nejvíce prodloužit jejich život v prostředí domova.

Naše Pečovatelská služba i v roce 2019 pomáhala klientům/kám se zabezpečením provozu domácnosti, hygienou, nákupy či s přípravou jídla. Současně pomáhala snižovat sociální izolaci klientů/ek při procházkách, během pomoci s různými každodenními činnostmi i během doprovázení klientů/ek k lékaři/ce či na úřady.

Senioři a seniorky mohou naši Pečovatelskou službu využívat každý pracovní den od 7 do 16:30 hodin. V roce 2019 došlo ke změně, resp. rozšíření pracovní doby služby o 1 hodinu ráno. Hlavním důvodem byl nárůst klientů/ek s vyšší potřebou péče v důsledku větší závislosti a poruch kognitivních funkcí.

Naše terénní sociální služba pomáhala celkem 51 lidem, ať již s nákupy, úklidem, nebo s doprovodem k lékaři/ce či na úřady, resp. s péčí o ně samotné. Nejvíce klientů/ek máme ve věku 86 až 95 let, přičemž se staráme například i o klientku,

kteřé je 100 let. Průměrný věk klientů a klientek Pečovateľské služby v roce 2019 byl 87,8 roku.

Pečovateľská služba v roce 2019 přijímalā více klientů a klientek s demencí. Od roku 2019 poskytujeme také tréning paměti pro naše klienty. V tomto roce jsme rozšířili náš tým pečovateľů a pečovateľek, abychom mohli přijmout celkově více klientů.

## Komunita

### Pobyťová odlehčovací služba pro seniory a seniorky

Odlehčovací službu pro seniorky a seniory poskytujeme již od roku 2007. Je určena primárně těm seniorům a seniorkám, o které pečuje v domácím prostředí rodina. Pokud rodina pečovat nemůže, naše odlehčovací služba se o seniorku či seniора po nezbytně nutnou dobu postará. Mezi další důvody přijetí do naší služby patří i prodělaná operace např. kyčelního kloubu a následná rehabilitace. U seniorů je doba zotavení delší než u mladého člověka, proto na našem oddělení setrvávají klienti a klientky až 3 měsíce.

V neposlední řadě naše oddělení navštěvují také uživatelé/ky, kteří opravdu nemají žádné příbuzné, žijí sami. Potřebují proto kontakt se svými vrstevníky a vrstevnicemi, kulturou a se společenským prostředím vůbec. Senioři a seniorky ubytovaní v odlehčovací službě mohou v ŽIVOTě 90 navštívit Divadlo U Valšů, různé aktivizační programy jako jsou např. arteterapie, tréningy paměti nebo jednorázové přednášky v prostorách Centra denních služeb.

Součástí odlehčovací služby je i ambulantní fyzioterapie.

V roce 2019 proběhlo v naší odlehčovací pobyťové službě celkem 90 pobyťů, oproti 86 pobyťům v roce 2018. Službu využilo celkem 74 žen a 16 mužů. Nejstarší uživatelce bylo 94 roků. Průměrný věk uživatelů/ek služby byl 87 let.

Kapacita odlehčovací služby je 9 lůžek a 3 ambulantní místa. Ve službě dlouhodobě sledujeme nárůst počtu uživatelů/ek, kteří jsou stále vyššího věku a zároveň potřebují větší formu podpory a péče, z čehož vyplývají i stoupající nároky na péči.

#### Kritéria kvality služby v pobyťové i ambulantní formě

**Podpora samostatnosti a nezávislosti uživatelů/ek:** U velké většiny uživatelů/ek se nám dařilo udržet nebo i zlepšit míru soběstačnosti i pocity nezávislosti oproti stavu při jejich přijetí k pobyťu, k čemuž přispěla zejména rehabilitační cvičení a edukace. Důkazem realizace tohoto cíle je úspěšné fungování uživatelů v jejich domovech, převážně s podporou a pomocí jejich rodin a terénních sociálních služeb, jako jsou služby pečovateľské a asistenční, v některých případech i samostatně, bez jakékoli pomoci.



**Rekondice seniorů/ek po hospitalizaci:** U většiny našich klientů/ek, kteří se vraceli zpět do svého vlastního sociálního prostředí, se pobytem v naší odlehčovací službě zlepšil jak jejich fyzický, tak i psychický stav. Velkou měrou se na tom podílel vhodný rehabilitační a aktivizační program, nemenší měrou se na pozitivním výsledném stavu uživatelů/ek podílela i jejich dobrovolná účast na dalších kulturních, výukových a terapeutických aktivitách realizovaných v minulém roce v Centru aktivního stáří ŽIVOTa 90.

**Podpora aktivního života našich uživatelů/ek a prevence sociální izolace:** Zejména dobrovolnou a aktivní účastí uživatelů/ek na aktivizačních programech ŽIVOTa 90, ale mnohdy i poskytnutou odbornou zdravotně-sociální poradenskou službou se dařilo bořit bariéry sociální izolace našich klientů/ek a navracet jim chuť do dalšího samostatného života. Ve sledovaném roce probíhala řada společných aktivit (např. reminiscenční terapie, trénink paměti, canisterapie, společné pečení, zdobení adventních a velikonočních věnců, návštěvy výstav, vycházky atd.).

**Podpora seniorů/ek při přechodu do rezidenčních služeb:** Naše odlehčovací služba poskytovala podporu také těm uživatelům/kám, kteří z důvodu své snížené soběstačnosti již nemohli setrvat ve svých domovech, byli odkázáni na podporu a pomoc našeho oddělení, kde čekali na umístění do domovů pro seniory/ky. Těmto uživatelům/kám naši pracovníci/ice pomáhají v rámci sociálního poradenství vyřizovat žádosti do těchto pobytových zařízení, snaží se jim ulehčit přechod do nového prostředí tím, že je důkladně edukují, vysvětlují, co je čeká, jak jim nový domov může pomoci.

