

# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2020



ŽIVOT<sup>90</sup>

S NÁMI  
SAMI  
SEBOU



**S NÁMI  
SAMI  
SEBOU**

# OBSAH

<b>3</b>	ÚVODNÍ SLOVO
<b>4</b>	MINUTY ŽIVOTA 90 V ROCE 2020
	SLUŽBY
<b>6</b>	Tísňová péče
<b>8</b>	Poradenské centrum
<b>10</b>	Linka důvěry Senior telefon
<b>12</b>	Pečovatelská služba
<b>14</b>	Odlehčovací služba
<b>16</b>	Centrum aktivního stáří
<b>19</b>	PRŮŘEZOVÁ TÉMATA
<b>20</b>	DOBROVOLNICKÉ CENTRUM
<b>22</b>	DIVADLO U VALŠŮ
<b>24</b>	NAŠI LIDÉ
<b>26</b>	KOMUNIKACE
<b>27</b>	ADVOKAČNÍ ČINNOST
<b>28</b>	FINANCOVÁNÍ
<b>29</b>	SPRÁVNÍ RADA



**Jaroslav Lorman, CEO**

Milá čtenářko a milý čtenáři, milý člověče, který bereš do ruky tuto výroční zprávu,

bud' shovívavý při její četbě. Pokouší se totiž na několika málo stranách postihnout, co se postihnout nedá: úsilí, vděčnost, stres, úlevu, radost i strach... Na rok 2020 budeme jistě všichni vzpomínat. Zdaleka neproověřil jen ŽIVOT 90. Zasáhl do lidských osudů i vztahů, zatěžkávací zkoušce podrobil především naše pojetí sounáležitosti a solidarity. Snad to nebude projev pýchy, když vyjádřím naději, že ŽIVOT 90 v této zkoušce obstál, protože se záhy postavil na stranu potřebných, a to velmi prakticky. A rychle získal řadu spojenců mezi těmi, kterým nejsou druzí lidé lhostejní.

Leccos vzalo v loňském roce za své. Předně to byly naše plány. Od března do června jsme pracovali v krizovém režimu bez ohledu na rentabilitu a rezervy. Za své vzaly ale také představy o tom, že sociální práce je klidnou profesí v linkách školních učebnic. A konečně za své vzala – aspoň na chvíli – zpupná politikaření a smělé spoléhání na ‚všemocný‘ stát. A musím konstatovat, že to byla velmi cenná, dobrá a ozdravná lekce.

Předně nás poučila o tom, jak silná dokáže být vzájemná láska, projevující se činnou solidaritou. ŽIVOT 90 na řadu měsíců přestal být organizací pohybující se jen ve vymezeném poli. Mnohem více byl hybatelem, koordinátorem a účastníkem celospolečenské a zejména celopražské podpory. Velmi bych si přál, aby nám v ŽIVOTě 90 toto povědomí sounáležitosti nevymizelo ani v klidnějších dobách, kdy se charakterly lidí zase skryjí pod příkrovem nastavených procesů.

Poučila nás ale také o křehkosti lidského bytí. O zranitelnosti lidské společnosti i člověka samotného, o zbytečnosti mnoha smrtí, způsobených strachem nebo opuštěním. Ale také o zažraném a sotva patrném ageismu, který jako by nám všem koloval v žilách, který se lživě převaluje v úvahách mnohých, zda by nebylo lepší obětovat ty staré a slabé, aby se ti silní a mladší nemuseli omezovat tolik! Anebo naopak spěchá jako první se zbytečnou izolací a znehynbáním těch, kteří se nejméně mohou bránit: totiž křehkých starých lidí v pobytových zařízeních.

Máme se všichni ještě mnoho co učit. A jsme vděční, že můžeme. A můžeme s tebou, milá čtenářko a milý čtenáři, po svém boku.

# MINUTY ŽIVOTA 90 V ROCE 2020

Rok 2020 byl pro nás od začátku významným, a to i na začátku, kdy jsme ještě netušili, co vše nám přinese. V loňském roce jsme totiž oslavili 30. narozeniny. Plánovali jsme velké oslavy, které se nakonec neuskutečnily, vše bylo z minuty na minutu jinak.

Pandemie byla největší ranou pro naše Komunitní centrum, které jsme byli nuceni uzavřít, abychom ochránili naše klienty a klientky, ale i naše zaměstnankyně a zaměstnance. Nechtěli jsme ale jen brečet a čekat, místo toho jsme 11. března zřídili Koordinační centrum pomoci seniorům v Praze a pomáhali ohroženým starým lidem, kteří se ze strachu z nákazy uzavřeli doma a potřebovali pomoc se zajištěním základních potřeb. Ve spolupráci s pražským magistrátem, Českým červeným křížem a díky dobrovolnické pomoci se nám podařilo pomoci tisícům potřebných a všechny nás nabíla a spojila velká vlna solidarity, která se alespoň pro nás stala symbolem jarního období.

**29**

**benefičních akcí a koncertů** pro nás uspořádali umělci a umělkyně.

Přes

**4.500**

**dobrovolníků a dobrovolnic** se zapojilo do pomoci.

Více jak

**7.000**

**seniorů a senierek** našlo pomoc díky našemu Koordinačnímu centru.

Přes

**400.000**

**korun** jsme získali na testování seniorů a senierek ve sbírce pro pobytová zařízení.

Více jak

**5.000**

**ručně šitých roušek od našich dárců** jsme rozdali mezi potřebné seniory a seniorky.

Po létě, kdy jsme se zase na chvíli vrátili do běžného života přišla další vlna, ve které jsme viděli jako prioritu zaměřit se na řešení dlouhodobé izolace a osamělosti, která má na starší lidi velmi negativní dopady, upozorňovali jsme na nehumánní zacházení s obyvateli domovů pro seniory a podporovali jsme naše služby, které nejvíce pomáhají lidem ohrožených samotou.

Rok 2020 znamenal i změny ve vedení naší organizace. Nejprve v létě došlo ke změnám ve správní radě, kdy se novým předsedou stal MUDr. Zdeněk Kalvach CSc, a na konci roku předal zakladatel ŽIVOTA 90 Jan Lorman vedení celé organizace svému synovi Jaroslavovi Lormanovi, který doposud působil na pozici výkonného ředitele.

Jak se dočtete v této výroční zprávě, uplynulý rok s námi zatřásl v dobrém i špatném. Byl to rok, kdy jsme museli z minuty na minutu měnit naše plány, fungování ať už z důvodu vládních nařízení nebo z našeho vlastního přesvědčení. Cílem této výroční zprávy je proto dát jejím čtenářům představu o tom, jaké byly minuty ŽIVOTA 90 v roce 2020.

# SLUŽBY



# Tísňová péče

První polovina roku se na Tísňové péči nesla v duchu dokončování dlouho plánované technologické obnovy dispečinku, chystání na stěhování služby do nových prostor v Holešovicích a také příprav na přechod na nová koncová zařízení. Vše se podařilo dovést do zdárného konce, a to i díky spolupráci s dodavatelskou firmou JabloNET, s. r. o.

Na jaře se ke všem připravovaným změnám přidala ještě nečekaně pandemie, která službu také výrazně ovlivnila a znamenala například i pokles počtu klientů a klientek. Zaznamenali jsme větší počet úmrtí, a protože bylo z bezpečnostních důvodů po určitou dobu pozastaveno sociální šetření v domácnostech, nemohli jsme nabírat nové klientky a klienty.

## 870

**krizových výjezdů** náš dispečink zorganizoval v roce 2020, v roce 2019 jich bylo 965. Nejvíce vyjízďely naše smluvní dopravní zdravotní služby – celkem 501krát oproti roku 2019, kdy vyjely 562krát. Rychlá záchranná služba byla vyslána 152krát, což je o 31 méně, než v roce 2019.

## 85

**let** byl průměrný věk klientů a klientek.

## 191krát

**pomohla rodina a sousedé** řešit krizovou situaci.

## 230

**sociálních šetření** proběhlo v roce 2020, v roce 2019 jich bylo 362.

## 1249

**klientů a klientek** využilo v roce 2020 naší službu, v roce 2019 to bylo jen 1128 klientek a klientů.

## CO PRO VÁS ZNAMENALA PANDEMIE?

Se začátkem pandemie jsme museli začít fungovat jako mnohem větší psychická podpora a také jako zdroj informací pro naše klienty a klientky. Poznali jsme, že je potřeba zvýšit frekvenci pravidelného obvolávání, protože se u mnohých klientů a klientek ještě více prohloubila osamělost a začala trápit i ty, kteří dříve problémy neměli. Během hovorů jsme také zjišťovali aktuální potřeby seniorek a seniorů a ty jsme dále vyřizovali přes Koordinační centrum.

Změna pro nás znamenala také zpřísněná bezpečnostní opatření, vždy jsme řešili pouze bezpečí našich klientek a klientů a nyní jsme museli myslet i na to naše s ohledem udržení 24hodinového provozu.

## ZAJÍMAVOSTI

U klienta, který byl v karanténě a potřeboval nutně nainstalovat službu, jsme sociální šetření dělali přes videohovor.

