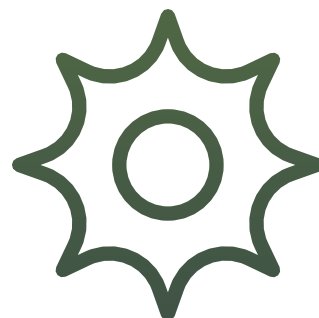


ŽIVOT⁹⁰
S NÁMI SAMI SEBOU



VÝROČNÍ
ZPRÁVA
2021
ROK ŽIVOTa 90

„Chci poděkovat za vaši opravdu mimořádnou a starostlivou péči.“

Dagmar (97 let), klientka Tísňové péče

„Velice děkuji za vaši službu, která byla pro mne a moji maminku velkou úlevou a jistotou.“

Ivana, dcera klientky Tísňové péče

„Chtěla bych poděkovat nejen za sebe, ale i za ostatní, kteří na Senior telefon volají, za výbornou práci a schopnost naslouchat. Děkuji za to, že starší lidi vnímáte, posloucháte a nesoudíte. Vyhovuje mi anonymita linky, cítím se díky tomu více v bezpečí a mám k vám ke všem naprostou důvěru.“

klientka Senior telefonu

„Centrum aktivního stáří mi velmi pomohlo pokračovat v aktivitách, kterým jsem se vždy ráda věnovala, zbavují mě stresu a udržují mě v tělesné a psychické kondici.“

klientka Centra aktivního stáří

„Vedoucí fakt fajn, jako milá mamina, příjemné pečovatelky, cvičitelka (ergoterapeutka) i pan masér (fyzioterapeut). Všichni jsou velice milí, vstřícní a takoví uklidňující. A musím podotknout, že to nebylo nikdy hrané. Kolikrát ani někdo z výše uvedených nevěděl, že už jsem vystoupila z výtahu a já slyšela ta laskavá slova, kterých se dostávalo klientům zařízení“.

Dcera klientky Odlehčovací služby

„Moc vám děkuji za pomoc, jsem ráda, že mi pomůžete, já už bych to sama nezvládla.“

klientka Poradenského centra

„Paní vedoucí děkuji za neobyčejnou starost o nás nemocné a veliké díky pečovatelce Ladě, je velice ochotná a spolehlivá.“

Marie (94 let), klientka Pečovatelské služby

„I když se účastním vlastně jen zlomku aktivit, které (centrum) nabízí, oceňuji jeho přínos, že dává naději: nikdo nemusí být sám, vždycky je tady někdo, kdo pomůže.“

klientka Centra aktivního stáří

ŽIVOT⁹⁰

S NÁMI
SAMI
SEBOU

OBSAH

OBSAH	3
ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELE	4
SILNÉ MOMENTY ŽIVOTA 90 V ROCE 2021	6
SLUŽBY	9
Slovo manažerek služeb	9
Tísňová péče	10
Linka důvěry Senior telefon	12
Poradenské centrum	14
Pečovatelská služba	16
Odlehčovací služba	18
Centrum aktivního stáří	20
LIDÉ V ŽIVOTĚ 90	24
Zaměstnanci a zaměstnankyně	24
Dobrovolnictví	26
FUNDRAISING A KOMUNIKACE	28
Fundraising	28
Komunikace	32
ADVOKAČNÍ ČINNOST	36
DIVADLO U VALŠŮ	38
SPRÁVNÍ RADA	40
FINANCE	42
Zpráva nezávislého auditora	44

ÚVODNÍ SLOVO ŘEDITELE

Respirátory, zákazy a nejistota – tak by se dal charakterizovat rok 2021. Anebo jinak – spoluodpovědnost a uvědomění si propojenosti s ostatními lidmi i na druhém konci světa, potřeba znovu zvažovat vše, na co jsme byli zvyklí a co jsme brali možná dost samozřejmě a bezděčně – jako je volnost a dostatek. Ať tak či onak – rok 2021 přinesl řadu výzev pro každého z nás jednotlivě, pro celé státy, Evropskou unii, ale také pro ŽIVOT 90.

V ŽIVOTě 90 jsme se na mnoha úrovních podíleli na řešení pandemické situace a rozporovali opatření, která nebyla vstřícná nebo snad byla přímo diskriminační vůči starým lidem. Bohužel se ukázalo, že ageismus je v české společnosti stále hluboce zakořeněný, takže uzavření obyvatel domovů pro seniory a jejich odtržení od jejich blízkých mnoha z našich současníků nepřišlo nepatřičné a divné. Byli jsme zapojeni do koordinace očkování a snažili se eliminovat způsob registrace, který byl pro naše nejstarší takřka nemožný, atd. atd.

Ale ani uvnitř naší organizace nevládla nečinnost. Po letech plánování se podařilo otevřít zahradu ve vnitrobloku našeho komunitního centra, konsolidoval se tým tísňové péče a událo se mnoho dalšího, o čem se dočtete na stránkách naší výroční zprávy.

Pro mě osobně přinesl rok 2021 dvě důležitá ponaučení: nebát se opouštět pohodlnou a zaběhanou nedostatečností. Život člověka je příliš krátký na to, abychom ho utráceli v nespokojeném klídku. Když nejsme uprázdňeni vůči lepšímu a když o něj nestojíme, nemůžeme se divit, že nepřichází. A druhé: nejsme na světě sami. Náš život je příliš komplexní, než abychom jej zvládali sami odděleni od ostatních. Nenechávejme si ztvrdnout vlastní srdce pohledem na druhé jako na konkurenty. Sdílení a spolupráce, otevřenost a čestnost jsou hodnoty, které vedou do budoucnosti. I proto jsem rád, že ŽIVOT 90 navazuje v současnosti nová partnerství a koalice, více se otevírá spolupráci a stává se sám mnohem více organizací, která se učí.



Jaroslav Lorman



SILNÉ MOMENTY ŽIVOTA 90 V ROCE 2021

Zásadní moment nastal hned první den roku, kdy zakladatel ŽIVOTa 90 Jan Lorman oficiálně předal vedení organizace svému synovi. Novým ředitelem a statutárním zástupcem se stal Jaroslav Lorman, který do té doby působil na pozici výkonného ředitele.

Začátek roku a jaro se dále neslo hlavně ve znamení očkování proti koronaviru. Opět jsme spojili síly s Magistrátem hlavního města Prahy a společně s dobrovolníky a dobrovolnicemi pomáhali starším lidem s registrací k očkování. Dotazy



k registraci jsme ale řešili i v rámci našich služeb.

Léto jsme odstartovali osvětovou akcí k příležitosti Světového dne proti násilí na seniorech, vyrazili jsme do ulic a kolemjdoucí informovali o problematice seniorského abusu.

STATISTIKA Z REGISTRAČNÍ LINKY K OČKOVÁNÍ:

Celkem jsme poradili

18 000
lidí.

Na lince s námi
pomáhalo

33
dobrovolníků
a dobrovolnic.

Zaregistrovali jsme
k očkování

5 000
seniorů a seniorek.

Letáček a fialovou stuhu
od nás dostalo více jak

700
lidí.

Pokračovali jsme slavnostním otevřením revitalizované komunitní zahrady ve vnitrobloku našeho domu v Karolině, a to v japonském duchu. Akce se zúčastnil i japonský velvyslanec Hideo Suzuki, pražský primátor Zdeněk Hřib a další významní hosté.

Aby rekonstrukcí nebylo málo, zútulnili jsme také prostory v Centru aktivního stáří.



V srpnu jsme se zapojili do programu Prague Pride a připravili akce týkající se LGBTI+ stáří a stárnutí. Ve stejné době se uskutečnila také vernisáž výstavy *Od císaře k soudruhovi*, která vypráví příběhy několika osobností naší historie, kteří se nebáli být sami sebou.



V září jsme sklízeli ovoce a za svou činnost jsme si přebírali hned několik cen. V PR ceně Zlatý středník jsme za naši komunikaci v rámci Koordinačního centra pomoci seniorům v Praze obdrželi 2. místo v kategorii Nízký rozpočet a jeho efektivita a umístili jsme se také mezi nejlépe hodnocenými projekty v kategorii neziskový sektor.