## Centrum denních služeb

Podporujeme dlouhodobě dobrou fyzickou i psychickou kondici seniorů a senierek v rámci našich aktivizačních a vzdělávacích programů. V ŽIVOTě 90 se v roce 2019 uskutečnily desítky výtvarných, vzdělávacích a počítačových kurzů, přednášek, nechyběly ani kurzy cvičení a posilování paměti a jemné motoriky, vlastivědné vycházky či zajímavé výlety. Velmi navštěvované byly kurzy pletení s modelkou Terezou Jelínkovou nebo kreativní výtvarné kroužky.

Služby centra využilo v roce 2019 více než 265 seniorů a senierek z Prahy a okolí, kterým jsme pomohli znovunabýt ztracenou radost ze života a energii.

Do Centra denních služeb se zapojilo také celkem 6 lektorů dobrovolníků, kteří vedli pohybové kurzy a výtvarný kurz. Většina těchto dobrovolníků a dobrovolnic je sama již v seniorském věku. Jsou to mnohdy bývalí jazykoví lektori/ky, odborníci/ce v různých vědních disciplínách či obecně velmi zkušené lidi, kteří své celoživotní znalosti předávají svým vrstevníkům a vrstevnicím.

Průměrný věk klientů/ek Centra denních služeb byl 75,2 let.

## Dobrovolnické centrum

Dobrovolnické aktivity jsou součástí života naší organizace od samého počátku: ŽIVOT 90 vznikl jako svépomocný spolek, na dobrovolnické činnosti založený. Dobrovolníci a dobrovolnice jsou srdcem a plícemi organizace ŽIVOT 90. Mají velký podíl na respektu, kterému se celospolečensky těšíme.

Naše dobrovolnice a dobrovolníci jsou důkazem, že přirozená potřeba podporovat druhé, a to nejen slovy, ale i praktickými činy, z české společnosti nezmizela. My v ŽIVOTě 90 se opíráme o jejich nezištnou pomoc, například v rámci projektu Přátelských návštěv a přátelských hovorů se seniory.

Našemu nejstaršímu a velmi aktivnímu dobrovolníkovi bylo 93 let a nejmladší dobrovolnice v roce 2019 dovršila zletilosti.

### **Dlouhodobé, pravidelně se opakující spolupráce**

V průběhu roku se pravidelných svépomocných a dobrovolnických aktivit účastní přibližně 50 dobrovolníků/ic v seniorském věku, kteří působí zejména jako lektori/rky, průvodci/kyně, vedoucí volnočasových kroužků a přednášející. Tito dobrovolníci a dobrovolnice odpracovali během roku 2019 více než 1500 hodin.

V rámci dobrovolnického programu Přátelské návštěvy a hovory, v němž je zapojeno přes 60 osob, odpracovali dobrovolníci/ice 2 400 hodin.

### **Jednorázové spolupráce**

Formou jednorázové výpomoci ŽIVOT 90 podporuje téměř 200 dobrovolníků/ic ročně. Tito lidé se zpravidla účastní Adventu v ŽIVOTě 90, Masopustu, Dnů seniorů a dalších jednorázových a organizačně náročných akcí. Dobrovolníci/ice nám také pomáhají propagovat služby poskytované seniorům/kám, distribuovat informační materiály apod. Během roku 2019 odpracovali 400 hodin.

Během roku 2019 naši dobrovolníci a dobrovolnice přinesli radost i pomoc více než 1500 seniorům a seniorkám: přes 500 se jich v průběhu roku účastnilo pravidelných akcí, na nichž se dobrovolníci/ice podílejí. Další více než 1 000 seniorů/ek využilo služeb dobrovolníků/ic během jednorázových akcí, které jsme během roku 2019 uspořádali.

## Divadlo U Valšů

Nedílnou součástí našeho komunitního centra je Divadlo U Valšů, jediná profesionální divadelní scéna v České republice určená seniorům a seniorkám. Divadlo vychází vstříc seniorskému publiku, a to nejenom dostupnou cenou, ale také časem začátků představení.

Uvádíme původní divadelní inscenace, ve kterých je vždy významné místo pro tematiku stáří (herec/čka, režisér/ka, postava, téma). Divadlo U Valšů uváděnými tituly oslovuje především diváky a divačky střední a seniorské generace. V našich

inscenacích spolupracujeme s významnými hereckými osobnostmi. V Divadle U Valšů též hostují vybrané komorní inscenace, pořádáme přednášky Akademie umění, nabízíme filmové projekce a pořady, do kterých zveme inspirativní osobnosti nejen z kulturní oblasti.

V roce 2019 jsme pro naše diváky a divačky odehráli celkem 95 představení a pořadů. Naše inscenace byly na 21 zájezdech v divadlech po celé České republice. Celkem Divadlo U Valšů za rok 2019 přivítalo 5 645 návštěvnic a návštěvníků.

V roce 2019 jsme realizovali 12 seminářů Akademie umění v rámci jejího 7. ročníku, proběhl také 3. ročník Filmového klubu, součástí programu jsou i další pořady jako například Potomci slavných nebo Legendy opery.

V březnu jsme uvedli premiéru inscenace Nevěsta z obrázku – Měsíční běs. Zároveň se obnovenou premiérou vrátila do repertoáru inscenace Hodný pan doktor. Divadlo nemá stálý soubor. Provoz zajišťuje umělecký vedoucí a tajemnice divadla.

## Gerontologický institut

Gerontologický institut, o. p. s., je dceřinou společností ŽIVOTa 90. Aktivity institutu v roce 2019 monitoruje zvláštní výroční zpráva.