Nejstarší klientka v roce 2020 oslavila 102 let (Středočeský kraj) a náš nejmladší klient oslavil 29. narozeniny (Praha).

## ZPĚTNÁ VAZBA

„Děkuji službě, konkrétně panu dispečerovi za jeho duchapřítomnost, kdy i přes obtížnou komunikaci s maminkou, zjistil, že se zřejmě nemůže pohybovat, spojil se se mnou a já po jeho výzvách poslal k mamince sestru. Ta našla maminku na zemi a hned volala 155. Dispečer byl se sestrou na hlasovém spojení po celou dobu.“ Syn klientky

„Měla jsem běžnej den, kdy mne volají z dispečinku, zda je u mne něco nového, jenže já „chrčela“ do telefonu, přišlo mi to normální, nic mi nebylo, ale špatně se mne dýchalo při mluvení, byla jsem asi trochu unavená. Ani jsem pořádně nevěděla jak a najednou někdo zvonil u dveří, byli to sanitáři a odvezli mne ihned k nám na Bulovku, zjistili mi Covid, ležela jsem tam 14 dnů. Děkuji Vám za záchranu.“ Klientka Irena, 90 let





**Operátorky strávily 306 600 minut pravidelným obvoláváním klientů a klientek.**



„Pandemie pro nás byla pozitivní v tom, že jsme se více přiblížili k našim klientům, stmelili jsme se v týmu, protože bez vzájemné opory a povzbuzení bychom těžko něco podobného zvládli. Věděli jsme, že nemůžeme přestat pracovat a vidíme teď ještě větší smysl naší práce a služby.“

**Lenka Víznerová, vedoucí služby**

# Poradenské centrum



Naše poradny musely kvůli pandemii od března fungovat pouze dálkově. To s sebou samozřejmě přineslo ztíženou komunikaci a komplikovanější navázání důvěry s klienty a klientkami. I přesto jsme ale zaznamenali 11% nárůst počtu klientů oproti roku 2019. Největší nárůst zaznamenala sociálně právní poradna (o 48 %) a to především díky spuštění chatového poradenství, prostřednictvím kterého jsme od září pomohli 200 klientům a klientkám. Nově jsme také od června navázali spolupráci se společností Global Assistance a pojišťovnou Kooperativa v rámci jejich zdravotní a sociální infolinky Maják.

## CO PRO VÁS ZNAMENALA PANDEMIE?

V uplynulém roce se starším lidem dostalo ve společnosti v souvislosti s pandemií velké pozornosti a o své blízké se začali starat více i jejich blízcí. Zaznamenali jsme to i v našich poradnách, kde se na nás oproti předešlému roku více obraceli příbuzní, přátelé nebo sousedé s prosbou o radu v souvislosti s péčí o někoho blízkého (nárůst o 3 %).

## ZAJÍMAVOSTI

V sociální poradně jsme nejvíce pomáhali s orientací v sociálních službách a s žádostí o příspěvky.

V právní poradně jsme nejvíce radili ohledně dědictví.

V psychologické poradně jsme nejčastěji probírali mezilidské vztahy.

## ZPĚTNÉ VAZBY OD KLIENTŮ

„Moc děkuji za pomoc s nalezením svépomocné skupiny pro lidi, kteří se starají o lidi s demencí. Na skupině už jsem byla a jsem moc spokojená.“  
– Klientka se na nás obrátila s tím, že by ráda navštěvovala nějakou podpůrnou skupinu pro pečující, aby věděla, jak pracovat s maminkou, která trpí demencí. Kontaktovali jsme proto příslušný

sociální odbor a získané informace a materiály jsme klientce zaslali.

„Chtěla bych Vám moc poděkovat za pomoc, kterou jste mi poskytli po mém návratu z LDN, už je mi lépe, ale bez vás bych to neměla šanci sama zvládnout.“  
– Klientka nás kontaktovala po návratu z LDN, byla dezorientovaná a ztratila původní schopnosti sebeobsluhy. Pomohli jsme jí proto se zajištěním zdravotní služby, pečovatelské služby, s dovozem obědů a s žádostí o příspěvek na péči. Také jsme se spojili s příbuznou klientky, informovali ji o situaci a požádali o pravidelný dohled.

# 1529

**lidem jsme v rámci  
1671 setkání pomohli.**

**Sociálně právní poradna  
1 274 setkání.**

**Právní poradna 331 setkání.**

**Psychologická poradna 66 setkání.**



**Naši poradci a poradkyně se klientkám a klientům věnovali 9 960 minut.**



„V uplynulém roce jsme se u našich klientů často setkávali s pocity strachu, úzkosti a osamění. Na plno se projevila zhoršená adaptace starších lidí na nové technologie. Na druhou stranu nám toto období přineslo uvědomění si úžasné hodnoty zdraví a významně projevila důležitost dobrých rodinných a přátelských vztahů.“

**František Horák, vedoucí služby**

# Linka důvěry Senior telefon



Uplynulý rok byl pro naši linku důvěry Senior telefon velmi úspěšný ale také velmi náročný pro naše konzultanty a konzultantky. Oproti roku 2019 došlo k 35% navýšení počtů hovorů a také se nám podařilo snížit o 50 % počet ztracených hovorů.

Nejvytíženější období bylo jaro, kdy přišla první kovidová vlna a lidé nevěděli, jak se mají zachovat a co mají dělat. Díky tomu, že se naše linka začala více objevovat v médiích, tak jsme v těchto měsících zaznamenali více jak dvojnásobný nárůst hovorů a museli jsme proto na lince navýšit dvojnásobně i počet konzultantů a konzultantek. Jednalo se především o informativní hovory, během kterých si volající potřebovali ujasnit nová vládní nařízení nebo zjistit, na koho se obrátit s prosbou o pomoc.

**15 142**

**volajících** jsme vyslechli  
na naší lince.

**69**

**let** byl průměrný věk  
klientů a klientek

**4:6**

poměr **můžu a žen**

## CO PRO VÁS ZNAMENALA PANDEMIE?

Potvrdili jsme si, že umíme pracovat i s dlouhodobou podporou seniorů a seniorek v izolaci, strachu, úzkosti a provádět je jejich životy. Uvědomili jsme si, že mnohdy pro ně fungujeme jako jediný kontakt s okolním prostředím. Stejně jako v poradenském centru i na linku se v uplynulém roce začalo obracet více pečujících. Zde byl nárůst o 3 % z celkového počtu hovorů.

## ZAJÍMAVOSTI

V krizovém období lidé odkládají spory a vycházejí

si více vstříc. Počet hovorů řešící mezilidské a sousedské vztahy klesl o polovinu.

Nejvíce řešená témata: hledání kontaktů a informací, strach a úzkost, osamělost, zdravotní a psychiatrické obtíže

## ZPĚTNÁ VAZBA OD KLIENTA

„Volám ještě jednou, abych vám poděkoval. Ten hovor s vámi mi vlil novou krev do žil. Dostal jsem pak sílu zavolat synovi a zjistil jsem, že budu pradědeček.“



**Na Senior telefonu jsme s klienty a klientkami prohodili 121 136 minut.**



„Byla to nelehká situace i pro nás, protože nejistota z toho, co bude, zasáhla nás všechny. Zároveň jsme se naučili komunikovat z našich domovů pomocí online prostředí, a tak si zachovat zdraví a službu v co největší dostupnosti. Přesto se těšíme a vyhlížíme osobní setkání celého týmu, protože reálná setkání vskutku chybí.“

**František Horák, vedoucí služby**

# Pečovateľská služba



Pro naše pečovatele a pečovateľky byl uplynulý rok obzvlášť obtížný. Nejtěžší bylo jaro, kdy začala pandemie a nikdo ještě moc nevěděl, co vše to s sebou přinese. Navíc jsme bojovali s nedostatkem ochranných prostředků. Bylo to velmi stresující období jak pro nás, tak pro naše klienty a klientky.

Po celou dobu jsme ale byli rozhodnutí nikomu neupírat potřebnou péči. Za dodržení bezpečnostních opatření jsme proto poskytovali základní péči i klientům a klientkám, u kterých byla potvrzena nákaza.

Jediné omezení, které jsme na jaře zavedli, bylo neposkytování doprovodu na procházkách. V té době ve společnosti panovalo přesvědčení, že starší lidi ochrání, když se uzavrou doma. Po nějaké době se ale jako mnohem horší ukázaly být dopady nedostatku pohybu a izolace, a tak jsme s procházkami zase začali.

## 59

**klientů a klientek** využilo v roce 2020 naší pečovateľské služby, v roce 2019 to bylo 51 klientek a klientů.

## 1.177

**hodin** navíc jsme stávil péči oproti předešlému roku. Celkem **4. 317 hodin**.

## 87

**let** byl průměrný věk klientů a klientek.

## CO PRO VÁS ZNAMENAL ROK V PANDEMII?

V důsledku pandemie jsme bohužel zaznamenali v roce 2020 mnohem vyšší počet úmrtí klientů a klientek. Také jsme se setkávali s tím, že z důvodu strachu z nákazy přebírali péči o své blízké příbuzní.