Počín roku jsme pak vyhráli s výstavou *Jejich vlajka je duhová*, oni sami bývají neviditelní v rámci předávání cen BeProud.

Na podzim jsme se zúčastnili akce *Zažít město jinak* a také *Fresh senior festivalu*. V ŽIVOTĚ 90 jsme zorganizovali již tradiční osvětovou akci k očkování proti pneumokoku a chřipce a také předvolební debatu.



Od listopadu pak o nás bylo hodně slyšet díky naší kampani, která nesla název *Sám doma a v bezpečí*.

O oslavu Vánoc společně s našimi osamělými klienty se tentokrát postarala kavárna Karolínka, Silvestrovskou akci ale tradičně připravilo Divadlo U Valšů.

Byl to náročný rok, který opět velmi poznamenala přetrvávající pandemie koronaviru, ale jak vidíte, i přesto se nám podařilo zorganizovat několik vydařených akcí a společně jsme za podpory našich partnerů, dárců, dobrovolníků a dalších příznivců pomohli velkému počtu seniorů a senierek k tomu, aby mohli žít své stáří dle svých představ.



SLUŽBY

SLOVO MANAŽEREK SLUŽEB



Terezie Šmídová
manažerka komunity

JAKÝ BYL ROK 2021?

Tak jako asi všechny, i v roce 2021 nás zaměstnávalo téma koronaviru a zároveň jsme měli naději k navrácení se do „normálu“ díky očkování. Z loňského roku si odnáším pocit, jak silné je téma izolace, samoty, pocitu osamění pro všechny generace a starší lidi zvláště. Také však radost ze spolupráce s mými kolegyněmi a kolegy, jak celou situaci zvládli, jak se klientům věnují, a to mnohdy i nad rámec svých pracovních povinností, za to vše jim patří velké poděkování.

PŘÁNÍ DO DALŠÍHO ROKU?

Moc bych si přála, abychom mohli nalézt radost ve svém životě i z malých skutečností, měli dostatek blízkých a přátel okolo sebe, a přitom nezapomínali na ty, kteří to štěstí nemají.



Silvie Riegerová
manažerka asistivních služeb

JAKÝ BYL ROK 2021?

Rok 2021 byl velmi náročný. Potýkali jsme se zejména s častými výpadky zaměstnanců z důvodu pandemie. Kolegyním a kolegům patří velký dík za to, že jsme nemuseli žádnou ze služeb omezit. Byli jsme tu pro naše klienty nepřetržitě a poskytovali služby ve stejné kvalitě jako v klidnějších časech.

PŘÁNÍ DO DALŠÍHO ROKU?

Žít v přítomném okamžiku, zachovat si nadhled a snažit se o udržení rovnováhy – to jsou principy, které nám mohou pomoci se vzájemně podpořit, i když je situace kolem nás taková jako v roce 2020 a 2021.

TÍŠŇOVÁ PÉČE

Pomáháme lidem žít v domácím prostředí bez obav a jsme na blízku, když potřebují pomoc.



„Dech pod rouškami docházel všem, ale důležité momenty vzájemnosti ukazovaly, kde se můžeme nadechnout...důvěra, semknutí v krizi, vděk klientů a rodin, ochota kolegů pomoci si.“

Lenka Víznerová
vedoucí služby



JAKÝ BYL ROK 2021?

V loňském roce jsme se z důvodu pokračující koronavirové pandemie potýkali s nižším počtem zájemců o službu a klesl i počet našich klientů a klientek. Starší lidé se kvůli zajištěné péči stěhovali k rodinám nebo do pobytových zařízení. Pro tým rok znamenal řadu omezení a stálého uzpůsobování provozu z důvodu karantén a přísných opatření.



Řešili jsme dotazy k očkování a byli nablízku izolovaným klientům.



Více jsme navštěvovali domácnosti klientů a řešili nedostatečnou péči u klientů v izolaci.



Senioři začali být zase aktivní.



Klienti potřebovali větší psychickou podporu.

„Nesmíme ztrácet humor.“

„Je důležité poděkovat si.“

pracovníci Tísňové péče



Službu využilo

1156

klientů a klientek.

Zrealizovali jsme

1021

krizových výjezdů.

Telefonovali jsme
si s klienty

1274

hodin.

Naši klienti

11 613*

stiskli tlačítko.

Provedli jsme

270

sociálních šetření.

Nejstarší klientka
oslavila

103

let.

Naše nejvěrnější klientka
službu využívá již

27

let.

Přes

500

technických prací
jsme provedli bez externích
technických firem.

Když pan Jiří stiskl tlačítko a spojil se s naším dispečinkem, hrála v bytě nahlas televize a nebylo mu dobře rozumět, slyšeli jsme ale, že upadl. Vyslali jsme proto do bytu výjezdovou službu. Než dorazila, klient znovu stiskl tlačítko a tentokrát nám sdělil, že propadl skleněnými dveřmi a má tržnou ránu na hlavě.

Víme, že pan bere léky na ředění krve, odvolali jsme výjezdovou službu a ihned kontaktovali integrovaný záchranný systém. Díky včasné pomoci vše dobře dopadlo, pan Jiří byl odvezen do nemocnice a po ošetření se mohl v pořádku vrátit domů.

LINKA DŮVĚRY SENIOR TELEFON

Nasloucháme a pomáháme starším lidem
a jejich blízkým překonávat těžkosti, které stáří přináší.



JAKÝ BYL ROK 2021?

Loňský rok byl náročný, a to hned v několika ohledech. Pomáhali jsme seniorům a seniorkám překonávat těžké životní chvíle a zároveň jsme zaznamenali více personálních změn, které měly za důsledek oslabený tým. Chtěla bych proto velmi poděkovat všem kolegům a kolegyním za stoprocentní pracovní nasazení a ochotu, díky které jsme nemuseli omezovat provoz.



Poskytovali jsme základní informace k registraci k očkování.



Seniory trápila psychická nepohoda a osamělost.



Vedení týmu převzala Aneta Mundok Nitschová.



Covid potrápil i tým linky, volající řešili zdražování energií a inflaci.

„Nikdy nelze mít tzv. čistý stůl a krize je příležitostí ke změně a růstu.“

Aneta Mundok Nitschová

vedoucí služby



„Umíme perfektně fungovat za všech okolností.“

konzultantka Senior telefonu

Pomohli jsme
14 794
volajícím.

Krizovou intervenci
jsme aplikovali ve
2 465
případech (téměř
o 600 případů více
než v roce 2020).

Doprovázení v těžkých
chvích potřebovalo
4 567
starších lidí.

Poradenství jsme poskytli
4 442
volajícím.

NEJČASTĚJŠÍ TÉMATA:

Pomoc s orientací a hledání kontaktů na úřady a jiné instituce.

Psychická nepohoda (stres, strach, smutek, úzkost).

Doprovázení v dlouhodobých zdravotních a psychiatrických potížích.

Na Senior telefon zavolał pán, který byl ve velké krizi – jeho žena mu oznámila, že se chce rozvést. Byl to pro něj šok a související soudní tahanice ho stresovaly. Z celé situace se později začal hádat i s dětmi. Několikrát ho napadlo, že snad bude jednodušší všechno skončit spolykáním prášků. Konzultantka mu poskytla psychickou podporu, kontakty na

psychology a taky právní poradnu ŽIVOTA 90. O dva týdny později zavolał znovu a děkoval, že mu v poradně pomohli vše vysvětlit a on má teď větší jistotu a cítí se připraven na vše, co ho čeká. Také si na naše doporučení našel psychologa, a je rád, že na Senior telefon může zavolať i v noci, když na něj padne úzkost a on nemůže spát.

PORADENSKÉ CENTRUM

Jsme průvodci starších lidí ve složitém světě sociálně-právního systému a nabízíme pomocnou ruku těm, kteří nás potřebují.