## Zahraniční spolupráce

Dlouhodobě spolupracujeme s významnými zahraničními institucemi, které se věnují problematice stárnutí populace, bojují za práva seniorů a za pozitivní respektování jejich statutu, podporují je a poskytují jim a jejich blízkým sociální a zdravotní služby. mezinárodně ověřené zkušenosti k těmto tématům.

Proto jsme členy evropských a mezinárodních institucí: Age Platform Europe a International Network for the Prevention of Elder Abuse, International Federation on Ageing a jejich cestou se soustavně se vyjadřujeme k diskusním dokumentům Open Ended Working Group on Ageing, pro Organizaci spojených národů. Uplatnili jsme několik důležitých argumentů k závažným tématům:

- autonomie a nezávislost
- vzdělávání, celoživotní učení, tvorba kapacit ve stáří. ageismu, autonomie a nezávislosti starých lidí, dlouhodobé péče, charta práv starých lidí
- sociální ochrana a sociální zabezpečení

Zúčastnili jsme se teritoriální konference International Network for the Prevention of Elder Abuse v Krakově.

Absolvovali jsme pracovní cestu se zástupci MPSV do Berlína – k tématu sociální politiky a práce s LGBTI lidmi a problematice seniorů.

## Advokační činnost

Organizace byla v roce 2019 zastupována ředitelem organizace Janem Lormanem v následujících orgánech a pracovních skupinách:

### Státní úroveň

- Rada vlády pro seniory
- Komise pro spravedlivé důchody
- Parlamentní Pracovní skupina k problematice zneužívání seniorů
- Komise pro novelu 108

### PRAHA

- ad hoc Pracovní skupina pro využití trojdomu Šolínova
- Rozvoj a koncepce TP v Praze
- PS pro Metropolitní systém asistovaného života
- Konsenzuální WS k tvorbě kvantifikovaného modelu dlouhodobé péče
- Pracovní skupina pro prorodinnou politiku v Praze

### PROFESNÍ

- Česká asociace pojišťoven konzultant: Produkty zdravotní a sociální péče
- Ad hoc skupina APSS pro standardy TP

### MEZINÁRODNÍ

- Reprezentant ČR v INPEA

Výkonným ředitelem organizace, Jaroslavem Lormanem, byla zastoupena v následujících pracovních skupinách:

- Pracovní skupina pro důstojné stárnutí – MHMP Praha (spolu s Olgou Mutlovou)
- Pracovní skupina pro poskytování sociálních služeb LGBTI lidem při MPSV

## Naši dárci

### Individuální dárcovství

V roce 2019 jsme od individuálních dárců a dárek obdrželi dary ve výši 750 550 Kč. Tradičně jsme uspořádali dvě velké výzvy – jarní a zimní. Během roku se nám podařilo získat více jak 200 nových drobných darujících. Uspořádali jsme benefiční koncert v Kostece sv. Vavřince, benefiční představení v Národním divadle a zúčastnili se vánočních trhů na Václavském náměstí.

Jarní výzvou „Darujme radost, kde je samota“ jsme se rozhodli podpořit naši službu terénního poradenství, v rámci které zprostředkováváme bezplatnou pomoc od našich odborníků/ic – právníků/iček, psychologů/žek, sociálních pracovníků/ic a to přímo v domově klientů a klientek. Službu terénního poradenství jsme chtěli rozšířit, abychom dokázali pomoci většímu počtu seniorů a seniorek, a to především těm, kteří žijí sami. V rámci výzvy se nám podařilo vybrat 106 260 Kč, a to i díky Nadaci České spořitelny, která výzvu podpořila a částku navýšila. Díky této podpoře jsme v roce 2019 pomohli 29 seniorkám a seniorům.

Druhou, zimní výzvu „Darujme radost do nového dne“ jsme spustili v listopadu a přispívat do ní bylo možné až do ledna 2020. Během roku 2019 darující přispěli částkou 202 000 Kč, kterou jsme využili na provoz celé organizace ŽIVOT 90.

## Firemní partneři

Naši dlouhodobí partneři při nás stáli a podpořili nás i v roce 2019. Jejich trvalou přízeň a finanční podporu, bez níž bychom mnohé naše projekty nedokázali realizovat, bereme jako projev důvěry v naši práci. Zároveň nám tato stabilní partnerství umožňují plánovat a neustále pracovat na zlepšování kvality a rozvoji našich služeb. Velmi si vážíme i nových spoluprací, které se nám podařilo v tomto roce navázat.

## Naši klíčoví partneři:

- JT International spol. s. r. o.
- Nadace České spořitelny
- innogy Česká republika, a. s.
- Rotary Club Prague International
- Nadace Komerční banky, a. s. – Jistota
- Česká spořitelna – Penzijní společnost a. s.
- HARTMANN-RICO a. s.
- GlaxoSmithKline, s. r. o.
- Nadace ČEZ

## Projekty

V roce 2019 jsme realizovali rekordní počet projektů – celkem 54. Více než polovina z nich nám umožnila zajistit vícezdrojové financování provozu sociálních služeb. Další třetinu tvořily projekty zaměřené na podporu nezávislosti a aktivního života seniorek a seniorů.

Pokračovali jsme v realizaci rozvojových projektů z minulých let. V projektu IMPACT jsme se během roku 2019 zaměřili na podrobnější zkoumání klíčových potřeb klientů, klientek a definování nejdůležitějších oblastí, v nichž bychom měli podporu seniorů a seniorek posílit. Úspěšně pokračoval i projekt technologické obnovy Tísňové péče a Smart City Prague.

Velkou pozornost jsme věnovali posilování kvality služeb. Účastnili jsme se Programu dobrovolného rámce kvality sociálních služeb, který připravilo Ministerstvo práce a

sociálních věcí. V podrobném auditu jsme prokázali vysokou kvalitu našich služeb a získali ocenění Skvěle fungující organizace.