## ZAJÍMAVOST

Když na začátku pandemie klienti a klientky neměli roušky, společně s pečovateľkami hledali návody na jejich výrobu a společně je pak šili.

## ZPĚTNÁ VAZBA OD KLIENTKY

“Poskytujete mi od samého počátku epidemie pocit zabezpečení. Vaše vstřícné jednání ve mně vyvolalo hřejivý pocit blízký rodinné sounáležitosti. V tomto pro mne tak cenném individuálním uspořádání má samozřejmě klíčovou roli moje paní pečovateľka. Dokáže mi vždy poskytnout pomoc, zná můj zdravotní stav a umí najít řešení také v úředních věcech. Jsem jí z hloubi duše vděčná za neocenitelný pocit určitého bezpečí, který do mého života přináší, byť i pouhou svou přítomností, vlídností a přátelským porozuměním.” Ljuba, 81 let



**Strávili jsme 45 250 minut doprovázením klientů a klientek na procházky a další pochůzky.**



“V minulém roce jsme se u našich klientů potkávali často s osamělostí z důsledku dlouhodobé izolace a také se strachem z nákazy. Snažili jsme se proto naše klienty a klientky ještě více podporovat psychicky a motivovali jsme je, aby více chodili na procházky a netrávili čas jen u negativních televizních zpráv. Naším cílem bylo být pro seniory a seniorky pevným stabilním bodem, o který se mohou opřít i v období kovidového chaosu.”

**Anastasiia Riabtceva, vedoucí služby**

# Odlehčovací služba



Odlehčovací služba byla jednou z těch, kterých se pandemická opatření dotkla nejvíce a část roku byla úplně uzavřená. Stejně jako na dalších odděleních jsme proto toto období využili pro rekonstrukci. Díky soutěži společnosti IKEA, kterou jsme vyhráli, jsme dostali k dispozici finance i tým s architektkou, která vytvořila projekt a její tým i následnou realizaci renovace jídelny s kuchyní, společenské obývací místnosti a zázemí pro pečovatelky.

**45**

**pobytů** proběhlo v roce 2020, z toho **44** v pobytové formě a **1** v ambulantní formě. Službu využilo celkem **33 žen a 12 mužů**.

**87**

**let** byl průměrný věk klientů a klientek.

## CO PRO VÁS ZNAMENALA PANDEMIE?

Pro naše pečovatelky uzavření služby v době první jarní vlny znamenalo, že nemohly vykonávat svoji pozici, a tak jsme jejich schopnosti využili například v rámci pečovatelské služby nebo na dispečinku Koordinačního centra. Po novuotevření služby platila pro naše pracovnice přísná opatření, musely se pravidelně testovat a nosit po celou dobu respirátor, což bylo mnohdy náročné. V době, kdy se povolily návštěvy v pobytových zařízeních, se k jejich běžné práci ještě přidala kontrola provedených testů a měření teploty u blízkých, kteří přišli na návštěvu.

a covid necovid, byli jsme zase moc spokojeni a byl to velice příjemně strávený čas. Pochvala patří především milému personálu. Rádi zase vašich služeb využijeme.“ Manželka klienta

„Byli jsme prima parta s dalšími klientkami a personál byl na 1 s hvězdičkou, jídlo fantastické. I přes omezení, která přišla s covidem, se zase ráda vrátím.“ Klientka

## ZPĚTNÁ VAZBA

„Manžel využil odlehčovací služby již po několikáté

## ZAJÍMAVOSTI

Nejstarší klientce bylo 95 let.

Nejčastěji hranou společenskou hrou je Česko otázky a odpovědi.





**Klienti a klientky strávili  
585 minut tréninkem paměti.**



„Uplynulý rok znamenal pro naše pečovatelky ztrátu sociálního kontaktu, práci, na kterou nebyly zvyklé, strach, nejistotu, izolaci, vyčerpání, někdy i beznaděj a lítost. A stejně těžké to bylo pro naše klienty a klientky. Báli se nejen o sebe, ale i o své blízké, takže jsme se je snažily různě povzbudit hraním her, luštěním křížovek, povídáním si ale hlavně povzbuzováním do života a nadějí že bude líp.“

**Terezie Šmídová, manažerka komunitních služeb**

# Centrum aktivního stáří



Stejně jako v jiných službách i tady začal rok tak, jak jsme zvyklí. V lednu jsme spustili nový semestr kurzů jak v Centru denních služeb (CDS), tak v Akademii seniorů (AS). Vše běželo standardně až do 11. března, kdy se uzavřelo komunitní centrum.

## STATISTIKA ZA LETNÍ SEMESTR

# 231

počet **klientů a klientek** v CDS

# 218

počet **klientů a klientek** v AS

# 76

průměrný věk

## STATISTIKA ONLINE SETKÁVÁNÍ

# 98

seniorů se senierek  
se zapojilo do online kurzů

# 12x

jsme se setkali na „online kafičku“

Od 1. dubna jsme začali převádět jazykové kurzy do online podoby a následně i trénink paměti. Zavedli jsme také „online kafičku“, protože jsme věděli, že starším lidem nejvíce chybí společné popovídání. Protože měla z počátku spousta lidí problémy s technikou, pořádali jsme pravidelná technická okénka, kde jsme jim pomáhali vše připravit na online výuku.

V létě, kdy se začala uvolňovat opatření, jsme doufali, že od podzimního semestru budeme zase fungovat tak, jak jsme zvyklí. Spousta seniorů

a senierek se ale bála setkávání, a tak jsme otevřeli část kurzů online a část prezenčně. I přesto se ale přihlásilo mnohem méně klientů a klientek než obvykle. Mnozí z těch, kteří se báli osobního setkávání se do online kurzů nepřihlásili, protože jim výuka přes počítač dlouhodobě nevyhovovala. Týkalo se to především starších klientů a klientek, a proto klesl i věkový průměr.

Nakonec přišla další vlna pandemie, kdy jsme museli znovu zavřít dveře v Karolině a vídat se zase jen přes obrazovky monitorů. Nově jsme přidali online kurz robotiky a začali pořádat online přednášky.

## STATISTIKA ZA ZIMNÍ SEMESTR

# 194

počet klientů a klientek v CDS

# 130

počet klientů a klientek v AS

# 75

průměrný věk

## CO PRO VÁS ZNAMENALA PANDEMIE?

Díky online kurzům se k nám přihlásili i lidé mimo Prahu a senioři a seniorky se zdokonalili v počítačových dovednostech.

## ZAJÍMAVOSTI

Nejstaršímu klientovi online kurzů bylo 97 let.

Než jsme při pomoci instalace zoomu začali používat Team viewer, pomáhali jsme si zrcátkem, které klient/ka držela před obrazovkou, abychom viděli, co má senior/ka na obrazovce a mohli jsme správně navigovat.

Na online kurzy se k nám připojuje i klientka z Belgie.

Během technických okének jsme opravili 20 vestavěných kamer a přeinstalovali 4 tiskárny.

## ZPĚTNÁ VAZBA OD KLIENTKY

“Ráda jsem docházela na zdravotní cvičení, které mi dělalo dobře, a ještě jsem díky tomu poznala prima lidi. Chci vyjádřit hlubokou úctu a poděkování Vaším spolupracovnícům, které nás dříve narozené pravidelně obvolávají. Jsou velmi laskavé, vstřícné, zajímají se, jak by mohly pomoci a vždy najdou slůvka hřejivá, dodávající naději. Je to velmi záslužná, náročná práce a já bych ráda před nimi smekla. Děkuji Vám všem za Vaši bohuľibou činnost.”

Blanka, 70 let





**2400 minut jsme pomáhali klientům s připojením do online kurzů.**



„V uplynulém roce jsem si připadala, jako bych řídila autobus a neviděla za zatáčku. Byla to jízda plná překvapení, která nás mnohému naučila. Děkuji všem těm, kteří v tom autobuse jeli se mnou za jejich pomoc a podporu.“

**Lucie Rybyšarová, vedoucí centra**

# PRŮŘEZOVÁ TÉMATA

V roce 2020 strávili účastníci a účastnice Duhové skupiny **1 080 minut** společným povídáním a sdílením svých zkušeností.

## LGBTI+ VE STÁŘÍ

Léto v ŽIVOTě 90 patřilo především našim aktivitám spojených s tématem LGBTI+ ve stáří. Tím nejdůležitějším momentem bylo uspořádání výstavy fotek s názvem Jejich vlajka je duhová, oni sami bývají neviditelní, jejímiž protagonisty se stali právě LGBTI+ starší. Součástí akce bylo i natočení rozhovorů s každou z osobností. Nechyběli jsme ani na festivalu Prague Pride a s výstavou jsme putovali i na Ostravský Pride. Pokračovali jsme také v pravidelných setkáních Duhové skupiny, která se v době pandemie přesunula do online prostoru.

## ABUSUS

Tématu násilí a zneužívání seniorů a seniorek jsme se věnovali v několika trajektoriích. Pracovali jsme na prohlubování našich znalostí a dovedností, a to především v oblasti vytváření kazuistik. Proběhl seminář pro vedoucí pracovníky a připravili jsme novou metodiku kazuistického záznamu na naší lince důvěry Senior telefon.