„Konec roku 2021 nám všem ukázal, jak málo stačí, aby se člověk ocitl ve finanční tísní, za kterou nemůže.“

Aneta Mundok Nitschová
vedoucí služby



JAKÝ BYL ROK 2021?

Po roce 2020 jsme si všichni přáli, aby se situace uklidnila a my mohli beze strachu žít naše životy. Bohužel se tak nestalo. V poradnách jsme se proto jako vždy snažili pomáhat starším lidem a pečujícím v náročných životních situacích, ať už se jednalo o pomoc s žádostmi o dávky sociálního systému, orientaci v sociálních službách nebo právní spory.



Na chat poraden se obraceli lidé se zájmem dobrovolničit na registrační lince.



S ohledem na koronavirová opatření jsme aktivně poskytovali terénní poradenství.



Lidé více řešili vysoké náklady na bydlení.



Částečně jsme obnovili osobní sociální poradenství.

„Když je pomoc nabídnuta a dobře vysvětlena, může dojít ke zboření zdi, kterou si člověk či společnost sama nastavila.“

Lucie, terénní sociální pracovnice



Řešili jsme
2040
poradenských případů,
což je o 40 % více než
v roce 2020.

Nejvytíženější byla
právní
poradna.

Obracely se na nás více
ženy
než muži.

Z celkového počtu
klientů bylo
36 %
pečujících.

Obrátila se na nás paní, jestli bychom její sestře nepomohli v nelehké finanční situaci, ve které se nachází po úmrtí manžela. Sociální pracovnice klientku navštívila a zjistila, že jí po uhrazení nájmu, energií a služeb

zbývá méně jak 1000 Kč. Společně s paní jsme proto zažádali o vdovský důchod a také příspěvek na bydlení. Obě žádosti byly kladně vyřízeny a klientka se již cítí lépe.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Seniorům a seniorkám pomáháme v jejich domácím prostředí a při úkonech, které již sami nezvládají.



„Jako tým jsme si potvrdili, že vždy dokážeme najít východisko, i když se všechno kolem neustále mění.“

Anastasiia Riabtceva
vedoucí služby



JAKÝ BYL ROK 2021?

Byl to rok, ve kterém jsme byli svědky mnoha silných příběhů – hezkých i smutných. Jsme rádi, že jsme mohli být nablízku našim klientům a pomáhat nejen jim, ale i jejich pečujícím v období nejistoty a často náhlých změn pramenících z přetrvávající pandemie.



Zasáhla nás smrt několika našich klientů.



Celý tým se mohl nechat očkovat.



Týmové porady jsme trávili na nově otevřené zahradě.



Byli jsme oporou klientům a klientkám během rychle se měnících opatření.

„Naučili jsme se rychle adaptovat na změny a situace řešíme novými způsoby.“

Bára, pečovatelka



Ve službě jsme měli tři
100leté
klientky.

Průměrný věk klientů byl
86,5 let.

Celkem jsme o klienty
pečovali
5 595
hodin, což je o 333 hodin
více než v roce 2020.

O pečovatelskou službu zažádala paní, která loni oslavila 100. narozeniny. Vždy byla silná, statečná a vše i přes životní nástrahy zvládala. I ve svých 100 letech se krásně oblékala, pravidelně navštěvovala kadeřnici a chodila

ven na procházky. Bohužel už na vše nestačila a potřebovala pomoc s denními úkony. Díky tomu, že za ní naše pečovatelky pravidelně docházely a pomáhaly jí, mohla ještě několik měsíců zůstat ve svém vlastním domově.

ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Jsme tady pro pečující, kteří potřebují čas na regeneraci sil a nezbytný odpočinek a na potřebnou dobu přebíráme péči o jejich blízké.



JAKÝ BYL ROK 2021?

Pro nás to byl takový seznamovací rok. Kromě nové vedoucí náš tým také přivítal novou ergoterapeutku, fyzioterapeuta a proměnila se i část pracovníků v přímé péči. Bylo to náročné ale podařilo se nám zapracovat na týmovém duchu a sehrát se. V loňském roce jsme se pak začali více zaměřovat na příjem klientů a klientek se zvýšenou potřebností péče.



Potýkali jsme se s nedostatkem klientů.



Nastoupila ergoterapeutka.



Podařilo se nám naplnit kapacitu oddělení.



Tým procházel dalšími personálními změnami.

„Ač byl minulý rok v mnohém nový, vše jsme zvládli a já si odnáším plno poznatků, nových informací a obohacujících poznání.“

Václava Snítílá

vedoucí služby



„Bylo to náročné, ale zvládli jsme to, protože jsme i přes změny v týmu drželi pohromadě.“

Hana, pečovatelka



Postarali jsme se celkem o

74

seniorů a senierek.

71

klientů využilo pobytové formy služby.

Nejstaršímu klientovi bylo

92 let.

Průměrný věk klientů byl

88 let.

Klientka k nám nastoupila ve velmi špatném psychickém stavu z důvodu dlouhodobé izolace. Ze zdravotních důvodů se nemohla očkovat proti covidu, a tak nikam nevycházela. Po nástupu k nám na ní bylo brzo vidět, že ve společnosti ostatních klientů velmi pookřála. Byla velmi aktivní a pomáhala

ostatním. Na Vánoce upekla cukroví a část věnovala jiným osamělým seniorům a seniorkám. Na všechny pokoje ušila závěsy a na památku pro nás nám upletla šály. Říkala, že se u nás cítila zase velmi šťastná a potřebná. Doufáme, že se k nám brzo vrátí.

CENTRUM AKTIVNÍHO STÁŘÍ

Všestrannou činností podporujeme psychickou i fyzickou kondici seniorů a zapojujeme je tak do společenského života.



„Obyčejné lidské setkání je potřebné a chybí téměř všem, bez rozdílu věku.“

Lucie Rybyšarová
vedoucí služby

JAKÝ BYL ROK 2021?

První půlrok byl stále ve znamení covidových opatření. Druhý půlrok znamenal návrat k prezenčním kurzům s tím, že některé kurzy jsme zachovali online a většina přednášek byla online i prezenčně. Za největší úspěch považujeme, že jsme celou dobu zůstali ve spojení s našimi seniory a seniorkami a program běžel.



Fungovali jsme převážně v online prostředí.



Dokončili jsme rekonstrukci obývacíku a reminiscence.



Získali jsme nové lektory cvičení.



Zahájili jsme kurz nordic walkingu.

„Někdy nejsou potřeba hrdinské činy, ale velké zmůže i obyčejná lidská náklonnost.“

Iveta, pracovnice Centra
denních služeb



Jazykové kurzy
navštěvovalo
137
studentů a studentek.

Nejstarší studentce bylo
93 let.

Celkem se odučilo
1303
lekci.

Počet klientů v Centru
denních služeb v letním
semestru:
99,
v zimním už
198.

Když jsme konečně zase mohli spustit kurzy v prezenční formě, bylo to velmi dojemné. Sledovali jsme znovushledání lidí z kurzů, kteří se dlouhé měsíce neviděli. Bylo vidět, jak pookřáli a mají radost, že se mohou zase vidat. Všem se nám ulevilo, když se do kurzů

vrátili lidé, kteří onemocněli covidem, měli těžký průběh a my se o ně báli. Velmi milé bylo také to, když se tváří v tvář setkali lidé, kteří se seznámili v online kurzu a konečně se viděli osobně.





LIDÉ V ŽIVOTĚ 90

ZAMĚSTNANCI A ZAMĚSTNANKYNĚ



„Velké díky patří všem kolegům a kolegyním, kteří setrvali v náročné práci a posílili soudržnost naší organizace.“

Helena Hořáková

HR manažerka



JAKÝ BYL ROK 2021?

Od respirátorů jsme se posunuli k vakcínám a počáteční paniku vystřídala spíše únava a čekání na „definitivní konec“. Naše činnosti a aktivity samozřejmě byly ovlivněny pandemií, ale o to větší byla snaha zaměstnanců a zaměstnankyň zajistit samotné fungování organizace.



Přivítali jsme devět nových kolegů a kolegů do týmů sociálních služeb.