### **Klub přátel**

Od členů a členek Klubu Přátel ŽIVOTa 90 jsme v roce 2019 obdrželi příspěvky v hodnotě 195 770 Kč.

Děkujeme všem našim individuálním, firemním, nadačním i institucionálním partnerům, kteří nás v roce 2019 podpořili a umožnili nám poskytovat potřebné služby našim seniorům a seniorkám.

### **Mediální komunikace**

Média informovala o činnosti a aktivitách naší organizace i v roce 2019 pravidelně. Zaznamenali jsme 360 mediálních výstupů, od větších rozhovorů s představiteli ŽIVOTa 90 v hlavních denících po krátké zprávy a avíza na online portálech.

### **Hospodaření organizace v roce 2019**

Výsledky hospodaření organizace ŽIVOT 90, z. ú. a zpráva auditora za rok 2019 jsou uvedeny v samostatné příloze této výroční zprávy.





***Zpráva nezávislého auditora  
o ověření účetní závěrky účetní jednotky  
ŽIVOT 90, z. ú. k 31.12.2019***

# **ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA**

## o ověření účetní závěrky účetní jednotky ŽIVOT 90, z.ú.

Se sídlem: Karolíny Světlé 268/18, Praha 1, PSČ 110 00  
Identifikační číslo: 00 57 17 09  
Hlavní předmět podnikání: sociální a zdravotně sociální služby a programy

Tato zpráva nezávislého auditora o ověření účetní závěrky je určena správní radě a zakladatelům společnosti

### **Výrok auditora**

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky účetní jednotky ŽIVOT 90, z.ú. (dále také „Ústav“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31.12.2019, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31.12.2019 a přílohy této účetní závěrky. Údaje o Ústavu jsou uvedeny v bodě 1. přílohy této účetní závěrky. Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv účetní jednotky ŽIVOT 90, z.ú. k 31.12.2019 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31.12.2019 v souladu s českými účetními předpisy.

### **Základ pro výrok**

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA), případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Ústavu nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

### **Odpovědnost statutárního orgánu za účetní závěrku**

Statutární orgán Ústavu odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou. Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán povinen posoudit, zda je Ústav schopen nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy statutární orgán plánuje zrušení Ústavu nebo ukončení její činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

### ***Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky***



Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vzniknout v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou. Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticizmus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Ústavu relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti správní rada Ústavu uvedla v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitosti trvání při sestavení účetní závěrky představenstvem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost Společnosti nepřetržitě trvat. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti Společnosti nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že Společnost ztratí schopnost nepřetržitě trvat.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat statutární orgán Ústavu jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze, dne 25.6.2020

**Auditorská společnost:**

AVAM PLUS s.r.o.

Štěpánská 704/61, 116 02 Praha 1

Oprávnění č. 371



**Odpovědný auditor:**

Ing. Miloslava Vaňková

Oprávnění č. 1670

AVAM PLUS s.r.o.  
auditorská společnost  
Komora auditorů ČR  
oprávnění č. 371  
Štěpánská 61, 110 00 PRAHA 1



**ROZVAHA**  
**v plném rozsahu**  
**ke dni 31.12.2019**  
( v celých tisících Kč )

Název, sídlo a právní forma  
účetní jednotky  
ŽIVOT 90, z.ú.  
Karoliny Světlé 286/18  
Praha  
110 00

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
00571709

Označení	AKTIVA		číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b		c	1	2
<b>A.</b>	<b>Dlouhodobý majetek celkem</b>	<b>Součet A.I. až A.IV.</b>	1	3 895	3 446
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	Součet A.I.1. až A.I.7.	9	6 659	6 523
A. I. 1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	(012)	2		
A. I. 2.	Software	(013)	3	316	180
A. I. 3.	Ocenitelná práva	(014)	4	6 000	6 000
A. I. 4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	(018)	5	343	343
A. I. 5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	(019)	6		
A. I. 6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	(041)	7		
A. I. 7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	(051)	8		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	Součet A.II.1. až A.II.10.	20	12 345	10 858
A. II. 1.	Pozemky	(031)	10		
A. II. 2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	(032)	11	50	50
A. II. 3.	Stavby	(021)	12		
A. II. 4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	(022)	13	9 936	9 344
A. II. 5.	Pěstitelské celky trvalých porostů	(025)	14		
A. II. 6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	(026)	15		
A. II. 7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	(028)	16	2 359	1 464
A. II. 8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	(029)	17		
A. II. 9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	(042)	18		
A. II. 10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	(052)	19		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	Součet A.III.1. až A.III.6.	28		
A. III. 1.	Podíly - ovládaná nebo ovládající osoba	(061)	21		
A. III. 2.	Podíly - podstatný vliv	(062)	22		
A. III. 3.	Dluhové cenné papíry držené do splatnosti	(063)	23		
A. III. 4.	Zápůjčky organizačním složkám	(066)	24		
A. III. 5.	Ostatní dlouhodobé zápůjčky	(067)	25		
A. III. 6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	(069)	26		
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	Součet A.IV.1. až A.IV.11.	40	-15 109	-13 935
A. IV. 1.	Oprávký k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	(072)	29		
A. IV. 2.	Oprávký k softwaru	(073)	30	-316	-180
A. IV. 3.	Oprávký k ocenitelným právům	(074)	31	-2 950	-3 250
A. IV. 4.	Oprávký k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	(078)	32	-343	-343
A. IV. 5.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	(079)	33		
A. IV. 6.	Oprávký ke stavbám	(081)	34		
A. IV. 7.	Oprávký k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	(082)	35	-9 141	-8 698
A. IV. 8.	Oprávký k pěstitelským celkům trvalých porostů	(085)	36		
A. IV. 9.	Oprávký k základnímu stádu a tažným zvířatům	(086)	37		
A. IV. 10.	Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	(088)	38	-2 359	-1 464
A. IV. 11.	Oprávký k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	(089)	39		