Dále jsme se snažili o větší osvětu o seniorském abusu v rámci veřejnosti. U příležitosti Světového dne proti násilí na seniorech jsme proto symbolicky v online prostoru prodávali fialové stuhy a vybrané finance jsme věnovali na podporu naší linky důvěry. Ve spolupráci s naší dceřinou organizací, Gerontologickým institutem, jsme uspořádali další ročník konference Stáří spojuje, kde byla řeč nejen o tématu abusu, ale i o práci s LGBTI+ klienty a klientkami.

Dále jsme na téma abusu upozorňovali v našich advokačních aktivitách a také po dobu pandemického „lock downu“, kdy docházelo v pobytových zařízeních k diskriminaci a omezování svobody klientů a klientek. Podepsali jsme, přeložili a postarali se o šíření Galwayské výzvy, která v souvislosti s pandemií upozorňovala na vyloučení a věkovou diskriminaci starších lidí.

# 98 % hovorů

na Senior telefonu ohledně abusu se v roce 2020 týkalo domácího násilí.

37,50%	48,86%
fyzické	psychické
4,55%	0,00%
ekonomické	sexuální
6,82%	2,27%
zanedbání péče	nerespektování lidské důstojnosti

## OSAMĚLOST

V loňském roce se v důsledku pandemie a nucené izolace stala osamělost u starších lidí ještě větším problémem než dřív. V ŽIVOTě 90 se tomuto tématu věnujeme již několik let, ale dlouhou dobu jsme pracovali jen se zkušenostmi z našich služeb. V roce 2020 jsme proto provedli rešerši v této oblasti a získaná data potvrdila, že osamělost se týká až 50 % seniorů a seniorek a má negativní dopady na jejich zdraví. Boj proti osamělosti jsme si proto vzali v druhé polovině roku za hlavní cíl. V roce 2020 jsme provedli i průzkum v rámci služeb ŽIVOTa 90 a na základě rozhovorů s klienty a klientkami jsme zmapovali, jak jednotlivá oddělení pracují s osamělostí a navrhli možná zlepšení – např. větší spolupráci mezi jednotlivými službami nebo podporu začlenění nových klientů a klientek do komunity.

## ZAJÍMAVOST

V roce 2020 byla osamělost tématem na Senior telefonu v 39 % hovorů.

# DOBROVOLNICKÉ CENTRUM

Dobrovolnictví v uplynulém roce nabylo ještě více na své důležitosti. Dobrovolnice a dobrovolníci byli alfou a omegou pražského Koordinačního centra v období první vlny pandemie a svoji důležitost ukazovali i dále během roku kdy fungovali hlavně jako psychická podpora seniorů a seniorek, kteří zůstali ze strachu z nákazy uzavřeni doma bez kontaktu s okolím. Po většinu roku nemohli lidé navštěvovat naše seniorky a seniory doma v přátelských návštěvách, a tak si alespoň telefonovali. Během léta, kdy byla protiepidemická opatření rozvolněná, docházeli dobrovolníci a dobrovolnice i do našeho Odlehčovacího centra, kde trávili čas společně s klientkami a klienty.

## CO PRO VÁS ZNAMENALA PANDEMIE?

Díky tomu, že starší lidé byli od začátku pandemie v centru pozornosti, přihlásilo se do Koordinačního centra spousta dobrovolníků a dobrovolnic, kteří i po ukončení činnosti centra chtěli nadále pomáhat nebo se spřátelili se seniorem, kterému na jaře nosili nákupy a chtěli tak pokračovat v projektu Přátelských návštěv či hovorů. V letošním roce jsme proto zaznamenali nárůst v rámci našeho dobrovolnického centra téměř o 100 %, nejvíce nových registrací proběhlo v průběhu druhé podzimní vlny pandemie a přihlásili se i lidé mimo Prahu.

## ZAJÍMAVOSTI

Jeden z našich 80letých klientů se rozhodl dále nepokračovat v projektu Přátelských hovorů poté, co si našel přítelkyni a řekl, že je ještě moc mladý na to, aby si s někým jen volal.

## ZPĚTNÁ VAZBA

„Učení mé skupiny seniorů a seniorek si moc užívám, každá hodina s nimi mi zvedne náladu. Jsou tak nadšení, že sami prosí o domácí úkoly a je radost vidět, že už během prvního semestru jsou schopní základní konverzace.“

Dobrovolnice v akademii seniorů

# 86

**dobrovolníků a dobrovolnic** bylo zapsáno v lednu 2020, z toho 62 aktivních.

# 163

**dobrovolníků a dobrovolnic** bylo zapsáno v prosinci 2020, z toho 156 aktivních.

# 5

**akcí ŽIVOTa** 90 proběhlo díky pomoci našich dobrovolníků a dobrovolnic.

# 60

**aktivních tandemů** bylo na konci roku zapsáno v projektu Přátelských návštěv.



**V roce 2020 strávili dobrovolníci a dobrovolnice 48 600 minut telefonováním se seniorkami a seniory.**



„Jsem moc ráda, že zájem o dobrovolnictví neklesá. Lidé si během lockdownu sami vyzkoušeli, jaké to je být dlouho zavřený sám doma, a tak teď s osamělými seniory a seniorkami více soucítí a chtějí jim pomoci.“

**Hong Van Tran, koordinátorka centra**

# DIVADLO U VALŠŮ



Sezóna 2020 začala pro naše divadlo slibně. Měli jsme prodaných 1705 vstupenek na 21 představení, když v březnu přišlo nařízení a my museli z důvodu začínající pandemie divadlo uzavřít na zbytek roku. Využili jsme proto tento čas alespoň pro rekonstrukci, abychom měli vše připravené na další sezónu a také proměnili logo a grafický design programových letáků. Ani herci nezaháleli a pilně zkoušeli novou hru Réza a Mili od Arnošta Goldflama.

**ROK 2019 OBDOBÍ 1. 1. 2019 – 11. 3. 2019**

**19**

**představení a akcí,  
návštěvnost 70,42 %  
(1338 divaček a diváků)**

**Rok 2020 období 1. 1. 2020 – 11. 3. 2020**

**21**

**představení a akcí,  
návštěvnost 83 %  
(1705 divaček a diváků)**

## CO PRO VÁS ZNAMENALA PANDEMIE?

Pro divadlo to byl těžký rok. Na jaře jsme se snažili strach rozptýlit natáčením pozdravů a čtení pro seniory a seniorky, často na přání obyvatel různých domovů. Pomoc nám nezištně nabídlo mnoho hereček a herců z pražských divadel a videa natáčela parta studentů pražských vysokých škol. Vzniklo tak 74 videí.

## PODĚKOVÁNÍ Z DOMOVA SEDLČANY

„Ani nevíte, jakou mám obrovskou radost, úplně se mi hrnou slzy do očí štěstím, že někdo jako jste Vy

a paní Leona Machálková, v těchto těžkých chvílích se snažíte udělat radost druhým, a hlavně těm nejohroženějším. Prosim, vyřídte paní Leonce veliké poděkování a už se neskutečně těším, až pozdrav pustíme našim lidem. Toto období je pro ně obrovská zkouška trpělivosti a my jsme v podstatě jediní, se kterými jsou ve spojení a kteří pro ně mohou něco udělat. A teď máme i Vás a díky Vám jim uděláme radost. Přání jsem si již pustila a je prostě úplně šité na míru pro náš Domov. Ještě jednou obrovské díky. Přeji spoustu skvělých lidí kolem sebe, kteří vždy dokáží být člověku oporou, a hlavně pevné zdraví.“





**Divadlo bylo v roce 2020 uzavřené 276 480 minut.**



„Rok 2020 Divadlu U Valšů víc vzal, než dal. Divadlo muselo být po většinu roku uzavřené. Na podzim přišla radost při zkoušení nové inscenace, ale o to větší smutek následoval po opětovném uzavření divadel. Veřejná generálka proběhla bez veřejnosti, premiéra je odložená. Těším se na návrat diváků nejen do našeho divadla!“

**Jan Lorman, ředitel divadla**

# NAŠI LIDÉ

V roce 2020 se v několika našich sociálních službách pracovalo v omezeném provozu, nebo naši lidé nemohli svoji práci vykonávat vůbec. Máme ale radost, že se nám podařilo pro zaměstnance a zaměstnankyně, jejichž pracovních pozic se dotkla vládní opatření, najít jiné vhodné pracovní uplatnění a pandemie tak u nás nebyla důvodem ke snižování stavu zaměstnanců.

Důležitým momentem v roce 2020 bylo podepsání memoranda Pride Business Fora. Tento krok se pojil s tím, že jsme vnitřním předpisem pevně zakotvili v našich směrnicích rovné podmínky a benefity pro LGBTI+ zaměstnance a zaměstnankyně.