Období testování na čas ukončila možnost očkování, které využila většina zaměstnanců.



Po dlouhé pauze jsme uskutečnili setkání nových zaměstnanců.



Opět jsme se vrátili převážně do online prostředí.

70

zaměstnanců a zaměstnankyň
v hlavním pracovním poměru.

27

zaměstnanců a zaměstnanců
pracujících formou dohody
o provedení práce.

„Na své práci mám nejradši už chvíli, kdy do ní jdu! Je tu skvělá parta lidí s nadhledem, umíme se společně zasmát. Umíme si projít i těžšími chvílemi – podpořit se navzájem. Máme naslouchající a zajímaví se kolegy

a kolegyně ve vedení. Vedle těchto týmových aspektů mě těší kontakt s našimi klienty, kteří se nevzdávají a touží žít samostatný život s asistencí naší služby.“ – Lukáš, pracovník služby tísňové péče.

DOBROVOLNICTVÍ



„Je to radost, když se z dobrovolníka stane náš klient – dříve daroval svůj čas a nyní ho dostává péčí zpět.“

Helena Hořáková

HR manažerka



JAKÝ BYL ROK 2021?

Naši dobrovolníci a dobrovolnice se stejně jako v prvním roce pandemie i v nelehkém roce 2021 aktivně zapojili do pomoci potřebným, a každá snaha pomoci byla vítána. Pro seniory a seniorky nakupovali, vyzvedávali léky, vyřizovali potřebné věci na úřadech a při nemožnosti osobního kontaktu se ve velké míře zapojili do přátelských hovorů.



Dobrovolníci pomáhali na registrační lince k očkování.



Z důvodu nemožnosti osobního kontaktu narůstaly přátelské hovory.



Dobrovolníci začali znovu navštěvovat své seniory osobně a pomáhali na dalších akcích.



Opět jsme museli omezovat osobní návštěvy.

„Dobrovolníci v těžkých časech projevili obrovskou míru solidarity.“



Na konci roku jsme evidovali
186
dobrovolníků a dobrovolnic.

Celkově dobrovolníci věnovali
4 528
hodin svého času.

808
hodin strávili návštěvami u seniorů a senierek.

2010
hodin protелефonovali v rámci Přátelských hovorů.

585
hodin nám pomáhali na námi organizovaných akcích.

„Moje paní Dana je báječný člověk, dlouho jsem se s takovým člověkem nesetkala. Pracuje zadarmo a po práci. Za každého dobrovolníka můj vřelý díky, je to oběť. Ulehčí i dobrým slovem.“

Josefa, 94 let

„Vnímám dluh společnosti. Snažím se pomáhat splácet tento dluh. Mám z toho pocit naplnění, smyslu, netočím se pouze kolem vlastních potřeb.“

Ondřej, dobrovolník

FUNDRAISING A KOMUNIKACE

FUNDRAISING



„Dokážeme realizovat zajímavé věci i ve změněných podmínkách, jako je hybridní pracovní režim.“

Libor Marek

manažer fundraisingu a komunikace



JAKÝ BYL ROK 2021?

I přes náročnost druhého roku s pandemií covid-19 jsme díky našim partnerům, malým a velkým dárcům, firemním, nadačním i individuálním, mohli nejen poskytovat naše služby bez omezení, ale mohli jsme také realizovat dlouho plánované investiční projekty. Za tuto podporu a důvěru v naši práci a její dopad velmi děkujeme.



Spustili jsme sbírku Pomozte nám s registrací seniorů a senierek na očkování.



Chystali jsme kampaň na Světový den proti násilí na seniorech.



Slavnostně jsme s našimi partnery otevřeli zrekonstruovanou zahradu.



Připravovali jsme kampaň Sám doma a v bezpečí.

„Opravdu mile nás překvapila solidarita dárců, kteří i v náročné covidové době velkoryse darovali.“

**Bára, specialista péče
o individuálně darující**



„Velmi nás těší spolupráce s organizací ŽIVOT 90, která zlepšuje životy doslova tisíců seniorů a seniorek a jsme rádi, že díky naší podpoře mohou zlepšovat své služby a poskytovat tak ještě kvalitnější pomoc starším lidem.“

**Stanislav Hladík
Corporate Development Director
JT International**



„Sama jsem členem neziskovky a vím moc dobře, že pomáháme tam, kde stát ne. Díky moc za vaši práci.“

Andrea, dárkyně



Rok 2021 v číslech

Individuální dárci

Od **1 827** individuálních darujících jsme získali **1 291 178 Kč**.

Na konci roku nám pravidelně přispívalo **99 lidí**, což je **o 22 více** než v roce 2020.

Sbírky

POMOZTE NÁM S REGISTRACÍ SENIORŮ A SENIOREK NA OČKOVÁNÍ

Na podporu chodu organizace jsme získali **92 050 Kč** od **53 darujících**, z toho 29 darovalo poprvé a 8 lidí se rozhodlo darovat pravidelně.

SVĚTOVÝ DEN PROTI NÁSILÍ NA SENIORECH

Na podporu Senior telefonu a poraden, které pomáhají obětem násilí, jsme vybrali **15 910 Kč** od **46 darujících**, z toho 36 darovalo poprvé.

SÁM DOMA A V BEZPEČÍ

Hlavní kampaň roku, která vsadila na propojení s filmem Sám doma.

Sbírka přinesla organizaci **495 832 Kč** v individuálních darech, 180 nových dárců a 7 pravidelných dárců.

Původní cíl vybrat 400 000 Kč byl překonán, také díky firemním darům, **o více než 100 %**.

Celkem jsme vybrali **901 731 Kč**.



SPECIÁLNÍ PODĚKOVÁNÍ PATŘÍ TĚMTO DÁRCŮM A DÁRKYNÍM:

Nataša Reichlová, Klára Šedová, Petr Vejvoda, Tomáš Mareček, Zdeněk Klečka,
Vendula Knappová, Sylvie Táborová, Marta Milotová, Renata Prekopová.

Grantový fundraising

Zrealizovali jsme **51 projektů**.

V rámci dotací a grantů jsme získali **41 470 000 Kč**.

Díky úspěšným projektům se podařilo zlepšit fungování služeb pomocí metody human-centered design, dokončit rebranding tiskové péče, zařadit do péče o klienty v odlehčovací službě ergoterapii, zrealizovat výzkum osamělosti seniorů a senierek, vytvořit program individuálních kognitivních tréninků v rámci pečovatelské služby a další.

Naši partneři

Od našich firemních partnerů, nadací a nadačních fondů jsme získali **5 768 000 Kč**.

HLAVNÍ PARTNEŘI V ROCE 2021



VÝZNAMNĚ NÁS PODPOŘILI:

Nadace J.V.J. 2017, Alza, Rotary, GECCO, Nadace KB Jistota, GNB CHEM, Nadace Nova,
Nadace OF, ELDACO

KOMUNIKACE



„Opět jsme si ověřili, že i s malým budgetem jdou dělat velké věci.“

Libor Marek

manažer fundraisingu a komunikace



JAKÝ BYL ROK 2021?

I v roce 2021 se nám podařilo udržet zájem novinářů o naše aktivity a pravidelně jsme se v médiích vyjadřovali k tématům týkajících se stáří a stárnutí. Podařilo se nám navázat velmi prospěšnou spoluprací s iniciativou Za bydlení a problematika bydlení starších lidí se tak stala dalším z našich ústředních témat.



Hojně jsme se vyjadřovali k očkování starších lidí.



Věnovali jsme se tématům: dopady izolace, intimita ve stáří, seniorský abusus.



Komunikačně jsme podpořili naše aktivity týkající se LGBTI+ stáří a stárnutí.



Vyhráli jsme 2. místo v PR soutěži Zlatý středník v kategorii nízký rozpočet a jeho efektivita.

„I správně mířenými slovy dokážeme měnit životy starších lidí k lepšímu.“

Aneta, specialista komunikace



Zaznamenali jsme
654
mediálních výstupů.

