

# DUHOVÝ ŽIVOT<sup>90</sup>

V pestrosti  
spočívá krása  
života

## Starší generace s různou orientací a identitou

- ▶ Jsme přesvědčeni, že senioři gay, lesby, bi a translidé jsou lidé jako všichni ostatní
- ▶ Přistupujeme k nim s respektem a vědomím, že tito lidé mají individuální potřeby
- ▶ Dlouhodobě usilujeme o odstranění zneužívání a diskriminace seniorů a budeme tak činit i nadále
- ▶ Vytváříme prostředí pro seniory, kde se cítí bezpečně a jsou přijímáni bez předsudků
- ▶ Všim, co děláme, chceme vytvořit komunitu seniorů, která nebude hetero-normativní. Bude otevřená všem starším lidem bez ohledu na jejich orientaci nebo sexuální identitu

Podle současných odhadů žije v běžné populaci až 10% lidí s neheterosexuální orientací. Pokud máte pocit, že těch mladých je ale mezi lesbami, gayi, bisexuály a translidmi přece jen výrazně víc, je to jen klam. Souvisí s tím, že ti starší z obavy svou sexuální identitu nebo orientaci skrývají a snaží se – už mnoho let – žít většinově uznávaný, tedy heterosexuální život.

## Příběhy seniorů

Sleduji asi pětasedmdesátiletého muže v rohu jednoho pražského gay baru. U připravené partie šachů posrkává pivo a po očku pozoruje dva mladíky, kteří se k sobě mají u stolu opodál. „Tohle za nás nešlo, když jsme byli mladí“, poznamená tiše. Předpokládám, že je gay. Co vlastně zažil? Narodil se do doby války, kdy byli homosexuálové zabíjeni v koncentračních táborech. Po válce stále hrozil za sex s jiným dospělým mužem kriminál. A když minula tato hrozba, byla homosexualita stále na seznamu psychiatrických diagnóz. Když mohl s mužem, kterého miloval, vstoupit do tzv. registrovaného partnerství, bylo mu 62 let.

---

Paní Andrea se narodila na počátku padesátých let. Vzhledem k biologickým znakům byla označena za chlapce. Už v dětství si uvědomovala, že tady něco nesedí. Líbily se jí ženy a když s nimi navazovala intimní kontakty v mužské roli, byla pro okolí „normální“. Tak potlačila své pocity a snažila se zapadnout jako muž: oženila se a měla dvě děti. Hrát mužskou roli pro ni bylo čím dál těžší. Přišly deprese. Dočetla se o ženě, která v zahraničí prošla tranzicí. Začala se zjišťovat, co to obnáší u nás. Když jí bylo po třicítce, bylo i v Československu umožněno, aby lidé jako ona prošli touto náročnou hormonální terapií spojenou s operací. I když by Andrea chtěla, odradilo ji nepochopení zdravotníků. Po roce 89 se celý proces zjednodušil a zkrátil. Andrea se podřídila zákonu, nechala se rozvést a podstoupila sterilizaci - což jsou platné, i když nelidské podmínky v České republice dodnes! S dětmi má dnes krásný vztah a žije s novou přítelkyní. A má velké štěstí, protože kolem sebe má lidi, kteří ji berou takovou, jaká je.

## Mýty o LGBT\*

Strach je silná emoce, díky které snadněji podléháme klamům a dezinformacím. Zde uvádíme ty nejčastější mýty o LGBT\* komunitě.

- 1** Homosexualita se týká jen mladých.
- 2** Lesby jsou „chlapny“, gayové jsou „zženštilí“.
- 3** Bisexuálové si jen nechtějí přiznat svou homosexualitu.
- 4** Homosexualita je nemoc.
- 5** Homosexualita se dá léčit.
- 6** Homosexuálové jsou promiskuitní.
- 7** LGBT\* mohou za HIV.
- 8** Homosexualita je hřích
- 9** Gayové a lesby, kteří jsou rodiče, „nakazí“ homosexualitou svoje děti
- 10** Mezi gayi je více pedofilů

# Jak pomáháme LGBT\* seniorům?

- ▶ **SENIOR TELEFON 800 157 157**  
anonymní linka důvěry pro seniory, pečující  
a jejich blízké bezplatně a nepřetržitě
- ▶ **PSYCHOLOGICKÝ PORADNA**  
František Horák  
[frantisek.horak@zivot90.cz](mailto:frantisek.horak@zivot90.cz)
- ▶ **DUHOVÉ SNÍDANĚ**  
společné setkávání LGBT\* seniorů  
v kavárně Mezičasy  
Pro více informací kontaktujte Agátu Hrdličková  
[ag.hrdlickova@gmail.com](mailto:ag.hrdlickova@gmail.com)



# LGBT\* slovník

**LGBT\*** – běžně užívaná zkratka, která označuje lesby, gaye, bisexuály, transgender osoby. Hvězdička na konci označuje další varianty genderové identity či sexuální orientace

**Asexuál** – člověk, který nemá sexuální orientaci nebo sexuální touhu

**Bisexuál** – člověk, který pociťuje erotickou či sexuální náklonnost k mužům i ženám

**Cisexuál** – člověk, jehož genderová identita odpovídá pohlaví, které mu bylo přiděleno při narození

**Coming out** – proces, ve kterém člověk rozpoznává a akceptuje svou menšinovou sexuální orientaci a dává o ní vědět svému okolí

**Gay** – lidská osoba mužského rodu, který pociťuje erotickou nebo sexuální náklonnost k jiným osobám téhož rodu – mužům; syn. buzna; expr. negativně buzerant, bukvice, teplouš

**Gender** (rod, genderová identita) – identita člověka, která nemusí být v souladu s pohlavím (srv. transgender)

**Heterosexuál** – lidská osoba, která cítí erotickou či sexuální přitažlivost k osobám opačného genderu

**Homofobie** – odpor nebo strach z homosexuálně založených osob nebo z homosexuality. Může přerůst do diskriminačního jednání

**Homosexuál** – lidská osoba, která se cítí být přitahována k osobám stejné genderové identity

**Lesba** – osoba ženského rodu, kterou přitahují osoby stejného rodu (ženy)

**Pohlaví** (pohlavní identita) – biologická kategorie, která je lidské osobě přiřazena při narození na základě biologických znaků

**Sexuální orientace** – označení emoční, erotické a sexuální náklonnosti (k osobám stejného nebo druhého pohlaví)

**Transgender** – vhodnější označení pro transsexuála, které nezvýrazňuje sexualitu, ale vyjadřuje, že se jedná o genderovou identitu, nikoliv sexuální orientaci

**Transice** – přechod k životu v souladu s genderovou identitou transgender člověka

**Transsexuál** – člověk, jehož genderová identita není v souladu s pohlavím, které mu bylo určeno při narození (opak cissexuála)

# ŽIVOT<sup>90</sup>

**ŽIVOT 90, z.ú.  
Karoliny Světlé 18,  
110 00 Praha 1  
+420 222 333 555  
[www.zivot90.cz](http://www.zivot90.cz)**

Úřad vlády České republiky



Děkujeme za příspěvní Jolaně Novotné z organizace PROUD a Karlu Pavlicovi z organizace Trans\*parent.