## 25

**nových kolegů a kolegyň**  
jsme v roce 2020 přijali na hlavní pracovní poměr a 11 na dohodu o provedení práce.

## 28

**kolegyň a kolegů,**  
kteří u nás pracovali formou HPP i DPP, se s námi rozloučila.

## 62

**zaměstnanců a zaměstnankyň**  
v hlavním pracovním poměru měla naše organizace k 31. 12. 2020 a 24 zaměstnankyň a zaměstnanců pracovalo formou dohody o provedení práce.

## ZAJÍMAVOSTI

Vytvořili jsme dvě zcela nové pracovní pozice a máme teď v naší organizaci i finančního analytika a specialistu online komunikace.

## CO PRO VÁS ZNAMENALA PANDEMIE?

Z důvodu zviditelnění seniorské problematiky během pandemie a také z důvodu, že lidé v jiných oblastech přicházeli o práci, jsme se v minulém roce nemuseli "potýkat" s nedostatkem uchazečů o práci v sociálních službách, jak bývá pravidlem v jiných letech.

HR přibýly nové povinnosti jako distribuce ručně šitých roušek seniorské populaci na začátku pandemie a celkově dohled nad ochrannými pracovními prostředky a opatřeními v rámci celé organizace.

Také jsme se učili fungovat na dálku a homeoffice se na spoustě oddělení stal novým standardem.

## KOMENTÁŘ NOVÉHO ZAMĚSTNANCE

"Práce v ŽIVOTě 90 je pro mě první zkušeností se zaměstnáním na plný úvazek po dokončení školy. V mnoha ohledech byl minulý rok určitě novou výzvou i pro samotnou organizaci. Mám pocit, že se za tu krátkou dobu, co zde pracuji, nejvíce posunul způsob řízení procesů. Hlavně v době pandemie, kdy bylo nutné zůstat doma, a naopak nároky na přesné a rychlé předávání informací vzrostly. Právě nutnost přenést práci do online prostoru a naučit se sdílet informace pomocí nových nástrojů vnímám jako výhodu, která se bude hodit i do budoucna. Celý minulý rok sice přinesl mnoho těžkých zkoušek pro naše služby, ale jednoznačně bych hledal pozitiva právě zde. O to snadněji se nám totiž bude čelit zkouškám, které přijdou v klidnějších dobách."



**Naše HR strávila v roce 2020 na pracovních pohovorech více než 3 000 minut.**



„Z pohledu HR naši organizaci nevnímám jako stojatý rybník, ale tekoucí řeku, a tak jsme ani v době pandemie nezaháleli a nepřestali nabírat nové posily do našich týmů. Během pracovních pohovorů jsem se stále častěji potkávala s tím, že se uchazeči a uchazečky chtěli setkávat i přes různá omezení raději osobně, protože jim chyběl sociální kontakt. Pohovory proto trvaly mnohem delší dobu, než bývá zvykem.“

**Helena Hořáková, HR**

# KOMUNIKACE



## MÉDIA

V roce 2020 bylo v médiích ale i na sociálních sítích o ŽIVOTĚ 90 slyšet více než kdy jindy. Celkem jsme zaznamenali 983 mediálních výstupů, což je téměř o 2 třetiny více než v roce 2019. Nejúspěšnější měsíce byly březen a duben, kdy jsme byli vidět díky naší aktivní pomoci v rámci Koordinačního centra. Nejvíce článků vyšlo v online prostředí a nejkomunikovanější službou byl Senior telefon, který byl za uplynulý rok zmíněn 192krát.

Důležitým krokem bylo v minulém roce zahájení spolupráce s PR agenturou Storyhunters, která nám

od října pomáhá s mediálními výstupy.

## SOCIÁLNÍ SÍŤE

Na našich sociálních sítích proběhlo v roce 2020 celkem 114 230 interakcí spojených se ŽIVOTem 90. Také jsme zaznamenali růst počtu sledujících. Na Facebooku se počet fanoušků stránky zvýšil ze 7075 na 8452 a na Instagramu se počet sledujících zvýšil o více jak 100 %. Rekordní byl stejně jako u mediální komunikace měsíc březen, kdy se náš organický dosah u příspěvků vyšplhal na 27 424.

# ADVOKAČNÍ ČINNOST



Ani pandemie nás nezastavila v tom, abychom bojovali za práva a zlepšování životní situace seniorů a senierek v následujících orgánech a pracovních skupinách:

## NA ÚROVNI HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

**ad hoc Pracovní skupina  
pro využití trojdomu Šolínova**

**Rozvoj a koncepce TP v Praze**

**Pracovní skupina pro Metropolitní systém  
asistovaného života**

**Konsenzuální WS k tvorbě kvantifikovaného  
modelu dlouhodobé péče**

**Pracovní skupina pro prorodinnou politiku v Praze**

**Pracovní skupina pro důstojné stárnutí**

## NA STÁTNÍ ÚROVNI

**Rada vlády pro seniory**

**Komise pro spravedlivé důchody**

**Parlamentní Pracovní skupina k problematice  
zneužívání seniorů**

## **Komise pro novelu 108**

**Pracovní skupina pro poskytování sociálních služeb  
LGBTI lidem při MPSV**

**Pracovní skupina vlády pro ochranu  
práv starších osob**

## NA MEZINÁRODNÍ ÚROVNI

**Open Ended Working Group on Ageing Age Platform  
Europe**

**International Network for the Prevention of Elder  
Abuse**

**International Federation on Ageing**

## NA PROFESNÍ ÚROVNI

**Česká asociace pojišťoven konzultant: Produkty  
zdravotní a sociální péče**

**Ad hoc skupina APSS pro standardy TP**

# FINANCOVÁNÍ

## GRANTOVÝ FUNDRAISING

V roce 2020 jsme úspěšně realizovali 53 projektů, které lze rozdělit do 3 hlavních oblastí dle jejich zaměření:

1. Poskytování sociálních služeb
2. Podpora kvality života seniorů v období sociální izolace s využitím technologií
3. Kvalita služeb a udržitelnost organizace

Díky úspěšným projektům jsme mohli dokončit technologickou obnovu Tísňové péče, zahájit proces zlepšování služeb využitím metody Human centered design, převést kurzy, přednášky a další akce Centra aktivního stáří do online prostoru, scházet se se seniory a seniorkami ve virtuální kavárně nebo natočit s herci našeho divadla videa pro domovy seniorů.

## NEGRANTOVÝ FUNDRAISING

### Individuální dárci

V roce 2020 jsme od individuálních dárců a dárek obdrželi dary ve výši 2.800.930 Kč.

Fundraisingové kampaně byly plánovány i na rok 2020 v tradičním harmonogramu, který vzal za své s příchodem pandemie do Česka. Po březnovém spuštění Koordinačního centra pomoci v Praze byla spuštěna i krizová sbírka, na kterou navázaly další jednorázové sbírkové akce – benefiční koncert Čechomoru s partnerstvím Nadace Kooperativa, benefiční koncert České filharmonie vysílaný živě na ČT Art a další.

Výzva na podporu Koordinačního centra s výnosem 673.990 Kč

Benefiční koncert Čechomoru s podporou Nadace Kooperativa pro podporu linky důvěry Senior telefon s výnosem 273.285 Kč

Benefiční koncert České filharmonie na podporu linky důvěry Senior telefon a služby tísňové péče ve výši 963.877 Kč

Během zimní kampaně, kdy jsme naši pozornost zaměřili na podporu služeb, které nejvíce pomáhají

osamělým starším lidem, jsme ve sbírce obdrželi od individuálních darujících 340 590 Kč.

### Firemní a nadační dárci

Firemní a nadační partneři podpořili v minulém roce nejen standardní práci organizace, ale byli i významnou podporou při pomoci v době pandemie. Děkujeme!

### Významní firemní partneři, kteří podpořili ŽIVOT 90 v roce 2020 (nad 100.000 Kč)

JT International, spol. s r.o., Allianz pojišťovna, a. s., Pfizer, BILLA, spol. s r. o., ČEPS, a. s., IKEA

### Firemní partneři, kteří podpořili ŽIVOT 90 v roce 2020 (10.000 Kč - 100.000 Kč)

Economia, a.s., GECO, Rotary Club Prague International, USP, z. p., ČAP Česká asociace pojišťoven, A1 Transport & Logistic, BNP Paribas Personal Finance, Deloitte, Alza, Corposan, s.r.o., Stillking Features, s.r.o., Eney Solar CZ 2 s.r.o., Prague Pride, z. s., Up Česká republika, Advokátní kancelář Pokorný, Wagner & partneři, s.r.o.

### Celková výše podpory od firemních dárců 2 583 762 Kč.

Nadace a fondy, které podpořily naše aktivity při podpoře starších lidí v době pandemie a práci organizace v minulém roce:

Nadace České spořitelny, Nadační fond Donio, Karel Komárek Family Foundation, Nadační fond Veolia, Nadační fond Slevomat, Nadace ČEZ, Nadace Jistota Komerční banky, Nadační fond Avast, SKILS - Nadační fond, NROS, Nadační fond Tesco, Nadační fond pomoci, Karel Komárek Family Foundation, Nadační fond Slevomat, Nadace Jistota Komerční banky, Nadační fond pomoci

### Celková výše podpory od nadací a fondů 4 300 969 Kč.

Mnoho firem a partnerů nás také podpořilo darováním věcných darů, ať už se jednalo o ochranné pomůcky, desinfekce, tak i podporu ve formě darovaných jídel a nápojů pro zaměstnance, zaměstnankyně i dobrovolníky a dobrovolnice. Děkujeme!