Největší mediální zájem
byl o tematiku
**Senior
telefonu.**

37 720
lidí s námi interagovalo na
sociálních sítích.

Získali jsme
279
nových sledujících na
Facebooku.

Nejúspěšnější příspěvek
dostal
204
lajků a reakcí.



Šárka Čertíček

Úžasná a záslužná činnost, spíš posláním, klobouk hluboce smekám, před takovou lidskostí. ❤️

To se mi líbí Odpovědět 1 r



4

Citace z médií

„V oblasti intimity, nebo chcete-li sexuality, panuje obecně rozšířená představa, že starý člověk se blíží andělu, který nemá sexuální či intimní potřeby. Ve chvíli, kdy se s nimi okolí setká, je zaskočené nebo má tendenci se shovívavě uculovat.“

Jaroslav Lorman
pro InfoDnes

„Izolace je kardinální problém. Pro ty lidi je to devastující, ta psychická stránka se provazuje s fyzickou. Kondice se ztrácí a oni předčasně odcházejí, umírají.“

Jaroslav Lorman
pro Českou televizi

„Poslouchejme starého člověka a respektujme jeho vůli.“

Jaroslav Lorman
pro Český rozhlas 2

„Senioři by potřebovali pozornost a naději. Vidět to světlo na konci tunelu a vědět, že to jednou skončí a ti, které mají rádi, se k nim vrátí.“

Jaroslav Lorman
pro Radio Z

„Co se hlavně změnilo, je, že samota, kterou lidé prožívají, a pocity, které nám popisují, jsou hlubší a intenzivnější.“

Aneta Šebková
pro iDnes

„Ačkoliv v současné době existují některé kurzy, které neformální pečovatele seznámí se základními pravidly, napříč společností je to stále oblast, která je nedostatečně pokrytá.“

Anastasiia Riabtceva
pro InfoDnes



„Možná pro někoho bude překvapením, že největší míru osamělosti prožívali mladí lidé a studenti.“

Tereza Hacová
pro Blesk.cz



„Propast ve společnosti je patrná, ukázalo se, že je tu stále ageismus.“

Jaroslav Lorman, ředitel,
v rozhovoru DVTV



„Seznamování není žádný med ani pro mladší ročníky, natož pro starší generaci. Když si k tomu ještě přidáme, že hledáte partnera nebo partnerku stejného pohlaví, šance na nalezení ideálního protějšku jsou, řekla bych, skoro mizivé.“

Michaela Jirsová
pro Tojesenzace



„Díky online kurzům jsme během pandemie nabízeli pomoc s připojením, instalací kamery a podobně, vypracovali jsme si na to detailní návody a zavedli jsme počítačovou poradnu.“

Lucie Rybyšarová
pro i60



ADVOKAČNÍ ČINNOST

Jako ŽIVOT 90 se účastníme prací na mnoha platformách nebo pracovních skupinách...



Stáří a stárnutí není jen téma individuální podpory a na míru střížených sociálních nebo zdravotních služeb, ale je tématem povytce společenským. Od osvícenství hrál v raných a pozdních fázích života větší a větší roli stát – ať už povinnou školní docházkou nebo posléze starobním důchodovým systémem. V praxi jsme potom svědky setkávání jedinečných lidských osudů a potřeb s nadosobním více či méně spravedlivě a milosrdně nastaveným systémem. Naše pomoc proto nemůže směřovat jen k podpoře jednotlivců (jakkoliv je tento směr pomoci primární a důležitý), ale musí usilovat i o změnu politik, zákonů, procedur, které chtě nechtě odrážejí většinové nastavení společnosti, která ve stáří nevidí přínos.

Jaroslav Lorman
ředitel ŽIVOTa 90



NA STÁTNÍ ÚROVNI

- Rada vlády pro seniory
- Komise pro spravedlivé důchody
- Parlamentní Pracovní skupina k problematice zneužívání seniorů
- Komise pro novelu 108
- Pracovní skupina pro poskytování sociálních služeb LGBTI lidem při MPSV
- Pracovní skupina vlády pro ochranu práv starších osob

NA ÚROVNI HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

- ad hoc Pracovní skupina pro využití trojdomu Šolínova
- Rozvoj a koncepce TP v Praze
- Pracovní skupina pro Metropolitní systém asistovaného života
- Konsenzuální WS k tvorbě kvantifikovaného modelu dlouhodobé péče
- Pracovní skupina pro proročinnou politiku v Praze
- Pracovní skupina pro důstojné stárnutí

NA PROFESNÍ ÚROVNI

- Česká asociace pojišťoven konzultant: Produkty zdravotní a sociální péče
- Ad hoc skupina APSS pro standardy TP

NA MEZINÁRODNÍ ÚROVNI

- Open Ended Working Group on Ageing Age Platform Europe
- International Network for the Prevention of Elder Abuse
- International Federation on Ageing

Na čem jsme pracovali?

- Spolupracovali jsme na přípravě důchodové reformy a doufali, že se tak důležitou věc podaří dotáhnout.
- Podíleli na přípravě novely Zákona 108 o sociálních službách.
- Usílovali jsme o úpravu úhradové vyhlášky.
- Pracovali jsme na standardizaci tísňové péče a vůbec služeb asistovaného života.
- Vytvářeli jsme kritéria pro LGBTI+ přátelské sociální služby.

DIVADLO U VALŠŮ



„Odnáším si smutek z prázdných divadel v době pandemie a radost, že na nás věrní diváci nezapomněli.“

Jan Lorman
umělecký šéf



JAKÝ BYL ROK 2021?

Osmnáctá sezóna Divadla U Valšů byla zasažena dlouhodobým výpadkem a zahájili jsme ji po 18měsíční covidové přestávce českou premiérou hry Réza a Mili od Arnošta Goldflama, kterou jsme uvedli k životnímu jubileu autora. V září jsme si nenechali ujít příležitost popřát k výročí i Daně Kolářové, skvělé herečce a mimořádné osobnosti, a poděkovat jí za role v našem divadle. Další českou premiérou, které obohatila náš program, byla Herečka od Petera Quiltera s Ilonou Svobodovou v titulní roli, která měla premiéru v listopadu.

V sezóně jsme dále uvedli

REPRÍZY INSCENACÍ:

Drahá Mathilda, Dámská šatna, Polib tetičku

STÁLÉ POŘADY:

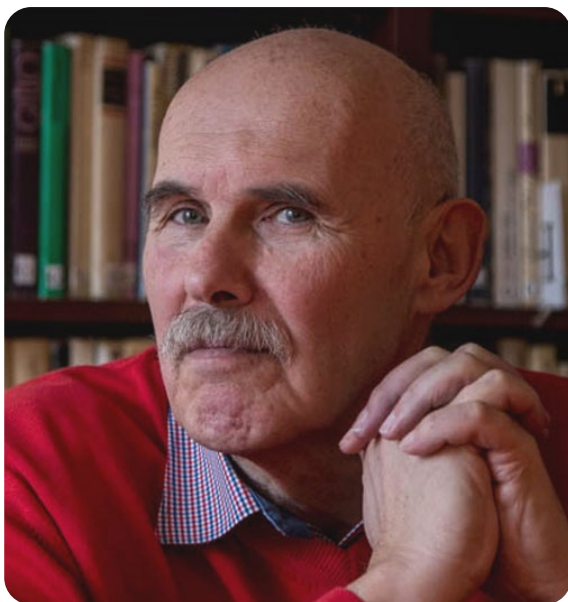
Jak se hladí duše, Legendy opery

NOVINKY:

Okolo100lalala Přemysla Ruta a jeho tvůrčí skupiny, Legendy českého jeviště



SPRÁVNÍ RADA



„Osobně bych si velmi přál, aby se ŽIVOT 90 stával nejen stále kvalitnějším prostředím pro své klienty a klientky, ale také stále příjemnějším a podnětnějším prostředím pro své zaměstnance. Abychom jejich velké nasazení nebrali jako samozřejmost a doceňovali jeho velký lidský i společenský dopad.“

Zdeněk Kalvach
předseda správní rady



JAKÝ BYL ROK 2021?