Označení	AKTIVA		číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b		c	1	2
<b>B.</b>	<b>Krátkodobý majetek celkem</b>	<b>Součet B.I. až B.IV.</b>	41	3 405	2 986
B. I.	Zásoby celkem	Součet B.I.1. až B.I.9.	51	2 133	2 133
B. I. 1.	Materiál na skladě	(112)	42		
B. I. 2.	Materiál na cestě	(119)	43		
B. I. 3.	Nedokončená výroba	(121)	44		
B. I. 4.	Polotovary vlastní výroby	(122)	45		
B. I. 5.	Výrobky	(123)	46		
B. I. 6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	(124)	47		
B. I. 7.	Zboží na skladě a v prodejnách	(132)	48	2 133	2 133
B. I. 8.	Zboží na cestě	(139)	49		
B. I. 9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	(314)	50		
B. II.	Pohledávky celkem	Součet B.II.1. až B.II.19.	71	3 279	3 261
B. II. 1.	Odběratelé	(311)	52	463	667
B. II. 2.	Směnky k inkasu	(312)	53		
B. II. 3.	Pohledávky za eskontované cenné papíry	(313)	54		
B. II. 4.	Poskytnuté provozní zálohy	(314)	55	296	283
B. II. 5.	Ostatní pohledávky	(315)	56	2 012	1 955
B. II. 6.	Pohledávky za zaměstnanci	(335)	57	-12	-9
B. II. 7.	Pohl. za institucemi soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	58		
B. II. 8.	Daň z příjmů	(341)	59	84	73
B. II. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	60		
B. II. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	61		
B. II. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	62	7	3
B. II. 12.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování se státním rozpočtem	(346)	63		
B. II. 13.	Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozp. orgánů územ. samospr. celků	(348)	64	190	228
B. II. 14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	(358)	65	33	46
B. II. 15.	Pohledávky z pevných termínových operací a opcí	(373)	66		
B. II. 16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	(375)	67		
B. II. 17.	Jiné pohledávky	(378)	68	206	15
B. II. 18.	Dohadné účty aktivní	(388)	69		
B. II. 19.	Opravná položka k pohledávkám	(391)	70		
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	Součet B.III.1. až B.III.7.	80	-2 136	-2 530
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	(211)	72	216	403
B. III. 2.	Ceniny	(213)	73		
B. III. 3.	Peněžní prostředky na účtech	(221)	74	-2 352	-2 933
B. III. 4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	(251)	75		
B. III. 5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	(253)	76		
B. III. 6.	Ostatní cenné papíry	(256)	77		
B. III. 7.	Peníze na cestě	(261)	79		
B. IV.	Jiná aktiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	84	129	122
B. IV. 1.	Náklady příštích období	(381)	81	200	184
B. IV. 2.	Příjmy příštích období	(385)	82	-71	-62
	<b>Aktiva celkem</b>	<b>Součet A. až B.</b>	85	7 300	6 432





Označení	PASIVA		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b		c	3	4
<b>A.</b>	<b>Vlastní zdroje celkem</b>	<b>Součet A.I. až A.II.</b>	86	-4 774	-6 669
A. I.	Jmění celkem	Součet A.I.1. až A.I.3.	90	3 232	3 500
A. I. 1.	Vlastní jmění	(901)	87	3 072	3 112
A. I. 2.	Fondy	(911)	88	160	388
A. I. 3.	Oceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	(921)	89		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	Součet A.II.1 až A.II.3.	94	-8 006	-10 169
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	(963)	91	x	-2 163
A. II. 2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	(931)	92	-1 111	x
A. II. 3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	(932)	93	-6 895	-8 006
<b>B.</b>	<b>Cizí zdroje celkem</b>	<b>Součet B.I. až B.IV.</b>	95	12 074	13 101
B. I.	Rezervy celkem	Hodnota B.I.1.	97		
B. I. 1.	Rezervy	(941)	96		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	Součet B.II.1. až B.II.7.	105	5 500	5 500
B. II. 1.	Dlouhodobé úvěry	(951)	98		
B. II. 2.	Vydané dluhopisy	(953)	99		
B. II. 3.	Závazky z pronájmu	(954)	100		
B. II. 4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	(955)	101		
B. II. 5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	(958)	102		
B. II. 6.	Dohadné účty pasivní	(389)	103		
B. II. 7.	Ostatní dlouhodobé závazky	(959)	104	5 500	5 500
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	Součet B.III.1. až B.III.23.	129	5 414	6 915
B. III. 1.	Dodavatelé	(321)	106	532	1 362
B. III. 2.	Směnky k úhradě	(322)	107		
B. III. 3.	Přijaté zálohy	(324)	108	542	520
B. III. 4.	Ostatní závazky	(325)	109	411	445
B. III. 5.	Zaměstnanci	(331)	110	1 437	1 620
B. III. 6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	(333)	111		
B. III. 7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	112	837	1 160
B. III. 8.	Daň z příjmů	(341)	113		
B. III. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	114	246	548
B. III. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	115	8	9
B. III. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	116		
B. III. 12.	Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu	(346)	117	147	
B. III. 13.	Závazky ve vztahu k rozpočtu orgánů územ. samospr. celků	(348)	118		
B. III. 14.	Závazky z upsaných nesplacených cenných papírů a podílů	(367)	119		
B. III. 15.	Závazky ke společníkům sdruženým ve společnosti	(368)	120		
B. III. 16.	Závazky z pevných termínových operací a opcí	(373)	121		
B. III. 17.	Jiné závazky	(379)	122	1 087	1 078
B. III. 18.	Krátkodobé úvěry	(231)	123		
B. III. 19.	Eskontní úvěry	(232)	124		
B. III. 20.	Vydané krátkodobé dluhopisy	(241)	125		
B. III. 21.	Vlastní dluhopisy	(255)	126		
B. III. 22.	Dohadné účty pasivní	(389)	127	167	173
B. III. 23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	(249)	128		