# SPRÁVNÍ RADA

## OHLÉDNUTÍ PŘEDSEDY SPRÁVNÍ RADY ZA UPLYNULÝM ROKEM

V roce 2020 se za kovidové krize ŽIVOT 90 prokázal vysokou profesionalitou, akceschopností, zodpovědností, společenskou prospěšností a jeho zaměstnanci a zaměstnankyně velkou obětavostí. I za epidemických rizik a protiepidemických omezení, za vlastních ohrožení, onemocnění, karantén a rodinných problémů se podařilo zachovat bezpečný a účinný chod organizace, která zůstala pro své klientky a klienty oním bezpečným a nadějeplným přístavem v rozbouřených dobách. Velkým nasazením a invencí vedoucích pracovníků a pracovníc se podařilo díky online prostředí zprostředkovat zásadní informace i odlehčující pohledy mnoha starším lidem izolovaným v domácnostech. A v celospolečenském měřítku vyrazil ŽIVOT 90 na rozbouřené moře úředních opatření jako neohrožený a kreativní obránce zájmů starších lidí i poskytovatel pomoci potřebným - ať již šlo o koordinaci dobrovolnické pomoci, o implementaci Galwayské výzvy, o snahy o humanizaci zákazu návštěv v pobytových zařízeních či o advokacii seniorů v unikátní panelové diskusi s čelními politickými činiteli.

Doufám, že rok 2021 přinese po dramatických úvodních měsících epidemické i celkové zklidnění. Všem zaměstnankyním a zaměstnancům ŽIVOTA 90 jménem svým i jménem správní rady nesmírně děkuji za obětavost a kvalitu vykonávané práce a přeji jim spravedlivě velké uspokojení z toho, co našim klientům a klientkám poskytli, i pohodu zklidněných časů.

MUDr. Zdeněk Kalvach CSc.

### **Předseda správní rady**

MUDr. Zdeněk Kalvach CSc.

MgA. Vlastimil Venclík (do 2. července 2020)

### **Členové správní rady**

Ing. Ladislav Čechák

PhDr. Jiří Flutka

Prof. MUDr. Jan Pirk, DrSc

PhDr. Jiří Adamík

Ing. Jiří Hauptmann

Mgr. Anna Šabatová

Jaroslava Janoušková (do 2. července 2020)









**Zpráva nezávislého auditora  
o ověření účetní závěrky účetní jednotky  
ŽIVOT 90, z. ú. k 31.12.2020**

## **ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA** o ověření účetní závěrky účetní jednotky ŽIVOT 90, z.ú.

Se sídlem: Karolíny Světlé 268/18, Praha 1, PSČ 110 00

Identifikační číslo: 00 57 17 09

Hlavní předmět podnikání: sociální a zdravotně sociální služby a programy

Tato zpráva nezávislého auditora o ověření účetní závěrky je určena správní radě a zakladatelům společnosti

### **Výrok auditora**

Provedli jsme audit přiložené účetní závěrky účetní jednotky ŽIVOT 90, z.ú. (dále také „Ústav“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31.12.2020, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31.12.2020 a přílohy této účetní závěrky. Údaje o Ústavu jsou uvedeny v bodě 1. přílohy této účetní závěrky. Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv účetní jednotky ŽIVOT 90, z.ú. k 31.12.2020 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31.12.2020 v souladu s českými účetními předpisy.

### **Základ pro výrok**

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA), případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Ústavu nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

### **Odpovědnost statutárního orgánu za účetní závěrku**

Statutární orgán Ústavu odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou. Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán povinen posoudit, zda je Ústav schopen nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy statutární orgán plánuje zrušení Ústavu nebo ukončení její činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

### **Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky**

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vznikat v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou. Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Ústavu relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti správní rada Ústavu uvedla v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky představenstvem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost Společnosti nepřetržitě trvat. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti Společnosti nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že Společnost ztratí schopnost nepřetržitě trvat.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat statutární orgán Ústavu jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze, dne 15.6.2021

**Auditorská společnost:**

AVAM PLUS s.r.o.

Štěpánská 704/61, 116 02 Praha 1

Oprávnění č. 371

AVAM PLUS s.r.o.  
auditorská společnost  
Komora auditorů ČR  
osvědčení č. 371  
Štěpánská 61, 110 00 PRAHA 1

**Odpovědný auditor:**

Ing. Miloslava Vaňková

Oprávnění č. 1670



# VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

VZZ dle 504/2002 Sb. ve znění pro rok 2016

Obchodní firma nebo název účetní jednotky

**ŽIVOT 90, z.ú.**

**Karoliny Světlé 286/18**

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

**Praha**

**11000**

Výkazy byly jako součást přiznání  
podány přes systém DS  
dne: 10.6.2021  
Schránka/DSId:  
2p2n5ad/917249251  
Stav podání: odesláno

k. 3 1 . 1 2 . 2 0 2 0

Od: 1.1.2020 Do: 31.12.2020

v tisících Kč

IC 0 0 5 7 1 7 0 9

otisk podacího razítka

Označ.	VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY	číslo řádku	Běžné období			Minulé období	
			Hlavní	Hospodářská	Celkem	Netto	
A	Náklady	A I+...+A.VII	001	+61 424	+82	+61 506	+48 970
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	A.I.1+...+A.I.x	002	+23 346	+2	+23 348	+16 710
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	účet 501, 502, 503	003	+12 494		+12 494	+3 827
2.	Prodané zboží	účet 504	004	+13		+13	+39
3.	Opravy a udržování	účet 511	005	+1 727	+2	+1 729	+988
4.	Náklady na cestovné	účet 512	006	+47		+47	+96
5.	Náklady na reprezentaci	účet 513	007	+47		+47	+180
6.	Ostatní služby	účet 518	008	+9 018		+9 018	+11 580
A. III.	Osobní náklady	A.III.1+...+A.III.x	013	+35 451	+80	+35 531	+31 172
A. III. 10.	Mzdové náklady	účet 521	014	+26 588	+80	+26 668	+23 497
11.	Zákonné sociální pojistění	účet 524	015	+8 709		+8 709	+7 531
13.	Zákonné sociální náklady	účet 527	017	+154		+154	+144
A. IV.	Daně a poplatky	A.IV.1+...+A.IV.x	019	+32		+32	+26
A. IV. 15.	Daně a poplatky	účty 531, 532, 538	020	+32		+32	+26
A. V.	Ostatní náklady	A.V.1+...+A.V.x	021	+1 249		+1 249	+434
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	účty 541, 542	022	+60		+60	+24
17.	Odpis nedobytné pohledávky	účet 543	023	+739		+739	
18.	Nákladové úroky	účet 544	024	+4		+4	+52
19.	Kursově ztráty	účet 545	025	+16		+16	+1
20.	Dary	účet 546	026				+20
22.	Jiné ostatní náklady	účet 549	028	+430		+430	+337
A. VI.	Odpisy, prodání majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	A.VI.1+...+A.VI.x	029	+1 134		+1 134	+595
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	účet 551	030	+1 134		+1 134	+595
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	A.VII.1+...+A.VII.x	035	+33		+33	+33
A. VII. 26.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	účet 557, 562	036	+33		+33	+33
A. VIII.	Daň z příjmů	A.VIII.1+...+A.VIII.x	037	+179		+179	+0
A. VIII. 29.	Daň z příjmů	účet 591	038	+179		+179	+0
	Náklady celkem		039	+61 424	+82	+61 506	+48 970
B.	Výnosy		040	+63 179	+1 006	+64 185	+46 807
B. I.	Provozní dotace	B.I.1+...+B.I.x	041	+46 621		+46 621	+28 352
B. I. 1.	Provozní dotace	účet 691	042	+46 621		+46 621	+28 352
B. II.	Přijaté příspěvky	B.II.1+...+B.II.x	043	+8 379		+8 379	+6 726
3.	Přijaté příspěvky (dary)	účet 682	045	+8 379		+8 379	+6 726
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	účty 601, 602, 603	047	+7 671	+1 006	+8 677	+11 212
B. IV.	Ostatní výnosy	B.IV.1+...+B.IV.x	048	+473		+473	+438
B. IV. 5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	účty 641, 642	049				+24
7.	Výnosové úroky	účet 644	051	+2		+2	+11
8.	Kursově zisky	účet 645	052	+1		+1	
10.	Jiné ostatní výnosy	účet 649	054	+470		+470	+403
B. V.	Tržby z prodeje majetku	B.V.1+...+B.V.x	055	+35		+35	+79
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	účet 652	056	+27		+27	+78
13.	Tržby z prodeje materiálu	účet 654	058	+8		+8	+1
	Výnosy celkem		061	+63 179	+1 006	+64 185	+46 807
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	B.-A.II+...-A.VIII.x + C.x	062	+1 934	+924	+2 858	-2 163
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	B.-A + D.x	063	+1 755	+924	+2 679	-2 163