Jako správní rada velmi oceňujeme tradičně velké a velmi kvalitní úsilí zaměstnanců a zaměstnankyň ŽIVOTa 90, kterým přispěli i ve svízelných podmínkách covidové krize ke zlepšení kvality života seniorů v Praze a řadou aktivit i v celé České republice.

Zcela konkrétně pomohl ŽIVOT 90 s registrací k potřebnému očkování velkému množství starších lidí, kteří měli s online prostředím problémy, a bez naší pomoci by mohli být ohroženi na životech. Povedlo se také otevřít novou komunitní zahradu ve vnitrobloku, která nabízí nové perspektivní možnosti.

Správní rada nepochybuje, že tento trend bude pokračovat do dalšího období a že se činnost všech složek ŽIVOTa 90 podaří kvalitativně i kvantitativně rozvíjet bez ohledu na hrozící ekonomické těžkosti.

ČLENOVÉ A ČLENKY SPRÁVNÍ RADY ŽIVOTA 90:

MUDr. Zdeněk Kalvach

PhDr. Jiří Adamík

Ing. Jiří Hauptmann

Mgr. Anna Šabatová

Ing. Ladislav Čechák

Prof. MUDr. Jan Pirk, DrSc

FINANCE



„Finance nejsou všechno, ale bez nich to nejde.“

Zdeněk Vaněk

manažer ekonomicko-provozního úseku



JAKÝ BYL ROK 2021?

Loňský rok byl pro naše oddělení náročnější, než jsme z jeho počátku odhadovali. Řešili jsme velké množství vyúčtování mimořádných dotací a grantů, které jsme obdrželi v roce 2020 v rámci covidové situace. Vše jsme ale zdárně dotáhli do konce, a díky štedré pomoci od našich donorů jsme dosáhli také plusového hospodářského výsledku. To byl impuls pomáhat ještě více tam, kde je potřeba.

Zapojili jsme se také do projektu Human centered design, kde jsme pracovali na zlepšení procesů v organizaci. Za velký úspěch tady považujeme nové nastavení finančního reportingu včetně jeho porovnávání s rozpočtem organizace. Tento efektivnější systém nám nyní usnadní spolupráci a plánování napříč všemi odděleními.

Oddělení financí a správy majetku se aktivně zapojovalo také do rekonstrukčních prací, které se v loňském roce uskutečnily. Jsme proto moc rádi, že se podařilo vytvořit příjemný komunitní prostor ve vnitrobloku našeho domu v Karolině, a také zlepšit hygienické podmínky pro naše klienty a klientky díky rekonstrukci koupelny a WC s bezbariérovým přístupem.

ZDROJE PŘÍJMŮ V ROCE 2021



15 %

Tržby za vlastní výkony

9 %

Individuální dárci a firemní partneři

5 %

Nadace a nadační fondy

71 %

Veřejný sektor

**Zpráva nezávislého auditora
o ověření účetní závěrky Ústavu
ŽIVOT 90, z.ú. k 31. 12. 2021**

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA o ověření účetní závěrky Ústavu ŽIVOT 90, z.ú.

Se sídlem: Karoliny Světlé 286/18, Staré Město, 110 00 Praha
Identifikační číslo: 00571709
Hlavní předmět podnikání: registrované sociální služby

Tato zpráva nezávislého auditora o ověření účetní závěrky je určena správní radě ŽIVOT 90, z.ú.

Výrok auditora

Provedli jsme audit příložené účetní závěrky zapsaného ústavu ŽIVOT 90, z.ú. (dále také „Ústav“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2021, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2021 a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Údaje o Ústavu jsou uvedeny v úvodu přílohy této účetní závěrky.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv ústavu ŽIVOT 90, z.ú. k 31. 12. 2021 a nákladů a výnosů a výsledku jeho hospodaření za rok končící 31. 12. 2021 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA), případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Ústavu nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá statutární orgán Ústavu.

Náš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s ověřením účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či s našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během ověřování účetní závěrky nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významně (materiálně) nesprávné. Také posuzujeme, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních



předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilé ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Na základě provedených postupů, do míry, již dokážeme posoudit, uvádíme, že

- ostatní informace, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných (materiálních) ohledech v souladu s účetní závěrkou a
- ostatní informace byly vypracovány v souladu s právními předpisy.

Dále jsme povinni uvést, zda na základě poznatků a povědomí o Ústavu, k nimž jsme dospěli při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální) věcné nesprávnosti. V rámci uvedených postupů jsme v obdržení ostatních informací žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistili.

Zdůraznění skutečnosti

Aniž bychom vydávali výrok s výhradou, upozorňujeme na ř. 80 pasiv, z kterého vyplývá, že ústav vykazuje k 31. prosinci 2021 záporné vlastní zdroje ve výši –1 621 tis. Kč. Nástin řešení této situace je uveden v bodě 3 přílohy k účetní závěrce, „Doplňující údaje k rozvaze“.

Odpovědnost statutárního orgánu Ústavu za účetní závěrku

Statutární orgán Ústavu odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán Ústavu povinen posoudit, zda je Ústav schopen nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti, týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy statutární orgán plánuje zrušení Ústavu nebo ukončení jeho činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vznikat v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na



tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.

- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Ústavu relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti představenstvo Ústavu uvedlo v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitosti trvání při sestavení účetní závěrky představenstvem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost Ústavu nepřetržitě trvat. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti Ústavu nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že Ústav ztratí schopnost nepřetržitě trvat.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat statutární orgán Ústavu mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

V Praze, dne 15. 6. 2022

Karel Plaček



Auditor:

Ing. Karel Plaček
U Jezera 2047/2
155 00 Praha 5
číslo oprávnění 2166

ROZVAHA
v plném rozsahu
ke dni 31.12.2021
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
ŽIVOT 90, z.ú.
Karoliny Světlé 286/18
Praha
110 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
00571709

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem Součet A.I. až A.IV.	1	5 164	3 659
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem Součet A.I.1. až A.I.7.	9	7 733	7 733
A. I. 2.	Software (013)	3	1 390	1 390
A. I. 3.	Ocenitelná práva (014)	4	6 000	6 000
A. I. 4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek (018)	5	343	343
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem Součet A.II.1. až A.II.10.	20	11 899	11 708
A. II. 2.	Umělecká díla, předměty a sbírky (032)	11	50	50
A. II. 4.	Hmotné movité věci a jejich soubory (022)	13	10 985	10 985
A. II. 7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek (028)	16	864	673
A. IV.	Oprávy k dlouhodobému majetku celkem Součet A.IV.1. až A.IV.11.	40	-14 468	-15 782
A. IV. 2.	Oprávy k softwaru (073)	30	-449	-852
A. IV. 3.	Oprávy k ocenitelným právům (074)	31	-3 550	-3 850
A. IV. 4.	Oprávy k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku (078)	32	-343	-343
A. IV. 7.	Oprávy k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí (082)	35	-9 262	-10 064
A. IV. 10.	Oprávy k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku (088)	38	-864	-673
B.	Krátkodobý majetek celkem Součet B.I. až B.IV.	41	6 180	7 218
B. I.	Zásoby celkem Součet B.I.1. až B.I.9.	51	2 071	2 071
B. I. 7.	Zboží na skladě a v prodejnách (132)	48	2 071	2 071
B. II.	Pohledávky celkem Součet B.II.1. až B.II.19.	71	1 569	1 995
B. II. 1.	Odběratelé (311)	52	323	415
B. II. 4.	Poskytnuté provozní zálohy (314)	55	122	275
B. II. 5.	Ostatní pohledávky (315)	56	1 019	1 201
B. II. 6.	Pohledávky za zaměstnanci (335)	57	-16	16
B. II. 11.	Ostatní daně a poplatky (345)	62	2	
B. II. 13.	Nároky na dotace a ost. zúčt. s rozp. orgánů územ. samospr. celků (348)	64	138	
B. II. 14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti (358)	65	47	81
B. II. 17.	Jiné pohledávky (378)	68	-66	7
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem Součet B.III.1. až B.III.7.	80	2 397	3 010
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně (211)	72	231	163
B. III. 3.	Peněžní prostředky na účtech (221)	74	2 166	2 847
B. IV.	Jiná aktiva celkem Součet B.IV.1. až B.IV.2.	84	143	142
B. IV. 1.	Náklady příštích období (381)	81	143	142
	Aktiva celkem Součet A. až B.	85	11 344	10 877