Označení	PASIVA		číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b		c	3	4
B. IV.	Jiná pasiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	133	1 160	686
B. IV. 1.	Výdaje příštích období	(383)	130	323	210
B. IV. 2.	Výnosy příštích období	(384)	131	837	476
	<b>Pasiva celkem</b>	<b>Součet A. až B.</b>	<b>134</b>	<b>7 300</b>	<b>6 432</b>

Sestaveno dne: 10.06.2020		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání sociální služby	Pozn.:	

## VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY v plném rozsahu

ke dni 31.12.2019  
( v celých tisících Kč )

Název a sídlo účetní jednotky

ŽIVOT 90, z.ú.  
Karoliny Světlé 286/18  
Praha  
110 00

Účetní jednotka doručí:  
1 x příslušnému finančnímu orgánu

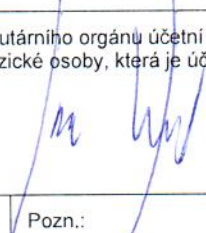

IČO
00571709

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
<b>A.</b>	<b>Náklady</b>	1			
<b>A. I.</b>	<b>Spotřebované nákupy a nakupované služby</b> Součet A.I.1. až A.I.6.	2	16 707	3	16 710
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	3 824	3	3 827
A. I. 2.	Prodané zboží	4	39		39
A. I. 3.	Opravy a udržování	5	988		988
A. I. 4.	Náklady na cestovné	6	96		96
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7	180		180
A. I. 6.	Ostatní služby	8	11 580		11 580
<b>A. II.</b>	<b>Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace</b> Součet A.II.7. až A.II.9.	9			
A. II. 7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10			
A. II. 8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11			
A. II. 9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12			
<b>A. III.</b>	<b>Osobní náklady</b> Součet A.III.10. až A.III.14.	13	31 078	94	31 172
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	23 403	94	23 497
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění	15	7 531		7 531
A. III. 12.	Ostatní sociální pojištění	16			
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17	144		144
A. III. 14.	Ostatní sociální náklady	18			
<b>A. IV.</b>	<b>Daně a poplatky</b> Hodnota A.IV.15.	19	26		26
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20	26		26
<b>A. V.</b>	<b>Ostatní náklady</b> Součet A.V.16. až A.V.22.	21	434		434
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22	24		24
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23			
A. V. 18.	Nákladové úroky	24	52		52
A. V. 19.	Kurové ztráty	25	1		1
A. V. 20.	Dary	26	20		20
A. V. 21.	Manka a škody	27			
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	337		337
<b>A. VI.</b>	<b>Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek</b> Součet A.VI.23. až A.VI.27.	29	595		595
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30	595		595
A. VI. 24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31			
A. VI. 25.	Prodané cenné papíry a podíly	32			
A. VI. 26.	Prodaný materiál	33			
A. VI. 27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34			
<b>A. VII.</b>	<b>Poskytnuté příspěvky</b> Hodnota A.VII.28.	35	33		33
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36	33		33





Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti			
			Hlavní	Hospodářská	Celkem	
			5	6	7	
<b>A. VIII.</b>	<b>Daň z příjmů</b>	Hodnota A.VIII.29.	37			
A. VIII. 29.	Daň z příjmů		38			
	<b>Náklady celkem</b>	Součet A.I. až A.VIII.	39	48 873	97	48 970
<b>B.</b>	<b>Výnosy</b>		40			
<b>B. I.</b>	<b>Provozní dotace</b>	Hodnota B.I.1.	41	28 352		28 352
B. I. 1.	Provozní dotace		42	28 352		28 352
<b>B. II.</b>	<b>Přijaté příspěvky</b>	Součet B.II.2. až B.II.4.	43	6 726		6 726
B. II. 2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami		44			
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)		45	6 726		6 726
B. II. 4.	Přijaté členské příspěvky		46			
<b>B. III.</b>	<b>Tržby za vlastní výkony a za zboží</b>		47	10 308	904	11 212
<b>B. IV.</b>	<b>Ostatní výnosy</b>	Součet B.IV.5. až B.IV.10.	48	414	24	438
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále		49		24	24
B. IV. 6.	Platby za odepsané pohledávky		50			
B. IV. 7.	Výnosové úroky		51	11		11
B. IV. 8.	Kurové zisky		52			
B. IV. 9.	Zúčtování fondů		53			
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy		54	403		403
<b>B. V.</b>	<b>Tržby z prodeje majetku</b>	Součet B.V.11. až B.V.15.	55	79		79
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku		56	78		78
B. V. 12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů		57			
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu		58	1		1
B. V. 14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku		59			
B. V. 15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku		60			
	<b>Výnosy celkem</b>	Součet B.I. až B.V.	61	45 879	928	46 807
<b>C.</b>	<b>Výsledek hospodaření před zdaněním</b>	ř. 61 - (ř. 39 - ř.37)	62	-2 994	831	-2 163
<b>D.</b>	<b>Výsledek hospodaření po zdanění</b>	ř. 62 - ř. 37	63	-2 994	831	-2 163

Sestaveno dne: 10.06.2020		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou	
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání sociální služby	Pozn.:	
			

## Příloha k účetní závěrce

Život 90, z.ú. IČO 00571709  
k 31. 12. 2019

### Obsah přílohy

1. Obecné údaje
2. Účetní metody a obecné účetní zásady
3. Doplnující údaje k Rozvaze
4. Přijaté dotace a finanční příspěvky
5. Osobní náklady
6. Výsledek hospodaření

### 1. Obecné údaje

#### 1.1 Charakteristika společnosti

**Společnost:** Život 90

**Sídlo:** Karolíny Světlé 286/18, Praha 1,

**Právní forma:** zapsaný ústav

**IČO:** 00571709

#### Poslání hlavní činnosti:

- sociální a zdravotně-sociální služby a programy
- charita
- služby materiální povahy
- konzultační a poradenská činnost
- kulturní programy
- společenská a klubová činnost
- rekreační, rehabilitační a terapeutické projekty
- sociální integrace
- činnost ve všech oblastech umění
- pořádání výstav a galerií
- publikační a propagační činnost
- kampaně, semináře, kurzy a pod.
- poskytování podnětů pro činnost sdělovacích prostředků
- kontaktní služby, konference apod.