Označ.	VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY	číslo řádku	Běžné období			Minulé období
			Hlavní	Hospodářská	Celkem	Netto

Okamžik sestavy: <b>10.6.2021</b>	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky:
Právní forma: <b>z.ú.</b> účetní jednotky:	<b>Mgr. Jaroslav Lorman</b>
Předmět činnosti nebo účel:	<p><b>Jaroslav Lorman</b></p> <p>Digitálně podepsal Jaroslav Lorman Datum: 2021.06.14 12:48:26 +02'00'</p>



# ROZVAHA

ROZVAHA dle 504/2002 Sb. ve znění pro rok 2016

Obchodní firma nebo název účetní jednotky

**ŽIVOT 90, z.ú.**

**Karoliny Světlé 286/18**

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

**Praha**

**11000**

Výkazy byly jako součást přiznání  
podány přes systém DS  
dne: 10.6.2021  
Schránka/DSId:  
2p2n5ad/917249251  
Stav podání: odesláno

k 3 1 . 1 2 . 2 0 2 0

v tisících Kč

IC	0	0	5	7	1	7	0	9
----	---	---	---	---	---	---	---	---

otisk podacího razítka

Označ.	AKTIVA	číslo řádku	Účetní období		Předminulé období	
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni	Netto	
A.	Dlouhodobý majetek celkem	A.I.+...+A.IV.	001	+3 446	+5 163	+3 895
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	A.I.1+...+A.I.4	002	+6 523	+7 733	+6 659
2.	Software	účet 013	004	+180	+1 390	+316
3.	Ocenitelná práva	účet 014	005	+6 000	+6 000	+6 000
4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	účet 018	006	+343	+343	+343
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	A.II.1+...+A.II.4	010	+10 858	+11 899	+12 345
2.	Umělecká díla, předměty a sbírky	účet 032	012	+50	+50	+50
4.	Hmotné movité věci a jejich soubory	účet 022	014	+9 344	+10 985	+9 936
7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	účet 028	017	+1 464	+864	+2 359
A. IV.	Oprávy k dlouhodobému majetku celkem	A.IV.1+...+A.IV.4	028	-13 935	-14 469	-15 109
2.	Oprávy k softwaru	účet 073	030	-180	-449	-316
3.	Oprávy k ocenitelným právům	účet 074	031	-3 250	-3 550	-2 950
4.	Oprávy k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	účet 078	032	-343	-343	-343
7.	Oprávy k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	účet 085	035	-8 698	-9 263	-9 141
10.	Oprávy k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	účet 088	038	-1 464	-864	-2 359
B.	Krátkodobý majetek celkem	B.I.+...+B.IV.	040	+2 986	+6 253	+3 405
B. I.	Zásoby celkem	B.I.1+...+B.I.4	041	+2 133	+2 071	+2 133
7.	Zboží na skladě a v prodejnách	účet 132	048	+2 133	+2 071	+2 133
B. II.	Pohledávky celkem	B.II.1+...+B.II.4	051	+3 261	+1 642	+3 279
B. II. 1.	Odběratelé	účet 311	052	+667	+323	+463
4.	Poskytnuté provozní zálohy	účet 314 - f. 51	055	+283	+122	+296
5.	Ostatní pohledávky	účet 315	056	+1 955	+1 019	+2 012
6.	Pohledávky za zaměstnanci	účet 335	057	-9	-16	-12
8.	Daň z příjmů	účet 341	059	+73	+73	+84
11.	Ostatní daně a poplatky	účet 345	062	+3	+2	+7
13.	Nároky na dotace a ostatní zúčtování s rozpočtem orgánů územních samosprávných územních celků	účet 348	064	+228	+138	+190
14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	účet 358	065	+46	+47	+33
17.	Jiné pohledávky	účet 378	068	+15	-66	+206
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	B.III.1+...+B.III.4	071	-2 530	+2 397	-2 136
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	účet 211	072	+403	+231	+216
3.	Peněžní prostředky na účtech	účet 221	074	-2 933	+2 166	-2 352
B. IV.	Jiná aktiva celkem	B.IV.1+...+B.IV.4	079	+122	+143	+129
B. IV. 1.	Náklady příštích období	účet 381	080	+184	+143	+200
2.	Příjmy příštích období	účet 385	081	-62	+0	-71
	<b>AKTIVA CELKEM</b>	<b>A.+B.</b>	<b>082</b>	<b>+6 432</b>	<b>+11 416</b>	<b>+7 300</b>



Označ.	PASIVA	číslo řádku	Účetní období		Předminulé období	
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni	Netto	
A	Vlastní zdroje celkem	A.I+...+A.II	001	-6 669	-964	-4 774
A. I.	Jmění celkem	A.I.1+...+A.I.x	002	+3 500	+6 453	+3 232
A. I. 1.	Vlastní jmění	účet 901	003	+3 112	+4 641	+3 072
2.	Fondy	účet 911	004	+388	+1 812	+160
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	A.II.1+...+A.II.x	006	-10 169	-7 417	-8 006
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	účet +/-963	007	XXXXXXXXXXXX	+2 752	-1 111
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	účet +/-931	008	-2 163	XXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXX
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	účet +/-932	009	-8 006	-10 169	-6 895
B.	Cizí zdroje celkem	B.I+...+B.IV	010	+13 101	+12 380	+12 074
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	B.II.1+...+B.II.x	013	+5 500	+5 500	+5 500
7.	Ostatní dlouhodobé závazky	účet 959	020	+5 500	+5 500	+5 500
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	B.III.1+...+B.III.x	021	+6 915	+5 715	+5 414
B. III. 1.	Dodavatelé	účet 321	022	+1 362	+473	+532
3.	Přijaté zálohy	účet 324	024	+520	+242	+542
4.	Ostatní závazky	účet 325	025	+445	+395	+411
5.	Zaměstnanci	účet 331	026	+1 620	+1 756	+1 437
7.	Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	účet 336	028	+1 160	+1 029	+837
8.	Daň z příjmů	účet 341	029	+0	+106	+0
9.	Ostatní přímé daně	účet 342	030	+548	+325	+246
10.	Daň z přidané hodnoty	účet 343	031	+9	+7	+8
12.	Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	účet 346	033	+0	+326	+147
17.	Jiné závazky	účet 379	038	+1 078	+987	+1 087
22.	Dohadné účty pasivní	účet 389	043	+173	+69	+167
B. IV.	Jiná pasiva celkem	B.IV.1+...+B.IV.x	045	+686	+1 165	+1 160





Označ.	PASIVA	číslo řádku	Účetní období		Předminulé období
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni	Netto
B. IV. 1.	Výdaje příštích období	účet 383 046	<b>+210</b>	<b>+238</b>	<b>+323</b>
2.	Výnosy příštích období	účet 384 047	<b>+476</b>	<b>+927</b>	<b>+837</b>
	PASIVA CELKEM	A.+B. 048	<b>+6 432</b>	<b>+11 416</b>	<b>+7 300</b>

Okamžik sestavy: <b>10.6.2021</b>	Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky:
Právní forma: <b>z.ú.</b> účetní jednotky:	<b>Mgr. Jaroslav Lorman</b>
Předmět činnosti nebo účel:	<p><b>Jaroslav Lorman</b></p> <p>Digitálně podepsal Jaroslav Lorman Datum: 2021.06.14 12:47:59 +02'00'</p>



**Příloha k účetní závěrce**

**Život 90, z.ú. IČO 00571709  
k 31. 12. 2020**

**Obsah přílohy**

- 1. Obecné údaje**
- 2. Účetní metody a obecné účetní zásady**
- 3. Doplnující údaje k Rozvaze**
- 4. Přijaté dotace a finanční příspěvky**
- 5. Osobní náklady**
- 6. Výsledek hospodaření**

**1. Obecné údaje**

**1.1 Charakteristika společnosti**

**Společnost:** Život 90, Z.Ú.

**Sídlo:** Karolíny Světlé 286/18, Praha 1,

**Právní forma:** zapsaný ústav

**IČO:** 00571709

**Poslání hlavní činnosti:**

- sociální a zdravotně-sociální služby a programy
- služby materiální povahy
- konzultační a poradenská činnost
- kulturní programy
- společenská a klubová činnost
- rehabilitační a terapeutické projekty
- sociální integrace
- činnost ve všech oblastech umění
- publikační a propagační činnost
- kampaně, semináře, kurzy a pod.
- poskytování podnětů pro činnost sdělovacích prostředků
- kontaktní služby, konference apod.