M

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období	
a	b	c	3	4	
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	86	-1 036	-1 621
A. I.	Jmění celkem	Součet A.I.1. až A.I.3.	90	6 454	5 269
A. I. 1.	Vlastní jmění	(901)	87	4 642	3 886
A. I. 2.	Fondy	(911)	88	1 812	1 383
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	Součet A.II.1 až A.II.3.	94	-7 490	-6 890
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	(963)	91	x	600
A. II. 2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	(931)	92	2 679	x
A. II. 3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	(932)	93	-10 169	-7 490
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	95	12 380	12 498
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	Součet B.II.1. až B.II.7.	105	5 500	5 500
B. II. 7.	Ostatní dlouhodobé závazky	(959)	104	5 500	5 500
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	Součet B.III.1. až B.III.23.	129	5 715	6 632
B. III. 1.	Dodavatelé	(321)	106	473	652
B. III. 3.	Přijaté zálohy	(324)	108	242	281
B. III. 4.	Ostatní závazky	(325)	109	395	202
B. III. 5.	Zaměstnanci	(331)	110	1 756	2 265
B. III. 7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřejného zdrav. pojištění	(336)	112	1 029	1 197
B. III. 8.	Daň z příjmů	(341)	113	106	245
B. III. 9.	Ostatní přímé daně	(342)	114	325	241
B. III. 10.	Daň z přidané hodnoty	(343)	115	7	22
B. III. 11.	Ostatní daně a poplatky	(345)	116		1
B. III. 12.	Závazky ve vztahu k státnímu rozpočtu	(346)	117	326	97
B. III. 13.	Závazky ve vztahu k rozpočtu orgánů územ. samospr. celků	(348)	118		176
B. III. 17.	Jiné závazky	(379)	122	987	979
B. III. 22.	Dohadné účty pasivní	(389)	127	69	274
B. IV.	Jiná pasiva celkem	Součet B.IV.1. až B.IV.2.	133	1 165	366
B. IV. 1.	Výdaje příštích období	(383)	130	238	295
B. IV. 2.	Výnosy příštích období	(384)	131	927	71
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	134	11 344	10 877



Sestaveno dne: 28.04.2022		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání sociální služby	Pozn.:

Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlásky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
v plném rozsahu
ke dni 31.12.2021
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma účetní
jednotky
ŽIVOT 90, z.ú.
Karolíny Světlé 286/18
Praha
110 00

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu orgánu

IČO
00571709

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní 5	Hospodářská 6	Celkem 7
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	Součet A.I.1. až A.I.6. 2	16 183		16 183
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	4 161		4 161
A. I. 3.	Opravy a udržování	5	1 709		1 709
A. I. 4.	Náklady na ostovné	6	53		53
A. I. 5.	Náklady na reprezentaci	7	100		100
A. I. 6.	Ostatní služby	8	10 160		10 160
A. III.	Osobní náklady	Součet A.III.10. až A.III.14. 13	39 210		39 210
A. III. 10.	Mzdové náklady	14	29 309		29 309
A. III. 11.	Zákonné sociální pojištění	15	9 603		9 603
A. III. 13.	Zákonné sociální náklady	17	298		298
A. IV.	Daně a poplatky	Hodnota A.IV.15. 19	38		38
A. IV. 15.	Daně a poplatky	20	38		38
A. V.	Ostatní náklady	Součet A.V.16. až A.V.22. 21	452	2	454
A. V. 16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22	5		5
A. V. 17.	Odpis nedobytné pohledávky	23	1		1
A. V. 18.	Nákladové úroky	24	28		28
A. V. 19.	Kursově ztráty	25	25		25
A. V. 22.	Jiné ostatní náklady	28	393	2	395
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	Součet A.VI.23. až A.VI.27. 29	1 505		1 505
A. VI. 23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30	1 505		1 505
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	Hodnota A.VII.28. 35	35		35
A. VII. 28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36	35		35
A. VIII.	Daň z příjmů	Hodnota A.VIII.29. 37	318		318
A. VIII. 29.	Daň z příjmů	38	318		318
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII. 39	57 741	2	57 743
B. I.	Provozní dotace	Hodnota B.I.1. 41	41 470		41 470
B. I. 1.	Provozní dotace	42	41 470		41 470
B. II.	Přijaté příspěvky	Součet B.II.2. až B.II.4. 43	7 640		7 640
B. II. 3.	Přijaté příspěvky (dary)	45	7 640		7 640
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	47	7 911	1 091	9 002
B. IV.	Ostatní výnosy	Součet B.IV.5. až B.IV.10. 48	207	17	224
B. IV. 7.	Výnosové úroky	51	1		1
B. IV. 10.	Jiné ostatní výnosy	54	206	17	223
B. V.	Tržby z prodeje majetku	Součet B.V.11. až B.V.15. 55	7		7
B. V. 11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	56	5		5
B. V. 13.	Tržby z prodeje materiálu	58	2		2



ms

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti			
			Hlavní	Hospodářská	Celkem	
			5	6	7	
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	61	57 235	1 108	58 343
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	ř. 61 - (ř. 39 - ř. 37)	62	-188	1 106	918
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	ř. 62 - ř. 37	63	-506	1 106	600



Sestaveno dne: 28.04.2022		Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový vzor fyzické osoby, která je účetní jednotkou
Právní forma účetní jednotky	Předmět podnikání sociální služby	Pozn.:

Příloha k účetní závěrce

**Život 90, z.ú. IČO 00571709
k 31. 12. 2021**

Obsah přílohy

- 1. Obecné údaje**
- 2. Účetní metody a obecné účetní zásady**
- 3. Doplnující údaje k Rozvaze**
- 4. Přijaté dotace a finanční příspěvky**
- 5. Osobní náklady**
- 6. Výsledek hospodaření**

1. Obecné údaje

1.1 Charakteristika společnosti

Společnost: Život 90, z.ú.

Sídlo: Karolíny Světlé 286/18, Praha 1,

Právní forma: zapsaný ústav

IČO: 00571709

Poslání hlavní činnosti:

- registrované sociální služby
- služby materiální povahy
- konzultační a poradenská činnost
- kulturní programy
- společenská a klubová činnost
- rehabilitační a terapeutické projekty
- sociální integrace
- činnost ve všech oblastech umění
- publikační a propagační činnost
- kampaně, semináře, kurzy a pod.
- poskytování podnětů pro činnost sdělovacích prostředků
- kontaktní služby, konference apod.

Hospodářská činnost: - pronájem

Datum vzniku společnosti: 24.10.1990

Datum zápisu do obchodního rejstříku: 1.1.2014



1.2 Statutární orgány:

Statutární orgán - ředitel:

ředitel:

ThLic. Mgr. JAROSLAV LORMAN, Th.D.,

1. předseda správní rady: MUDr. ZDENĚK KALVACH,
2. člen správní rady: Ing. LADISLAV ČECHÁK,
3. členka správní rad: Mgr. ANNA ŠABATOVÁ,
4. člen správní rady: Prof. MUDr. JAN PIRK, DrSc,
5. člen správní rady PhDr. JIŘÍ ADAMÍK,
6. člen správní Ing. JIŘÍ HAUPTMANN,

Zakladatel:

- Mgr. Jan Lorman
- MgA. Blanka Lormanová

2. Účetní metody a obecné účetní zásady

Účetní závěrka byla sestavena na základě účetnictví společnosti vedeného v souladu se zákonem č. 563/1991 Sb. o účetnictví v platném znění a v souladu s vyhláškou č. 504/2002 Sb., kterou se stanoví obsah účetní závěrky pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem činnosti není podnikání. Údaje přílohy vycházejí z účetních písemností účetní jednotky (účetní doklady, účetní knihy a ostatní účetní písemnosti) a z dalších podkladů, které má účetní jednotka k dispozici.