**Hospodářská činnost:** - pronájem

**Datum vzniku společnosti:** 24.10.1990



## 1.2 Statutární orgány:

Statutární orgán - ředitel:

*ředitel:*

Mgr. JAN LORMAN

1. předseda správní rady: MgA. VLASTIMIL VENCLÍK,
2. místopředseda správní rady: MUDr. ZDENĚK KALVACH
3. člen správní rady: Ing. LADISLAV ČECHÁK
4. člen správní rady: PhDr. JIŘÍ FLUTKA
5. člen správní rady: JAROSLAVA JANOUŠKOVÁ
6. člen správní rady: Prof. MUDr. JAN PIRK, DrSc
7. člen správní rady -nově zvolený (nezapsaný v aresu): PhDr. JIŘÍ ADAMÍK
8. člen správní rady -nově zvolený (nezapsaný v aresu): Ing. JIŘÍ HAUPTMANN

## Zakladatel:

- Mgr. Jan Lorman
- MgA. Blanka Lormanová

## 2. Účetní metody a obecné účetní zásady

Účetní závěrka byla sestavena na základě účetnictví společnosti vedeného v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. o účetnictví v platném znění a v souladu s vyhláškou č. 504/2002 Sb., kterou se stanoví obsah účetní závěrky pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání. Údaje přílohy vycházejí z účetních písemností účetní jednotky (účetní doklady, účetní knihy a ostatní účetní písemnosti) a z dalších podkladů, které má účetní jednotka k dispozici.

Všechny údaje jsou uvedeny v korunách českých (Kč). Měrnou jednotkou jsou tisíce Kč, pokud není uvedeno jinak.

Účetnictví respektuje obecné účetní zásady, především zásadu účtování ve věcné a časové souvislosti, zásadu opatrnosti a předpoklad o schopnosti účetní jednotky pokračovat ve svých aktivitách.

Příloha je zpracována za účetní období počínající dnem 1. ledna 2018 a končící dnem 31. prosince 2018.

### 2.1 Způsoby ocenění a odepisování

#### 2.1.1 Dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek

Dlouhodobý hmotný majetek je majetek, jehož pořizovací cena je vyšší než 40 000 Kč a doba použitelnosti je delší než 1 rok.





Dlouhodobý nehmotný majetek je majetek, jehož pořizovací cena je vyšší než 60 000 Kč a doba využitelnosti je delší než 1 rok.

Nakoupený dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek je oceněn pořizovacími cenami. Darovaný dlouhodobý hmotný majetek je oceněn reprodukční pořizovací cenou.

Dlouhodobý drobný hmotný majetek v pořizovací ceně do 40 000 Kč je odepisován přímo do spotřeby.

Dlouhodobý hmotný majetek nad 40 000 Kč je odepisován rovnoměrně podle zařazení do jednotlivých daňových skupin.

### **2.1.2 Odpisování**

Odpisový plán účetních odpisů dlouhodobého majetku účetní jednotka sestavila tak, že za základ vzala metody používané při vyčíslování daňových odpisů, účetní a daňové odpisy se nerovnájí.

Způsob daňového odpisování je stanoven pro každý majetek samostatně, a to vždy při zařazení majetku do užívání. Daňové odpisy se řídí zákonem o daních z příjmů.

### **2.1.3 Dlouhodobý drobný hmotný a nehmotný majetek**

Účetní jednotka stanovila, že dlouhodobým drobným majetkem je majetek, jehož vstupní cena je vyšší než 1 000 Kč a nižší než 40 000 Kč a doba použitelnosti je delší než 1 rok.

Drobným hmotným majetkem je majetek, jehož pořizovací cena je nižší než 3 000 Kč a doba použitelnosti je kratší než 1 rok, je účtován přímo na účet 501500.

Dlouhodobým drobným nehmotným majetkem je takový majetek, jehož vstupní cena je v rozmezí 7 000 Kč až 60 000 Kč a doba použitelnosti je delší než 1 rok. Pořízení takového majetku je účtováno na účet 518.

Drobným nehmotným majetkem je majetek, jehož pořizovací cena je nižší než 7 000 Kč a doba využitelnosti je kratší než 1 rok, je účtován přímo na účet 518.

Nakoupený dlouhodobý drobný hmotný a nehmotný majetek je oceněn pořizovacími cenami. Darovaný drobný hmotný a nehmotný majetek je oceněn reprodukční pořizovací cenou.

### **2.1.4 Zásoby**

Účtování zásob je prováděno způsobem B evidence zásob.

Oceňování nakupovaných zásob je prováděno pořizovacími cenami. Darovaný materiál je oceněn reprodukční pořizovací cenou.

## **2.2 Tvorba opravných položek a rezerv**

Pohledávky se vykazují v nominální hodnotě snížené o opravnou položku. Účetní postupy pro nevýdělečné organizace umožňují pouze tvorbu opravných položek dle zákona o daních z příjmů, a to pouze u pohledávek vzniklých z titulu

zdaňované (vedlejší) činnosti, což nemusí být v souladu se základní účetní zásadou opatrnosti.

Opravné položky a rezervy nebyly v roce 2019 tvořeny.