**Hospodářská činnost:** - pronájem

**Datum vzniku společnosti:** 24.10.1990



## 1.2 Statutární orgány:

**Statutární orgán - ředitel:**

*ředitel:*

**ThLic. Mgr. JAROSLAV LORMAN, Th.D.,**

1. předseda správní rady: MUDr. ZDENĚK KALVACH,
2. člen správní rady: Ing. LADISLAV ČECHÁK,
3. člen správní rady: PhDr. JIŘÍ FLUTKA,
4. členka správní rad: Mgr. ANNA ŠABATOVÁ,
5. člen správní rady: Prof. MUDr. JAN PIRK, DrSc,
6. člen správní rady PhDr. JIŘÍ ADAMÍK,
7. člen správní Ing. JIŘÍ HAUPTMANN,

**Zakladatel:**

- Mgr. Jan Lorman
- MgA. Blanka Lormanová

## 2. Účetní metody a obecné účetní zásady

Účetní závěrka byla sestavena na základě účetnictví společnosti vedeného v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. o účetnictví v platném znění a v souladu s vyhláškou č. 504/2002 Sb., kterou se stanoví obsah účetní závěrky pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání. Údaje přílohy vycházejí z účetních písemností účetní jednotky (účetní doklady, účetní knihy a ostatní účetní písemnosti) a z dalších podkladů, které má účetní jednotka k dispozici.

Všechny údaje jsou uvedeny v korunách českých (Kč). Měrnou jednotkou jsou tisíce Kč, pokud není uvedeno jinak.

Účetnictví respektuje obecné účetní zásady, především zásadu účtování ve věcné a časové souvislosti, zásadu opatrnosti a předpoklad o schopnosti účetní jednotky pokračovat ve svých aktivitách.

Příloha je zpracována za účetní období počínající dnem 1. ledna 2020 a končící dnem 31. prosince 2020.

### 2.1 Způsoby ocenění a odepisování

#### 2.1.1 Dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek

Dlouhodobý hmotný majetek je majetek, jehož pořizovací cena je vyšší než 40 000 Kč a doba použitelnosti je delší než 1 rok.

Dlouhodobý nehmotný majetek je majetek, jehož pořizovací cena je vyšší než 60 000 Kč a doba využitelnosti je delší než 1 rok.



Nakoupený dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek je oceněn pořizovacími cenami.  
Darovaný dlouhodobý hmotný majetek je oceněn reprodukční pořizovací cenou.

Dlouhodobý drobný hmotný majetek v pořizovací ceně do 40 000 Kč je odepisován přímo do spotřeby.

Dlouhodobý hmotný majetek nad 40 000 Kč je odepisován rovnoměrně podle zařazení do jednotlivých daňových skupin.

### 2.1.2 Odpisování

Odpisový plán účetních odpisů dlouhodobého majetku účetní jednotka sestavila tak, že za základ vzala metody používané při vyčíslování daňových odpisů, účetní a daňové odpisy se nerovnejí.

Způsob daňového odpisování je stanoven pro každý majetek samostatně, a to vždy při zařazení majetku do užívání. Daňové odpisy se řídí zákonem o daních z příjmů.

### 2.1.3 Dlouhodobý drobný hmotný a nehmotný majetek

Účetní jednotka stanovila, že dlouhodobým drobným majetkem je majetek, jehož vstupní cena je vyšší než 1 000 Kč a nižší než 40 000 Kč a doba použitelnosti je delší než 1 rok.

Drobným hmotným majetkem je majetek, jehož pořizovací cena je nižší než 3 000 Kč a doba použitelnosti je kratší než 1 rok, je účtován přímo na účet 501500.

Dlouhodobým drobným nehmotným majetkem je takový majetek, jehož vstupní cena je v rozmezí 7 000 Kč až 60 000 Kč a doba použitelnosti je delší než 1 rok. Pořízení takového majetku je účtováno na účet 518.

Drobným nehmotným majetkem je majetek, jehož pořizovací cena je nižší než 7 000 Kč a doba využitelnosti je kratší než 1 rok, je účtován přímo na účet 518.

Nakoupený dlouhodobý drobný hmotný a nehmotný majetek je oceněn pořizovacími cenami.  
Darovaný drobný hmotný a nehmotný majetek je oceněn reprodukční pořizovací cenou.

### 2.1.4 Zásoby

Účtování zásob je prováděno způsobem B evidence zásob.

Oceňování nakupovaných zásob je prováděno pořizovacími cenami. Darovaný materiál je oceněn reprodukční pořizovací cenou.

## 2.2 Tvorba opravných položek a rezerv

Pohledávky se vykazují v nominální hodnotě snížené o opravnou položku. Účetní postupy pro nevýdělečné organizace umožňují pouze tvorbu opravných položek dle zákona o daních z příjmů, a to pouze u pohledávek vzniklých z titulu

zdaňované (vedlejší) činnosti, což nemusí být v souladu se základní účetní zásadou opatrnosti.

Opravné položky a rezervy nebyly v roce 2020 tvořeny.

## 2.3 Přepočítání cizích měn na českou měnu

Při přepočtu cizích měn na českou měnu používá společnost od 1.1.2020 do 31.12.2020 pevný měsíční kurz, který je stanoven k prvnímu pracovnímu dni měsíce podle platné sazby vyhlášené ČNB.



### 3. Doplnující údaje k Rozvaze

#### 3.1 Nehmotný majetek

Reprodukční cena/Pořizovací cena	Stav k 1.1. tis. Kč	Přírůstky tis. Kč	Vyřazení tis. Kč	31.12. tis. Kč
Software	180	0	136	1390
Ocenitelná práva	6000	0	0	6000
Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	343	0	0	343
<b>Celkem</b>	<b>6523</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7733</b>

  

Oprávký	Stav k 1.1. tis. Kč	Přírůstky tis. Kč	Vyřazení tis. Kč	31.12. tis. Kč
Software	-180	-269		-449
Ocenitelná práva	-3250	-300	0	-3550
Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	-343	0	0	-343
<b>Celkem</b>	<b>-3773</b>	<b>-569</b>	<b>0</b>	<b>-4342</b>

#### 3.2 Dlouhodobý hmotný majetek

Reprodukční cena/Pořizovací cena	Stav k 1.1. tis. Kč	Přírůstky tis. Kč	Vyřazení tis. Kč	31.12. tis. Kč
Samostatné movité věci a soubory movitých věcí	9394	1641	0	11035
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	1464	0	600	864
<b>Celkem</b>	<b>10858</b>	<b>1641</b>	<b>600</b>	<b>11899</b>

  

Oprávký	Stav k 1.1. tis. Kč	Přírůstky tis. Kč	Vyřazení tis. Kč	31.12. tis. Kč
Samostatné movité věci a soubory movitých věcí	-8698	-565	0	-9263
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	-1464		-600	-864
<b>Celkem</b>	<b>10162</b>	<b>-565</b>	<b>-600</b>	<b>10127</b>

#### 3.3 Zásoby

	1.1.2020 tis. Kč	31.12.2020 tis. Kč
Zásoby materiálu	0	0
Zásoby zboží	2133	2071
<b>CELKEM</b>	<b>2133</b>	<b>2071</b>



### 3.4 Krátkodobé závazky a jiná pasiva

	1.1.2020 tis. Kč	31.12.2020 tis. Kč
Dodavatelé	1362	473
Jiné závazky	5380	5067
Dohadné účty pasivní	173	69
Jiná pasiva	686	1165
<b>Celkem</b>	<b>7601</b>	<b>6774</b>

### 3.5 Krátkodobé pohledávky a jiná aktiva

	1.1.2020 tis. Kč	31.12.2020 tis. Kč
Odběratelé	667	323
Jiné pohledávky	2594	1324
Dohadné účty aktivní	0	0
Náklady příštích období	184	143
Příjmy příštích období	-62	0
<b>Celkem</b>	<b>3383</b>	<b>1790</b>

## 4. Přijaté dotace a finanční příspěvky

V roce 2020 ústav hospodařil s přidělenými prostředky provozních a účelových dotací v celkové výši 46 621 tis Kč:

Tyto provozní a účelové dotace sloužily především k zabezpečení služby tísňové péče včetně specifické dotace na její rozvoj, odlehčovací a rehabilitační služby pro seniory, na nepřetržitou telefonickou krizovou pomoc pro seniory, na terapeutické služby a sociální a odborné poradenství pro seniory a jejich blízké a v neposlední řadě též na arteterapie seniorů a zdravotně postižených. Část dotací byly účelově určena na odměny pracovníků a úhrady vícenákladů v souvislosti s pandemií covid 19.



## 5. Počet pracovníků a osobní náklady

Průměrný přepočtený počet pracovníků byl v roce 60 pracovníků

	tis. Kč
Osobní náklady	35531
Mzdové náklady	26668
Náklady na sociální a zdravotní pojištění	8709

## 6. Výsledek hospodaření v členění na hlavní a hospodářskou činnost v tis. Kč

Náklady celkem	61327
Výnosy celkem	64185
Výsledek hospodaření	2858

## Události, které nastaly po datu účetní závěrky

Žádné události, které by ovlivnily účetní závěrku roku 2020 po datu účetní závěrky nenastaly.

Sestaveno dne	Sestavil	Podpis statutárního zástupce
02-06.2021	Ing. Vaněk	

**ŽIVOT 90, z. s.**  
Karoliny Světlé 286/18  
110 00 Praha  
IČ: 00571709 DIČ: CZ00571709