Všechny údaje jsou uvedeny v korunách českých (Kč). Měrnou jednotkou jsou tisíce Kč, pokud není uvedeno jinak.

Účetní jednotka vede účetnictví ve zjednodušeném rozsahu. V souladu se zákonem o účetnictví tak neúčtuje mj. o rezervách a opravných položkách.

Účetnictví respektuje obecné účetní zásady, především zásadu účtování ve věcné a časové souvislosti, zásadu opatrnosti a předpoklad o schopnosti účetní jednotky pokračovat ve svých aktivitách.

Příloha je zpracována za účetní období počínající dnem 1. ledna 2021 a končící dnem 31. prosince 2021.

2.1 Způsoby ocenění a odepisování

2.1.1 Dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek

Dlouhodobý hmotný majetek je majetek, jehož pořizovací cena je vyšší než 40 000 Kč a doba použitelnosti je delší než 1 rok.

Dlouhodobý nehmotný majetek je majetek, jehož pořizovací cena je vyšší než 60 000 Kč a doba využitelnosti je delší než 1 rok.



Nakoupený dlouhodobý hmotný a nehmotný majetek je oceněn pořizovacími cenami.
Darovaný dlouhodobý hmotný majetek je oceněn reprodukční pořizovací cenou.
Dlouhodobý drobný hmotný majetek v pořizovací ceně do 40 000 Kč je odepisován přímo do spotřeby.
Dlouhodobý hmotný majetek nad 40 000 Kč je odepisován rovnoměrně podle zařazení do jednotlivých daňových skupin.

2.1.2 Odpisování

Odpisový plán účetních odpisů dlouhodobého majetku účetní jednotka sestavila tak, že za základ vzala metody používané při vyčíslování daňových odpisů, účetní a daňové odpisy se nerovnají.
Způsob daňového odpisování je stanoven pro každý majetek samostatně, a to vždy při zařazení majetku do užívání. Daňové odpisy se řídí zákonem o daních z příjmů.

2.1.3 Dlouhodobý drobný hmotný a nehmotný majetek

Účetní jednotka stanovila, že dlouhodobým drobným majetkem je majetek, jehož vstupní cena je vyšší než 1 000 Kč a nižší než 40 000 Kč a doba použitelnosti je delší než 1 rok.

Drobným hmotným majetkem je majetek, jehož pořizovací cena je nižší než 3 000 Kč a doba použitelnosti je kratší než 1 rok, je účtován přímo na účet 501500.

Dlouhodobým drobným nehmotným majetkem je takový majetek, jehož vstupní cena je v rozmezí 7 000 Kč až 60 000 Kč a doba použitelnosti je delší než 1 rok. Pořízení takového majetku je účtováno na účet 518.

Drobným nehmotným majetkem je majetek, jehož pořizovací cena je nižší než 7 000 Kč a doba využitelnosti je kratší než 1 rok, je účtován přímo na účet 518.

Nakoupený dlouhodobý drobný hmotný a nehmotný majetek je oceněn pořizovacími cenami.
Darovaný drobný hmotný a nehmotný majetek je oceněn reprodukční pořizovací cenou.

2.1.4 Zásoby

Účtování zásob je prováděno způsobem B evidence zásob.

Oceňování nakupovaných zásob je prováděno pořizovacími cenami. Darovaný materiál je oceněn reprodukční pořizovací cenou.

2.2 Přepočítání cizích měn na českou měnu

Při přepočtu cizích měn na českou měnu používá společnost od 1.1.2021 do 31.12.2021 pevný měsíční kurz, který je stanoven k prvnímu pracovnímu dni měsíce podle platné sazby vyhlášené ČNB.



3. Rozvaha a výsledek hospodaření

ROZVAHA ke dni 31.12.2021 (v celých tisících Kč)

	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
b	1	2
Dlouhodobý majetek	5 164	3 659
Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	7 733	7 733
Dlouhodobý hmotný majetek celkem	11 899	11 708
Oprávy k dlouhodobému majetku celkem	-14 468	-15 782
Krátkodobý majetek	6 180	7 218
Zásoby celkem	2 193	2 345
Pohledávky celkem	1 447	1 721
Krátkodobý finanční majetek celkem	2 397	3 010
Jiná aktiva celkem	143	142
Aktiva celkem	11 344	10 877

PASIVA	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
b	3	4
Vlastní zdroje celke	-1 036	-1 621
Jmění celkem	6 454	5 269
Výsledek hospodaření celkem	-7 490	-6 890
Cizí zdroje celkem	12 380	12 498
Dlouhodobé závazky celkem	5 569	5 774
Krátkodobé závazky celkem	5 646	6 358
Jiná pasiva celkem	1 165	366
Pasiva celkem	11 344	10 877

Doplňující údaje k rozvaze:

Záporný stav vlastních zdrojů bude vyřešen s vlastníkem dlouhodobé pohledávky vůči společnosti jejím převedením do vlastního kapitálu. Dále společnost předpokládá kladné výsledky hospodaření v následujících účetních obdobích.

Výsledek hospodaření za rok 2020, zisk ve výši 2 679 tis. Kč, byl převeden do položky Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let.



Pohyby dlouhodobého majetku:

	Stav k 31.12.2020	Přírůstky	Úbytky	Stav k 31.12.2021
Dlouhodobý majetek celkem	5 164		1 505	3 659
Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	7 733			7 733
Software	1 390			1 390
Ocenitelná práva	6 000			6 000
Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	343			343
Dlouhodobý hmotný majetek celkem	11 899		191	11 708
Umělecká díla, předměty a sbírky	50			50
Hmotné movité věci a jejich soubory	10 985			10 985
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	864		191	673
Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	-14 468			-15 782
Oprávký k softwaru	-449	-403		-852
Oprávký k ocenitelným právům	-3 550	-300		-3 850
Oprávký k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	-343			-343
Oprávký k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	-9 262	-802		-10 064
Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	-864		-191	-673

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

ke dni 31.12.2021

(v celých tisících Kč)

TEXT	Celkem
Spotřebované nákupy a nakupované služby	16 183
Osobní náklady	39 210
Daně a poplatky	38
Ostatní náklady	454
Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerva opravných položek	1 505
Poskytnuté příspěvky	35
Daň z příjmů	318
Náklady celkem	57 743
Provozní dotace	41 470
Přijaté příspěvky	7 640
Tržby za vlastní výkony a za zboží	9 002
Ostatní výnosy	224
Tržby z prodeje majetku	7
Výnosy celkem	58 343
Výsledek hospodaření před zdaně	918
Výsledek hospodaření po zdanění	600



Doplňující údaje k výsledovce

V roce 2021 ústav hospodařil s přidělenými prostředky provozních a účelových dotací v celkové výši 41 470 tis Kč, zejména od Ministerstva práce a sociálních věcí a Hlavního města Prahy:

Tyto provozní a účelové dotace sloužily především k zabezpečení služby tísňové péče včetně specifické dotace na její rozvoj, odlehčovací a rehabilitační služby pro seniory, na nepřetržitou telefonickou krizovou pomoc pro seniory, na terapeutické služby, a sociální a odborné poradenství pro seniory a jejich blízké a v neposlední řadě též na arteterapie seniorů a zdravotně postižených. Část dotací byly účelově určena na odměny pracovníků a úhrady vícenákladů v souvislosti s pandemií covid 19.

4. Počet pracovníků a osobní náklady

Průměrný přepočtený počet pracovníků byl v roce 69 pracovníků

	tis. Kč
Osobní náklady	39210
Mzdové náklady	29309
Náklady na sociální a zdravotní pojištění	9 603

5. Události, které nastaly po datu účetní závěrky

Žádné události, které by ovlivnily účetní závěrku roku 2021 po datu účetní závěrky nenastaly.

Sestaveno dne	Sestavil	Podpis statutárního zástupce
28.04.2021	Ing. Vaněk	