## **2.3 Přepočítání cizích měn na českou měnu**

Při přepočtu cizích měn na českou měnu používá společnost od 1.1.2019 do 31.12.2019 pevný měsíční kurz, který je stanoven k prvnímu pracovnímu dni měsíce podle platné sazby vyhlášené ČNB.





### 3. Doplnující údaje k Rozvaze

#### 3.1 Nehmotný majetek

Reprodukční cena/Pořizovací cena	Stav k 1.1. tis. Kč	Přírůstky tis. Kč	Vyřazení tis. Kč	31.12. tis. Kč
Software	316	0	136	180
Ocenitelná práva	6000	0	0	6000
Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	343	0	0	343
<b>Celkem</b>	<b>6659</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6659</b>

Oprávky	Stav k 1.1. tis. Kč	Přírůstky tis. Kč	Vyřazení tis. Kč	31.12. tis. Kč
Software	316	0	136	180
Ocenitelná práva	2950	300	0	3250
Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	343	0	0	343
<b>Celkem</b>	<b>3609</b>	<b>300</b>	<b>0</b>	<b>3609</b>

#### 3.2 Dlouhodobý hmotný majetek

Reprodukční cena/Pořizovací cena	Stav k 1.1. tis. Kč	Přírůstky tis. Kč	Vyřazení tis. Kč	31.12. tis. Kč
Samostatné movité věci a soubory movitých věcí	9936			9936
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	4285		1926	2359
<b>Celkem</b>	<b>14221</b>		<b>1926</b>	<b>12295</b>

Oprávky	Stav k 1.1. tis. Kč	Přírůstky tis. Kč	Vyřazení tis. Kč	31.12.. tis. Kč
Samostatné movité věci a soubory movitých věcí	9141		443	8698
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	2359		895	1464
<b>Celkem</b>	<b>11500</b>		<b>1338</b>	<b>10162</b>

#### 3.3 Zásoby

	1.1.2019 tis. Kč	31.12.2019 tis. Kč
Zásoby materiálu	0	0
Zásoby zboží	2133	2133
<b>CELKEM</b>	<b>2133</b>	<b>2133</b>



### 3.4 Krátkodobé závazky a jiná pasiva

	1.1.2019 tis. Kč	31.12.2019 tis. Kč
Dodavatelé	532	1362
Jiné závazky	4882	5380
Dohadné účty pasivní	167	173
Výdaje příštích období	323	210
<b>Celkem</b>	<b>5904</b>	<b>7125</b>

### 3.5 Krátkodobé pohledávky a jiná aktiva

	1.1.2019 tis. Kč	31.12.2019 tis. Kč
Odběratelé	463	667
Jiné pohledávky	2816	2594
Dohadné účty aktivní	0	0
Náklady příštích období	200	184
Příjmy příštích období	-71	-62
<b>Celkem</b>	<b>3408</b>	<b>3383</b>

## 4. Přijaté dotace a finanční příspěvky

V roce 2019 ústav hospodařil s přidělenými prostředky provozních a účelových dotací v celkové výši 28352tis Kč:

Tyto provozní a účelové dotace sloužily především k zabezpečení služby tísňové péče Areion, respitní a rehabilitační služby pro seniory, na nepřetržitou telefonickou krizovou pomoc pro seniory, na terapeutické služby a sociální a odborné poradenství pro seniory a jejich blízké a v neposlední řadě též na arteterapie seniorů a zdravotně postižených. Včetně nárůstu mezd parcovníků v sociální



## 5. Počet pracovníků a osobní náklady

Průměrný přepočtený počet pracovníků byl v roce 54 pracovníků

	tis. Kč
Osobní náklady	31172
Mzdové náklady	23497
Náklady na sociální a zdravotní pojištění	7531

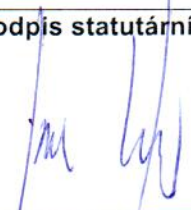
## 6. Výsledek hospodaření v členění na hlavní a hospodářskou činnost v Kč

<b>Náklady celkem</b>	<b>48970</b>
<b>Výnosy celkem</b>	<b>46807</b>
<b>Výsledek hospodaření</b>	<b>-2163</b>

### Události, které nastaly po datu účetní závěrky

Koncem roku 2019 se poprvé objevily zprávy z Číny týkající se COVID-19 (koronavirus). V prvních měsících roku 2020 se virus rozšířil do celého světa a způsobil rozsáhlé ekonomické škody. V době zveřejnění této účetní závěrky vedení ústavu Život90 zaznamenalo výpadek poskytování služeb seniorům. Z tohoto důvodu vedení společnosti oslovilo s žádostí o pomoc nadační fondy, firemní i individuální dárce. Příjmy z těchto zdrojů zcela nahradily výpadek příjmů z poskytování pozastavených služeb. Vedení ústavu Život 90 bude pokračovat v monitorování potenciálního dopadu a podnikne veškeré možné kroky ke zmírnění jakýchkoliv negativních účinků na Život 90 a její zaměstnance. Pokud by došlo k nějakým změnám, které by měly vliv na hospodaření účetní jednotky, objeví se v účetní závěrce za rok 2020.

Vedení ústavu Život 90 zvážilo potenciální dopady COVID-19 na své aktivity a podnikání a dospělo k závěru, že nemají významný vliv na předpoklad nepřetržitého trvání organizace. Vzhledem k tomu byla účetní závěrka k 31. 12. 2019 zpracována za předpokladu, že Život 90 bude nadále schopen pokračovat ve své činnosti.

Sestaveno dne	Sestavil	Podpis statutárního zástupce
10.6.2020	Ing. Vaněk	



**ŽIVOT 90, z. ú.**  
Karoliny Světlé 18  
110 00 Praha 1  
+420 222 333 555  
[www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz)

**ŽIVOT<sup>90</sup>**  
S NÁMI SAMI SEBOU